IgG Food MAP
WITH CANDIDA + YEAST

患者 #	9900001	样本采集时间	Not Given
患者姓名	Report Sample	样本采集日期	Dec 1, 2022
患者出生日期	Mar 9, 1960	样品类也:	Dry Blood Spot
患者性别	F	报告日期	May 15, 2025
医生/客户姓名	Mosaic Demo Practitioner		

结果升高摘要

以下结果列出了在本检测中发现反应性升高的抗原。您可以在“IgG食物图谱结果”部分查看所有检测结果以及每种抗原的详细说明。请注意，报告中的每一个数值都需要结合整体健康状况和环境因素进行评估，最好在合格的医疗服务提供者的指导下进行解读。

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	第25百分位	结果 患者数值：MFI × 1000
极高反应性		
蔓越莓	<0.42	1.28
橙子	<0.44	4.11
西兰花	<0.60	3.96
胡萝卜	<0.79	4.68
大蒜	<0.56	5.62
甘薯/红苕	<0.47	5.72
绿茶	<0.68	23.96
番石榴	<0.59	8.55
鳄梨(牛油果)	<0.65	4.54
球芽甘蓝	<0.62	3.44
花菜	<0.44	3.00
萝卜	<0.64	14.03
尤卡	<0.73	29.38
高		
β-乳球蛋白	<1.78	9.87
切达奶酪	<1.46	14.50

MFI = Mean Fluorescence Intensity 平均荧光强度

MOSAIC DIAGNOSTICS
Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com | © 2025 Mosaic Diagnostics
Sean Agger 博士，理学硕士，工商管理硕士，DABCC，DABMM | CLIA 编号 17D0919496 | 参考范围可能会定期更新。

升高结果摘要 – 继续

颜色键 极低反应性 (<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	第25百分位	结果 患者数值：MFI × 1000
高 – 继续		
羊酸奶	<1.10	7.43
肾豆/腰豆	<0.70	2.62
白腰豆	<0.66	2.75
黄豆	<0.55	6.05
樱桃	<0.65	3.76
葡萄柚	<0.41	2.61
猕猴桃	<0.54	1.94
菠萝	<1.56	8.12
苋菜籽	<0.51	2.74
麦醇溶蛋白	<0.80	4.73
大米	<0.67	2.32
高粱	<0.66	2.57
鲣	<0.48	1.71
杏仁	<0.66	5.15
花生	<0.68	9.03
黄瓜	<0.44	1.43
土豆	<0.50	1.91
番茄	<0.51	3.61
味噌	<1.62	4.47
绿豌豆	<0.46	2.46
扁豆	<0.39	2.13
斑豆	<0.50	2.11
杏	<0.38	3.41
椰子	<0.45	2.26
菠萝蜜	<0.44	1.00
百香果	<0.42	1.14
覆盆子/红莓	<0.44	2.33
荞麦	<0.41	1.59
藜麦	<0.39	0.90
黑麦	<0.84	3.93
苔麸	<0.49	1.29
蛋白	<3.55	17.32
腰果	<0.53	6.39
开心果	<0.50	3.85
茄子	<0.54	1.51
南瓜	<0.41	0.96
辣椒	<0.66	2.26
芥菜籽	<0.80	6.00

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

应用 IgG 食物图谱结果

本报告中提供的信息，包括检测结果和说明，仅用于教育目的，不应视为治疗建议。建议您与医疗服务提供者咨询，获取所需的治疗方案。有关本报告和解读的参考资料可查阅 MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

消除饮食旨在通过临床表现和 IgG 食物图谱结果，临时去除某些食物，从而识别并应对食物敏感反应。该饮食方案通常持续 2 到 3 个月，由四个核心步骤组成：准备、消除、修复和重新引入，每一步都是引导患者顺利进行过程的关键

备阶段

设定清晰的开始与结束日期以执行消除饮食；鼓励患者记录症状、规划餐食、确保摄取足够热量、尽能选择有机食品、保持充足水分摄入，并获得充分休息，以优化消除效果

消除阶段

根据 IgG 食物图谱结果去除特定食物，重点关注被归类为“高”或“极高”敏感性的食物。根据结果，一些医生可能建议去除所有引发反应的食物，或去除整个类别中反应性较高的食物，以减少潜在应并简化消除流程。

修复阶段

通过补充关键的消化成分（如酶、盐酸、胆汁），使用益生元和益生菌重新定植肠道，以及利用如L-谷氨酰胺、锌-肌肽和特定植物提取物等营养素修复肠道屏障，从而支持肠道健康。

重新引入阶段

根据 IgG 食物图谱结果逐步重新引入食物。一次只引入一种食物，监测症状，并使用详细的食物日记记录任何反应，并据此调整饮食。如果没有症状复发，该食物可以重新加入饮食；如果在重新引入过中出现症状，应再次移除该食物，待症状缓解后再引入下一种食物。

获取支持与解答

查看消除饮食的四大核心步骤

MosaicDX.com/Resource/Elimination-Diet

通过医生门户网站安排临床咨询

仅限医生访问

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

IgG Food MAP
WITH CANDIDA + YEAST

应用 IgG 食物图谱结果

检测方法：xMAP™

颜色键 MINIMAL (<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	第25百分位	结果 患者数值：MFI × 1000
乳业		
β-乳球蛋白	<1.78	9.87
切达奶酪	<1.46	14.50
牛奶	<4.10	17.85
莫扎里拉奶酪	<1.52	<DL
酸奶	<3.99	<DL
乳清	<1.81	<DL
山羊奶	<0.80	<DL
羊酸奶	<1.10	7.43
酪蛋白	<3.89	<DL
豆类		
利马豆	<0.41	<DL
扁豆	<0.39	2.13
白腰豆	<0.66	2.75
绿豆	<0.43	<DL
肾豆/腰豆	<0.70	2.62
鹰嘴豆	<0.46	<DL
黑豆	<0.35	<DL
四季豆	<0.53	<DL
斑豆	<0.50	2.11
红豆	<0.41	1.20
绿豌豆	<0.46	2.46
豆腐	<0.43	<DL
黄豆	<0.55	6.05

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果	抗原名称	结果
第25百分位	患者数值：MFI × 1000	第25百分位	患者数值：MFI × 1000

谷物

抗原名称	第25百分位	结果
阿萨伊浆果/巴西莓	<0.51	<DL
杏	<0.38	3.41
蓝莓	<0.53	<DL
樱桃	<0.65	3.76
蔓越莓	<0.42	1.28
无花果	<0.46	<DL
葡萄柚	<0.41	2.61
菠萝蜜	<0.44	1.00
柠檬	<0.37	<DL
芒果	<0.35	0.56
木瓜	<0.42	0.72
桃子	<0.47	<DL
菠萝	<1.56	8.12
石榴	<0.54	<DL
草莓	<0.54	<DL
苹果	<0.43	<DL
香蕉	<0.65	<DL
哈密瓜	<0.41	<DL
椰子	<0.45	2.26
枣子	<0.40	<DL
葡萄	<0.41	0.77
番石榴	<0.59	8.55
猕猴桃	<0.54	1.94
荔枝	<0.70	<DL
橙子	<0.44	4.11
百香果	<0.42	1.14
梨	<0.40	<DL
李子	<0.45	0.32
覆盆子/红莓	<0.44	2.33
西瓜	<0.55	<DL

谷物

抗原名称	第25百分位	结果
苋菜籽	<0.51	2.74
大麦	<0.75	1.17

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果 患者数值：MFI × 1000	抗原名称	结果 患者数值：MFI × 1000
第25百分位		第25百分位	

谷物 – 继续

抗原名称	第25百分位	结果
荞麦	<0.41	1.59
麦醇溶蛋白	<0.80	4.73
小米	<0.73	<DL
藜麦	<0.39	0.90
黑麦	<0.84	3.93
苔麸	<0.49	1.29
全麦	<0.88	<DL
玉米	<0.42	<DL
麦芽	<0.36	<DL
燕麦	<0.90	<DL
大米	<0.67	2.32
高粱	<0.66	2.57
小麦面筋	<0.76	<DL

