



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

요청번호 #	9900001	채취시간	Not Given
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	시료 유형	Serum
성별	F	보고 날짜	May 16, 2025
담당의사	Mosaic Demo Practitioner		

상승된 결과 요약

아래는 본 검사에서 높은 반응성이 감지된 항원 목록입니다. 모든 검사 결과 및 각 항원에 대한 자세한 설명은 IgG 푸드 MAP 결과 섹션에서 확인할 수 있습니다. 각 값은 전체적인 건강 상태와 환경을 고려하여, 자격을 갖춘 의료 제공자와 상담하는 것이 좋습니다.

색상 키: ● 최소 (<=25TH) ● 낮음 (>25TH-50TH) ● 보통 (>50TH-75TH) ● 높다 (>75TH-95TH) ● 매우 높음 (>95TH)

항원 이름	결과	항원 이름	결과
25번째 백분위수	(환자 값: MFI x 1000)	25번째 백분위수	(환자 값: MFI x 1000)

매우 높음

각지콩, 줄기콩 <0.53 핀토빈 <0.50 아사이 베리 <0.51 망고 <0.35	 4.00 5.00 7.00 2.00	리마콩 <0.41 두부 <0.43 크렌베리 <0.42 멸치 <0.34	 9.00 7.00 4.00 2.00
---	----------------------------------	---	----------------------------------

높다

베타 락토글로블린 <1.78 완두콩 <0.46 흰강낭콩 <0.66 코코넛 <0.45 잭후르츠 <0.44	 10.00 5.00 4.00 5.00 2.00	검정콩 <0.35 녹두 <0.43 대두 <0.55 무화과 <0.46 키위 <0.54	 2.00 3.00 6.00 3.00 2.00
---	---	--	--

MFI = 평균 형광 강도



높은 반응 결과 요약 - 계속

색상 키 ● 최소 (<=25TH) ● 낮음 (>25TH-50TH) ● 보통 (>50TH-75TH) ● 높다 (>75TH-95TH) ● 매우 높음 (>95TH)

항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

높다 - 계속





IgG 푸드 MAP 결과 적용 방법

이 보고서에 제공된 정보(결과 및 해석 포함)는 교육 목적에 한정되며, 치료 권장 사항으로 간주되어서는 안 됩니다. 필요한 치료에 대해서는 의료 제공자와 상담하시기 바랍니다. 본 보고서 및 해석 관련 참고 문헌은 MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP에서 확인할 수 있습니다.

제거 식이는 IgG 푸드 MAP 결과와 임상 양상에 기반하여 특정 음식을 일시적으로 제거함으로써 음식 민감성을 식별하고 해결하도록 설계되어 있습니다. 이 식이는 일반적으로 2~3개월 동안 지속되며, 환자들이 이 과정을 잘 따를 수 있도록 준비(Prepare), 제거(Eliminate), 회복(Restore), 재도입(Reintroduce)의 4가지 핵심 단계로 구성되어 있습니다.



준비

제거 식이의 명확한 시작 및 종료 날짜를 설정하고, 환자에게 증상 추적, 식단 계획, 충분한 칼로리 섭취 가능하면 유기농 식품 선택, 수분 유지, 충분한 휴식을 권장하여 식이 효과를 최적화합니다.



제거

IgG 푸드 MAP 결과에서 HIGH 및 VERY HIGH로 분류된 음식을 중심으로 특정 음식을 제거합니다. 결과에 따라 일부 전문가들은 반응을 유발하는 모든 음식이나, 고반응 음식이 많은 전체 식품군을 제거하도록 권장하기도 합니다. 이는 반응 가능성을 줄이고 제거 과정을 간소화하는 데 도움이 됩니다.



회복

소화 효소, 염산(HCl), 담즙과 같은 필수 소화 성분을 보충하고, 프리바이오틱스 및 프로바이오틱스를 통해 장내 환경을 재정비하며, L-글루타민, 아연 카르노신, 특정 식물 성분 등의 영양소로 장 점막을 회복시킴으로써 위장 건강을 지원합니다.



재도입

IgG 푸드 MAP 결과를 기반으로 음식을 점진적으로 다시 도입합니다. 한 번에 하나씩 음식을 추가하며, 증상을 관찰하고 자세한 식단 일지를 활용해 반응을 추적하며 식단을 조정합니다. 증상이 없다면 해당 음식은 식단에 다시 포함할 수 있습니다. 증상이 재발하면 해당 음식을 다시 제거하고, 증상이 가라앉은 다음 음식을 도입합니다.

