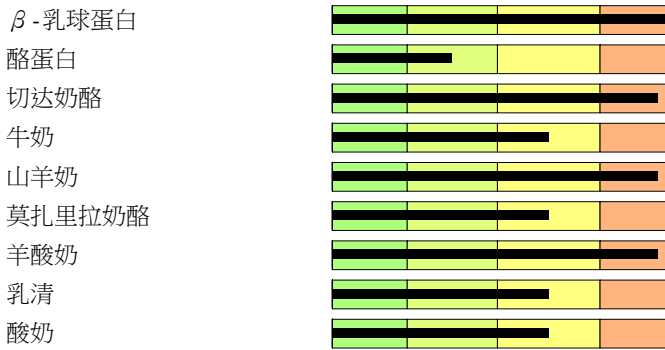


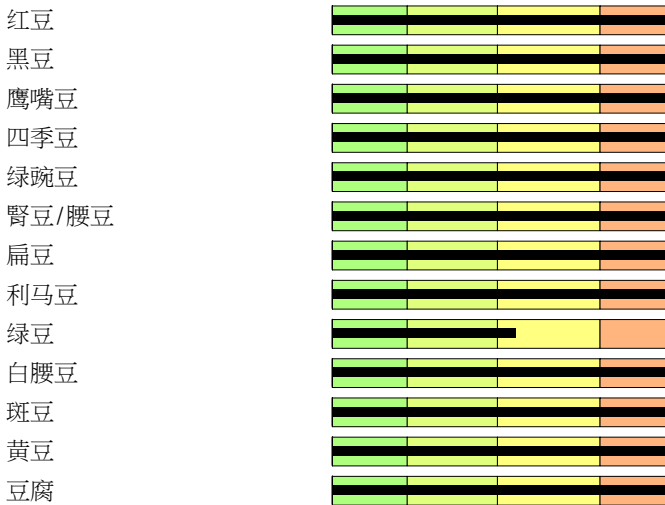
患者 #	9900001	执业医生	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG食物图表 - 血清 (190)

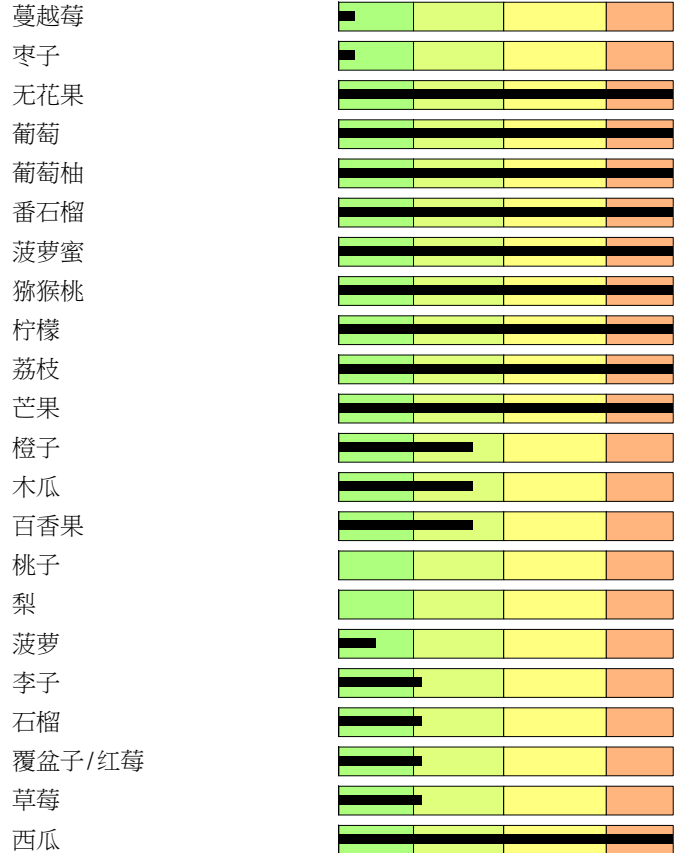
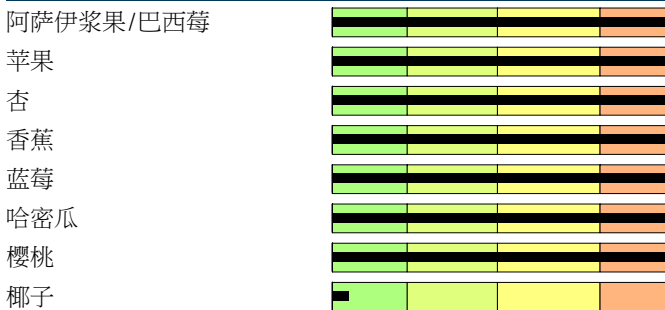
乳业