鱼/海鲜

抗原名称	第25百分位	结果
鲍鱼	<0.42	<DL
鲈鱼	<0.34	<DL
鳕鱼	<0.38	0.58
比目鱼	<0.34	<DL
龙虾	<0.36	0.35
章鱼	<0.67	<DL
太平洋秋刀鱼	<0.35	<DL
红鲷鱼	<0.36	<DL
凤尾鱼	<0.34	<DL
鲣	<0.48	1.71
螃蟹	<0.39	<DL
鲭	<0.38	<DL
牡蛎	<0.47	<DL
太平洋鲭鱼（萨巴鱼）	<0.37	<DL
河鲈	<0.45	<DL
三文鱼	<0.36	<DL

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果	抗原名称	结果
第25百分位	患者数值：MFI × 1000	第25百分位	患者数值：MFI × 1000

鱼/海鲜 – 继续

抗原名称	第25百分位	结果
沙丁鱼	<0.41	0.41
虾	<0.40	<DL
乌贼/墨鱼	<0.49	<DL
鳕鱼	<0.34	<DL
扇贝	<0.37	<DL
小蛤	<0.37	0.69
罗非鱼	<0.40	0.33
金枪鱼	<0.39	<DL

肉/禽

抗原名称	第25百分位	结果
牛肉	<0.33	<DL
鸭	<0.34	<DL
蛋黄	<1.04	<DL
羊肉	<0.34	<DL
火鸡	<0.35	<DL
鸡	<0.34	<DL
蛋白	<3.55	17.32
鹅	<0.35	<DL
猪肉	<0.33	<DL

坚果和种子

抗原名称	第25百分位	结果
杏仁	<0.66	5.15
腰果	<0.53	6.39
奇亚籽	<0.61	<DL
榛子	<0.57	<DL
澳洲坚果	<0.39	<DL
巴西坚果	<0.36	<DL
板栗	<0.72	<DL
亚麻籽	<0.50	0.83
麻仁籽	<0.39	0.83
花生	<0.68	9.03

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果	抗原名称	结果
第25百分位	患者数值：MFI × 1000	第25百分位	患者数值：MFI × 1000

坚果和种子 – 继续

抗原名称	第25百分位	结果
胡桃	<0.54	<DL
开心果	<0.50	3.85
芝麻	<1.13	<DL
核桃	<0.67	<DL
松子	<0.36	<DL
南瓜籽	<0.57	0.93
葵花籽	<0.44	<DL

蔬菜

抗原名称	第25百分位	结果
朝鲜蓟	<0.54	<DL
鳄梨(牛油果)	<0.65	4.54
豆芽	<0.85	<DL
灯笼椒	<0.57	<DL
西兰花	<0.60	3.96
牛蒡根	<0.61	<DL
胡萝卜	<0.79	4.68
芹菜	<0.52	<DL
黄瓜	<0.44	1.43
金针菇	<0.96	<DL
羽衣甘蓝	<0.50	0.83
生菜	<0.53	<DL
芦笋	<0.65	<DL
笋	<0.41	<DL
甜菜	<0.76	1.16
苦瓜	<0.44	<DL
球芽甘蓝	<0.62	3.44
卷心菜	<0.54	<DL
花菜	<0.44	3.00
辣椒	<0.83	<DL
茄子	<0.54	1.51
大蒜	<0.56	5.62
韭葱	<0.45	<DL
莲藕	<0.73	<DL

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果	抗原名称	结果
第25百分位	患者数值：MFI × 1000	第25百分位	患者数值：MFI × 1000

蔬菜 – 继续

抗原名称	第25百分位	结果
大白菜	<0.63	<DL
洋葱	<1.68	1.40
土豆	<0.50	1.91
萝卜	<0.64	14.03
海藻紫菜	<0.65	0.72
香菇	<0.60	0.58
甘薯/红苕	<0.47	5.72
番薯	<0.41	<DL
尤卡	<0.73	29.38
橄榄(绿)	<0.34	<DL
波特菇（蘑菇）	<0.56	<DL
南瓜	<0.41	0.96
海藻海带	<0.43	0.51
海藻裙带菜	<0.65	1.41
菠菜	<0.41	<DL
番茄	<0.51	3.61
黄色西葫芦	<0.52	<DL
夏南瓜/西葫芦	<0.44	<DL