지원 및 답변 찾기:



제거 식이의 4가지 핵심 단계를 검토하세요

MosaicDX.com/Resource/Elimination-Diet



전문가 포털을 통해 임상 상담을 예약하세요

의료 전문가 전용 MosaicDX.com/Portal



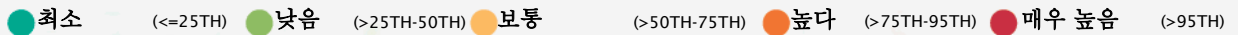
IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

IgG 식품 MAP 결과

분석 방법: xMAP™

색상 키



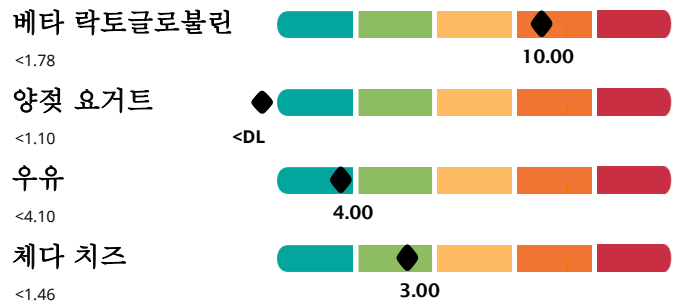
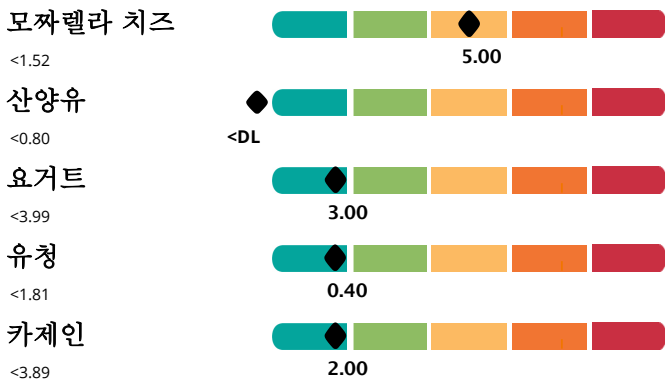
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

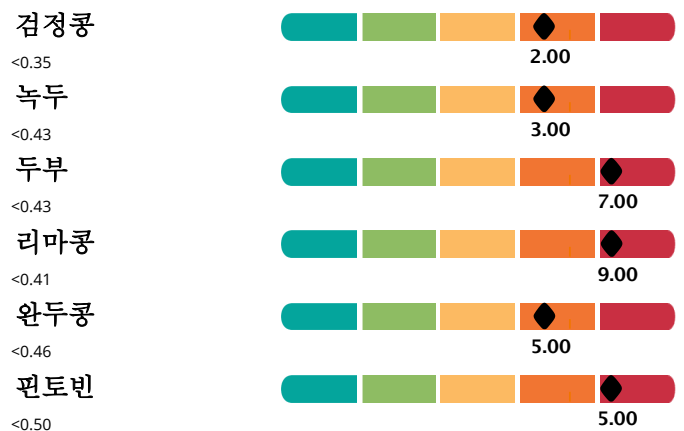
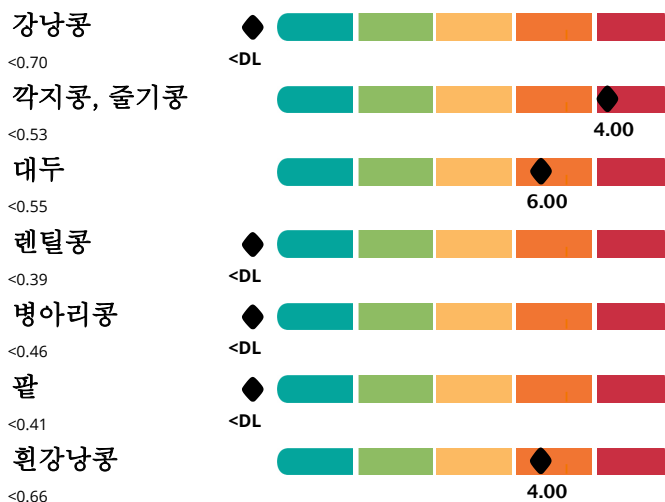
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

유제품



콩류





색상 키

● 최소 (<=25TH)

● 낮음 (>25TH-50TH)

● 보통 (>50TH-75TH)

● 높다 (>75TH-95TH)

● 매우 높음 (>95TH)

