

### ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre cualquier aspecto de la obtención de muestras o el proceso de envío, no dude en comunicarse con nosotros:



**Por teléfono** con nuestro amable equipo de atención al cliente al 800-288-0383, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora del centro.



**Por correo electrónico** a [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que se reciban las muestras en Mosaic Diagnostics. Dependerá de su profesional de la salud revisar los resultados con usted, identificar cualquier área de interés o inquietud, y trabajar con usted para establecer los próximos pasos adecuados. El personal de Mosaic Diagnostics no puede analizar los resultados de las pruebas directamente con los pacientes o sus familiares.

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite [mosaicdx.com/instructions](https://mosaicdx.com/instructions)



## Instrucciones de recolección: Análisis completo de heces y perfil de GI360™

Su médico le ha solicitado que se realice esta prueba porque una muestra de heces sigue siendo el método más eficaz y completo para evaluar su microbioma gastrointestinal, así como para analizar la salud intestinal general y los marcadores de inflamación. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar este siguiente paso.

### Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba. Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Guantes desechables



3 bandejas de recolección



Bolsa transparente con cierre hermético para material con riesgo biológico



Paquete de envío para laboratorio



Bolsa térmica plateada



Hoja de embalaje absorbente



Paquete de hielo (colocar en posición plana en el congelador de inmediato)



1 vial con tapa amarilla  
1 vial con tapa blanca  
3 viales con tapa negra  
Revise las fechas de caducidad de los viales

Precauciones: Mantenga el contenido del kit fuera del alcance de niños y mascotas. No derrame líquido conservante en el/los vial/es y evite el contacto con la piel o los ojos. Si entra en contacto con los ojos, enjuague bien con agua durante 15 minutos. Si entra en contacto con la piel, lávese bien con agua y jabón. En caso de ingestión accidental, comuníquese con el control de intoxicaciones de inmediato. [www.mosaicdx.com/sds](https://www.mosaicdx.com/sds)

### Antes de comenzar:

#### Si necesita un laxante

Si tiene dificultad para producir una muestra de heces, puede usar un laxante oral a base de fosfato de sodio, citrato de magnesio o fibra de psilio 24 horas antes de su horario de obtención de muestra planificado. Los enemas se pueden administrar únicamente con agua destilada. No utilice supositorios ni aceite mineral.

#### Suspenda lo siguiente:

2 semanas antes de la prueba:	Antibióticos, antiparasitarios, antimicóticos o suplementos probióticos, inhibidores de la bomba de protones (PPI, por sus siglas en inglés) y bismuto.
2 días antes de la prueba:	Aspirina y otros antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus siglas en inglés), enzimas digestivas, laxantes (particularmente aceite mineral, aceite de ricino y enemas/supositorios de glicerina), carbón activado, clorhidrato de betaína, antiácidos y arcilla de bentonita.

## Empecemos

Es preferible, pero no es necesario recolectar en días consecutivos. Sin embargo, la muestra final debe recolectarse dentro de los siete días posteriores a la primera muestra.

Viales	Día 1	Día 2	Día 3	Después de la recolección
Tapas negras (3)	✓	✓	✓	Agite el vial vigorosamente durante aproximadamente 30 segundos. Guárdelo en el refrigerador antes de enviarlo. No congelar.
Tapa amarilla (1)			✓	
Tapa blanca (1)			✓	Colóquelo en el congelador (mínimo 6 horas antes del envío)

Una recolección de heces de 3 días puede mejorar la confiabilidad de las pruebas de parásitos y es recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Si opta por una recolección de 1 día, use solo los viales del día 3. Deseche los viales del día 1 y del día 2.

1

Complete la información en la etiqueta adhesiva del código de barras Y en los viales escribiendo el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha de recolección. Coloque las etiquetas adhesivas del código de barras en los viales, asegurándose de que la información escrita en los viales sea visible. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

2

Póngase un guante y recolecte la muestra de heces en la bandeja de recolección. No permita que la muestra entre en contacto con la orina o el agua.

3

Con la cuchara unida a la tapa del vial, tome varias muestras de diferentes áreas de la muestra y agréguelas al vial. Asegúrese de que las muestras alcancen la línea de llenado. Apriete la tapa por completo.

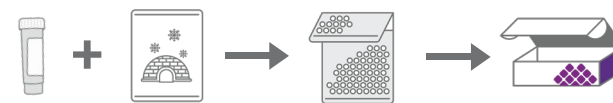


Consulte las instrucciones de almacenamiento de las muestras en la tabla anterior.

## Preparación del paquete

1

Asegúrese que los viales estén etiquetados y firmemente sellados. Coloque el vial de tapa blanca congelado y el paquete de hielo congelado en la bolsa térmica plateada. Cierre la bolsa térmica plateada y colóquela en la caja del kit de prueba.



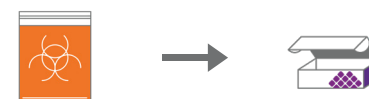
2

Coloque los viales con tapa amarilla y negra en la bolsa de plástico para material con riesgo biológico. Añada la lámina de relleno absorbente y selle.



3

Coloque la bolsa con cierre hermético para material con riesgo biológico cerrada en la caja del kit de prueba.



4

Coloque la caja del kit de prueba en el paquete de envío para laboratorio.



Busque la tarjeta de instrucciones de envío para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

Las muestras deben enviarse los días lunes, martes o miércoles\*. Si recolecta la muestra el fin de semana, espere hasta el lunes para enviarla.

\*Las muestras fuera de los EE. UU. deben enviarse el lunes o el martes.