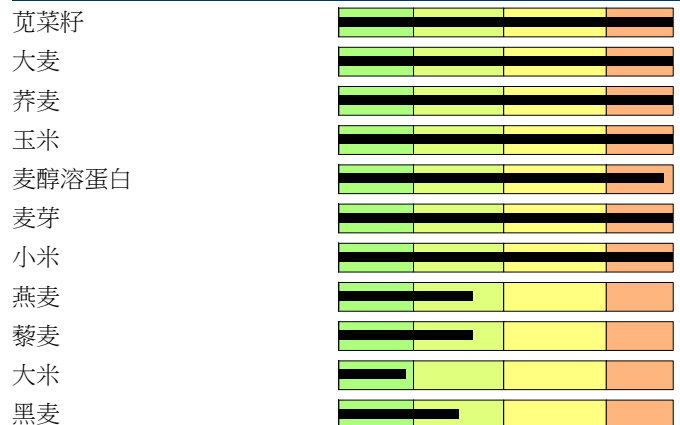
豆类



水果



谷物

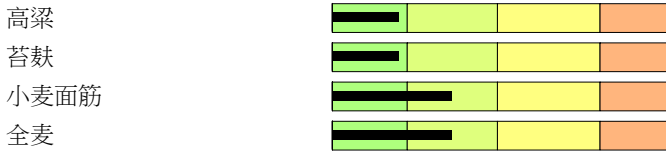


测试由堪萨斯州莱内克萨的 Mosaic Diagnostics Laboratory 执行。美国食品和药物管理局尚未对该测试进行评估。

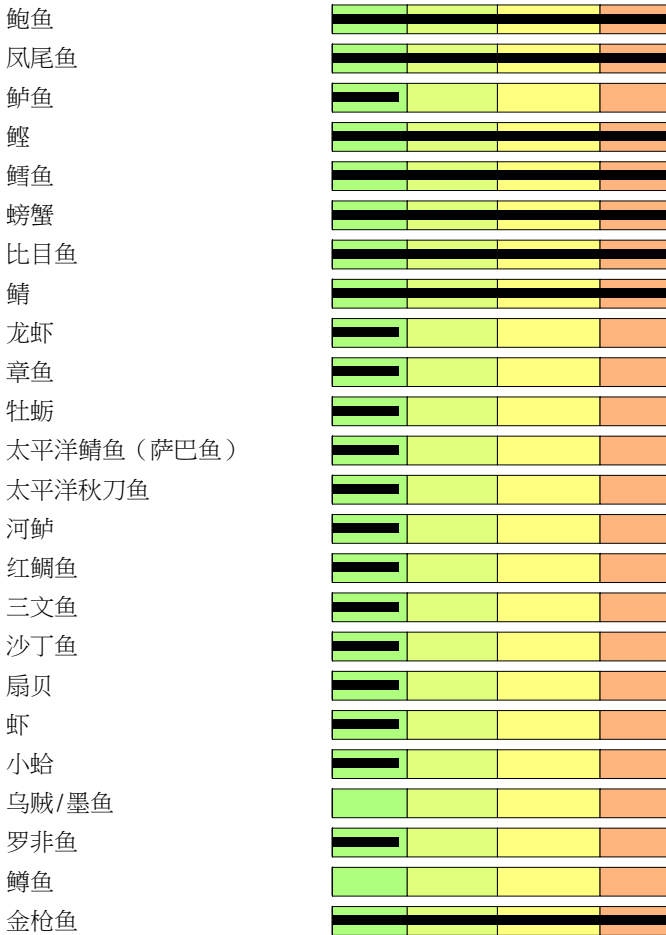
患者 #	9900001	执业医生	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG食物图表 - 血清 (190)

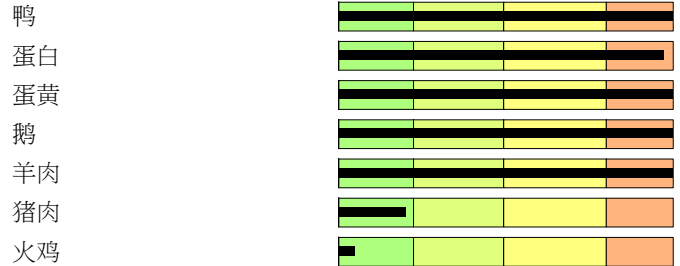
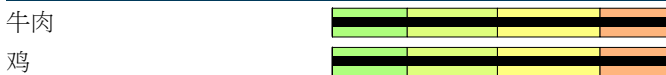
谷物 续