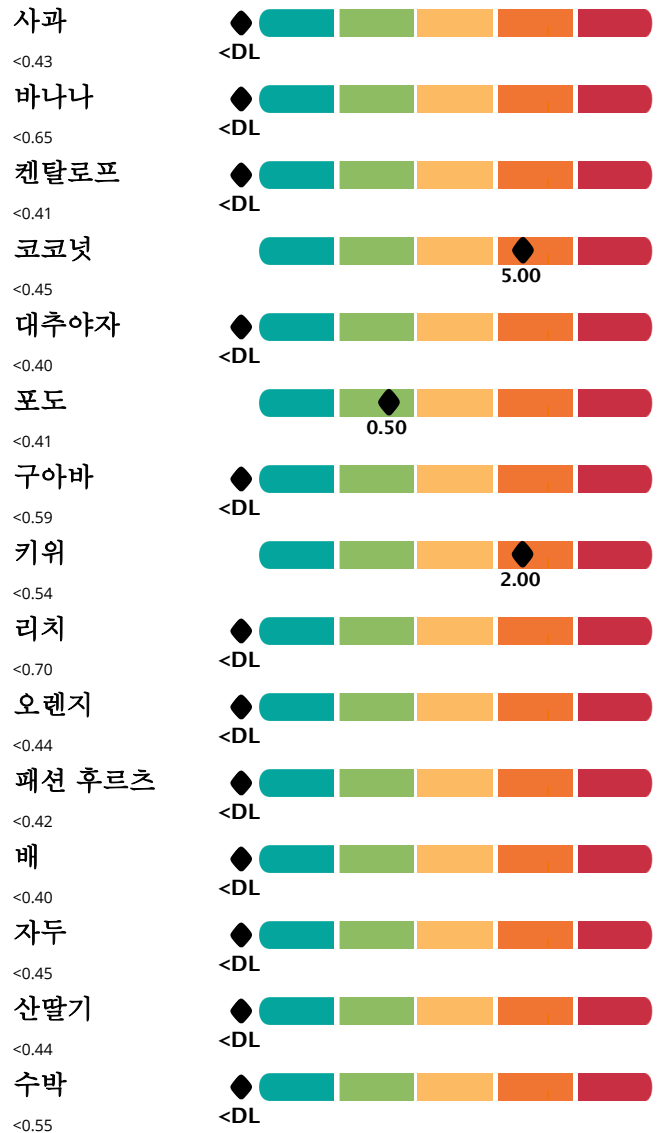
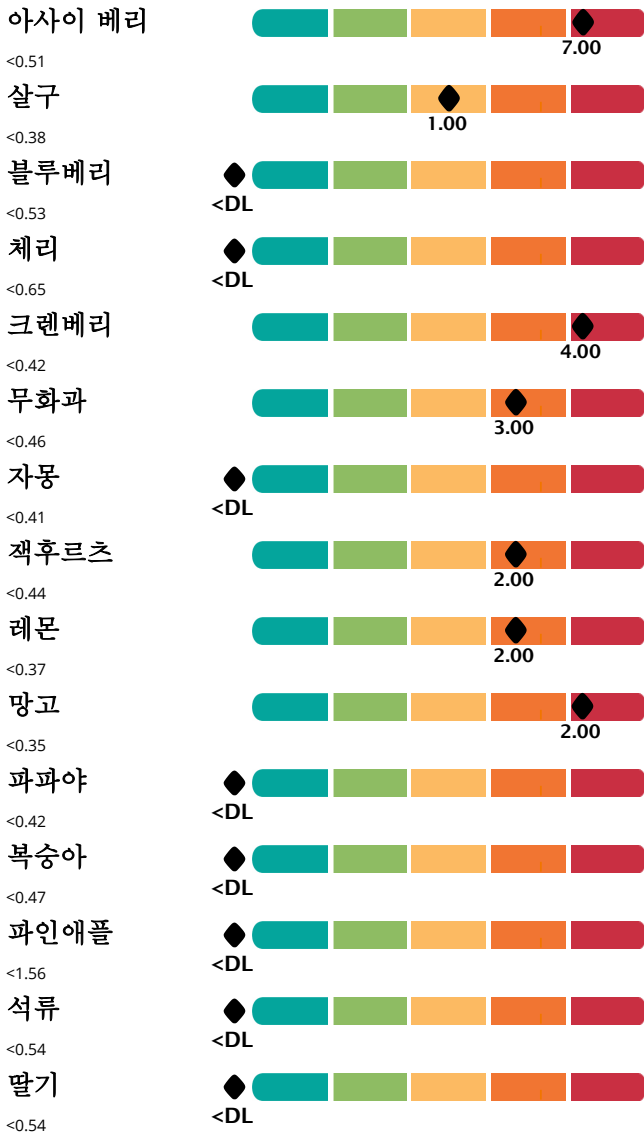
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

곡류



곡류





색상 키

● 최소 (<=25TH)

● 낮음 (>25TH-50TH)

● 보통 (>50TH-75TH)

● 높다 (>75TH-95TH)

● 매우 높음 (>95TH)

