



Instructions relatives au prélèvement : Urine - Profil des acides aminés sur 24 heures

Votre praticien vous a demandé d'effectuer ce test car l'analyse des acides aminés fournit des informations précieuses sur votre santé métabolique, nutritionnelle et neurologique. Mosaic Diagnostics est là pour vous accompagner dans cette démarche.

Contenu de la trousse d'épreuve

Commencez par identifier ces éléments de votre trousse d'épreuve. S'il manque des composants ou s'ils sont périmés, communiquez avec le Service à la clientèle de Mosaic en composant le 800 288-0383.



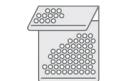
Boîte de
la trousse
d'épreuve



Sac transparent
à fermeture par
pression et glissière
pour produits
biologiques
dangereux



Grand gobelet de
prélèvement



Sac à isolation
thermique
argente



Feuille
d'emballage
absorbante



Grand récipient de
prélèvement



Vessie de
glace (placer
immédiatement
à plat dans le
congélateur)



Flacon de
prélèvement



Emballage
d'expédition du
laboratoire

Précaution : Gardez le contenu de la trousse hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. Ne renversez pas de liquide conservateur dans les flacons et évitez tout contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincez abondamment à l'eau pendant 15 minutes. Pour le contact avec la peau, lavez soigneusement à l'eau et au savon. Pour une ingestion accidentelle, contactez immédiatement le centre antipoison. <https://mosaicdx.com/sds/>

Avant de commencer

Choisissez le jour qui vous convient le mieux, où vous êtes sûr d'avoir accès à la même salle de bain chaque fois que vous en avez besoin. Assurez-vous que le grand récipient de prélèvement peut être placé dans votre réfrigérateur entre les prélèvements.

- Les échantillons visiblement contaminés par du sang (rouge, rose ou brun) seront rejettés.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'arrêter de prendre des médicaments. L'arrêt des suppléments trois jours avant le prélèvement des échantillons est recommandé, sauf indication contraire de votre fournisseur de soins de santé.

Les échantillons doivent être expédiés du lundi au jeudi (pour les envois à l'extérieur des États-Unis, le lundi ou le mardi). En cas de prélèvement la fin de semaine, conservez l'échantillon jusqu'au lundi pour l'expédier.



Préparation à votre test

Important : N'interrompez pas la prise de médicaments ou de compléments alimentaires sans avoir préalablement consulté votre professionnel de la santé.

- Ne faites pas ce test si vous prenez un antibiotique. Si vous prenez actuellement un antibiotique, assurez-vous de terminer le traitement prescrit, puis attendez 48 heures avant de commencer votre prélèvement.
- Suivez un régime alimentaire régulier qui contient des protéines la veille et pendant le prélèvement. Dans la mesure du possible, cessez les médicaments et suppléments non essentiels 48 heures avant le prélèvement.
- Cessez de prendre des suppléments d'acides aminés 48 heures avant le prélèvement.

Commençons

- 1 Commencez votre prélèvement par votre deuxième miction de la journée.** Vous préleverez chaque échantillon d'urine chaque fois que vous irez aux toilettes dans la journée et la nuit, et vous terminerez par la première miction du matin suivant.

2 Utilisez le grand gobelet de prélèvement pour recueillir tout le contenu de chaque miction. Versez le contenu dans le grand récipient de prélèvement une fois terminé.

3 Placez le grand récipient de prélèvement dans le réfrigérateur entre les prélèvements d'échantillons.

Inscrivez le nom du patient, sa date de naissance et la date de prélèvement sur l'autocollant à code-barres ET sur le flacon. Collez l'autocollant à code-barres sur le flacon, en vous assurant que les renseignements inscrits sont visibles. Utilisez un stylo à bille à encre bleue ou noire; n'utilisez pas de crayon-feutre ou de marqueurs effaçables à sec. **Remarque : Les échantillons non étiquetés seront rejettés.**

Après le prélèvement du dernier échantillon

- 1 Sur l'étiquette apposée sur le flacon, inscrivez le volume total que vous avez recueilli dans le grand récipient de prélèvement.
- 2 Fermez le grand récipient de prélèvement et secouez pour mélanger le contenu.
- 3 Versez l'urine dans le flacon de prélèvement jusqu'à la ligne de remplissage du grand récipient de prélèvement (ne pas sous-remplir ou surremplir le flacon).
- 4 Placez fermement le bouchon sur le flacon afin d'en assurer l'étanchéité. Agitez doucement le flacon afin de mélanger l'urine avec le liquide conservateur.
- 5 Placez le flacon dans votre congélateur pendant au moins 4 heures ou jusqu'à ce qu'il soit congelé (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette à code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.

Préparation de l'emballage

- 1 Assurez-vous que les échantillons congelés sont étiquetés, que le volume est noté et que le bouchon est hermétiquement scellé. Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante dans le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et scellez-le.
- 2 Placez le sac pour produits biologiques dangereux à fermeture par pression et glissière et la vessie de glace congelée dans le sac isotherme argenté.
- 3 Placez le sac isotherme argenté dans la boîte de la trousse d'épreuve et fermez le couvercle.

Lisez la notice d'instructions relatives à l'expédition pour plus de détails sur l'expédition.