

### Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant un aspect quelconque du prélèvement d'échantillon ou du processus d'expédition, n'hésitez pas à communiquer avec nous :



**Téléphone** Notre sympathique équipe du Service à la clientèle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, HNC au 800 288-0383



**Courriel** CustomerService@MosaicDX.com

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de la santé dans les deux à trois semaines suivant la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics. Il incombera à votre professionnel de la santé de les examiner avec vous, d'identifier tout domaine d'intérêt ou de préoccupation et de travailler avec vous pour définir les prochaines étapes appropriées. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats de test directement avec les patients ou les membres de leur famille.

Pour obtenir des instructions en ligne, utilisez le code QR ou accédez au site [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



Votre médecin vous a demandé d'effectuer ce test car l'urine fournit des informations essentielles sur le fonctionnement de votre organisme. De plus, elle est relativement abondante et facile à prélever. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

### Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve.

S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



Boîte de la trousse d'épreuve



Gobelet de prélèvement (gobelet vide)



Flacon (acides aminés uniquement)



Sac à isolation thermique argenté



Feuille d'emballage absorbante



Emballage d'expédition du laboratoire



Vessie de glace (**placer immédiatement à plat dans le congélateur**)



Sac transparent à fermeture par pression et glissière pour produits biologiques dangereux

Précaution : Acides aminés uniquement. Gardez le contenu de la trousse hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. Ne renversez pas de liquide conservateur dans les flacons et évitez tout contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes. Pour le contact avec la peau, lavez soigneusement à l'eau et au savon. Pour une ingestion accidentelle, contactez immédiatement le centre antipoison. <https://mosaicdx.com/sds/>

### Avant de commencer :

Prévoyez de prélever votre premier échantillon d'urine du matin.






- Limitez l'apport en liquide après 18 h la nuit précédant le prélèvement.
- Avant de vous coucher, videz votre vessie. Au réveil, recueillez votre urine avant de manger ou de boire. **Assurez-vous qu'il s'est écoulé au moins 6 heures depuis que vous avez vidé votre vessie.**
- Un échantillon d'urine dilué peut être inadéquat pour l'analyse et être rejeté.
- Les échantillons visiblement contaminés par du sang (rouge, rose ou brun) seront rejetés.

**Consultez votre professionnel de la santé avant d'arrêter de prendre des médicaments. L'arrêt des suppléments trois jours avant le prélèvement des échantillons est recommandé, sauf indication contraire de votre fournisseur de soins de santé.**



Les échantillons doivent être expédiés du lundi au jeudi (pour les envois à l'extérieur des États-Unis, le lundi ou le mardi). En cas de prélèvement la fin de semaine, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier.

## Préparation à votre test

**Important : N'interrompez aucun médicament ou supplément sans avoir au préalable consulté votre professionnel de la santé.**

Test	Exigences
Test des acides organiques (OAT) et test des acides organiques microbiens (MOAT) <b>10mL min.</b> 	Pendant 48 heures avant le prélèvement : Évitez les pommes, les raisins, les raisins secs, les poires, les canneberges et leurs jus ou produits dérivés. Évitez également l'arabinogalactan, l'échinacée, les champignons reishi et les suppléments de ribose.  Attendez 48 heures après avoir terminé un traitement antibiotique.
Profil MycoTOX <b>10mL min.</b> 	Un jeûne de 12 heures peut augmenter l'excrétion des mycotoxines du tissu adipeux (non requis)  Au moins 3 jours avant le prélèvement, évitez le glutathion, le charbon et l'argile bentonite ou les liants similaires.  Les échantillons des patients qui prennent actuellement du mycophénolate (CellCept/Myfortic) ne peuvent pas être analysés. Consultez votre praticien pour savoir quand, ou si, vous pouvez cesser de prendre ce médicament pendant au moins 72 heures avant le prélèvement.
TOXDetect <b>10mL min.</b> 	Si vous prenez l'antibiotique céphalexine (céfalexine, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), attendez au moins quatre jours après la dernière dose.
Glyphosate <b>10mL min.</b> 	Aucune
Métaux dans l'urine (aléatoire) <b>10mL min.</b> 	Il est recommandé d'exclure le poisson et les crustacés de votre alimentation pendant une semaine avant le prélèvement.  Si un milieu contenant du gadolinium a été administré par IRM, un échantillon d'urine ne doit pas être recueilli pendant au moins 96 heures.

**Après le prélèvement :** Vissez fermement le couvercle du contenant à échantillon.  
**Congelez** l'échantillon d'urine pendant au moins 4 heures avant l'expédition. Conservez au congélateur jusqu'à l'expédition.

Test des acides aminés - Urine  
**10mL min.**   
  
Cessez de prendre tout supplément d'acides aminés 48 heures avant le prélèvement. Si vous prenez des antibiotiques, veuillez terminer le traitement, puis attendre 48 heures avant le prélèvement.

**Test des acides aminés :** versez l'urine dans le **flacon à bouchon blanc jusqu'à la ligne de remplissage**. Laissez 5 ml dans le gobelet. Fermez les deux couvercles. Retournez le flacon 5 fois pour mélanger. Congelez les deux jusqu'à l'expédition.

## Commençons



1 Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres ET sur les contenants à échantillons. Ne tenez pas compte du « numéro de dossier médical ». Collez l'autocollant à code-barres sur les contenants à échantillons, en vous assurant que les renseignements inscrits sont visibles. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejetés.**

2

Prélevez un échantillon d'urine du premier matin et consultez le tableau ci-dessus pour connaître les instructions de conservation.

## Préparation de l'emballage

1

Assurez-vous que le ou les échantillons congelés sont étiquetés et hermétiquement scellés. Cochez la case indiquant qu'ils ont été congelés. Placez le ou les échantillons et la feuille d'emballage absorbante dans le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et scellez-le.



2

Placez le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et la vessie de glace dans le sac isotherme argenté et scellez-le.



3

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de la trousse d'épreuve et fermez le couvercle.



Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.