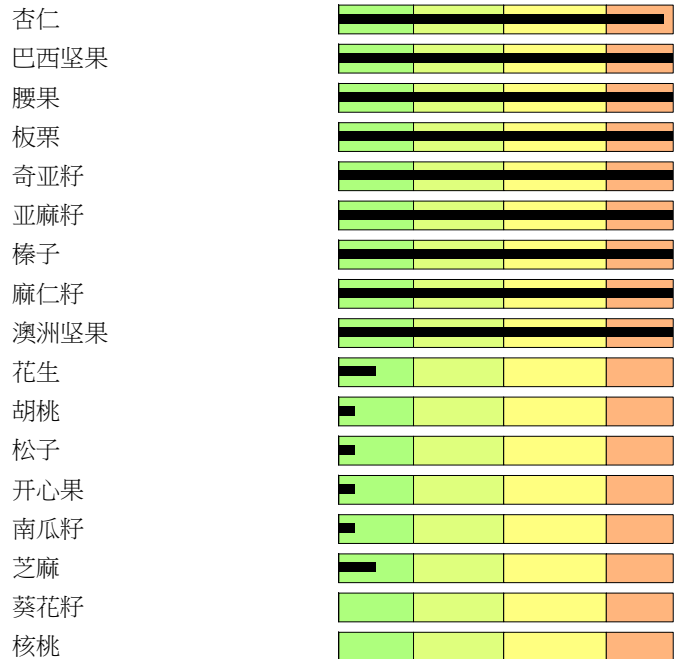
鱼/海鲜



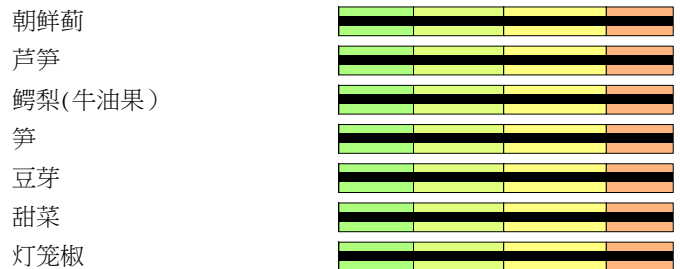
肉/禽



坚果和种子



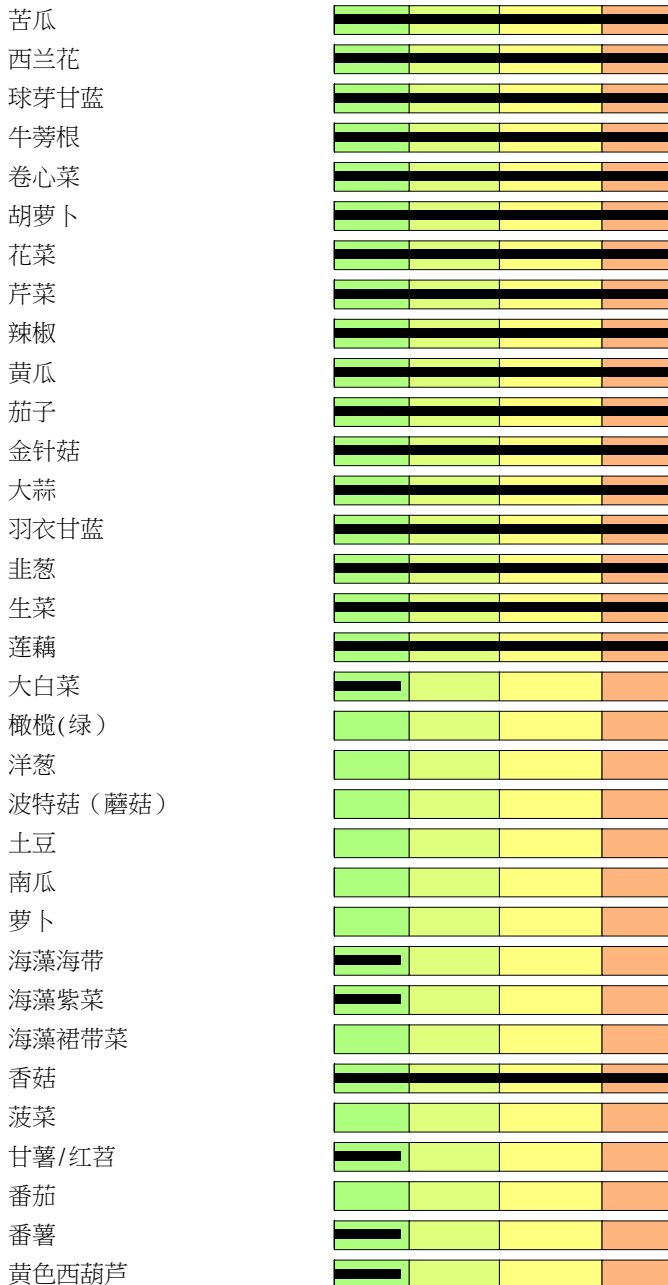
蔬菜



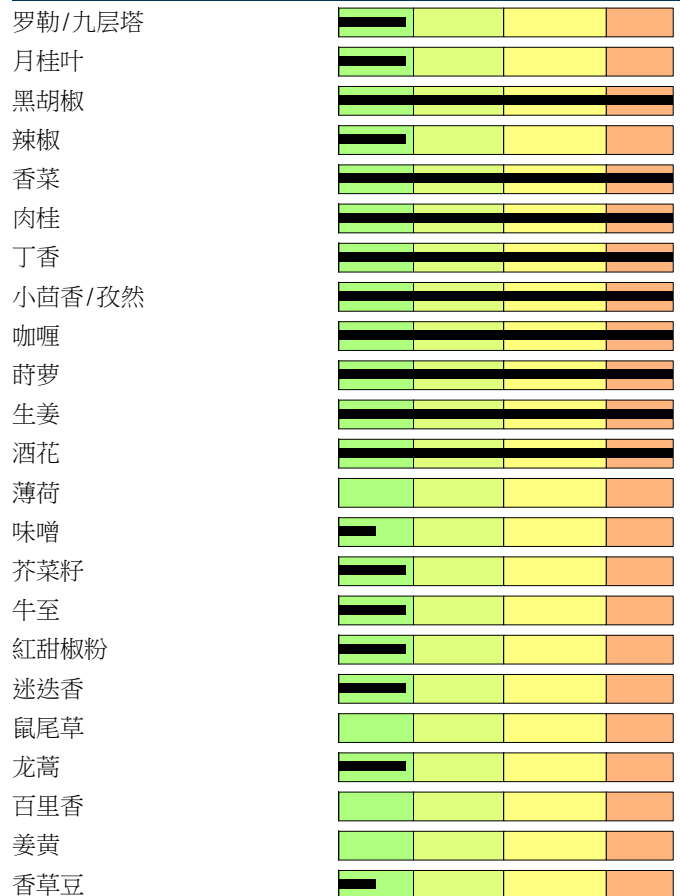
患者 #	9900001	执业医师	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG食物图表 - 血清 (190)

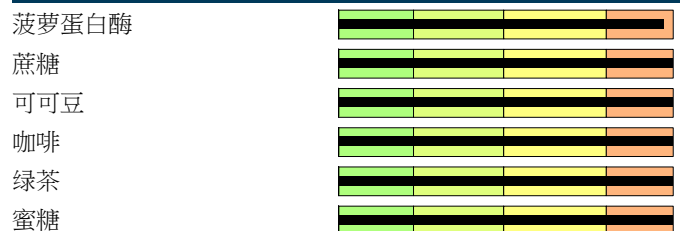
蔬菜 续



草药和香料



其他杂类



患者 #	9900001	执业医生	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG食物图表 - 血清 (190)

其他杂类

续

肉胶			
乌龙茶			

食物反应量表

不显著

低

中等