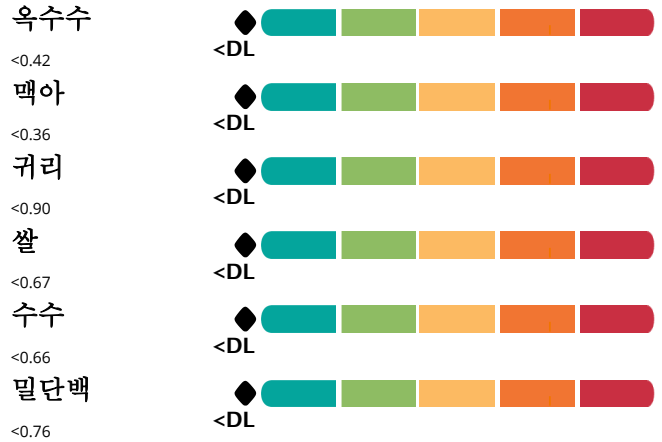
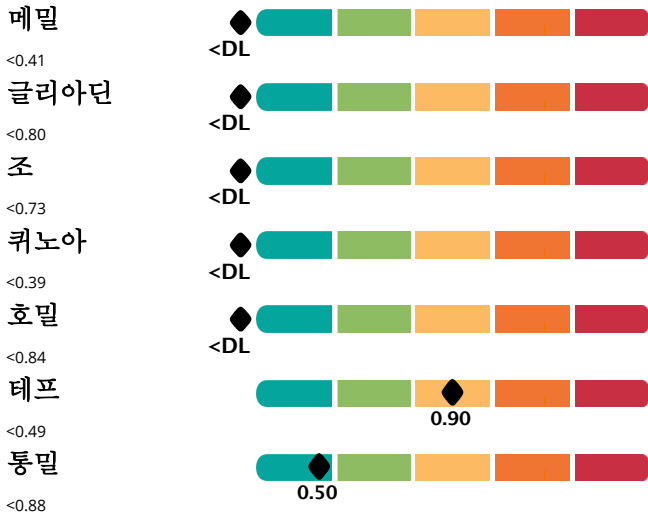
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

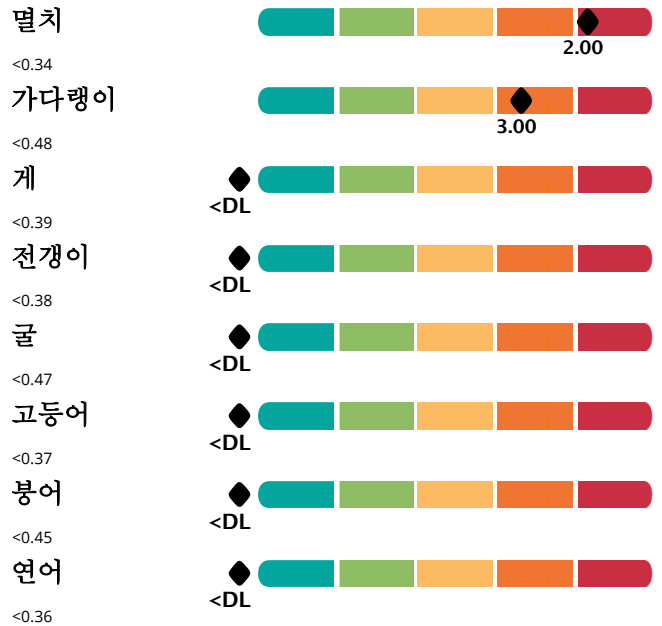
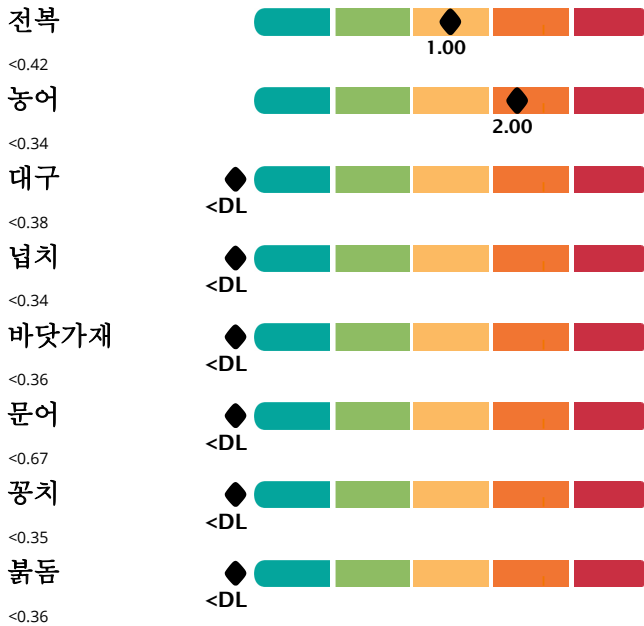
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

곡류 - 계속



어패류





색상 키

● 최소 (<=25TH)

● 낮음 (>25TH-50TH)

● 보통 (>50TH-75TH)

● 높다 (>75TH-95TH)

● 매우 높음 (>95TH)

