

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics. Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para planear los siguientes pasos. Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



## Instrucciones para la recolección Orina

Su profesional de la salud solicitó que realice esta prueba porque la orina proporciona información clave sobre el funcionamiento de su organismo. Además, es una muestra relativamente abundante y fácil de recolectar. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar este siguiente paso.

### Contenidos del kit de prueba

Comience identificando los siguientes elementos incluidos en su kit

Si falta algo o algún componente está vencido, comuníquese con Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa zip-lock transparente para riesgo biológico*



*Vaso de recolección*



*Bolsa térmica plateada*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Bolsa de hielo (colocar inmediatamente en el congelador en posición horizontal)*



*Vial (solo para análisis de aminoácidos)*

**Precaución:** Solo para aminoácidos. Mantenga el contenido del kit fuera del alcance de niños y mascotas. No derrame el líquido conservante de los viales y evite el contacto con la piel o los ojos. En caso de contacto con los ojos, enjuague con abundante agua durante 15 minutos. En caso de contacto con la piel, lave bien con agua y jabón. En caso de ingestión accidental, comuníquese de inmediato con el centro de control de envenenamientos. <https://mosaicdx.com/sds/>

### Antes de Comenzar:

#### Planifique la recogida de la muestra a primera hora de la mañana.







- Limite la ingesta de líquidos después de las 6:00 p. m. del día anterior.
- Antes de acostarse, vacíe por completo la vejiga. Al despertar, recoja la orina antes de comer o beber, asegurándose de que hayan pasado al menos 6 horas desde la última micción.
- Evite muestras diluidas, ya que pueden ser inadecuadas y resultar rechazadas.
- Evite la contaminación de la muestra con sangre o durante el periodo menstrual, ya que esto puede alterar los resultados.

**Consult your healthcare provider before stopping any medications. Discontinuing supplements three days prior to specimen collection is recommended unless otherwise directed by your provider.**


En EE. UU., recoja la "primera orina de la mañana" entre lunes y jueves. Fuera de EE. UU., recoja la muestra lunes o martes para asegurar suficiente tiempo de envío.

## Preparación para su prueba

**Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin antes consultar a su médico.**

Test	Requirements
Organic Acids Test (OAT) and Microbial Organic Acids Test (MOAT) <b>10 mL como mínimo.</b> 	Evite consumir los alimentos siguientes en las 48 horas previas a la recolección ya que podrían interferir con el resultado.  Debe esperar 48 horas después de terminar un tratamiento con antibióticos para recolectar su muestra.
Perfil MycoTOX <b>10 mL como mínimo.</b> 	Ayunar durante 12 horas puede aumentar la excreción de micotoxinas desde el tejido adiposo (no es obligatorio).  Evite hacer lo siguiente al menos los tres días previos a la recolección.  Si está tomando Micofenolato mofetilo (CellCept/Myfortic), asegúrese de consultar con su médico cuándo o si puede abstenerse de tomar esta medicación durante las 72 horas previas a la recogida de la muestra.
TOXDetect <b>10 mL como mínimo.</b> 	Si está tomando el antibiótico Cefalexina (Cefalexina, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), espere al menos cuatro días después de la última dosis antes de recolectar la muestra de orina.
Glifosato <b>10 mL como mínimo.</b> 	No se requieren instrucciones especiales.
Calcium + Magnesium <b>10 mL como mínimo.</b> 	No se requieren instrucciones especiales.
Metals Orina (random) <b>10 mL como mínimo.</b> 	Se recomienda evitar el consumo de pescado y mariscos durante una semana antes de la recolección de la muestra de orina.  Si ha recibido una resonancia magnética con contraste basado en gadolinio, debe esperar al menos 96 horas antes de recolectar la muestra de orina.

Después de la recolección: Enrosque bien la tapa del recipiente de la muestra. **Congele** la muestra de orina durante un mínimo de 4 horas antes del envío. Manténgala en el congelador hasta el momento de enviarla.

Prueba de Aminoácidos Orina  
**10 mL como mínimo.** 

Suspenda cualquier suplemento de aminoácidos 48 horas antes de la recolección. Si está tomando antibióticos, finalice el tratamiento y espere 48 horas antes de recolectar la muestra.

**Prueba de Aminoácidos:** Vierta la orina en el frasco con **tapa blanca hasta la línea de llenado**. Deje 5 mL de orina en el vaso. Ajuste bien ambas tapas. Invierta el frasco 5 veces para mezclar. **Congele** ambos recipientes hasta el envío.

## Comencemos

1



Encuentre y llene la hoja de código de barras en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en cada muestra recolectada. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre sea igual al que aparece en la orden de pruebas.

2

Recolecte la primera orina de la mañana y consulte la tabla a la izquierda para las instrucciones de almacenamiento.

## Preparación del paquete

1

Reúna el material de embalaje que separó. Tome la bolsa ziplock transparente de riesgo biológico, la bolsa térmica plateada y la hoja absorbente de embalaje.



Vaso de recolección  
+ cualquier otro  
vial o recipiente de  
prueba

+



→



2

Coloque la bolsa ziplock cerrada y la bolsa de hielo en la bolsa térmica plateada.



+



→



3

Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba. Si utilizó el formato de solicitud de prueba, métalo a la caja. Cierre la caja.



+



→



Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s)