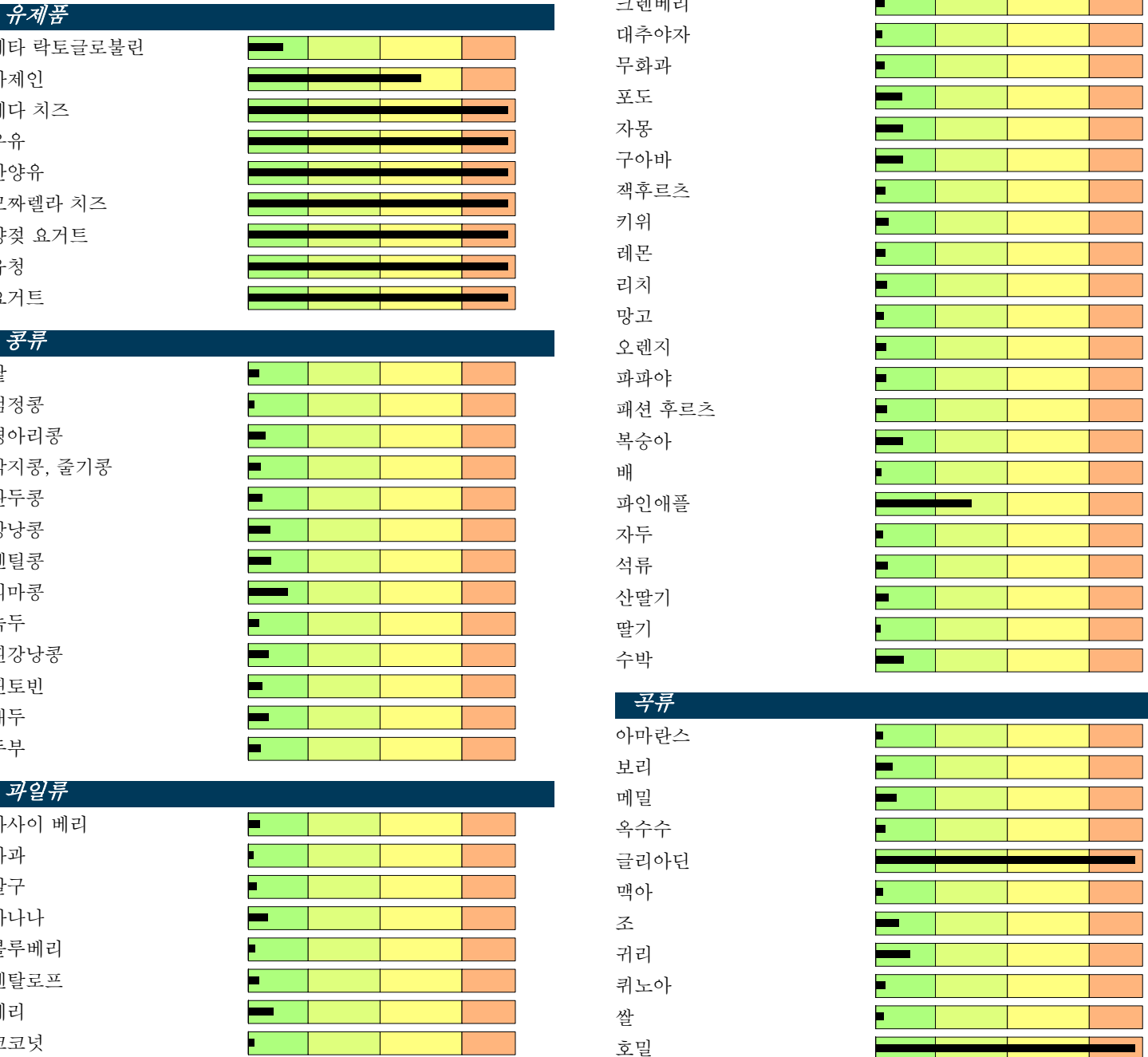


요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG 푸드맵 (190) - 건조 혈반



Kansas 주 OverlandPark 에 있는 Mosaic Diagnostics Laboratory 이 검사는 미국 식약청 FDA에 의해서 감정되지 않았습니다.

