

## Préparation de l'emballage

1



Fournissez les renseignements sur le sac. Indiquez le nom du patient et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres. Collez l'autocollant à code-barres sur le sac en plastique. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejetés.**

2

Renseignez le questionnaire destiné aux patients et placez-la dans la boîte de la trousse.

3

Placez les tubes congelés, la vessie de glace et la feuille d'emballage absorbante dans le sac en plastique et scellez.

4

Placez le sac en plastique dans la glacière isotherme et fermez-la à l'aide de son couvercle.

5

Placez la glacière dans la boîte de la trousse et fermez le couvercle de la boîte.

6

Placez la boîte dans l'emballage d'expédition du laboratoire.

7

Trouvez la carte d'instructions relatives à l'expédition incluse dans votre trousse d'épreuve pour obtenir des détails sur la manière d'expédier.

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de la santé dans les deux à trois semaines suivant la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics.

Pour obtenir des instructions en ligne, utilisez le code QR ou accédez au site [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



**MOSAIC**  
DIAGNOSTICS



## Instructions relatives au prélèvement : Salive – Profil hormonal

Votre praticien vous a demandé d'effectuer ce test car les hommes et les femmes produisent des hormones telles que les œstrogènes et la testostérone, et un bon équilibre hormonal est essentiel pour une santé optimale. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

### Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve.

S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



Boîte de la trousse d'épreuve



Glacière isotherme avec couvercle



Questionnaire destiné aux patients



Feuille d'emballage absorbante



Emballage d'expédition du laboratoire



Vessie de glace (placer immédiatement à plat dans le congélateur)



4 flacons de prélèvement codés par couleur

## Avant de commencer

**Prélevez la salive un jour déterminé par vous et votre praticien, en tenant compte des tableaux de recommandations ci-dessous et à la page suivante.**

Femmes ayant un cycle menstruel :	Effectuez le prélèvement 1 jour pendant les jours 19 à 23 d'un cycle de 28 jours, en comptant le premier jour de vos règles comme le jour 1.
Hommes ne prenant pas d'hormones Femmes ménopausées Femmes ayant subi une hystérectomie Femmes avec un DIU hormonal sans cycle menstruel	Effectuez le prélèvement n'importe quel jour du mois. Si vous prenez des hormones ou une supplémentation en cortisol et/ou en mélatonine, lisez les recommandations présentées à la page suivante.

Les échantillons doivent être expédiés le lundi, le mardi ou le mercredi<sup>1</sup>. En cas de prélèvement la fin de semaine, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier. <sup>\*</sup>Les échantillons prélevés à l'extérieur des États-Unis doivent être expédiés le lundi ou le mardi.

## Avant de commencer

**Important : N'interrompez pas la prise de médicaments ou de compléments alimentaires sans avoir préalablement consulté votre professionnel de la santé.**

Si vous utilisez actuellement :

Mesure à prendre :

Hormones topiques (crèmes)	La dernière dose avant le prélèvement doit être prise et arrêtée 12 à 24 heures avant le premier prélèvement de salive. N'utilisez pas d'hormones topiques pendant toute la journée du prélèvement de salive, car cela contaminera votre échantillon.
Hormonothérapie sublinguale	La dernière dose avant le prélèvement doit être prise et arrêtée 24 à 36 heures avant le premier prélèvement de salive. Buvez deux verres de 200 ml (8 oz) d'eau immédiatement après avoir pris la dernière dose. N'utilisez pas d'hormones sublinguales pendant toute la journée du prélèvement de salive, car cela contaminera votre échantillon.
Hormones orales (comprimés ou pilules)	Il n'y a aucune restriction. Utilisez comme prescrit même le jour du prélèvement.
Injections d'hormones, pastilles sous-cutanées et timbres transdermiques	Programmez votre prélèvement à mi-chemin entre les doses ou les injections. Par exemple, si vous recevez votre injection le premier de chaque mois, programmez votre test le 14, le 15, le 16 ou le 17 du mois.
Cortisol ou supplémentation en glucocorticoïdes, y compris les crèmes à base d'hydrocortisone, les pilules anti-inflammatoires stéroïdiennes, les inhalateurs pour l'asthme	Consultez votre médecin pour obtenir des instructions si vous prenez un supplément en cortisol pour un soutien des glandes surrénales (ou tout autre glucocorticoïde pour des raisons médicales). Certains médicaments, y compris les crèmes à base d'hydrocortisone et les inhalateurs pour l'asthme, contiennent du cortisol. Pour évaluer votre production naturelle de cortisol, il est recommandé d'arrêter d'utiliser des produits contenant du cortisol 5 jours avant le prélèvement de l'échantillon. Consultez votre médecin avant d'arrêter le ou les médicaments contenant du cortisol.
Stérilet	Il n'y a aucune restriction. Effectuez le prélèvement le jour qui vous convient.
Vitamines ou autres suppléments	Ne les prenez pas le jour du prélèvement avant d'avoir rempli les quatre échantillons.
Femmes ayant un cycle menstruel	Effectuez le prélèvement 1 jour pendant les jours 19 à 23 d'un cycle de 28 jours, en comptant le premier jour de vos règles comme le jour 1.

## Commençons

Votre premier prélèvement de salive DOIT avoir lieu 30 minutes après votre réveil. Programmez une minuterie au besoin.

**Ne pas :**

- Prendre tout supplément jusqu'à ce que vous ayez prélevé les quatre échantillons.
- Manger ni boire quoi que ce soit 1 heure avant le prélèvement de salive.
- Brosser les dents, utiliser la soie dentaire ou effectuer des soins dentaires 30 minutes avant le prélèvement.
- Consommer des aliments ou des boissons contenant de la caféine toute la journée.
- Utiliser des crèmes « anti-âg ».
- Avant chaque prélèvement de salive, lavez-vous les mains et rincez-vous la bouche à l'eau, mais attendez 10 minutes pour prélever votre échantillon de salive (afin d'éviter toute dilution).
- L'utilisation de produits cosmétiques est autorisée.

1

Prélevez la salive un jour déterminé par vous et votre praticien. **Les 4 échantillons de salive doivent être prélevés le même jour.** Les tubes de prélèvement sont codés par couleur.

1

Effectuez le prélèvement avant le petit-déjeuner, dans le **TUBE ROSE (AM 30)** Effectuez le prélèvement 30 minutes après le réveil (programmez une minuterie)

2

Effectuez le prélèvement avant le dîner, dans le **TUBE VERT (MIDI)**

3

Effectuez le prélèvement avant le dîner, dans le **TUBE ORANGE (SOIR)**

4

Effectuez le prélèvement juste avant l'heure du coucher, dans le **TUBE BLEU (NUIT)**

2

Prélèvement de l'échantillon; chaque tube doit être rempli aux trois quarts. Les bulles ou la mousse sont acceptables.

3

Après chaque prélèvement de salive, refermez hermétiquement le tube de salive. **Placez immédiatement l'échantillon dans le congélateur.** Congelez pendant au moins 4 à 6 heures avant l'expédition.

4

Notez la date et l'heure de chaque prélèvement sur le sac.

**Voir la page suivante pour la préparation de l'emballage**