

### Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant un aspect quelconque du prélèvement d'échantillon ou du processus d'expédition, n'hésitez pas à communiquer avec nous :



**Téléphone** Notre sympathique équipe du Service à la clientèle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, HNC au 800 288-0383



**Courriel** CustomerService@MosaicDX.com

Pour obtenir des instructions en ligne, utilisez le code QR ou accédez au site [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



## Instructions relatives au prélèvement : Urine – Kryptopyrrole et porphyrines

Votre médecin vous a demandé d'effectuer ce test car l'urine fournit des informations essentielles sur le fonctionnement de votre organisme. De plus, elle est relativement abondante et facile à prélever. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

### Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve.

S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



Boîte de la trousse d'épreuve



Sac transparent à fermeture par pression et glissière pour produits biologiques dangereux



Gobelet de prélèvement



Sac à isolation thermique argenté



Feuille d'emballage absorbante



Emballage d'expédition du laboratoire



Vessie de glace (**placer immédiatement à plat dans le congélateur**)



Flacon(s) ambré(s)

### Avant de commencer :

Prévoyez de prélever votre premier échantillon d'urine du matin.

- Limitez l'apport en liquide après 18 h la nuit précédant le prélèvement.
- Avant de vous coucher, videz votre vessie. Au réveil, recueillez votre urine avant de manger ou de boire. **Assurez-vous qu'il s'est écoulé au moins 6 heures depuis que vous avez vidé votre vessie.**
- Un échantillon d'urine dilué peut être inadéquat pour l'analyse et être rejeté.
- Les échantillons visiblement contaminés par du sang (rouge, rose ou brun) seront rejetés.



**Consultez votre professionnel de la santé avant d'arrêter de prendre des médicaments. L'arrêt des suppléments trois jours avant le prélèvement des échantillons est recommandé, sauf indication contraire de votre fournisseur de soins de santé.**

Les échantillons doivent être expédiés du lundi au jeudi (pour les envois à l'extérieur des États-Unis, le lundi ou le mardi). En cas de prélèvement la fin de semaine, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier.

## Préparation à votre test

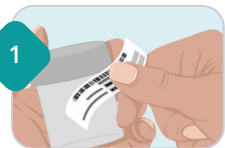
Un minimum de 10 ml d'urine est nécessaire pour chaque test commandé.

**Important : N'interrompez aucun médicament ou supplément sans avoir au préalable consulté votre professionnel de la santé.**

Test	Exigences
Porphyrines 	Les médicaments suivants peuvent interférer avec le test de dépistage des porphyrines et leur prise doit être interrompue 72 heures avant le prélèvement : acriflavine, ciprofloxacine (Cipro), éthoxazène (Sérénium), acide nalidixique (NegGram), norfloxacine (Norproxin), ofloxacine (Floxin), oxytétracycline (Terramycine), phénazopyridine (Prodim, Pyridium, Urobiotic), sulfaméthoxazole (Bactrim, Septra), tétracycline (Achromycine).
<b>Après le prélèvement :</b> Versez immédiatement l'urine contenu dans le gobelet dans les flacons ambrés, en raison de la sensibilité à la lumière. Fermez le couvercle. Fermez le couvercle du gobelet de prélèvement, qui doit contenir au moins 10 ml d'urine restante. <b>Placez le gobelet de prélèvement et le flacon au congélateur</b> pendant au moins 4 heures ou jusqu'à ce qu'ils soient congelés (14 jours maximum). Expédiez avec un sachet de glace congelé.	
Kryptopyrrole 	S'il s'agit de votre premier test de dépistage des pyrroles, cessez de prendre la vitamine B6 ou le zinc une semaine avant le prélèvement de l'échantillon.  Si vous êtes actuellement sous traitement pour la pyrrolurie, continuez à prendre la vitamine B6 et le zinc.
<b>Après le prélèvement :</b> Versez l'urine dans le flacon ambré avec l'additif d'acide ascorbique étiqueté « Kryptopyrrole ». Vissez fermement le couvercle. Retournez le flacon 10 fois. <b>Congelez immédiatement jusqu'à l'expédition.</b> Expédiez avec un sachet de glace congelé.	

## Commençons

1



Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres ET sur les contenants à échantillons. Ne tenez pas compte du « numéro de dossier médical ». Collez l'autocollant à code-barres sur les contenants à échantillons, en vous assurant que les renseignements inscrits sont visibles. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejetés.**

2

Prélevez un échantillon d'urine du premier matin et consultez le tableau ci-dessus pour connaître les instructions de conservation.

## Préparation de l'emballage

1

Assurez-vous que le ou les échantillons congelés sont étiquetés et hermétiquement scellés. Cochez la case sur chacun échantillon pour indiquer qu'il a été congelé.



Récipient de prélèvement + tout autre flacon ou récipient d'analyse



Vessie de glace

2

Placez le gobelet d'échantillon congelé, le ou les flacons et la feuille d'emballage absorbante dans le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et scellez.



+



→



3

Placez le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et la vessie de glace dans le sac isotherme argenté et scellez-le.



+



→



4

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de la trousse d'épreuve et fermez le couvercle.



+



→



Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de la santé dans les deux à trois semaines suivant la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics. Il incombera à votre professionnel de la santé de les examiner avec vous, d'identifier tout domaine d'intérêt ou de préoccupation et de travailler avec vous pour définir les prochaines étapes appropriées. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats de test directement avec les patients ou les membres de leur famille.