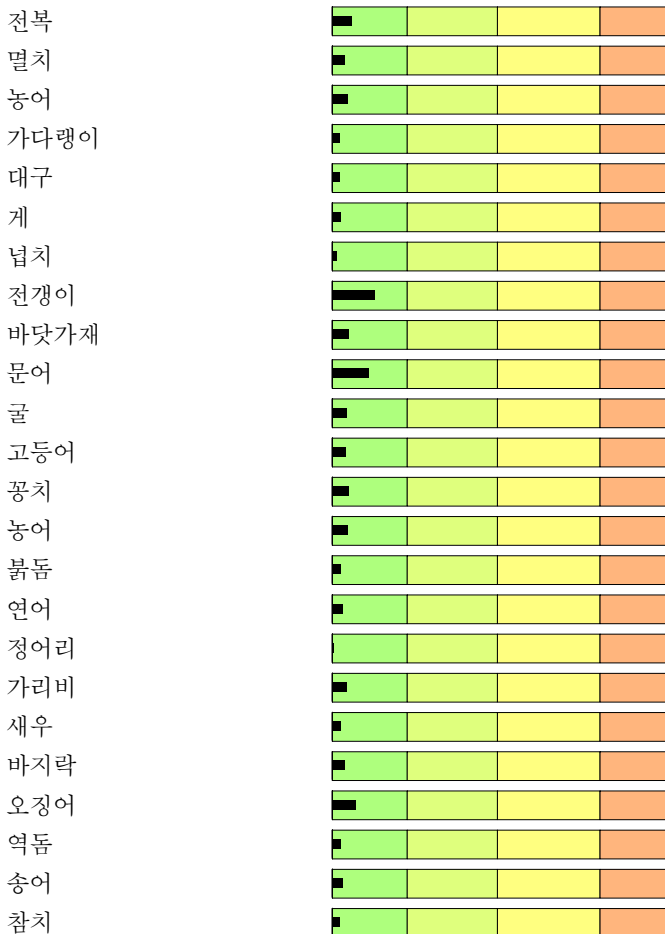
요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG 푸드맵 (190) - 건조 혈반

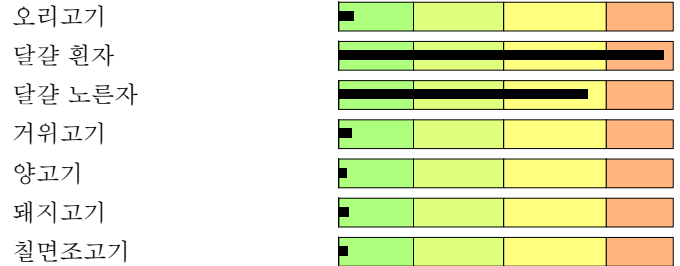
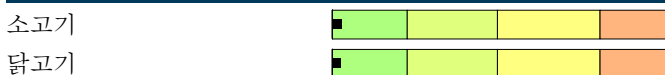
곡류 다음 장에 계속



