



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Pomagamy Ci wysłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia
Twoje ciało

**Zestaw do pobierania próbek włosów –
instrukcja obsługi**





Metale ciężkie są powszechnie występującymi toksynami środowiskowymi.

Pojęcie „metale ciężkie” jest używane w odniesieniu do metali charakteryzujących się dużą gęstością, takich jak rtęć, ołów, kadm, chrom i arsen, które są powszechnie stosowane w przemyśle i obecne w zanieczyszczonym powietrzu, glebie i wodzie.

Metale ciężkie dostają się do organizmu we wdychanym powietrzu, poprzez kontakt ze skórą oraz w spożywanej żywności i płynach. Mają one tendencję do gromadzenia się w tkankach ciała, w tym w centralnym układzie nerwowym, gdzie mogą powodować poważne uszkodzenia rozwojowe i neurologiczne.

Włosy stanowią zapis ekspozycji organizmu na działanie metali ciężkich.

Włosy na głowie rosną w tempie od 130 mm do 250 mm na miesiąc. Odkładają się w nich zanieczyszczenia obecne w organizmie, w tym metale ciężkie. Toksyczne metale mogą być 200-300 razy bardziej skoncentrowane we włosach niż we krwi lub moczu, dlatego próbka włosów pozwala na dokładne poznanie ich poziomu w organizmie.

Próbkę do badania najlepiej pobrać jak najbliższej skóry głowy, tak aby można było prześledzić poziom metali ciężkich i innych zanieczyszczeń w organizmie w ostatnim czasie. Procedura jest dość prosta, ale należy zwrócić uwagę na kilka istotnych szczegółów. W tym celu należy postępować zgodnie z instrukcjami podanymi na kolejnych stronach.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementów.



Pudełko lub koperta z zestawem testowym

Nożyczki (we własnym zakresie)

Zalecamy użycie czystych, ostrych nożyczek ze stali nierdzewnej.



Papierowa waga

Materiały niezbędne do wysyłki próbki

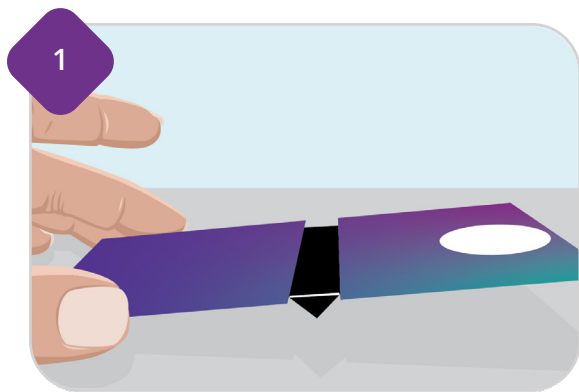
Zestaw zawiera jeden z następujących elementów:

- *Fioletowa koperta bąbelkowa*
- *Opakowanie do wysyłki*
- *Fioletowa zwykła koperta*



Woreczek strunowy na próbkę

Przygotowanie do badania



Ustaw wagę

Złóż czarne zakładki, aby stworzyć punkt podparcia, a następnie umieść kartonik na czystej, równej, płaskiej powierzchni.

Strona z białym okręgiem powinna być skierowana do góry (nie powinna dotykać stołu).

2

Upewnij się, że Twoje dane osobowe są prawidłowe. Wpisz swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, imię i nazwisko lekarza oraz datę pobrania próbki na woreczku strunowym. Jeśli Twoje imię i nazwisko oraz data urodzenia wpisana na woreczku nie będą zgodne z danymi podanymi podczas rejestracji online (lub na formularzu zamówienia badania), badanie nie zostanie wykonane.

3

Nie należy przeprowadzać badania, jeśli włosy były niedawno poddawane zabiegom fryzjerskim. Włosy poddane trwałej ondulacji, farbowaniu, rozjaśnianiu lub innym zabiegom chemicznym są podatne na zanieczyszczenia i nie powinny być używane do badania. W celu uzyskania jak najlepszych rezultatów należy odczekać co najmniej miesiąc po każdym z tych zabiegów, aż włosy odrosną.

Jeśli włosy z głowy nie kwalifikują się do badania, użyj włosów łonowych. **NIE** należy mieszać włosów z głowy i włosów łonowych w jednej próbce.

Pobieranie próbki



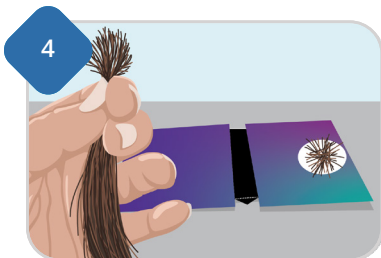
Przygotuj następujące elementy: papierową wagę, woreczek strunowy na próbkę i nożyczki. Upewnij się, że waga stoi na czystej, płaskiej powierzchni, a strona z białym okręgiem jest skierowana do góry.



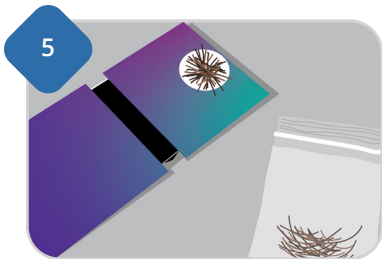
Wybierz 5-6 niewielkich punktów z tyłu głowy, które możesz łatwo osiągnąć nożyczkami, i z których planujesz pobrać próbkę.



Wykonaj cięcie jak najbliżej skóry głowy, aby pobrać próbkę nowo odrosniętych włosów. Sprawdź każdą wyciętą kępkę włosów. Zachowaj wyłącznie odcinek włosów najbliżej skóry głowy o długości 2,5 cm, a resztę wyrzuć. Umieść zachowane fragmenty włosów na białym okręgu na wadze.



Kontynuuj dodawanie włosów, aż waga przechyli się w dół dotykając stołu. Umieść zebrane włosy w woreczku strunowym na próbkę.



Powtórz krok 4, ponieważ każda końcówka wagi produkuje 0,25 grama włosów. Do udanej zbiórki potrzebne jest pół grama (lub 0,5 g) włosów, co odpowiada około jednej pełnej łyżce stołowej.



Upewnij się, że Twoje dane na woreczku są poprawne, a imię i nazwisko oraz data urodzenia zgadzają się z danymi podanymi podczas rejestracji online (lub w formularzu zlecenia badania).

Przygotowanie próbki do wysyłki

1

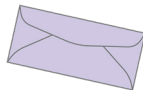
Zapnij woreczek strunowy.

2

Upewnij się, że etykieta z kodem kreskowym na woreczku z zestawem jest wypełniona, a wpisane dane są zgodne z danymi podanymi podczas rejestracji online (lub w formularzu zlecenia badania).

3

Umieść woreczek strunowy z próbką w dostarczonej kopercie. W przypadku braku rejestracji online dołącz papierową kopię formularza zlecenia badania.



4

Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.

Co dalej?

Wyniki badań zostaną dostarczone do Twojego lekarza w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Ze względu na kwestie prywatności personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com