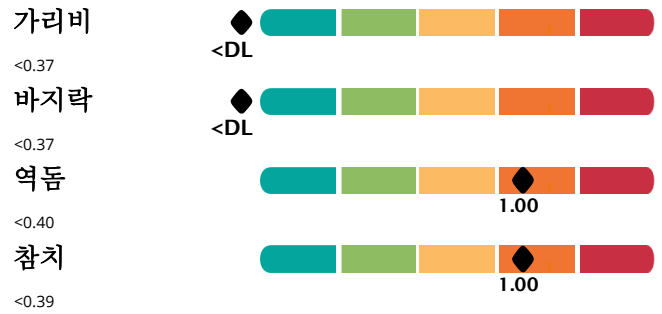
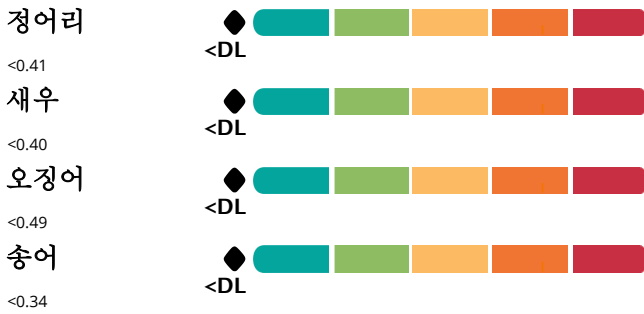
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

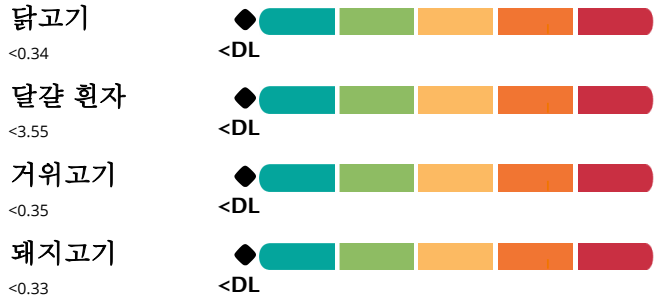
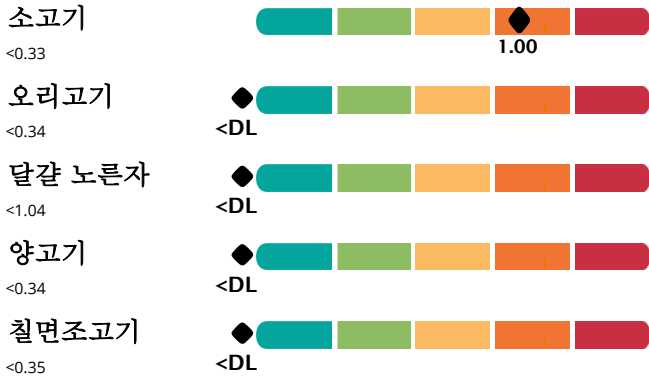
항원 이름
25번째 백분위수

결과
(환자 값: MFI x 1000)

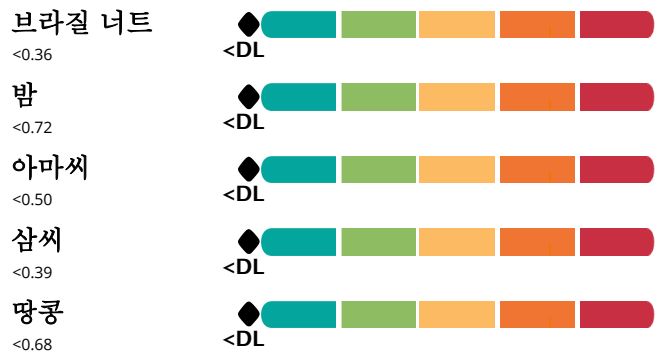
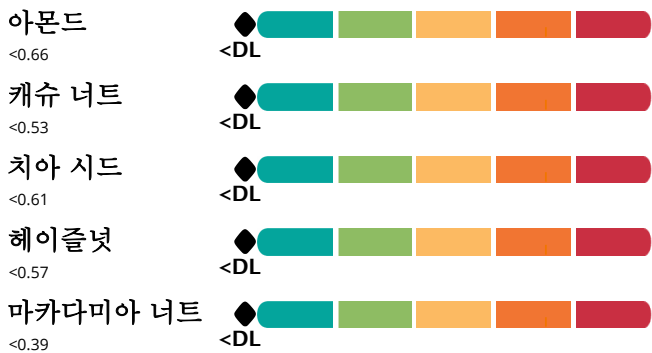
어패류 - 계속



육류/가금류



견과류와 씨앗류





색상 키



최소

(<=25TH)



낮음

(>25TH-50TH)



보통

(>50TH-75TH)



높다

(>75TH-95TH)



매우 높음

(>95TH)

항원 이름

25번째 백분위수

결과

(환자 값: MFI x 1000)

항원 이름

25번째 백분위수

결과

(환자 값: MFI x 1000)

견과류와 씨앗류 - 계속

피칸

<0.54



<DL

잣

<0.36



<DL

피스타치오

<0.50



<DL

호박씨

<0.57



<DL

참깨

<1.13



<DL

해바라기 씨

<0.44



<DL

호두

<0.67



<DL

채소류

아티초크

<0.54



<DL

아스파라거스

<0.65



<DL

아보카도

<0.65



<DL

죽순

<0.41



<DL

콩나물

<0.85



<DL

비트

<0.76



<DL

피망

<0.57



<DL

여주

<0.44



<DL

브로콜리

<0.60



<DL

방울 양배추

<0.62



<DL

우엉

<0.61



<DL

양배추

<0.54



<DL

당근

<0.79



<DL

컬리플라워

<0.44



<DL

셀러리

<0.52



<DL

고추

<0.83



<DL

오이

<0.44



<DL

가지

<0.54



<DL

팽이버섯

<0.96



<DL

마늘

<0.56



<DL

케일

<0.50



<DL

서양 대파

<0.45



<DL

상추

<0.53



<DL

연근

<0.73



<DL



색상 키

● 최소 (<=25TH)

