

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



## Instrucciones de recolección: Orina: criptopirrol

Su médico le ha solicitado que se realice esta prueba porque la orina proporciona información crucial sobre el funcionamiento de su organismo. Además, es relativamente abundante y fácil de recolectar. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar este siguiente paso.

### Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba. Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico



Vaso de recolección



Bolsa térmica plateada



Hoja de embalaje absorbente



Paquete de envío para laboratorio



Vial de color ámbar



Paquete de hielo (colocar en posición plana en el congelador de inmediato)

### Antes de comenzar:

Planifique recolectar su primera muestra de orina de la mañana.

- Limite la ingesta de líquidos después de las 6:00 p. m. de la noche anterior a la recolección.
- Antes de irse a dormir, vacíe la vejiga. Al despertarse, recolecte la orina antes de comer o beber. **Asegúrese de que hayan transcurrido al menos 6 horas desde que vació la vejiga.**
- Una muestra de orina diluida puede ser inadecuada para el análisis de la muestra y ser rechazada.
- Las muestras que estén visiblemente contaminadas con sangre (de color rojo, rosado o marrón) serán rechazadas.


**Consulte a su proveedor de atención médica antes de dejar de tomar cualquier medicamento. Se recomienda suspender los suplementos tres días antes de la obtención de la muestra, a menos que su proveedor indique lo contrario.**

Las muestras deben enviarse de lunes a jueves (fuera de los EE. UU., lunes o martes). Si recolecta la muestra el fin de semana, espere hasta el lunes para enviarla.

## Preparación para su prueba

Se requiere un mínimo de 10 ml de orina para cada prueba solicitada.

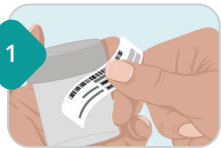
**Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin consultar primero a su profesional de la salud.**

Prueba	Requisitos
Criptopirrol 	<p>Si esta es su primera prueba de pirroles, deje de tomar B6 o zinc una semana antes de recolectar la muestra.</p> <p>Si actualmente recibe tratamiento para la pirroluria, continúe tomando vitamina B6 y zinc.</p>

**Después de la recolección:** Vierta la orina en el vial de color ámbar con aditivo ácido ascórbico etiquetado como "Criptopirrol". Apriete bien la tapa. Invierta el vial 10 veces.  
**Congele inmediatamente hasta que esté listo para enviar.** Envíe con un paquete de gel congelado.

## Let's Get Started

1



Complete la información en la etiqueta adhesiva del código de barras Y en los recipientes de muestras escribiendo el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección. Ignore el "Número de historia clínica". Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en los recipientes de muestras, asegurándose de que la información escrita en los recipientes sea visible. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

2

Obtenga una muestra de la primera orina de la mañana y consulte la tabla anterior para obtener instrucciones de almacenamiento.

## Preparación del paquete

1

Asegúrese de que las muestras congeladas estén etiquetadas y firmemente selladas. Marque la casilla en cada una para indicar que se ha congelado.



Vaso de recolección + cualquier otro vial o recipiente de prueba



Paquete de hielo

2

Coloque el vaso para muestras congeladas, los viales y la hoja de embalaje absorbente en la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico y ciérrela.



+



→



3

Coloque la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico cerrada y el paquete de hielo en la bolsa térmica plateada y ciérrela.



+



→



4

Coloque la bolsa térmica plateada llena en la caja del kit de prueba y cierre la tapa.



+



→



Busque la tarjeta de instrucciones de envío para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que se reciban las muestras en Mosaic Diagnostics. Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.