

## Préparation de l'emballage

1

Assurez-vous que l'échantillon congelé est étiqueté, que le volume est noté et que le bouchon est hermétiquement scellé. Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante dans le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et scellez-le.



2

Placez le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et la vessie de glace congelée dans le sac isotherme argenté.



3

**Placez le sac isotherme argenté dans la boîte de la trousse d'épreuve et fermez le couvercle.**



Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.

Pour obtenir des instructions en ligne, utilisez le code QR ou accédez au site [mosaicdx.com/instructions](http://mosaicdx.com/instructions)



**Instructions relatives au prélèvement :  
Urine - Métaux - Éléments toxiques + nutritifs 24 heures**

Votre praticien vous a demandé d'effectuer ce test car l'urine est l'une des principales voies par lesquelles votre corps élimine les impuretés, telles que les métaux lourds, et constitue donc un moyen relativement pratique et efficace de mesurer leur concentration. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

### Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve. S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



Boîte de la trousse d'épreuve



Sac transparent à fermeture par pression et glissière pour produits biologiques dangereux



Grand gobelet de prélèvement



Sac à isolation thermique argentée



Feuille d'emballage absorbante



Grand récipient de prélèvement (ou sac de prélèvement)



Vessie de glace (**placer immédiatement à plat dans le congélateur**)



Gobelet de prélèvement



Emballage d'expédition du laboratoire

### Avant de commencer

- Choisissez le jour qui vous convient le mieux, où vous êtes sûr d'avoir accès à la même salle de bain chaque fois que vous en avez besoin. Assurez-vous que le grand récipient de prélèvement peut être placé dans votre réfrigérateur entre les prélèvements.
- Ne prélevez pas votre échantillon pendant vos règles. Attendez la semaine suivante.
- Il est recommandé d'exclure le poisson et les crustacés de votre alimentation pendant une semaine avant le prélèvement de l'échantillon d'urine.
- Si un milieu contenant du gadolinium a été administré par IRM, un échantillon d'urine ne doit pas être recueilli pendant au moins 96 heures.
- Important : N'interrompez aucun médicament ou supplément sans avoir au préalable consulté votre professionnel de la santé.



## Commençons

### Commencez votre prélèvement par votre deuxième miction de la journée.

- **Prélèvement sur 24 heures :** Prélevez chaque échantillon d'urine chaque fois que vous irez aux toilettes dans la journée et la nuit, et vous terminerez par la première miction du matin suivant.
- **Prélèvement programmé :** Recueillez toute l'urine jusqu'à et y compris la dernière miction de la période prescrite.



**Utilisez le grand gobelet de prélèvement** pour recueillir tout le contenu de chaque miction. Versez le contenu dans le grand récipient de prélèvement (ou sac de prélèvement) une fois terminé.



**Placez le grand récipient de prélèvement** (ou sac de prélèvement) au réfrigérateur entre les prélèvements d'échantillons.



Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date à laquelle vous avez terminé votre prélèvement sur la feuille à code-barres. Collez l'autocollant à code-barres sur le gobelet de prélèvement. Utilisez de l'encre bleue ou noire d'un stylo à bille. N'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **REMARQUE : Les échantillons non étiquetés seront rejétés.**

### Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant un aspect quelconque du prélèvement d'échantillon ou du processus d'expédition, n'hésitez pas à communiquer avec nous :



**Téléphone** Notre sympathique équipe du Service à la clientèle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, HNC au 800 288-0383



**Courriel** CustomerService@MosaicDX.com

## Après le prélèvement du dernier échantillon

- 1 Pour le prélèvement sur 24 heures seulement : Sur le dessus du gobelet de prélèvement d'urine, inscrivez le volume total que vous avez prélevé dans le grand récipient (ou sac) de prélèvement.
- 2 Fermez le grand récipient de prélèvement et secouez-le pour mélanger le contenu.
- 3 Remplissez le gobelet de prélèvement jusqu'à la ligne de 50 ml et versez tout ce qui se trouve au-dessus de cette ligne pour éviter toute fuite une fois congelé. Placez le couvercle sur le gobelet et scellez hermétiquement.
- 4 Assurez-vous d'avoir collé l'autocollant à code-barres rempli sur le gobelet de prélèvement et notez le volume total (pour les prélèvements de 24 heures uniquement) sur le gobelet de prélèvement d'urine.
- 5 Placez le gobelet de prélèvement dans votre congélateur pendant au moins 4 heures ou jusqu'à ce qu'il soit congelé (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette à code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.
- 6 Une fois que vous êtes sûr que toutes les étapes ci-dessus ont été respectées, jetez le contenu restant dans le grand récipient de prélèvement ou le sac de prélèvement.

Les échantillons doivent être **expédiés du lundi au jeudi** (pour les envois à l'extérieur des États-Unis, le lundi ou le mardi). Si vous les collectez la fin de semaine, attendez jusqu'au lundi pour les expédier.

Les résultats de vos tests seront envoyés à votre professionnel de la santé dans les deux à trois semaines suivant la réception du ou des échantillons par Mosaic Diagnostics. Il incombera à votre professionnel de la santé de les examiner avec vous, d'identifier tout domaine d'intérêt ou de préoccupation et de travailler avec vous pour définir les prochaines étapes appropriées. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats de test directement avec les patients ou les membres de leur famille.

Voir la page suivante pour la préparation du colis.