



Instructions relatives au prélèvement : Cheveux – Métaux toxiques + éléments nutritifs

Votre praticien vous a demandé d'effectuer ce test car vos cheveux constituent un témoin vivant de votre exposition aux métaux lourds. Ils poussent d'environ 1,2 à 2,5 cm par mois, et au fur et à mesure de leur croissance, ils accumulent des contaminants tels que les métaux lourds. Un échantillon de cheveux permet donc d'enregistrer cette exposition.

Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve.

S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



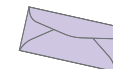
Boîte ou enveloppe de la
trousse d'épreuve



Sac transparent à fermeture
par pression et glissière



Pèse-cheveux en carton



Enveloppe d'expédition
pour retour

Pour obtenir des instructions en
ligne, utilisez le code QR ou accédez
au site mosaicdx.com/instructions



Avant de commencer

Si vous avez récemment traité vos cheveux, ne faites pas le test. Les cheveux permanents, teints, décolorés ou traités chimiquement sont vulnérables à la contamination et ne doivent pas être utilisés. Pour de meilleurs résultats, attendez au moins un mois après l'une de ces procédures pour que de nouveaux cheveux poussent.

Si vous ne pouvez pas utiliser vos cheveux, vous pouvez utiliser vos poils pubiens. Ne mélangez PAS les cheveux et les poils pubiens pendant le prélèvement.

Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant un aspect quelconque du prélèvement d'échantillon ou du processus d'expédition, n'hésitez pas à communiquer avec nous :



Téléphone Notre sympathique équipe du Service à la clientèle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, HNC au 800 288-0383



Courriel CustomerService@MosaicDX.com

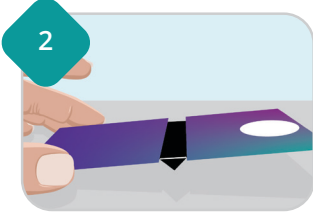


Commençons



1

Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres. Collez l'autocollant à code-barres sur le sac transparent à fermeture par pression et glissière. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejetés.**



2

Mise en place de la balance – Pliez les languettes noires pour former le point d'appui, puis placez-le sur une surface plane et propre. Le côté avec le cercle blanc doit être en position relevée (sans toucher la table)



3

Pour de meilleurs résultats, nous vous recommandons d'utiliser une paire de ciseaux en acier inoxydable propres et tranchants Choisissez 5 à 6 petits endroits à l'arrière de votre tête que vous pouvez facilement atteindre avec vos ciseaux.



4

Coupez aussi près que possible du cuir chevelu pour vous assurer de prélever les cheveux les plus récents. Conservez seulement 2,5 cm (1 po) des cheveux les plus proches du cuir chevelu, jetez le reste. Placez les cheveux les plus proches de votre cuir chevelu sur le cercle blanc de la balance.



5

Continuez à ajouter des cheveux jusqu'à ce que la balance pointe vers le bas pour toucher la table. Placez les cheveux dans le sac transparent à fermeture par pression et glissière

Répétez l'étape 4 chaque fois que la balance bascule, car chaque basculement correspond à 0,25 g de cheveux. Un demi-gramme (0,5 g) de cheveux est nécessaire pour un prélèvement réussi, ce qui équivaut à environ une cuillère à soupe bien tassée.

Préparation de l'emballage



Scellez le sac transparent à fermeture par pression et glissière.



Assurez-vous que l'étiquette à code-barres sur le sac de la trousse est remplie.



Placez le sac à échantillons à fermeture par pression et glissière dans l'enveloppe d'expédition fournie.



Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.

REMARQUE : Si vous expédiez cet échantillon avec d'autres échantillons de test Mosaic, emballez l'échantillon de cheveux dans l'enveloppe d'expédition violette, puis placez-le dans la boîte du kit. Ne placez pas l'enveloppe directement dans le sachet prévu pour le transport vers le laboratoire, fourni avec l'autre kit.

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de santé dans un délai de 2 à 3 semaines après la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics. Il incombera à votre professionnel de la santé de les examiner avec vous, d'identifier tout domaine d'intérêt ou de préoccupation et de travailler avec vous pour définir les prochaines étapes appropriées. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats de test directement avec les patients ou les membres de leur famille.