● 낮음 (>25TH-50TH)

● 보통 (>50TH-75TH)

● 높다 (>75TH-95TH)

● 매우 높음 (>95TH)

항원 이름

25번째 백분위수

결과

(환자 값: MFI x 1000)

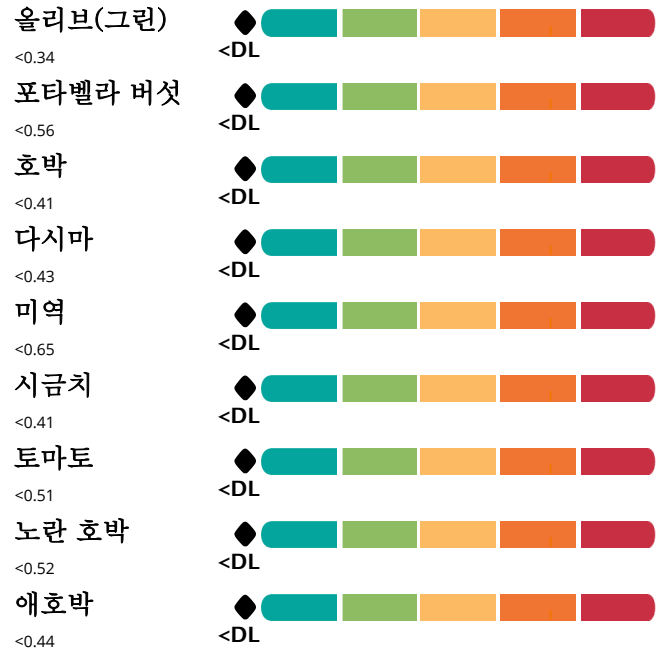
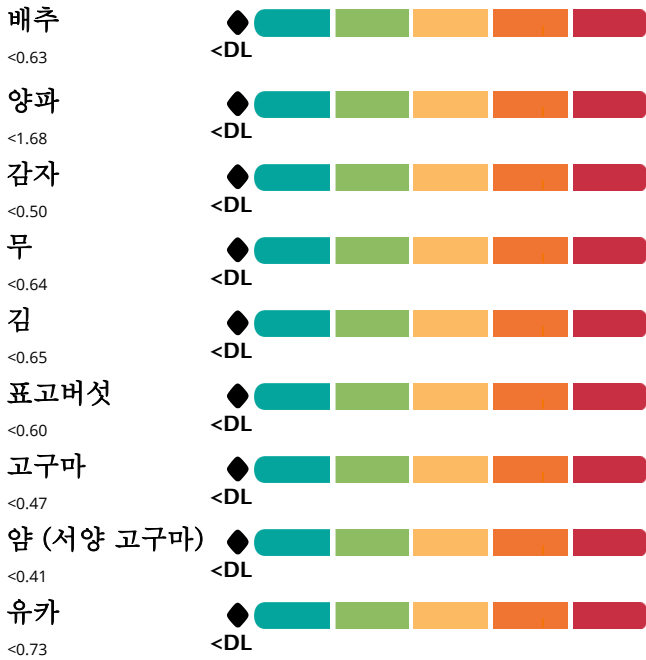
항원 이름

25번째 백분위수

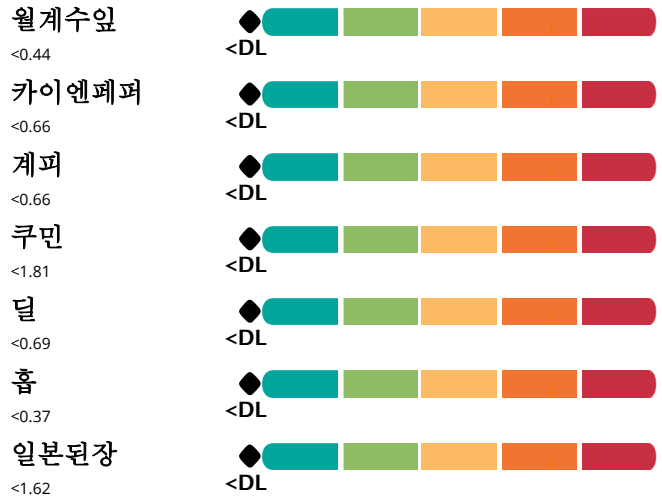
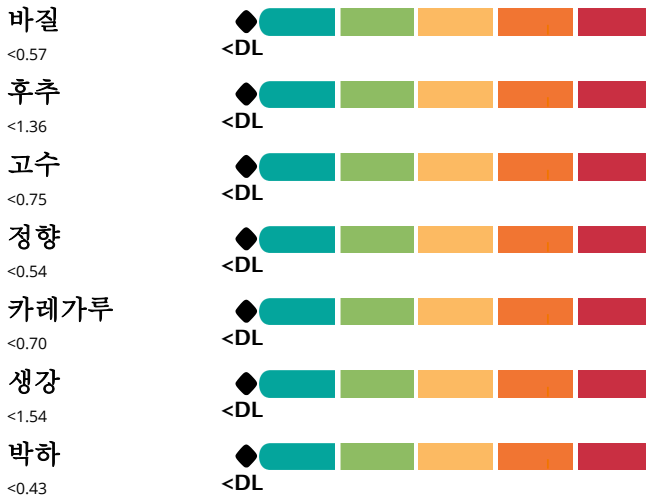
결과