高

患者 #	9900001	执业医生	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG食物图表 - 血清 (190)

反应性总结

高

鲍鱼	阿萨伊浆果/巴西莓	红豆	杏仁	苜蓿籽
凤尾鱼	苹果	杏	朝鲜蓟	芦笋
鳄梨(牛油果)	笋	香蕉	大麦	豆芽
牛肉	甜菜	灯笼椒	β -乳球蛋白	苦瓜
黑豆	黑胡椒	蓝莓	鳀	巴西坚果
西兰花	菠萝蛋白酶	球芽甘蓝	荞麦	牛蒡根
卷心菜	蔗糖	哈密瓜	胡萝卜	腰果
花菜	芹菜	切达奶酪	樱桃	板栗
奇亚籽	鸡	辣椒	香菜	肉桂
丁香	可可豆	鳕鱼	咖啡	玉米
螃蟹	黄瓜	小茴香/孜然	咖喱	苜蓿
鸭	蛋白	蛋黄	茄子	金针菇
无花果	亚麻籽	鹰嘴豆	大蒜	生姜
麦醇溶蛋白	山羊奶	鹅	葡萄	葡萄柚
四季豆	绿豌豆	绿茶	番石榴	比目鱼
榛子	麻仁籽	蜜糖	酒花	鲭
菠萝蜜	羽衣甘蓝	肾豆/腰豆	猕猴桃	羊肉
韭葱	柠檬	扁豆	生菜	利马豆
莲藕	荔枝	澳洲坚果	麦芽	芒果
肉胶	小米	白腰豆	斑豆	羊酸奶
香菇	黄豆	豆腐	金枪鱼	西瓜

中等

牛奶	莫扎里拉奶酪	绿豆	乳清	酸奶
----	--------	----	----	----

低

酪蛋白	燕麦	橙子	木瓜	百香果
李子	石榴	藜麦	覆盆子/红莓	黑麦
草莓	小麦面筋	全麦		

患者 #	9900001	执业医师	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

反应性细节

乳业

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
β-乳球蛋白	IgG	高	50.00	< 4.47
乳清	IgG	中等	12.00	< 4.53
切达奶酪	IgG	高	100.00	< 9.14
山羊奶	IgG	高	109.00	< 6.13
牛奶	IgG	中等	20.00	< 8.86
羊酸奶	IgG	高	22.00	< 3.79
莫扎里拉奶酪	IgG	中等	20.00	< 9.91
酪蛋白	IgG	低	20.00	< 13.72
酸奶	IgG	中等	22.00	< 9.25

豆类

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
利马豆	IgG	高	340.00	< 4.47
四季豆	IgG	高	30.00	< 4.47
扁豆	IgG	高	33.00	< 4.47
斑豆	IgG	高	22.00	< 4.47
白腰豆	IgG	高	22.00	< 4.47
红豆	IgG	高	50.00	< 4.47
绿豆	IgG	中等	11.00	< 4.47
绿豌豆	IgG	高	22.00	< 4.47
肾豆/腰豆	IgG	高	220.00	< 4.47
豆腐	IgG	高	22.00	< 4.47
鹰嘴豆	IgG	高	250.00	< 4.47
黄豆	IgG	高	22.00	< 4.47
黑豆	IgG	高	40.00	< 4.47

水果

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
哈密瓜	IgG	高	220.00	< 4.47
无花果	IgG	高	100.00	< 4.47
木瓜	IgG	低	8.00	< 4.47
李子	IgG	低	5.00	< 4.47
杏	IgG	高	50.00	< 4.47
枣子	IgG	不显著	1.00	< 4.47
柠檬	IgG	高	50.00	< 4.47
桃子	IgG	不显著	0.00	< 4.47
梨	IgG	不显著	0.00	< 4.47
椰子	IgG	不显著	1.00	< 4.47
樱桃	IgG	高	100.00	< 4.47
橙子	IgG	低	8.00	< 4.47
猕猴桃	IgG	高	59.00	< 4.47
番石榴	IgG	高	310.00	< 4.47
百香果	IgG	低	8.00	< 4.47
石榴	IgG	低	5.00	< 4.47
芒果	IgG	高	700.00	< 4.47
苹果	IgG	高	50.00	< 4.47
草莓	IgG	低	5.00	< 4.47
荔枝	IgG	高	600.00	< 4.47
菠萝	IgG	不显著	5.00	< 7.19
菠萝蜜	IgG	高	49.00	< 4.47
葡萄	IgG	高	100.00	< 4.47
葡萄柚	IgG	高	300.00	< 4.47
蓝莓	IgG	高	44.00	< 4.47
蔓越莓	IgG	不显著	1.00	< 4.47
西瓜	IgG	高	55.00	< 4.47
覆盆子/红莓	IgG	低	5.00	< 4.47
阿萨伊浆果/巴西莓	IgG	高	50.00	< 4.47
香蕉	IgG	高	50.00	< 4.47

谷物

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
全麦	IgG	低	4.00	< 3.63
大米	IgG	不显著	4.00	< 4.47
大麦	IgG	高	50.00	< 4.47
小米	IgG	高	800.00	< 4.47
小麦面筋	IgG	低	4.00	< 2.91
燕麦	IgG	低	8.00	< 4.47
玉米	IgG	高	49.00	< 4.47
苋菜籽	IgG	高	50.00	< 4.47
苔麸	IgG	不显著	4.00	< 4.47
荞麦	IgG	高	49.00	< 4.47
藜麦	IgG	低	8.00	< 4.47
高粱	IgG	不显著	4.00	< 4.47
麦芽	IgG	高	700.00	< 4.47
麦醇溶蛋白	IgG	高	50.00	< 3.83
黑麦	IgG	低	4.00	< 2.29

鱼/海鲜

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
三文鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
乌贼/墨鱼	IgG	不显著	0.00	< 4.47
凤尾鱼	IgG	高	50.00	< 4.47
太平洋秋刀鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
太平洋鲭鱼(萨巴鱼)	IgG	不显著	4.00	< 4.47
小蛤	IgG	不显著	4.00	< 4.47
扇贝	IgG	不显著	4.00	< 4.47
比目鱼	IgG	高	49.00	< 4.47
沙丁鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
河鲈	IgG	不显著	4.00	< 4.47
牡蛎	IgG	不显著	4.00	< 4.47
章鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
红鲷鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
罗非鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
虾	IgG	不显著	4.00	< 4.47
螃蟹	IgG	高	49.00	< 4.47
金枪鱼	IgG	高	44.00	< 4.47
鲈鱼	IgG	不显著	4.00	< 4.47
鲍鱼	IgG	高	50.00	< 4.47
鲉	IgG	高	49.00	< 4.47
鲭	IgG	高	400.00	< 4.47
鳕鱼	IgG	高	49.00	< 4.47
鱈鱼	IgG	不显著	0.00	< 4.47
龙虾	IgG	不显著	4.00	< 4.47

肉/禽

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
火鸡	IgG	不显著	1.00	< 4.47
牛肉	IgG	高	50.00	< 4.47
猪肉	IgG	不显著	4.00	< 4.47
羊肉	IgG	高	100.00	< 4.47
蛋白	IgG	高	50.00	< 5.72
蛋黄	IgG	高	50.00	< 4.47
鸡	IgG	高	50.00	< 4.47
鸭	IgG	高	50.00	< 4.47
鹅	IgG	高	49.00	< 4.47

坚果和种子

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
亚麻籽	IgG	高	100.00	< 4.47
南瓜籽	IgG	不显著	1.00	< 4.47
奇亚籽	IgG	高	100.00	< 4.47
巴西坚果	IgG	高	100.00	< 4.47
开心果	IgG	不显著	1.00	< 4.47
杏仁	IgG	高	50.00	< 1.84
松子	IgG	不显著	1.00	< 4.47
板栗	IgG	高	100.00	< 4.47
核桃	IgG	不显著	0.00	< 4.47
榛子	IgG	高	100.00	< 4.47
澳洲坚果	IgG	高	100.00	< 4.47
胡桃	IgG	不显著	1.00	< 4.47
腰果	IgG	高	100.00	< 4.47
芝麻	IgG	不显著	1.00	< 2.59
花生	IgG	不显著	1.00	< 4.73
葵花籽	IgG	不显著	0.00	< 4.47
麻仁籽	IgG	高	100.00	< 4.47

蔬菜

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
南瓜	IgG	不显著	0.00	< 4.47
卷心菜	IgG	高	50.00	< 4.47
土豆	IgG	不显著	0.00	< 4.47
夏南瓜/西葫芦	IgG	不显著	4.00	< 4.47
大白菜	IgG	不显著	4.00	< 4.47
大蒜	IgG	高	50.00	< 4.47
尤卡	IgG	不显著	4.00	< 4.47
朝鲜蓟	IgG	高	50.00	< 4.47
橄榄(绿)	IgG	不显著	0.00	< 4.47
波特菇(蘑菇)	IgG	不显著	0.00	< 4.47
洋葱	IgG	不显著	0.00	< 4.47
海藻海带	IgG	不显著	4.00	< 4.47

海藻紫菜	IgG	不显著	4.00	< 4.47
海藻裙带菜	IgG	不显著	0.00	< 4.47
灯笼椒	IgG	高	50.00	< 4.47
牛蒡根	IgG	高	50.00	< 4.47
球芽甘蓝	IgG	高	50.00	< 4.47
甘薯/红苕	IgG	不显著	4.00	< 4.47
甜菜	IgG	高	50.00	< 4.47
生菜	IgG	高	499.00	< 4.47
番茄	IgG	不显著	0.00	< 4.47
番薯	IgG	不显著	4.00	< 4.47
笋	IgG	高	50.00	< 4.47
羽衣甘蓝	IgG	高	100.00	< 4.47
胡萝卜	IgG	高	50.00	< 4.47
芦笋	IgG	高	50.00	< 4.47
花菜	IgG	高	50.00	< 4.47
芹菜	IgG	高	50.00	< 4.47
苦瓜	IgG	高	50.00	< 4.47
茄子	IgG	高	50.00	< 4.47
莲藕	IgG	高	400.00	< 4.47
菠菜	IgG	不显著	0.00	< 4.47
萝卜	IgG	不显著	0.00	< 4.47
西兰花	IgG	高	50.00	< 4.47
豆芽	IgG	高	50.00	< 4.47
辣椒	IgG	高	50.00	< 4.47
金针菇	IgG	高	50.00	< 4.47
韭葱	IgG	高	40.00	< 4.47
香菇	IgG	高	44.00	< 4.47
鳄梨(牛油果)	IgG	高	50.00	< 4.47
黄瓜	IgG	高	49.00	< 4.47
黄色西葫芦	IgG	不显著	4.00	< 4.47