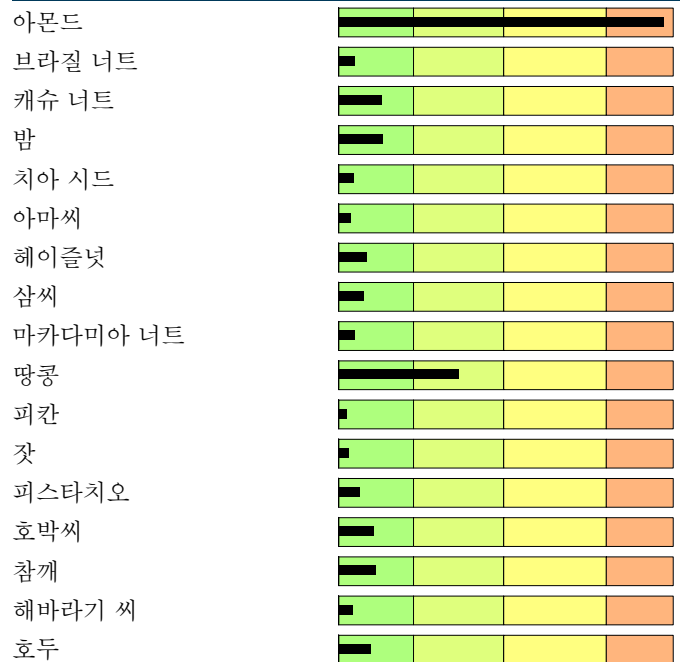
어패류



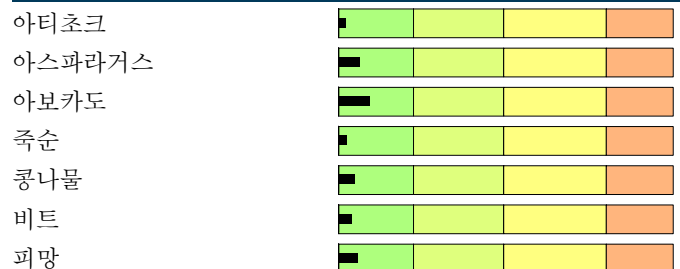
육류/가금류



견과류와 씨앗류



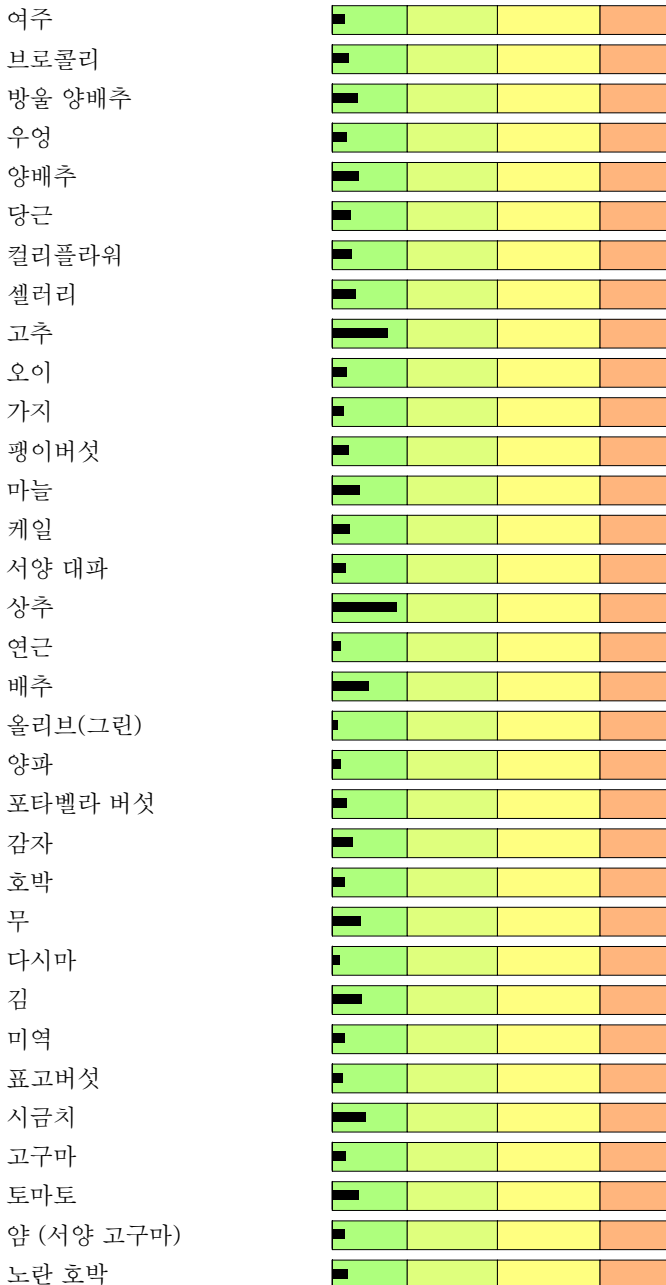
채소류



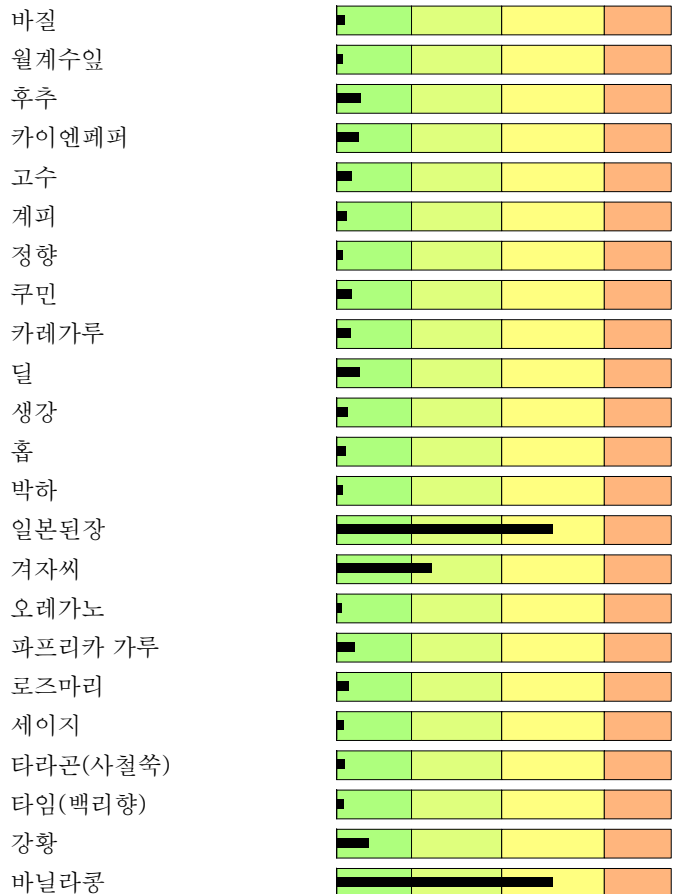
요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG 푸드맵 (190) - 건조 혈반