(환자 값: MFI x 1000)

채소류 - 계속



채소류





색상 키



최소

(<=25TH)



낮음

(>25TH-50TH)



보통

(>50TH-75TH)



높다

(>75TH-95TH)



매우 높음

(>95TH)

항원 이름

25번째 백분위수

결과

(환자 값: MFI x 1000)

항원 이름

25번째 백분위수

결과

(환자 값: MFI x 1000)

채소류 - 계속

겨자씨

<0.80



<DL



오레가노

<0.44



<DL



파프리카 가루

<0.63



<DL



로즈마리

<0.47



<DL



세이지

<0.59



<DL



타라곤(사철쭉)

<0.85



<DL



타임(백리향)

<0.51



<DL



강황

<0.64



<DL



바닐라콩

<0.95



<DL



기타

브로멜라인

<0.87



<DL



사탕수수당

<0.43



<DL



카카오콩

<0.56



<DL



커피

<0.41



<DL



녹차

<0.68



<DL



꿀

<0.66



<DL



미트 글루

<0.56



<DL



우롱차

<0.71



<DL



효모

<1.12



<DL



칸디다 알비칸스

<4.78



<DL



결과 해석

IgG 푸드 MAP은 식품 유래 항원을 사용하여 총 190가지 음식 및 칸디다 알비칸스, 사카로미세스 세레비지에에 대한 IgG 면역 반응성을 평가합니다. 환자의 혈청 또는 건조 혈점(DBS) 샘플을 각 음식의 단백질 추출물에 노출시켜 특정 음식 단백질에 대한 IgG 항체 수치를 보고합니다.

음식 항원과 환자의 IgG 항체 간에 특이적인 결합이 발생하면, 그 결과는 반응성 척도에 따라 최소, 낮음, 중간, 높음, 매우 높음으로 그래프에 나타납니다.

음식 항원과 환자의 IgG 항체 간에 특이적인 결합이 발생하면, 그 결과는 반응성 척도에 따라 최소, 낮음, 중간, 높음, 매우 높음으로 그래프에 나타납니다: IgG 반응성 음식에 대한 증상은 특정 음식과 직접적으로 연결되기 어려운 경우가 많습니다. 일부 또는 모든 반응성 음식을 제거하는 식단은 증상을 개선할 수 있으며, 전체 제거 식이 또는 원소 식이에 비해 덜 까다롭습니다. 반응성 음식이 식단에서 제거되면, 소화 상태, 피부 상태, 에너지 수준, 기분, 통증 정도의 변화를 관찰하는 것이 유익합니다.

제거 식이는 증상 완화 또는 제거에 도움이 될 수 있지만, 칼로리와 필수 영양소(거시 및 미세 영양소)의 충분한 섭취가 반드시 포함되어야 합니다.

이 검사는 오직 IgG만을 평가하며, IgE 알레르기를 평가하지는 않습니다. IgE 알레르기가 의심되는 경우, 별도의 IgE 검사 실시가 권장됩니다. 환자에게 IgE 알레르기가 있을 경우, IgG 수치와 무관하게 해당 물질은 식단에서 반드시 제거되어야 합니다.

IgG 및 식이 개입에 대한 추가 정보와 참고 문헌은 아래를 방문하세요:
MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

IgG 푸드 MAP 개요

IgG 푸드 MAP이란 무엇인가요?

모자이크 진단의 IgG 푸드 MAP은 혈청 또는 건조 혈점(DBS)을 이용하여 190가지 식품과 칸디다 알비칸스, 사카로미세스 세레비지에에 대한 IgG 반응성을 평가하는 검사입니다.

왜 음식 민감성 검사를 해야 하나요?

