MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do kit de coleta de cabelo

Os metais pesados são toxinas ambientais comuns.

"Metais pesados" são uma classe de elementos metálicos densos, como mercúrio, chumbo, cádmio, cromo e arsênico, comumente usados pela indústria e, infelizmente, também comumente presentes no ar, no solo e na água poluídos.

Os metais pesados entram em seu corpo pelo ar que você respira, através do contato com a pele e nos alimentos e líquidos que você consome. Uma vez presentes, eles tendem a permanecer onde estão, acumulando-se no tecido corporal, incluindo o sistema nervoso central, onde podem causar danos neurológicos e de desenvolvimento significativos.

Seu cabelo é um registro vivo de sua exposição aos metais pesados.

O cabelo em sua cabeça cresce de um a dois centímetros e meio em um mês típico e, à medida que cresce, deposita contaminantes que estão presentes em seu sistema, como metais pesados. Os metais tóxicos podem estar 200 a 300 vezes mais concentrados no cabelo do que no sangue ou na urina, portanto, uma amostra de cabelo fornece um registro altamente sensível de qualquer exposição.

Para este teste, você será solicitado a fornecer uma pequena amostra do cabelo mais próximo do couro cabeludo para que possamos rastrear sua exposição recente a metais pesados e outros contaminantes relacionados. É bastante simples, mas há alguns detalhes que precisamos que você siga, portanto, siga as instruções nas próximas páginas.

Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses oito elementos do seu kit de teste.

Caixa ou Envelope do Kit de Teste

Balança de Cabelo de Papelão

Saco de amostra com fecho de correr

Formulário de Requisição de Teste

Você precisará de sua própria tesoura

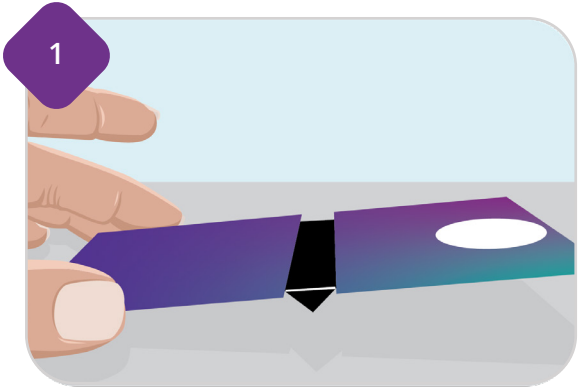
Para melhores resultados, recomendamos que você use uma tesoura de aço inoxidável limpa e afiada.

Materiais de Remessa de Devolução

O kit incluirá um dos seguintes itens:

- *Envelope de Envio Roxo*
- *Pacote de envio ao laboratório*
- *Envelope Roxo*

Preparando-se para o seu teste



Configure sua balança
Dobre as abas pretas para criar o ponto de apoio e, em seguida, coloque em uma superfície plana limpa e nivelada.

O lado com o círculo branco deve ficar para cima (sem tocar na mesa).

2

Certifique-se de que suas informações pessoais estejam corretas.
Escreva o seu nome e data de nascimento, o nome do seu médico, e a data da coleta no saco de amostra com fecho de correr. Se o seu nome e data de nascimento no saco não corresponderem ao que aparece no Registro Online (ou no Formulário de Requisição de Teste), não poderemos processar o teste.

3

Não complete o teste se você tratou seu cabelo recentemente.
Cabelos com permanente, tingidos, descoloridos ou de outra forma quimicamente tratados são vulneráveis à contaminação e não devem ser usados. Para obter melhores resultados, espere pelo menos um mês após qualquer um desses procedimentos para que novos cabelos cresçam.

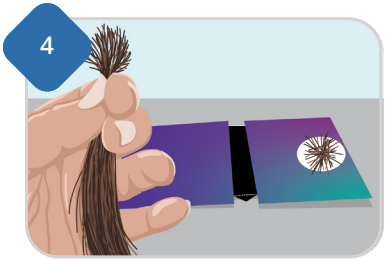
Como alternativa, se você não puder usar cabelo na cabeça, poderá usar pelos pubianos. NÃO misture o cabelo da cabeça e os pelos pubianos na coleta.

Vamos começar

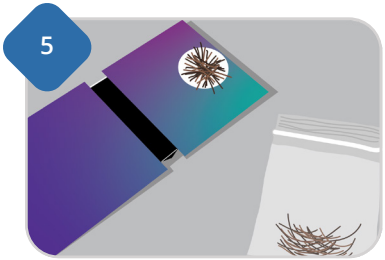
Localize os seguintes itens em seu kit de coleta, incluindo a balança de cabelo de papelão, o saco de amostras com fecho de correr e sua tesoura. Certifique-se de que a balança esteja em uma superfície plana e limpa com o lado que contém o círculo branco para cima.

Selecione de 5 a 6 lugares pequenos na parte de trás da cabeça que você possa alcançar facilmente com a tesoura onde planeja fazer os cortes.

Corte o mais próximo possível do couro cabeludo para garantir que você está capturando o cabelo crescido mais recentemente. Confira cada tufo de cabelo que você cortou. Guarde apenas 1 polegada (2,5 cm) do cabelo mais próximo ao couro cabeludo, descarte o resto. Coloque o cabelo que estava mais próximo do couro cabeludo no círculo branco da balança.



Continue a adicionar cabelo até que as pontas da balança
baixem para tocar a mesa. Coloque este cabelo coletado no saco de amostra com fecho de correr.



Repita a Etapa 4, pois cada ponta da balança produz meio grama de cabelo. É necessário um grama de cabelo para uma coleta bem-sucedida, o que equivale a aproximadamente uma colher de sopa cheia.

Cheque duas vezes suas informações na sacola para garantir que tudo esteja correto e que seu nome e data de nascimento correspondam ao que está no Registro Online (ou no Formulário de Requisição de Teste).

Preparando a amostra para enviar

1. **Sele o saco de amostra com fecho de correr.**

2. **Certifique-se de que a etiqueta** do código de barras no saco do kit foi preenchida e corresponde ao Registro Online (ou Formulário de Requisição de Teste).

3. **Coloque o saco de amostra com fecho de correr no envelope de envio fornecido**. Se você não se registrou online, inclua a cópia em papel do seu Formulário de Requisição de Teste.

4

Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).

E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. Por motivos de privacidade, o pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:

Telefone | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383

E-mail | CustomerService@MosaicDX.com

MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory