



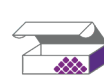
## Instrucciones de recolección: Cabello – metales tóxicos + elementos nutrientes

Su médico le ha solicitado que se realice esta prueba porque su cabello es un registro viviente de su exposición a metales pesados. Crece entre 1,2 y 2,5 centímetros al mes, y a medida que crece, deposita contaminantes como los metales pesados. Una muestra de cabello proporciona un registro de la exposición.

### Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba.

Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



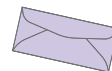
Caja o sobre  
del kit de  
prueba



Bolsa  
transparente con  
cierre hermético



Balanza de  
cartón para el  
cabello



Sobre de envío

Para obtener instrucciones en  
línea, use el código QR o visite  
[mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



### Antes de comenzar

**Si recientemente realizó algún tratamiento sobre su cabello, no realice la prueba.** El cabello que ha sido sometido a permanente, teñido, decolorado o tratado químicamente de alguna otra manera es vulnerable a la contaminación y no debe ser utilizado. Para obtener resultados óptimos, espere al menos un mes después de cualquiera de estos procedimientos para que crezca cabello nuevo.

Como alternativa, si no puede usar cabello de la cabeza, puede usar vello púbico. **NO mezcle** el cabello de la cabeza con el vello púbico en la recolección.

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



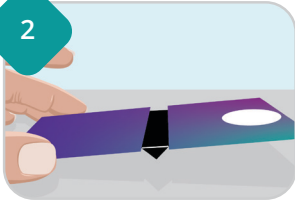
## Empecemos

1



Complete la información en la etiqueta adhesiva del código de barras escribiendo el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la fecha de recolección. Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en la bolsa transparente con cierre hermético. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de feltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

2



**Configure la balanza:** doble hacia abajo las lengüetas negras para crear el punto de apoyo y luego colóquela sobre una superficie plana y nivelada. El lado con el círculo blanco debe estar en la posición hacia arriba (sin tocar la mesa).

3



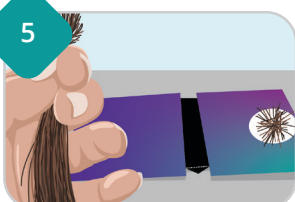
Para obtener mejores resultados, le recomendamos que use un par de tijeras limpias y afiladas de acero inoxidable. Seleccione entre 5 y 6 lugares pequeños en la parte posterior de la cabeza que pueda alcanzar fácilmente con las tijeras.

4



Corte lo más cerca posible del cuero cabelludo para asegurarse de capturar el crecimiento capilar más reciente. Guarde solo 1 pulgada (2,5 cm) de la parte del cabello más cercana al cuero cabelludo y deseche el resto. Coloque la parte del cabello que estaba más cerca del cuero cabelludo en el círculo blanco de la balanza.

5



Continúe agregando cabello hasta que la balanza se incline hacia abajo y toque la mesa. Coloque el cabello en la bolsa transparente con cierre hermético.

Repita el paso 4 ya que cada punta de la balanza mide 0,25 gramos de cabello. **Se requiere medio gramo (0,5 g) de cabello** para una recolección exitosa, lo que equivale a aproximadamente una cucharada llena.

## Preparación del paquete

1

Cierre la bolsa transparente con cierre hermético.

2

Asegúrese de que la etiqueta del código de barras de la bolsa del kit esté completa.

3

Coloque la bolsa para muestra con cierre hermético en el sobre de envío suministrado.



Busque la tarjeta de instrucciones de envío para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

**NOTA:** Si envía esta muestra junto con otras muestras de Mosaic, coloque la muestra de cabello dentro del **sobre morado de envío** y luego colóquelo dentro de la **caja del kit**. **No coloque el sobre directamente dentro del Laboratory Pak** que se proporciona con el otro kit.

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que la muestra o las muestras se reciban en Mosaic Diagnostics. Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.