IgG 음식 민감성 검사는 염증 반응을 유발할 수 있는 음식을 식별하는 간단하고 효과적인 방법입니다. 제공되는 개인 맞춤형 회전/제거 식이는 알레르기나 민감성을 유발할 수 있는 일반적인 모든 식품을 제거하는 방식보다 훨씬 간편하고 실용적인 접근 방식입니다. 후자는 시간과 노력이 많이 드는 경향이 있습니다. 음식 민감성을 해결하는 것은 만성적인 건강 문제에 큰 영향을 줄 수 있습니다. 이러한 민감성을 식별하는 것은 몸을 치유하고 원인 불명의 증상을 완화하는 데 중요할 수 있습니다.

음식 알레르기과 음식 민감성은 어떻게 다른가요?

음식 알레르기과 음식 민감성이라는 용어는 종종 식품에 대한 부정적인 반응을 설명할 때 혼용되지만, 이들은 서로 다릅니다. 음식 알레르기는 특정 항원에 대한 IgE 항체 생성을 포함하는 면역 반응 과정을 의미합니다. IgE 매개 반응은 즉각적인 반응(즉각형 과민 반응 또는 제1형 과민 반응)이며, 가벼운 증상(두드러기, 가려움, 소화 불량)부터 심각한 증상(구강 점막의 부종), 생명을 위협하는 아나필락시스에 이르기까지 다양하게 나타날 수 있습니다.

음식 민감성은 특정 음식으로 인해 유발되는 다양한 증상을 말하며, 일반적으로는 덜 심각하고 생명을 위협하지 않으며, 두통, 소화 장애, 피부 발진, 피로감 등의 흔한 증상이 포함됩니다. 음식 민감성이 발생하는 주요 기전 중 하나로는 특정 음식에 대한 IgG 항체 형성이 있으며, 이는 실험실 검사에서 평가될 수 있습니다.

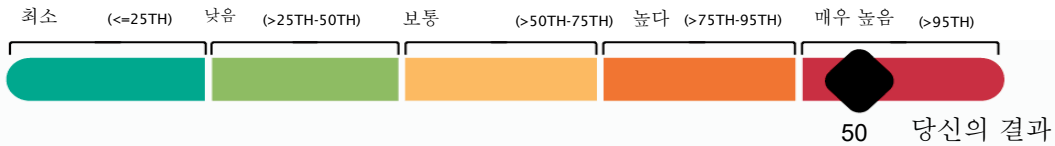
마지막으로, 음식 불내증이라는 용어는 특정 음식 성분을 소화하거나 대사하는 데 어려움을 겪는 경우를 설명할 때 임상적으로 사용됩니다. 이는 메스꺼움, 복부 팽만감, 가스, 심지어 설사와 같은 증상으로 이어질 수 있습니다. 음식 불내증의 대표적인 예는 다음과 같습니다: 유당 불내증 (락타아제 효소 결핍으로 인한), 과당 불내증 (과당 흡수의 어려움으로 인한), 히스타민이나 아황산염 같은 식품 화학물질, 첨가물, 보존제에 대한 반응.

검사 플랫폼

모자이크 진단은 xMAP™ ELISA 기술을 사용합니다. 이 기술은 적은 양의 검체로도 더 많은 정보를 제공하며, 기존 ELISA 검사보다 민감도와 특이도가 높고, 판독 시간이 빠르며 플라스틱 폐기물도 줄일 수 있습니다.

참고 기준 범위 설명 및 예시

우리는 전 세계적으로 다양한 인구를 대표하는 79,000개의 샘플을 분석하여 정량적 반응을 보인 데이터를 기반으로 새로운 기준 범위를 설정했습니다. < DL 결과는 검출 가능한 한계 이하의 수치를 의미합니다. 기준 범위는 주기적으로 업데이트됩니다.



● 최소

기준 집단 내 해당 물질에 대한 반응성이 25번째 백분위수 이하일 경우 최소 반응성으로 분류됩니다.

● 낮음

25번째 백분위수를 초과하고 50번째 백분위수 이하일 경우 낮은 반응성입니다.

● 보통

50번째 백분위수를 초과하고 75번째 백분위수 이하일 경우 중간 반응성입니다.

● 높다

75번째 백분위수를 초과하고 95번째 백분위수 이하일 경우 높은 반응성입니다.

● 매우 높음

95번째 백분위수를 초과하는 경우 매우 높은 반응성으로 간주됩니다.

50 당신의 결과

반응성 요약

매우 높음

까치콩, 줄기콩	리마콩	핀토빈	두부
아사이 베리	크렌베리	망고	멸치

높다

베타 락토글로블린	검정콩	완두콩	녹두
흰강낭콩	대두	코코넛	무화과
잭후르츠	키위	레몬	농어
가다랭이	역돔	참치	소고기

보통

모짜렐라 치즈	살구	테프	전복
---------	----	----	----

낮음

체다 치즈	포도
-------	----



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

Sean Agger PhD, MS, MBA, DABCC, DABMM, Lab Director | CLIA 17D0919496
Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215
MosaicDX.com | © 2025 Mosaic Diagnostics

이 검사는 Mosaic 진단 연구소에서 개발하였으며, 성능 특성은 해당 연구소에서 결정하였습니다.
이 검사는 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