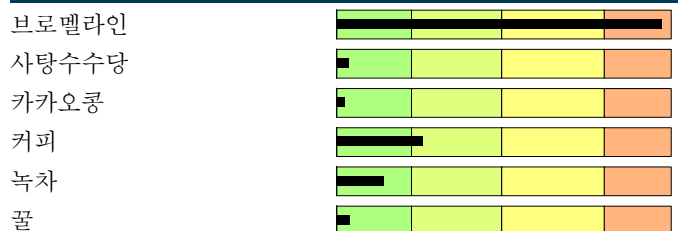
채소류 다음 장에 계속



허브와 향신료




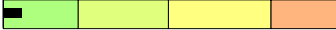
기타

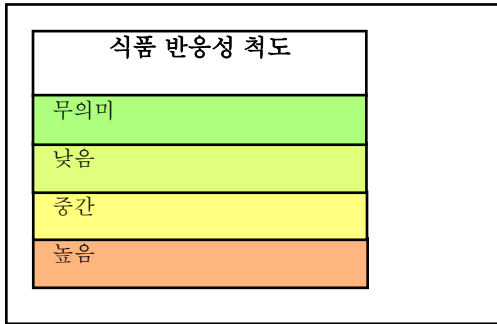


요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG 푸드맵 (190) - 건조 혈반

기타 다음 장에 계속

미트 글루	
우롱차	



반응민감성 개요

높음		
아몬드	브로멜라인	체다 치즈
우유	달걀 흰자	글리아딘
산양유	모짜렐라 치즈	호밀
양젓 요거트	밀단백	유청
통밀	요거트	
중간		
카페인	달걀 노른자	일본된장
바닐라콩		
낮음		
커피	겨자씨	땅콩
파인애플		

요청번호 # 9900001
 이름 Report Sample
 생년월일 Mar 9, 1960
 성별 F

의사 NO PHYSICIAN
 채취일자 Dec 1, 2022
 채취시간 Not Given
 보고 날짜 May 9, 2024

반응성 세부 사항

유제품

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
모짜렐라 치즈	IgG	높음	41.75	< 9.91
베타 락토글로불린	IgG	무의미	2.63	< 4.47
산양유	IgG	높음	31.83	< 6.13
양젖 요거트	IgG	높음	18.57	< 3.79
요거트	IgG	높음	36.90	< 9.25
우유	IgG	높음	32.65	< 8.86
유청	IgG	높음	26.20	< 4.53
체다 치즈	IgG	높음	43.84	< 9.14
카제인	IgG	중간	34.23	< 13.72

콩류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
강낭콩	IgG	무의미	1.67	< 4.47
검정콩	IgG	무의미	0.45	< 4.47
각지콩, 줄기콩	IgG	무의미	0.92	< 4.47
녹두	IgG	무의미	0.81	< 4.47
대두	IgG	무의미	1.53	< 4.47
두부	IgG	무의미	0.94	< 4.47
렌틸콩	IgG	무의미	1.73	< 4.47
리마콩	IgG	무의미	2.95	< 4.47
병아리콩	IgG	무의미	1.30	< 4.47
완두콩	IgG	무의미	1.08	< 4.47
팥	IgG	무의미	0.80	< 4.47
핀토빈	IgG	무의미	1.04	< 4.47
흰강낭콩	IgG	무의미	1.51	< 4.47

과일류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
구아바	IgG	무의미	2.04	< 4.47
대추야자	IgG	무의미	0.50	< 4.47
딸기	IgG	무의미	0.35	< 4.47
레몬	IgG	무의미	0.76	< 4.47
리치	IgG	무의미	0.87	< 4.47
망고	IgG	무의미	0.62	< 4.47
무화과	IgG	무의미	0.66	< 4.47
바나나	IgG	무의미	1.50	< 4.47
배	IgG	무의미	0.42	< 4.47
복숭아	IgG	무의미	2.03	< 4.47
블루베리	IgG	무의미	0.53	< 4.47
사과	IgG	무의미	0.41	< 4.47
산딸기	IgG	무의미	0.96	< 4.47
살구	IgG	무의미	0.61	< 4.47
석류	IgG	무의미	0.91	< 4.47
수박	IgG	무의미	2.15	< 4.47
아시아 베리	IgG	무의미	0.88	< 4.47
오렌지	IgG	무의미	0.83	< 4.47
자두	IgG	무의미	0.55	< 4.47
자몽	IgG	무의미	2.04	< 4.47
잭후르츠	IgG	무의미	0.71	< 4.47
체리	IgG	무의미	1.89	< 4.47
첼탈로프	IgG	무의미	0.83	< 4.47
코코넛	IgG	무의미	0.44	< 4.47
크렌베리	IgG	무의미	0.70	< 4.47
키위	IgG	무의미	0.98	< 4.47
파인애플	IgG	낮음	9.73	< 7.19
파파야	IgG	무의미	0.77	< 4.47
패션 후르츠	IgG	무의미	0.88	< 4.47
포도	IgG	무의미	2.01	< 4.47

곡류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
귀리	IgG	무의미	2.58	< 4.47
글리아딘	IgG	높음	12.62	< 3.83
맥아	IgG	무의미	0.56	< 4.47
메밀	IgG	무의미	1.57	< 4.47
밀단백	IgG	높음	12.78	< 2.91
보리	IgG	무의미	1.29	< 4.47
수수	IgG	무의미	1.85	< 4.47
쌀	IgG	무의미	0.64	< 4.47
아마란스	IgG	무의미	0.55	< 4.47
옥수수	IgG	무의미	0.76	< 4.47
조	IgG	무의미	1.75	< 4.47
퀴노아	IgG	무의미	0.72	< 4.47
테프	IgG	무의미	1.09	< 4.47
통밀	IgG	높음	17.99	< 3.63
호밀	IgG	높음	12.04	< 2.29

어패류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
가다랭이	IgG	무의미	0.44	< 4.47
가리비	IgG	무의미	0.86	< 4.47
게	IgG	무의미	0.55	< 4.47
고등어	IgG	무의미	0.81	< 4.47
굴	IgG	무의미	0.87	< 4.47
콩치	IgG	무의미	0.98	< 4.47
넙치	IgG	무의미	0.29	< 4.47
농어	IgG	무의미	0.64	< 4.47
농어	IgG	무의미	0.92	< 4.47
대구	IgG	무의미	0.42	< 4.47
멸치	IgG	무의미	0.77	< 4.47
문어	IgG	무의미	2.16	< 4.47
바닷가재	IgG	무의미	0.98	< 4.47
바지락	IgG	무의미	0.77	< 4.47
불돔	IgG	무의미	0.50	< 4.47
새우	IgG	무의미	0.53	< 4.47
송어	IgG	무의미	0.63	< 4.47
역돔	IgG	무의미	0.51	< 4.47
연어	IgG	무의미	0.61	< 4.47
오징어	IgG	무의미	1.40	< 4.47
전갱이	IgG	무의미	2.53	< 4.47
전복	IgG	무의미	1.17	< 4.47
정어리	IgG	무의미	0.10	< 4.47
참치	IgG	무의미	0.44	< 4.47

육류/가금류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
거위고기	IgG	무의미	0.77	< 4.47
달걀 노른자	IgG	중간	14.87	< 4.47
달걀 흰자	IgG	높음	35.64	< 5.72
닭고기	IgG	무의미	0.55	< 4.47
돼지고기	IgG	무의미	0.62	< 4.47
소고기	IgG	무의미	0.58	< 4.47
양고기	IgG	무의미	0.48	< 4.47
오리고기	IgG	무의미	0.90	< 4.47
칠면조고기	IgG	무의미	0.57	< 4.47

견과류와 씨앗류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
땅콩	IgG	낮음	7.55	< 4.73
마카다미아 너트	IgG	무의미	0.97	< 4.47
밤	IgG	무의미	2.66	< 4.47
브라질 너트	IgG	무의미	0.98	< 4.47
삼씨	IgG	무의미	1.51	< 4.47
아마씨	IgG	무의미	0.71	< 4.47
아몬드	IgG	높음	9.78	< 1.84
잣	IgG	무의미	0.62	< 4.47
참깨	IgG	무의미	2.55	< 2.59
치아 시드	IgG	무의미	0.92	< 4.47
캐슈 너트	IgG	무의미	2.59	< 4.47
피스타치오	IgG	무의미	1.31	< 4.47
피칸	IgG	무의미	0.49	< 4.47
해바라기 씨	IgG	무의미	0.85	< 4.47
헤이즐넛	IgG	무의미	1.67	< 4.47
호두	IgG	무의미	1.91	< 4.47
호박씨	IgG	무의미	2.11	< 4.47

채소류

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
가지	IgG	무의미	0.71	< 4.47
감자	IgG	무의미	1.24	< 4.47
고구마	IgG	무의미	0.82	< 4.47
고추	IgG	무의미	3.33	< 4.47
김	IgG	무의미	1.78	< 4.47
노란 호박	IgG	무의미	0.95	< 4.47
다시마	IgG	무의미	0.42	< 4.47
당근	IgG	무의미	1.14	< 4.47
마늘	IgG	무의미	1.66	< 4.47
무	IgG	무의미	1.68	< 4.47
미역	IgG	무의미	0.73	< 4.47
방울 양배추	IgG	무의미	1.53	< 4.47

