

### Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant un aspect quelconque du prélèvement d'échantillon ou du processus d'expédition, n'hésitez pas à communiquer avec nous :



**Téléphone** Notre sympathique équipe du Service à la clientèle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, HNC au 800 288-0383



**Courriel** CustomerService@MosaicDX.com

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de la santé dans les deux à trois semaines suivant la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics. Il incombera à votre professionnel de la santé de les examiner avec vous, d'identifier tout domaine d'intérêt ou de préoccupation et de travailler avec vous pour définir les prochaines étapes appropriées. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats de test directement avec les patients ou les membres de leur famille.

Pour obtenir des instructions en ligne, utilisez le code QR ou accédez au site [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



## Instructions relatives au prélèvement : Analyse complète des selles et profil GI360TM

Votre médecin vous a demandé d'effectuer ce test car l'analyse d'un échantillon de selles reste la méthode la plus efficace et la plus complète pour évaluer votre microbiome intestinal, ainsi que votre santé intestinale globale et les marqueurs d'inflammation. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

### Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve.

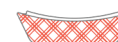
S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



Boîte de la trousse d'épreuve



Gants jetables



3 plateaux de prélèvement



Sac transparent à fermeture par pression et glissière pour produits biologiques dangereux



Emballage d'expédition du laboratoire



Sac à isolation thermique argenté



Feuille d'emballage absorbante



Vessie de glace (placer immédiatement à plat dans le congélateur)



1 flacon à bouchon jaune  
1 flacon à bouchon blanc  
3 flacons à bouchon noir

Vérifiez les dates de péremption des flacons

Précaution : Gardez le contenu de la trousse hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. Ne renversez pas de liquide conservateur dans le ou les flacons et évitez tout contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes. Pour le contact avec la peau, lavez soigneusement à l'eau et au savon. Pour une ingestion accidentelle, contactez immédiatement le centre antipoison. [www.mosaicdx.com/sds](https://www.mosaicdx.com/sds)

### Avant de commencer :

#### Si vous avez besoin d'un laxatif

Si vous avez de la difficulté à produire un échantillon de selles, vous pouvez prendre un laxatif oral à base de phosphate sodique, de citrate de magnésium ou de fibre de psyllium 24 heures avant l'heure prévue pour le prélèvement. Les lavements ne peuvent être administrés qu'avec de l'eau distillée. N'utilisez pas de suppositoires ou d'huile minérale.

#### Cessez ce qui suit :

2 semaines avant le test :	Antibiotiques, antiparasitaires, antifongiques ou suppléments probiotiques, inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) et bismuth.
2 jours avant le test :	Aspirine et autres AINS, enzymes digestives, laxatifs (en particulier l'huile minérale, l'huile de ricin et les lavements/suppositoires à la glycérine), charbon actif, bêtaïne HCl, antiacides et argile bentonite.

## Commençons

Il est préférable, mais non nécessaire, de prélever l'échantillon pendant des jours consécutifs. Toutefois, l'échantillon final doit être prélevé dans les sept jours suivant le premier échantillon.

Flacons	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Après le prélèvement
Bouchons noirs (3)	✓	✓	✓	Agitez vigoureusement le flacon pendant environ 30 secondes. Conservez au réfrigérateur avant l'expédition. Ne congélez pas.
Bouchon jaune (1)			✓	
Bouchon blanc (1)			✓	Mettez au congélateur (au moins 6 heures avant l'expédition)

Un prélèvement de selles sur 3 jours peut améliorer la fiabilité des analyses parasitaires et est recommandé par les Centres de contrôle des maladies (Centers for Disease Control, CDC). Si vous optez pour un prélèvement d'un jour, utilisez uniquement les flacons du Jour 3. Jetez les flacons du Jour 1 et du Jour 2.

1

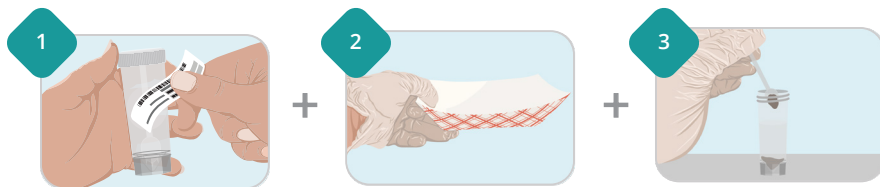
Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres ET sur les flacons. Collez l'autocollant à code-barres sur les flacons, en vous assurant que les renseignements inscrits sont visibles. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejetés.**

2

Enfilez un gant et prélevez l'échantillon de selles dans le plateau de prélèvement. Ne laissez pas l'urine ou l'eau toucher l'échantillon.

3

À l'aide de la cuillère fixée sur le couvercle du flacon, prélevez plusieurs échantillons dans différentes zones de l'échantillon et ajoutez-les dans le flacon. Assurez-vous que les échantillons atteignent la ligne de remplissage. Fermez complètement le bouchon.

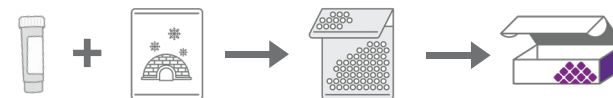


Voir le tableau ci-dessus pour les instructions de conservation des échantillons.

## Préparation de l'emballage

1

Assurez-vous que les flacons sont étiquetés et hermétiquement scellés. Placez le flacon à bouchon blanc congelé et la vessie de glace congelée dans le sac isotherme argenté. Scellez le sac isotherme argenté et placez-le dans la boîte de la trousse d'épreuve.



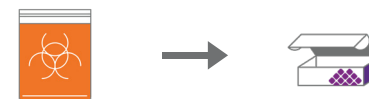
2

Placez les flacons à bouchon jaune et noir dans le sac en plastique pour produits biologiques dangereux. Ajoutez la feuille d'emballage absorbante et scellez.



3

Placez le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière dans la boîte de la trousse d'épreuve.



4

Placez la boîte de la trousse d'épreuve dans l'emballage d'expédition du laboratoire.



Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.

Les échantillons doivent être expédiés le lundi, le mardi ou le mercredi\*. En cas de prélèvement la fin de semaine, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier. \*Les échantillons prélevés à l'extérieur des États-Unis doivent être expédiés le lundi ou le mardi.