草药和香料

抗原名称	第25百分位	结果
罗勒/九层塔	<0.57	<DL
黑胡椒	<1.36	<DL
香菜	<0.75	<DL
丁香	<0.54	<DL
咖喱	<0.70	1.33
生姜	<1.54	<DL
薄荷	<0.43	<DL
月桂叶	<0.44	0.63
辣椒	<0.66	2.26
肉桂	<0.66	<DL
小茴香/孜然	<1.81	3.12
莳萝	<0.69	0.64
酒花	<0.37	<DL
味噌	<1.62	4.47

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

颜色键 极低反应性(<=25TH) 低度 (>25TH-50TH) 中度 (>50TH-75TH) 高 (>75TH-95TH) 极高反应性 (>95TH)

抗原名称	结果	抗原名称	结果
第25百分位	患者数值：MFI × 1000	第25百分位	患者数值：MFI × 1000

草药和香料 – 继续

抗原名称	第25百分位	结果
芥菜籽	<0.80	6.00
紅甜椒粉	<0.63	<DL
鼠尾草	<0.59	<DL
百里香	<0.51	<DL
香草豆	<0.95	2.01
牛至	<0.44	<DL
迷迭香	<0.47	<DL
龙蒿	<0.85	0.61
姜黄	<0.64	1.26

其他杂类

抗原名称	第25百分位	结果
菠萝蛋白酶	<0.87	3.31
可可豆	<0.56	<DL
绿茶	<0.68	23.96
肉胶	<0.56	1.01
酵母 菌	<1.12	0.50
蔗糖	<0.43	0.39
咖啡	<0.41	<DL
蜜糖	<0.66	<DL
乌龙茶	<0.71	0.87
白色念珠菌	<4.78	0.70

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

结果说明

IgG 食物图谱使用来源于食物的抗原来评估对 190 种食物以及白色念珠菌和酿酒酵母的 IgG 免疫反应性。患者的血清或干血点（DBS）样本将与每种食物的蛋白提取物接触。检测报告会显示患者对这些特定食物蛋白的 IgG 抗体水平。如果食物抗原与患者的 IgG 抗体之间发生特异性结合，则该结果将在图表上根据反应性强度显示为极低、低、中等、高或极高

根据 IgG 食物图谱结果制定消除或排除饮食计划： 对 IgG 反应性食物所产生的症状性反应通常难以与特定食物直接关联。通过去除部分或全部反应性食物的饮食可能有助于缓解症状，而且比全面的消除饮食或元素饮食更易于执行。随着反应性食物从饮食中移除，观察消化状况、皮肤状态、能量水平、情绪或疼痛程度的变化会很有帮助。

消除饮食在减少或消除症状方面可能具有帮助，但在任何消除饮食计划中都必须确保摄入足够的热量、宏量营养素和微量营养素

本检测仅评估 IgG 抗体，不评估 IgE 过敏反应。如果怀疑存在 IgE 介导的过敏反应，建议进行专门的 IgE 测试。如果患者对某物质存在 IgE 过敏，则无论 IgG 水平如何，该物质都应从饮食中去除。

有关 IgG 和饮食干预的更多信息与参考资料，请访问： MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

IgG 食物图谱概览

什么是 IgG 食物图谱？

Mosaic Diagnostics 的 IgG 食物图谱是一种血清或干血点（DBS）检测，用于评估对 190 种食物以及白色念珠菌和酿酒酵母的 IgG 反应性。

为什么要检测食物敏感性？

IgG 食物敏感性检测是一种简单有效的方法，用于识别可能引发炎症反应的食物。所提供的个性化轮换/消除饮食比去除所有已知可能导致过敏或敏感反应的常见食物更简单、更便捷，而后者通常耗时又繁琐。处理这些已识别的食物敏感性可能会带来显著效果，因为它们常常与慢性健康问题相关。识别这些敏感性对身体康复和缓解不明原因的体征和症状可能至关重要。