배추	IgG	무의미	2.17	< 4.47
브로콜리	IgG	무의미	0.97	< 4.47
비트	IgG	무의미	0.77	< 4.47
상추	IgG	무의미	3.86	< 4.47
서양 대파	IgG	무의미	0.83	< 4.47
셀러리	IgG	무의미	1.40	< 4.47
시금치	IgG	무의미	2.01	< 4.47
아보카도	IgG	무의미	1.87	< 4.47
아스파라거스	IgG	무의미	1.27	< 4.47
아티초크	IgG	무의미	0.47	< 4.47
애호박	IgG	무의미	1.77	< 4.47
얌 (서양 고구마)	IgG	무의미	0.74	< 4.47
양배추	IgG	무의미	1.58	< 4.47
양파	IgG	무의미	0.53	< 4.47
여주	IgG	무의미	0.76	< 4.47
연근	IgG	무의미	0.50	< 4.47
오이	IgG	무의미	0.85	< 4.47
올리브(그린)	IgG	무의미	0.33	< 4.47
우엉	IgG	무의미	0.86	< 4.47
유카	IgG	무의미	1.23	< 4.47
죽순	IgG	무의미	0.53	< 4.47
컬리플라워	IgG	무의미	1.15	< 4.47
케일	IgG	무의미	1.06	< 4.47
콩나물	IgG	무의미	0.98	< 4.47
토마토	IgG	무의미	1.60	< 4.47
팽이버섯	IgG	무의미	0.99	< 4.47
포타벨라 버섯	IgG	무의미	0.85	< 4.47
표고버섯	IgG	무의미	0.61	< 4.47
피망	IgG	무의미	1.16	< 4.47
호박	IgG	무의미	0.74	< 4.47

허브와 향신료

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
강황	IgG	무의미	1.93	< 4.47
겨자씨	IgG	낮음	5.68	< 4.47
계피	IgG	무의미	0.59	< 4.47
고수	IgG	무의미	0.92	< 4.47
딜	IgG	무의미	1.41	< 4.47
로즈마리	IgG	무의미	0.75	< 4.47
바닐라콩	IgG	중간	5.41	< 2.03
바질	IgG	무의미	0.50	< 4.47
박하	IgG	무의미	0.36	< 4.47
생강	IgG	무의미	0.66	< 4.47
세이지	IgG	무의미	0.43	< 4.47
오레가노	IgG	무의미	0.34	< 4.47
월계수잎	IgG	무의미	0.39	< 4.47
일본된장	IgG	중간	4.36	< 2.39
정향	IgG	무의미	0.39	< 4.47
카레가루	IgG	무의미	0.89	< 4.47
카이엔페퍼	IgG	무의미	1.36	< 4.47
쿠민	IgG	무의미	0.93	< 4.47
타라곤(사철쭉)	IgG	무의미	0.53	< 4.47
타임(백리향)	IgG	무의미	0.47	< 4.47
파프리카 가루	IgG	무의미	1.09	< 4.47
홉	IgG	무의미	0.58	< 4.47
후추	IgG	무의미	1.44	< 4.47

기타

항원명	피분석물	척도	값 *	유의미하지 않음
꿀	IgG	무의미	0.79	< 4.47
녹차	IgG	무의미	2.81	< 4.47
미트 글루	IgG	무의미	0.81	< 4.47
브로멜라인	IgG	높음	9.86	< 2.71
사탕수수당	IgG	무의미	0.72	< 4.47
우롱차	IgG	무의미	1.12	< 4.47
카카오콩	IgG	무의미	0.53	< 4.47
커피	IgG	낮음	5.14	< 4.47

평가

IgG Food MAP은 각기 190여 가지의 식품에 대한 IgG 면역 반응성 평가를 위해 식품에서 유래된 항원을 사용합니다.

환자의 혈청이나 건조혈액반점(DBS) 표본에 각기 190여 가지의 식품에서 추출한 단백질을 반응시킵니다. 이 검사를 통해 특정 식품 단백질에 대한 IgG 항체의 수치를 측정합니다. 식품 항원과 환자의 IgG 항체 사이에 식품 특이 결합이 발생하는 경우, 그 결과를 반응민감도에 따라 낮음, 중간, 높음으로 그래프로 표시합니다.

IgG Food MAP 결과를 바탕으로 식단에서 특정 식품을 제외하거나 제한합니다.

IgG 반응성 식품에 대한 반응 증상만으로 그 식품과의 연관관계를 특정할 수 없습니다. 과민 반응 식품의 일부 또는 모두를 제한하는 식이요법은 증상을 호전시킬 수 있으며 이것은 완전 제외식이요법이나 성분영양식이요법을 시행하는 것보다 수월합니다. 과민 반응성 식품을 식단에서 제거한 후 소화, 피부 상태, 에너지 수준, 감정 변화, 통증 수준을 살펴보는 것은 도움이 됩니다.

IgG 푸드맵 음식 알레르기 검사는 두가지의 평가물을 제공합니다. 첫째로 IgG 푸드맵 검사는 190가지 음식물에 대한 알레르기를 진단합니다. 둘째로 이 검사는 칸디다 알비칸스와 효모(사카로미세스 세레비시아 이스트)를 측정하는 이스트 알레르기 평가입니다.

