

ご質問はありますか？

検体採取や発送方法に関するご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



電話：当社カスタマーサービス：月曜日から金曜日まで（中部標準時 [CST] 午前8時～午後5時）、800-288-0383 にてお電話を受け付けております。



Email | CustomerService@MosaicDX.com

検査結果は、サンプルが当研究所に到着してから5～10営業日以内に担当医師へお届けいたします。結果のご説明、気になる点や懸念事項の特定、適切な次なる手順のご提案につきましては、担当医師が患者様と直接ご相談いたします。モザイク・ダイアグノスティクスのスタッフは、患者様やご家族の方と直接検査結果についてお話しすることはできません。

オンラインでの検体採取
手順の説明書について
は、QRコードをご利用
いただくか、[mosaicdx.com/
instructions](https://mosaicdx.com/instructions) をご覧ください。



検体採取手順： 尿

担当医師が本検査の実施を依頼されたのは、尿が身体の機能状態に関する重要な情報を提供するためです。また尿は比較的容易に採取可能です。モザイク・ダイアグノスティクスは、この次のステップをお手伝いいたします。

検査キットの内容物

まず、検査キットに含まれる以下の部品を確認してください。

部品が不足している場合や期限切れの部品がある場合は、モザイクカスタマーサービス（800-288-0383）までご連絡ください。



検査キットの箱



透明バイオハザード
用ジップロック袋



検体採取カップ



銀色保冷バッグ



吸収性梱包シート



ラボラトリー配送パック



保冷剤（すぐに冷
凍庫に平らにし
て保管）



検体採取バイアル（
アミノ酸検査のみ）

注意：アミノ酸のみを含みます。キットの内容物は子供やペットの手の届かない場所に保管してください。バイアル内の保存液をこぼさないでください。皮膚や目への接触を避け、目に入った場合は、15分間十分に水で洗い流してください。皮膚に付着した場合は、石鹸と水で十分に洗い流してください。誤飲した場合は、直ちに毒物管理センターに連絡してください。<https://mosaicdx.com/sds/>

検体採取開始前に

最初の朝の尿検体を採取するための計画を立ててください。







- 採取前日の午後6時以降は水分摂取を控えてください。
- 就寝前に膀胱を空にし、起床後は**飲食をする前に**尿を採取してください。また、就寝前に膀胱を空にしてから**少なくとも6時間以上経過していることを確認**してください。
- 尿が薄すぎる場合、検体分析に適さず、検体が受理されない可能性があります。
- 血液による目視可能な汚染（赤色、ピンク色、または茶色）が認められる検体は、受理されません。

薬剤の中止については、必ず医療提供者に相談してください。特別な指示がない場合は、検体採取の3日前からサプリメントの摂取を中止することを推奨します。

検体は月曜日から木曜日までに発送してください。米国外から発送する場合は、月曜日または火曜日に発送してください。週末に検体を採取した場合は、適切に保管し、月曜日まで発送をお待ちください。

検査の準備について

重要：医療従事者に相談することなく、薬やサプリメントの服用を自己判断で中止しないでください。

| 検査名 | 要件 |
|---|---|
| 有機酸検査 (OAT) および菌有機酸検査 (MOAT)  | 採取の48時間前：リンゴ、ブドウ、レーズン、ナシ、クランベリー、およびこれらのジュースや加工品を避けてください。また、アラビノガラクトサン、エキナセア、靈芝 (れいし)、リボースサプリメントも避けてください。 抗生物質の服用終了後48時間待ってから採取されてください。 |
| 10mL以上 | |
| Mycotoxプロファイル  | 12時間の絶食は脂肪組織からのマイコトキシン排泄を促進する可能性があります (必須ではありません) 検体採取の少なくとも3日前から、グルタチオン、活性炭、ベントナイトクレイまたは類似の吸着剤を避けてください。 現在ミコフェノール酸 (CellCept/Myfortic) を服用中の患者様の検体は検査できません。採取の少なくとも72時間前にこの薬剤の服用を中止できる時期、または中止の可否について担当医師にご相談ください。 |
| 10mL以上 | |
| TOXDetectプロファイル  | セファレキシン (Cefalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin) という抗生物質を服用している場合は、最終服用から最低4日間待ってください。 |
| 10mL以上 | |
| グリホサート検査  | 特記事項なし |
| 10mL以上 | |
| 重金属尿検査 (規定時間なし)  | 採取の1週間前からは魚介類を食事から除外することを推奨します。 ガドリニウム系造影剤を用いたMRI検査を受けた場合は、最低96時間は尿検体の採取を行わないでください。 |
| 10mL以上 | |
| 採取後： 検体容器の蓋をしっかりと締めてください。尿検体は発送前に最低4時間冷凍してください。発送準備が整うまで冷凍庫で保管してください。 | |
| アミノ酸尿検査  | 採尿の48時間前までに、すべてのアミノ酸サプリメントの摂取を中止してください。抗生物質を服用中の場合は、服用を完了した後、採尿まで48時間お待ちください。 |
| 10mL以上 | |

アミノ酸検査：尿を白いキャップのバイアルに **目盛りまで** 注いでください。カップには5mL以上を残します。両方の蓋をしっかりと閉めてください。バイアルを5回上下に振って混ぜ合わせてください。発送まで両方を冷凍保存してください。

検体採取の手順



1
バーコードシールおよび検体容器に、患者氏名、生年月日、採取日を記入してください。“Medical Records Number” (医療記録番号) は無視してください。バーコードシールを検体容器に貼り付け、容器に記入された情報が確認できることを確認してください。ボールペンの青または黒インクを使用してください。フェルトペンやホワイトボードマーカーは使用しないでください。**注意：ラベルのない検体は受け付けられません**

2
朝の最初の尿検体を採取し、保存方法については上記の表を参照してください。

梱包の準備

1
凍結した検体には必ずラベルを貼付し、しっかりと密封してください。凍結済みであることを示すチェックボックスに印をつけてください。検体と吸収性包装シートをバイオハザード用ジップロック袋に入れ、密封してください。



2
密封したバイオハザード用ジップロック袋と凍結した保冷剤を銀色の保冷バッグに入れ、密封してください。



3
内容物を詰めた銀色の保冷バッグを検査キットの箱に入れ、蓋を開めてください。



発送方法の詳細については、発送指示カードをご確認ください。