草药和香料

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
丁香	IgG	高	49.00	< 4.47
味噌	IgG	不显著	0.00	< 2.39
咖喱	IgG	高	49.00	< 4.47
姜黄	IgG	不显著	0.00	< 4.47
小茴香/孜然	IgG	高	49.00	< 4.47
月桂叶	IgG	不显著	4.00	< 4.47
牛至	IgG	不显著	4.00	< 4.47
生姜	IgG	高	49.00	< 4.47
百里香	IgG	不显著	0.00	< 4.47
红甜椒粉	IgG	不显著	4.00	< 4.47
罗勒/九层塔	IgG	不显著	4.00	< 4.47
肉桂	IgG	高	49.00	< 4.47
芥菜籽	IgG	不显著	4.00	< 4.47
莳萝	IgG	高	49.00	< 4.47
薄荷	IgG	不显著	0.00	< 4.47
辣椒	IgG	不显著	4.00	< 4.47
迷迭香	IgG	不显著	4.00	< 4.47
酒花	IgG	高	50.00	< 4.47
香草豆	IgG	不显著	0.00	< 2.03
香菜	IgG	高	49.00	< 4.47
黑胡椒	IgG	高	49.00	< 4.47
鼠尾草	IgG	不显著	0.00	< 4.47
龙蒿	IgG	不显著	4.00	< 4.47

其他杂类

抗原名称	分析物	范围	值 *	不显著
乌龙茶	IgG	不显著	4.00	< 4.47
可可豆	IgG	高	49.00	< 4.47
咖啡	IgG	高	49.00	< 4.47
绿茶	IgG	高	49.00	< 4.47
肉胶	IgG	高	575.00	< 4.47
菠萝蛋白酶	IgG	高	50.00	< 2.71
蔗糖	IgG	高	49.00	< 4.47
蜜糖	IgG	高	49.00	< 4.47

注释

IgG食品MAP使用食品来源的抗原来评估对190种食品的IgG的免疫反应性：

将患者的血清或干血斑样品引入190种食物中每种蛋白质提取物中。测试报告表明针对那些特定食品蛋白质的IgG抗体水平。如果食物抗原与患者的IgG抗体之间发生食物特异性结合，则结果将在图表上显示为与反应性等级低，中或高相应的级别。

使用IgG Food MAP结果建立消除或排除那些不耐受食物的饮食：

对IgG反应性食物的症状反应很难与特定食物联系起来。消除部分或全部反应性食物的饮食可以改善症状，并且不像完全消除饮食或元素饮食那样具有挑战性。从饮食中除去反应性食物后，观察消化，皮肤状况，能量水平，情绪或疼痛水平的任何变化都是很有用的。

IgG食品MAP测试包括两个单独的报告：IgG食品MAP报告（190种食物）和IgG酵母过敏报告（白色念珠菌和酿酒酵母）。

由于酵母的主要抗原富含聚糖，因此不适合蛋白质特异性测定，因此它需通过ELISA方法进行测试，其结果会在单独的报告中，所以该单独报告可能会在不同的日期发送给顾客或显示在数据中心平台上。

有关IgG和饮食干预的其他信息和参考，请访问

www.greatplainslaboratory.com 选择测试-IgG



恭喜, Report

IgG测试是改善健康状况的重要一步。根据您的结果进行食物轮换饮食可能会进一步改善您的症状。大平原实验室有限公司

The Great Plains Laboratory, LLC.

