

## 梱包の準備

1

バーコードシールと検体カードの両方に、患者様のお名前、生年月日、検体採取日を記入してください。バーコードシールはカードに貼り付け、カードに記載された情報が確認できるようにしてください。ボールペンの青または黒インクをご使用ください。フェルトペンやホワイトボードマーカーはご使用にならないでください。※ ラベルのない検体は受理できません。

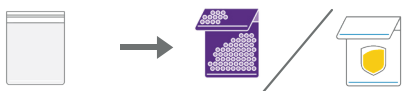
2

採取カードは透明なバイオハザード用ジップロック袋に入れ、乾燥剤パックを同封の上、袋を密封してください。



3

ジップロック袋を紫色の返信用封筒またはラボラトリー配送パックに入れてください。



4

配送方法の詳細については、配送指示カードをご確認ください。

オンラインでの検体採取  
手順の説明書について  
は、QRコードをご利用  
いただくか、[mosaicdx.com/  
instructions](https://mosaicdx.com/instructions) をご覧ください。



### ご質問はありますか？

検体採取や発送方法に関するご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください：



**電話：**当社カスタマーサービス：月曜日から金曜日まで（中部標準時 [CST] 午前8時～午後5時）、800-288-0383 にてお電話を受け付けております。



**Email |** [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



## 検体採取手順： 乾燥血液

担当の医療従事者が本検査を推奨した理由は、乾燥血液スポット (Dried Blood Spot) による採取が、必要な検体を簡単かつ便利、かつ効果的に収集できる方法であるためです。モザイク・ダイアグノスティックスは、この次のステップを進めるお手伝いをいたします。

### 検査キットの内容物

まず、検査キットに含まれる以下の部品を確認してください。

部品が不足している場合や期限切れの部品がある場合は、モザイクカスタマーサービス (800-288-0383) までご連絡ください。



検査キットの箱あるいは封筒



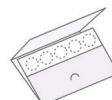
包帯 to 絆創膏



ランセット (青色：成人用／黄色：小児用)



透明ジップロック袋



採血カード



乾燥剤パック



滅菌ガーゼパッド



消毒用ワイプ

返送用資材には以下のいずれかが1点が含まれます：

- ・ 紫色の配送用封筒
- ・ ラボラトリー配送パック

### 検体採取開始前に

十分な水分を摂取してください。水分補給が十分であることが重要です。採血の数時間前から、2杯以上の水 (1杯約240ml) を飲むことをお勧めいたします。

血液凝固防止剤や出血性疾患の治療薬を服用されている場合は、この検査の実施が可能かどうか、処方医にご確認ください。一般的に処方される血液凝固防止剤には、クマデイン (ワルファリン)、プラビックス (クラビックス)、エフィエント (アデフォスチミール)、ブリリント (サリドプラスト)、プラダキサ (ダダナートール)、エリキュース (アデキサ)、ザレルト (ダラナートール)、および日常的なアスピリン (アスピリン) などが含まれます。



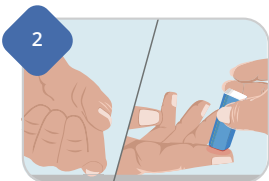
## 検体採取の手順

どの指を使用して採血するかお決めください。一般的には、利き手ではない方の手を使用されることをお勧めいたします。これにより、利き手を検体採取に自由に使える状態に保てます。

石鹸とぬるま湯で、少なくとも2分間手を洗ってください。洗う際に指をマッサージすると、血流を促進するのに役立ちます。



1 ランセットを1本開封してください。選択した指を消毒用ワイプで拭き、脇に置いておきます。



2 清潔な硬い面に指を押し当て、ランセットで指を穿刺してください。指先の側面を使用すると痛みが軽減される場合があります。最初の1滴の血液を消毒用ワイプで拭き取り、滅菌してください。



3 必要に応じて指を軽く絞って、十分な量の血液を一滴落とします。指全体をマッサージすると血流が促進されます。



4 採血カードの各円形部分に、指から直接血液を落としてください。円によっては複数の滴が必要となる場合があります。刺した指でカードに触れないようご注意ください。血液がカードの裏面まで浸透することを確認してください。また、指をカードに押し付けることは血液以外のものが付着する可能性があるため、行わないでください。



5 採取が完了しましたら、滅菌ガーゼパッドで指を拭き、絆創膏を貼ってください。出血が続く場合は、手を肩の高さより上に1分間、または出血が止まるまで上げてください。

必要に応じて、別の指を使って2本目のランセットで必要量の血液を採取してください。ランセットは1回限りの使用です。また、スポットが乾いた後は、同じ円に追加で血液を滴下しないでください。

## 採血後

血液スポットの採取が完了しましたら、発送前に血液スポットを乾燥させるため、以下の手順に従ってください。

- 取り扱い時には、血液の付着箇所を触れたり、擦ったりしないようご注意ください。
- カードの点線部分に沿って折り曲げ、小さなテント状にすることで、カードの両面が空気に触れる状態にしてください。
- ペット、ほこり、調理、化粧、その他の汚染源から離れた静かな場所に設置してください。
- 発送前にサンプルが完全に乾燥するまで、少なくとも3時間以上お時間が必要です。
- サンプルの品質に影響を与える可能性のある直射日光や熱源から遠ざけてください。
- 乾燥中はカードを積み重ねたり、他の物に接触させたりしないでください。

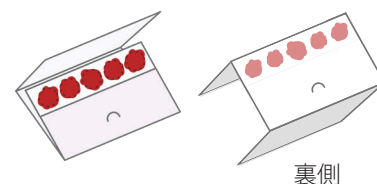
### 成功した検体採取の例

成功した検体の例を以下にご覧ください。

合格となる検体では、採取カードの裏側に血液が染み出ている状態が確認できます。なお、不合格の検体は検査が不可能となり、検査室で却下されますのでご注意ください。

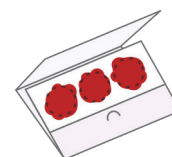
#### 合格例

五点採取法



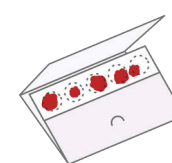
裏側

三点採取法

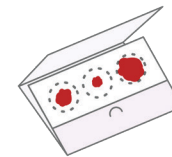


#### 不合格例

五点採取法



三点採取法



梱包の準備については、次のページをご覧ください。