

## Preparación del paquete

1

Complete la información en la etiqueta adhesiva del código de barras y en los viales escribiendo el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección. Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en los viales, asegurándose de que la información escrita en los viales sea visible. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

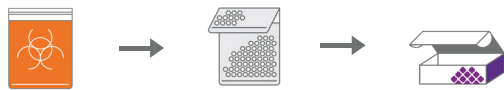
2

Coloque todos los viales en las fundas y, a continuación, coloque la funda y el paquete de hielo en la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico transparente y ciérrela.



3

Coloque la bolsa para material con riesgo biológico en la bolsa térmica plateada, coloque esta en la caja del kit de prueba y cierre la tapa.



Busque la tarjeta de instrucciones de envío incluida en su kit de prueba para obtener detalles sobre cómo enviar sus recolecciones.

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



## Instrucciones de recolección: Suero/sangre entera/glóbulos rojos (RBC)

Su médico le ha recomendado esta prueba. Deberá programar una cita con un flebotomista, pero el proceso solo dura unos minutos una vez que comienza. Estamos aquí para ayudarle en cada paso del proceso.

### Programar su extracción de sangre

**Recomendamos programar su cita con el flebotomista entre el lunes y el jueves** (fuera del horario de EE. UU., el lunes o el martes). Si necesita ayuda para encontrar un flebotomista en su área, primero le recomendamos que se comunique con su médico. También puede encontrar una lista de los servicios de extracción recomendados en nuestro sitio web: [www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services](http://www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services).

### Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba.

Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico



Pipeta(s)



Hoja de embalaje absorbente



Paquete de envío para laboratorio



Funda(s) del tubo



Tubos de muestras (específicos para su orden de prueba)

Se incluye si es necesario para su orden de prueba específica:



Bolsa térmica plateada



Paquete de hielo (colocar en posición plana en el congelador de inmediato)

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](http://mosaicdx.com/instructions)



## Preparación para su prueba

**Asegúrese de beber mucha agua. Recomendamos hidratarse entre 24 y 48 horas antes de su cita de flebotomía.**

**A menos que se mencione a continuación, no hay restricciones alimenticias específicas para las pruebas.**

Metales - Tóxicos + Elementos nutrientes- Análisis de sangre entera o eritrocitos:

Se requiere un ayuno nocturno. Se recomienda extraer la sangre antes del desayuno, después del ayuno nocturno.

Evite tomar medicamentos no esenciales y suplementos nutricionales que contengan minerales durante las 72 horas previas a la extracción de sangre, a menos que su profesional de la salud le indique lo contrario.

Prueba de aminoácidos:

Se requiere un ayuno nocturno para esta prueba.

*Durante 48 horas antes de la obtención de la muestra:*





- Suspenda el uso de cualquier suplemento dietario de aminoácidos o metabolitos de aminoácidos como GABA, 5-HTP y creatina.
- No consuma edulcorantes artificiales que contengan aspartamo, como NutraSweet®, Equal®, etc. El consumo de estos productos puede causar falsas elevaciones en los resultados de aminoácidos informados.
- Su profesional de la salud puede o no indicarle que deje de usar otros suplementos dietarios o medicamentos.

**Los resultados de sus pruebas se le entregarán a su médico dentro de los 5 a 10 días hábiles posteriores a la recepción de las muestras en Mosaic Diagnostics.**

Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.

### Solo para el flebotomista

- Este kit puede contener hasta 5 tipos diferentes de viales. Llene todos los viales proporcionados.
- Verifique las fechas de caducidad de los viales antes de la extracción.
- Asegúrese de que los frascos y las etiquetas de códigos de barras estén completos con el nombre del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha de recolección.

| Tubo/volumen  | Prueba (n.º de tubos)   | Instrucciones para el flebotomista  |
|---|---|---|
|  Tubo SST dorado<br>mín. 2 ml  | Mapa alimentario de IgG (1)<br>Alergia alimentaria básica mediada por IgE (2)<br>Alergia alimentaria avanzada mediada por IgE (3) | Extraiga sangre en el/los tubo/s y deje que coagule en posición vertical a temperatura ambiente durante 15 a 30 minutos.<br><br>Centrifugue durante 15 minutos a 1500 g y pipetee inmediatamente el suero en el vial de transporte. Cierre firmemente la tapa.<br><br><b>Congele el vial de transporte hasta el envío.</b>  |
|  Tubo(s) con tapa roja (sin gel)<br>mín. 2 ml  | IgE-inhalante básico (2)<br>IgE-alergia al moho (1)   |   |
|  Tapa azul real con EDTA (etiqueta azul) no necesita vial de transporte.<br>mín. 2 ml por tubo | Metales Tóxicos + Elementos nutrientes en sangre Entera (1)   | Extraiga sangre en el/los tubo/s para llenarlos. Invierta 10 veces para asegurarse de mezclar el contenido. Cierre firmemente la tapa.<br><br><b>Refrigere hasta el envío.</b>  |
|   | Metales tóxicos + elementos nutrientes en RBC (2)   | Extraiga sangre en los tubos para llenarlos. Invierta 10 veces para asegurarse de mezclar el contenido.<br><br>Dentro de los 30 minutos posteriores a la extracción de sangre, centrifugue los tubos durante 15 minutos a un mínimo de 1500 g.<br><br>Utilice la pipeta para retirar y desechar todo el plasma, incluida la capa leucocítica blanca. Cierre firmemente la tapa.<br><br><b>Refrigere hasta el envío.</b>                             |
|  Lila con EDTA<br>mín. 4 ml  | Prueba de aminoácidos (1)   | Extraiga sangre en el tubo (EDTA) e inviértalo 10 veces para mezclar.<br><br>En un plazo de 30 minutos, centrifugue a 1500 g durante al menos 10 minutos.<br><br>Pipetee el plasma hasta la línea de 2 ml del vial de transporte. Cierre firmemente la tapa.<br><br><b>Congele el vial de transporte durante al menos 6 horas. Almacene congelado hasta el envío. La muestra debe recibirse dentro de las 48 horas posteriores a la extracción.</b> |

**Consulte la página siguiente para la preparación del paquete**