基于IGG结果的食物旋转饮食

下面的个性化轮流饮食是根据你的IgG结果减少症状的一种方法。

在您的测试中显示IgG水平升高的食物（中或高类别）已从轮换中移除。该轮换中包括临床上不重要或低级的食物。您的轮换饮食是根据对您的结果进行临床上不显著或低级指标的食物制成的。食物按照食物科分类，比如按卷心菜科或鱼类科等分类，因为相关生物更有可能共享具有相似免疫反应性的相似蛋白质。

推荐采用轮流饮食来减少对食物的负面反应：

通常，在几天中的从不同食物家族中选择食物进食可减少总体炎症和中毒负荷，并减少产生更多食物敏感性的机会。请咨询您的保健医生，以获取有关轮流饮食多长时间以及何时重新引入食物的挑战的建议。许多个体需要至少一年或更长时间的消除和轮换才能使IgG水平恢复正常。继续吃各种全面的食物是健康的生活方式。

轮换饮食可能会降低整体食物反应性：

每天吃相似的食物是忙碌生活的一种简单模式。但是，这种行为可能会增加食物的反应性。轮换食物可减轻免疫系统的负担，并可能减少总体毒素负荷，同时提供充足的营养和多样性。对食物的渴望可能会减少，对特定食物的反应可能会增强。轮换食物也可能“揭露”隐藏的食物敏感性，特别是如果保持详细的食物和症状每日记录。

请注意，轮换饮食仅基于IgG测试：

即使不是症状明显的组胺反应，也应在开始轮换饮食之前考虑对食物过敏原的IgE抗体进行测试。IgE最常见的反应是对乳制品，鸡蛋，花生或海鲜。IgE过敏症最常见于儿童，成年后已不再流行。

有关IgG和饮食干预的其他信息和参考，请访问
www.greatplainslaboratory.com选择一项测试-IgG



四天轮换饮食-专为 Report Sample

第一天	第二天	第三天	第四天
乳业			
豆类			
水果			
枣子 百香果 梨	橙子 石榴	蔓越莓 桃子 李子 覆盆子/红莓 草莓	椰子 木瓜 菠萝
谷物			
高粱 苔麸 小麦面筋 全麦	燕麦 藜麦		大米 黑麦
鱼/海鲜			
沙丁鱼	龙虾 章鱼 牡蛎 扇贝 虾 小蛤 乌贼/墨鱼 罗非鱼	河鲈 红鲷鱼 三文鱼 鳟鱼	鲈鱼 太平洋鲭鱼(萨巴鱼) 太平洋秋刀鱼

肉/禽

火鸡

猪肉

坚果和种子

松子
芝麻

胡桃
葵花籽
核桃

花生
开心果
南瓜籽

蔬菜

大白菜
萝卜
甘薯/红苕
番薯

南瓜
海藻海带
海藻紫菜
海藻裙带菜
菠菜
黄色西葫芦
夏南瓜/西葫芦

洋葱
土豆
番茄

橄榄(绿)
波特菇(蘑菇)

草药和香料

月桂叶
芥菜籽
龙蒿

辣椒
味噌
红甜椒粉
姜黄

罗勒/九层塔
薄荷
牛至
迷迭香
鼠尾草
百里香

香草豆

其他杂类

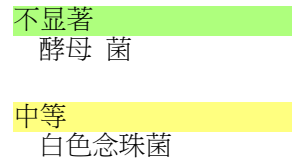
杂类食物不旋转。去除抗体反应中等或较高的食物

患者 #	9900001	执业医师	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG酵母过敏测试 (2) 血清



反应性总结



不显著	1.00 - 1.99
低	2.00 - 3.49
中等	3.50 - 4.99
高	>= 5.00
酵母菌规模	

不显著	<= 3.49
低	3.50 - 6.99
中等	7.00 - 14.99
高	>= 15.00
念珠菌指标	

白色念珠菌量表说明观察到念珠菌特异性免疫球蛋白的背景水平是 通常存在于几乎所有受测个体中。 目的是提供对其临床意义的更清晰描述，并且根据获得的人口百分比等级建立 来自1,000名患者的随机子集。

测试由堪萨斯州莱内克萨斯的 Mosaic Diagnostics 执行。 美国食品和药物管理局尚未对该测试进行评估。

患者 #	9900001	执业医师	NO PHYSICIAN
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样本采集时间	Not Given
患者性别	F	报告日期	May 9, 2024

IgG酵母过敏测试 (2) 血清

注释

酵母属念珠菌的高水平IgG抗体：

由于念珠菌对整体健康的重要性，因此对念珠菌的IgG抗体（血清和DBS）进行了单独测试。抗念珠菌的IgG抗体可能是由于当前或过去感染肠道过度生长所致。念珠菌IgG升高表明免疫系统已与念珠菌相互作用。尽管念珠菌和相关真菌种类是胃肠道菌群的正常组成部分，但使用抗生素，口服避孕药，化学疗法或抗炎类固醇会增加真菌过度生长和胃肠道菌群失衡的可能性。饮食改善和/或抗真菌治疗可能会降低念珠菌抗体并减轻症状。