

## 梱包の準備

1

凍結した検体にはラベルを貼付し、容量が記録されていることを確認してください。また、キャップが確実に密封されていることを確認してください。すべての凍結検体と吸収性包装シートを、バイオハザード用ジップロック袋に入れ、しっかりと密封してください。



2

密封したバイオハザード用ジップロック袋と凍結保冷剤を、銀色の保冷バッグに入れてください。



3

色の保冷バッグを検査キットが入っていた箱に入れ、蓋を閉めてください。



発送方法の詳細については、発送指示カードをご確認ください。

オンラインでの検体採取  
手順の説明書について  
は、QRコードをご利用  
いただくか、[mosaicdx.com/  
instructions](https://mosaicdx.com/instructions) をご覧ください。



検体採取手順：  
尿一重金属一毒素+栄養要素 24時間

担当医師が本検査の実施を依頼されたのは、尿が身体の機能状態に関する重要な情報を提供するためです。また尿は比較的容易に採取可能です。モザイク・ダイアグノスティックスは、この次のステップをお手伝いいたします。

### 検査キットの内容物

まず、検査キットに含まれる以下の部品を確認してください。部品が不足している場合や期限切れの部品がある場合は、モザイクカスタマーサービス(800-288-0383)までご連絡ください。



### 検体採取開始前に

- ご自身の都合の良い日を選び、採取期間中は排尿のたびに同じトイレを使用できることを事前に確認してください。
- また、大きな採取容器(またはバッグ)を、採取の合間に冷蔵庫で保管できることを確認してください。
- 月経中は検体採取を行わないでください。月経終了後、翌週以降に実施してください。
- 尿検体採取の1週間前からは、魚介類の摂取を控えることを推奨します。
- ガドリニウム系造影剤を使用したMRI検査を受けた場合は、検査後少なくとも96時間が経過してから尿検体を採取してください。
- 重要: 医療従事者に相談することなく、薬やサプリメントの服用を自己判断で中止しないでください。

## 検体採取の手順

1

採取は、その日の2回目の排尿から始めてください。昼夜を問わず、排尿のたびに尿を採取し、翌朝の最初の排尿で終了します。

- **24時間採尿法**：昼夜を問わず、排尿のたびに全ての尿を採取し、翌朝の最初の排尿で終了してください。
- **時間指定採尿法**：指定された時間枠内に排尿したすべての尿を採取し、その時間内の最後の排尿までを採取対象としてください。

2



大型採尿カップを使用し、排尿のたびに尿をすべて採取してください。  
採取後は、内容を大型採尿容器（または採尿バッグ）に移し替えてください。

3



大型採尿容器（または採尿バッグ）は、検体採取の間は冷蔵庫で保管してください。

4



バーコードシートに、患者氏名、生年月日、採取終了日を記入してください。  
記入後、バーコードシールを採取カップに貼付してください。  
記入には青または黒のボールペンを使用し、フェルトペンやホワイトボードマーカーは使用しないでください。**注意：ラベルの貼付されていない検体は受け付けられません。**

## 最後の検体採取後

1

24時間採取の場合のみ：尿採取カップの上部に、大型採取容器（またはバッグ）に採取した総量を記入してください。

2

大型採取容器を閉め、中身を混ぜるために軽く揺すってください。

3

採取カップに尿を50mLの目盛線まで入れてください。  
目盛線を超える分は、凍結時の漏れを防ぐため廃棄してください。  
その後、カップに蓋をし、確実に密封してください。

4

記入済みのバーコードシールを採取カップに貼り付け、尿採取カップに総量（24時間採取の場合のみ）を記録したことを確認してください。

5

採取カップを冷凍庫で最低4時間、または完全に凍結するまで保管してください（最長30日間まで保管可能です）。  
バーコードラベルのチェックボックスに印を付け、検体が凍結済みであることを示してください。

6

上記すべての手順が完了したことを確認後、大型採取容器（または採取バッグ）に残っている尿は廃棄してください。

サンプルは月曜日から木曜日までに発送してください（米国外の場合は月曜日または火曜日）。週末に採取した場合は、月曜日まで保管してから発送してください。

### ご質問はありますか？

検体採取や発送方法に関するご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



**電話**：当社カスタマーサービス：月曜日から金曜日まで（中部標準時 [CST] 午前8時～午後5時）、800-288-0383 にてお電話を受け付けております。



**Email** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

検査結果は、検体がモザイク・ダイアグノスティックスに到着してから2～3週間以内に、担当の医療従事者へ送付されます。結果の確認、懸念事項の特定、および適切な次の対応については、担当の医療従事者が患者様と直接ご説明・ご相談いたします。なお、モザイク・ダイアグノスティックスの担当者は、患者様またはご家族の方と検査結果について直接お話しすることはできません。

梱包の準備については、次のページをご覧ください。