이스트의 기본 안티젠(항원)은 당질류가 풍부하고 단백질 특정 검사로는 적합하지 않기 때문에 칸디다와 이스트 검사는 효모결합면역흡착측정법(ELISA)을 통해 분리되어 평가됩니다. 이러한 두 단계에 걸쳐진 검사 방식으로 인해 가끔 이 부분의 결과는 조금 지연되어 전달 될 수 있습니다.

***IgG 와 식이요법에 관한 추가적인 정보나 자료는 다음 사이트를 방문해 주십시오. www.greatplainslaboratory.com
A test - IgG를 선택하십시오***



축하합니다, Report

IgG 검사는 당신의 건강 향상을 위한 중요한 단계의 시작입니다. 검사 결과를 바탕으로 구성된 순환식이요법으로 당신의 증상은 더욱 개선될 것입니다.

The Great Plains Laboratory, LLC.

IgG 결과를 바탕으로 한 순환식이요법

다음의 당신만을 위해 특별히 고안된 순환식이요법은 *IgG* 결과를 바탕으로 증상을 개선하고 완화시키는 접근 방식의 예로 제시됩니다.

순환식이요법은 검사 결과 *IgG* 수치를 상승시키는 음식(중간, 혹은 높음으로 분류된)은 제한하고, 임상적으로 중요하지 않음, 혹은 낮음으로 분류된 음식을 식단에 포함하는 방식으로 구성됩니다. 알레르기 유발 식품과 같은 군에 속한 음식은 동일한 면역 과민 반응을 일으키는 유사한 단백질 구조를 포함할 수 있기 때문에, 양배추과 혹은 생선류처럼 같은 군, 과, 속에 속한 식품끼리 모아서 분류했습니다.

순환식이요법은 식품 섭취 시 나타나는 부정적인 반응을 줄이기 위하여 권장하는 방법입니다.

일반적으로 다른 식품군에 속한 음식들을 여러 날로 나누어 섭취하는 것은 전반적인 염증과 독성 부하를 줄여주며, 또 다른 음식에 대한 반응 민감성을 낮추어줍니다. 순환식이요법을 얼마나 지속해야 하는지, 제외했던 음식을 언제쯤 다시 시도해 볼 것인지 등에 관하여 당신의 의료담당자와 상담하십시오. 대부분의 많은 환자들의 *IgG* 수치가 정상으로 돌아오기 위해서는 적어도 일년 이상의 기간 동안 제외식이요법과 순환식이요법을 실시하는 것이 요구됩니다. 건강한 생활습관을 위해 가공 혹은 정제되지 않은 자연 그대로 상태의 식품을 선택하여 다양하게 섭취하십시오.

순환식이요법은 전반적으로 식품에 관한 반응 민감성을 낮출 수 있습니다.

습관적으로 매일 비슷한 음식을 섭취하는 것은 바쁜 일상생활 중에 하기 쉬운 선택입니다. 그러나 이러한 태도는 음식에 관한 반응 민감성을 높일 수 있습니다. 적절한 영양과 다양한 음식을 공급하기 위한 순환식이요법은 면역체계의 부담을 줄이고 전반적인 독성 과부하를 낮춥니다. 음식에 대한 집착이 줄어들 수 있고, 특정 식품에 대한 반응 인식이 높아질 수 있습니다. 순환식이요법을 실행하면서 특별히 매일 섭취하는 음식과 그에 따른 반응을 자세히 기록하는 습관을 유지함으로써 그 동안 인식 못 했던 과민성 반응 식품을 찾아낼 수 있습니다.

이 순환식이요법은 오직 *IgG* 검사 결과를 바탕으로 구성하였음을 유의하기 바랍니다.

알레르기 유발 항원 식품에 대한 *IgE*(급성과민반응) 항체 검사는 히스타민 반응 징후가 불분명하더라도 순환식이요법을 시행하기 전에 고려해야 합니다. 대부분의 *IgE* 반응은 유제품, 달걀류, 땅콩류, 어패류에서 나타납니다. *IgE* 알레르기는 어린아이들에게 흔히 나타나며 보통 어른이 되면 사라집니다.

IgG 와 식이요법에 관한 추가적인 정보나 자료는 다음 사이트를 방문해 주십시오. www.greatplainslaboratory.com
A test - *IgG* 를 선택하십시오.



당신을 위한 4일간의 순환식이요법 Report Sample

첫째날	둘째날	셋째날	넷째날
유제품			
콩류			
김정콩 깍지콩, 줄기콩 강낭콩 흰강낭콩 핀토빈	팥 녹두 대두 두부	렌틸콩 리마콩	병아리콩 완두콩
과일류			
사과 대추야자 잭후르츠 리치 패션 후르츠 배	아사이 베리 캔탈로프 자몽 구아바 레몬 오렌지 석류 수박	살구 블루베리 체리 크렌베리 무화과 포도 키위 복숭아 자두 산딸기 딸기	바나나 코코넛 망고 파파야 파인애플
곡류			
조 수수 테프	아마란스 메밀 귀리 퀴노아	옥수수	보리 맥아 쌀
어패류			
멸치 대구 납치 정어리	전복 게 전갱이 바닷가재 문어 굴 가리비 새우 바지락 오징어 역돔	농어 붕돔 연어 송어	농어 가다랭이 고등어 꽁치 참치

육류/가금류

소고기 양고기	닭고기 오리고기 거위고기 칠면조고기		돼지고기
------------	------------------------------	--	------

견과류와 씨앗류

아마씨 잣 참깨	밤 헤이즐넛 삼씨 피칸 해바라기 씨 호두	캐슈 너트 치아 시드 마카다미아 너트	브라질 너트 땅콩 피스타치오 호박씨
----------------	---------------------------------------	----------------------------	------------------------------

채소류

브로콜리 방울 양배추 양배추 컬리플라워 케일 배추 무 고구마 얌 (서양 고구마)	아티초크 비트 여주 우엉 오이 호박 다시마 김 미역 시금치 노란 호박	아스파라거스 아보카도 피망 고추 가지 마늘 서양 대파 양파 감자 토마토	죽순 콩나물 당근 셀러리 팽이버섯 상추 연근 올리브(그린) 포타벨라 버섯 표고버섯
--	--	--	--

허브와 향신료

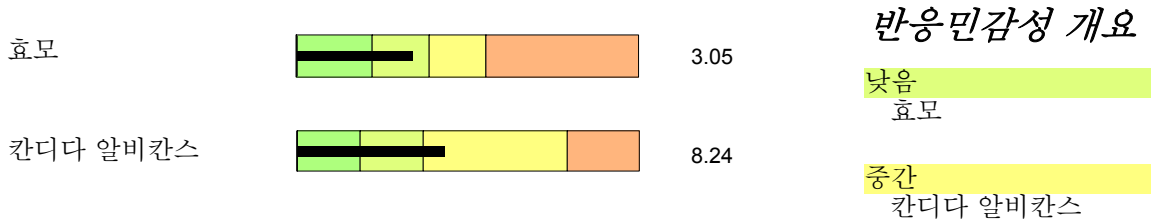
월계수잎 계피 정향 겨자씨 타라곤(사철쭉)	후추 카이엔페퍼 생강 파프리카 가루 강황	바질 박하 오레가노 로즈마리 세이지 타임(백리향)	고수 쿠민 카레가루 딜 흡
-------------------------------------	------------------------------------	--	----------------------------

기타

기타로 분류된 식품들은 순환식이요법에 사용하지 않습니다. 항체 반응이 중간, 혹은 높음으로 나온 식품들은 순환식이요법에서 제외하십시오.

요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG(지연성 과민반응) 효모 알레르기 테스트(2) DBS



무의미	1.00 - 1.99
낮음	2.00 - 3.49
중간	3.50 - 4.99
높음	>= 5.00
사카로마이세스 세레비시아 효모 척도	

무의미	<= 3.49
낮음	3.50 - 6.99
중간	7.00 - 14.99
높음	>= 15.00
칸디다 척도	

칸디다 알비칸스 척도는 칸디다 종 면역글로불린의 백그라운드 수치가 일반적으로 모든 검사 대상자에게 존재한다는 관찰 결과를 감안하였습니다. 이는 임상적 중요성에 대한 보다 명확한 설명을 제공하기 위한 것으로 1000명의 대상 집단에서 무작위로 얻은 인구 퍼센트 순위에 따라 확립하였습니다.

Kansas 주 Overland Park에 있는 The Mosaic Diagnostics 이 검사는 미국 식약청 FDA에 의해서 감정되지 않았습니다.

요청번호 #	9900001	의사	NO PHYSICIAN
이름	Report Sample	채취일자	Dec 1, 2022
생년월일	Mar 9, 1960	채취시간	Not Given
성별	F	보고 날짜	May 9, 2024

IgG(지연성 과민반응) 효모 알레르기 테스트(2) DBS

소견

건강에 칸디다가 미치는 영향의 중요성 때문에 칸디다에 관한 별도의 IgG 항체 검사(혈청 또는 DBS)를 함께 진행합니다. 칸디다에 관한 IgG 항체는 현재 혹은 과거의 위장관 내 염증이나 과잉 증식 때문 일 수 있습니다. 칸디다 IgG 수치의 상승은 면역체계와 칸디다가 상호작용 하였음을 보여줍니다. 칸디다와 그와 연관된 진균류가 위장관 내 미생물총에 서식하는 것은 정상이나 항생제, 경구피임약, 화학요법, 항염증 스테로이드의 사용은 진균류의 과잉 증식과 장내 균총의 불균형 유발 가능성을 높힙니다. 식이요법의 개선 및/또는 항진균제 치료는 칸디다 항체를 줄이고 증상을 완화시킬 수 있습니다.