



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

あなたの身体が何かを
伝えようとしています

私たちはそこに耳を傾けます

毛髪採取キット説明書





重金属は、一般的な環境毒素です。

「重金属」とは、水銀、鉛、カドミウム、クロム、ヒ素などの高密度金属元素の一種であり、産業界で一般的に使用されており、残念ながら大気、土壌、水中にも存在します。

重金属は、呼吸する空気、皮膚との接触、摂取する食物や液体を通して体内に入ります。それらは一旦体内に入ると、そのまま留まって中枢神経系を含む体組織に蓄積する傾向があり、重大な発達障害および神経障害を引き起こす可能性があります。

毛髪は重金属暴露を示す生きた記録です。

頭髪は、一般的に一月に約1.3～2.5cm成長し、成長するにつれて、重金属などの身体に存在する汚染物質を沈着させます。有毒金属は血液や尿に比べて毛髪中に200～300倍も濃縮されている可能性があるため、毛髪サンプルはあらゆる曝露の精密な記録を提供します。

この検査では、頭皮に最も近い毛髪のサンプルを少量提供してもらうことで、重金属や他の関連汚染物質への最近の暴露を追跡することができます。非常に簡単ですが、従うべきステップがいくつかあるため、次の数ページに記載された手順に従ってください。

検査キットの内容

まず、検査キットのつの構成品を確認してください。



検査キットボックス
または封筒

ご家庭のはさみをご準備ください
最良の結果を得るため、清潔で鋭利なステンレス鋼製のはさみを使用することをお勧めします。



厚紙の毛髪用の目盛り

返送用資材

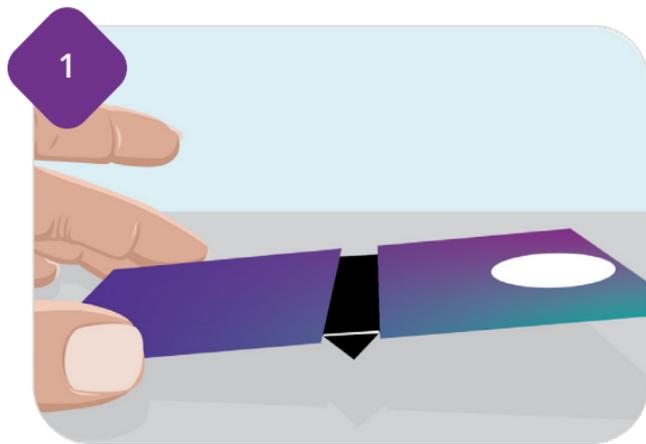
キットには、以下のいずれかが含まれます：

- 紫の配送用封筒
- 配送用検査パック
- 紫の封筒



ジップロック式検体袋

検査に向けた準備



目盛りを準備する

黒いつまみを折りたたんで支点を作り、清潔で平らな表面に置きます。

白い円のある面が上になるようにしてください（テーブルに触れないようにしてください）。

2

個人情報が正確であることを確認してください。ジップロック式の検体袋に氏名、生年月日、医師の氏名、および採取日を記入してください。オンライン登録（または検査依頼書）に記載されている内容と、袋に記載されている氏名および生年月日が一致しない場合、検体を処理することはできません。

3

毛髪の科学的処理を最近行った場合、検査を実施しないでください。

パーマ、染色、ブリーチなどの科学的処理を行った毛髪は、汚染を受けやすいため、使用するべきではありません。最良の結果を得るためには、これらの処理のいずれかの後少なくとも1か月間は、新しい毛髪が成長するのを待ちます。

別の方法として、頭髪を使うことができない場合は恥毛を使うことができます。採取する際は、頭髪と恥毛を混ぜないでください。

始めましょう



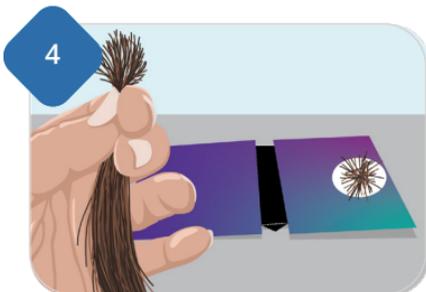
採取用キットにある厚紙の毛髪用の目盛り、ジップロック式検体袋、そしてご自分のはさみなどのアイテムを用意してください。目盛りが清潔かつ平らな表面にあることを確認し、白い円を含む側が上の位置にあることを確認します。



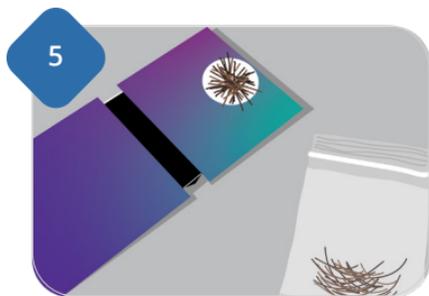
はさみで毛髪を切りやすい位置として、**後頭部の狭い部位を5～6箇所**選択します。



可能な限り頭皮に近いところで切り、直近に生えた毛髪を採取するようにします。切った髪の毛の房をひとつひとつ確認してください。頭皮に最も近い1インチ (2.5cm) の毛だけを残し、残りは破棄します。頭皮に一番近い毛を目盛りの白い円の上に置きます。



目盛りの先端がテーブルにつくまで、毛髪を追加していきます。採取した毛髪をジップロック式の検体袋に入れます。



ステップ4を繰り返してください。各スケールの先端が0.25グラムの髪の毛を生成します。成功するための収集には0.5グラムの髪の毛が必要で、これは約1杯の詰めた大さじに相当します。



袋に記載されている情報をもう一度チェックし、すべてが正しく、あなたの氏名と生年月日がオンライン登録（または検査依頼書）に記入されたものと一致していることを確認します。

検体の配送の準備

1

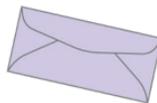
ジップロック式の検体袋に封をします。

2

検査袋のバーコードラベルが記入され、オンライン登録（または検査依頼書）と一致していることを確認します。

3

ジップロック式の検体袋を提供された配送用封筒に入れ、オンラインで登録しなかった場合、紙媒体の検査依頼書を同封します。





4

検査キットに同梱されている配送手順カードを見て、採取検体の配送方法を確認します。

次に起こること

Mosaic Diagnosticsの検査室で受領後、検査結果はあなたの医師または健康管理アドバイザーに通常2週間以内に送付されます。

あなたのかかりつけの医師は、結果と一緒に確認し、関心や懸念のある領域を特定し、適切な次のステップを提示します。

検査の結果や健康への影響については、医師または健康管理アドバイザーに相談してください。プライバシーの理由から、Mosaic Diagnosticsの担当者は検査を行った患者様やその家族と検査結果について話し合うことはできません。

ご質問がございましたか？

検体の採取や配送のプロセスに関するご質問がある場合、下記にお問い合わせください：



電話 | 当社のカスタマーサービスチームは、月曜～金曜 午前8時～午後5時 (米国中部標準時) に 800-288-0383でお問い合わせを受けします



Eメール | CustomerService@MosaicDX.com