食物过敏与食物敏感有什么区别？

尽管“食物过敏”和“食物敏感”这两个术语常被交替使用来描述对食物的不良反应，但它们并不相同。食物过敏是指一种由免疫系统介导的过程，涉及机体对特定抗原产生 IgE 抗体的反应。IgE 介导的反应是立即发生的（即刻型过敏反应或 I 型过敏反应），其症状可能从轻微（如荨麻疹、瘙痒、消化不适）到严重（如口腔黏膜肿胀）甚至危及生命（如过敏性休克）不等。食物敏感则指的是由某些食物引发的一系列症状，通常较轻微且不会危及生命，常见症状包括头痛、消化不适、皮疹和疲劳。

一种被提出的机制是，某些食物可能引发 IgG 抗体的产生，这种反应可通过实验室检测加以评估。

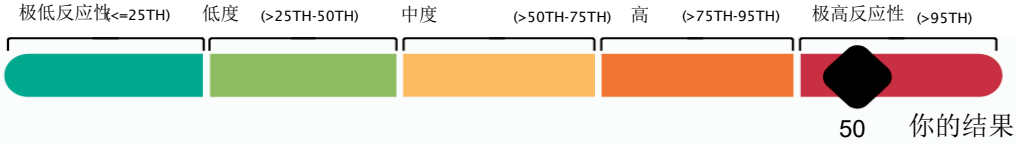
最后，“食物不耐受”一词也在临床中用于描述身体难以消化或代谢某种食物成分，从而导致如恶心、腹胀、胀气甚至腹泻等症状。典型例子包括乳糖不耐受（由于乳糖酶缺乏）、果糖不耐受（难以吸收果糖）以及对某些食物化学成分、添加剂或防腐剂（如组胺或亚硫酸盐）的反应。

检测平台

MosaicDX 使用 xMAP™ ELISA 技术。该技术在不需大量样本的情况下可提供更多信息，其灵敏度和特异性均高于传统的 ELISA 检测，同时具备更快的读数时间，并减少塑料浪费。

参考范围说明及图示

我们分析了 79,000 个样本，代表全球广泛人群，从具有可量化反应的人群中制定了新的参考区间。“< DL” 表示检测值低于检测限。参考范围会定期更新。



极低反应性

极低反应性是指该物质在参考人群中反应性小于或等于第 25 百分位的水平

低度

低反应性是指该物质在参考人群中反应性高于第 25 百分位至第 50 百分位之间的水平。

中度

中等反应性是指该物质在参考人群中反应性高于第 50 百分位至第 75 百分位之间的水平。

高

高反应性是指该物质在参考人群中反应性高于第 75 百分位至第 95 百分位之间的水平。

极高反应性

极高反应性是指该物质在参考人群中反应性高于第 95 百分位的水平。

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

反应性总结

极高反应性

蔓越莓	番石榴	橙子	鳄梨(牛油果)
西兰花	球芽甘蓝	胡萝卜	花菜
大蒜	萝卜	甘薯/红苕	尤卡
绿茶			

高

β-乳球蛋白	切达奶酪	羊酸奶	绿豌豆
肾豆/腰豆	扁豆	白腰豆	斑豆
黄豆	杏	樱桃	椰子
葡萄柚	菠萝蜜	猕猴桃	百香果
菠萝	覆盆子/红莓	苋菜籽	荞麦
麦醇溶蛋白	藜麦	大米	黑麦
高粱	苔麸	鲣	蛋白
杏仁	腰果	花生	开心果
黄瓜	茄子	土豆	南瓜
番茄	辣椒	味噌	芥菜籽

中度

牛奶	红豆	葡萄	芒果
木瓜	大麦	鳕鱼	小蛤
亚麻籽	麻仁籽	南瓜籽	甜菜
羽衣甘蓝	海藻裙带菜	月桂叶	小茴香/孜然
咖喱	姜黄	香草豆	菠萝蛋白酶
肉胶			

低度

沙丁鱼	海藻海带	海藻紫菜	乌龙茶

© 2025 Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215 | MosaicDX.com

IgG Food MAP
WITH CANDIDA + YEAST

Sean Agger PhD, MS, MBA, DABCC, DABMM, Lab Director | CLIA 17D0919496
Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215
MosaicDX.com | © 2025 Mosaic Diagnostics

本检测由 Mosaic 诊断实验室开发并确定其性能特征。
该检测尚未获得美国食品药品监督管理局（FDA）的批准或认可。

MOSAIC DIAGNOSTICS