



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Il tuo corpo ha qualcosa da dirti

Ecco come lo ascoltiamo

Istruzioni del kit per la raccolta dei capelli





I metalli pesanti sono tossine ambientali comuni.

I "metalli pesanti" sono una classe di elementi metallici densi, quali mercurio, piombo, cadmio, cromo e arsenico, comunemente utilizzati dall'industria e purtroppo anche diffusamente presenti nell'aria, nel suolo e nell'acqua inquinati.

I metalli pesanti entrano nel corpo con l'aria che respiriamo, attraverso il contatto con la pelle, nel cibo e nei liquidi che consumiamo. Una volta presenti, tendono a rimanere lì, accumulandosi nel tessuto corporeo, anche nel sistema nervoso centrale, dove possono causare danni significativi a livello neurologico e allo sviluppo.

I capelli sono una memoria vivente dell'esposizione ai metalli pesanti.

I capelli crescono generalmente da uno a oltre due centimetri in un mese, e man mano che crescono depositano i contaminanti che sono presenti nell'organismo, come i metalli pesanti. I metalli tossici possono essere 200-300 volte più concentrati nei capelli che nel sangue o nelle urine, quindi un campione di capelli fornisce una testimonianza altamente sensibile di qualsiasi esposizione.

Per questo test ti verrà chiesto di fornire un piccolo campione di capelli prelevato dal punto più vicino al cuoio capelluto, in modo da poter monitorare la tua recente esposizione a metalli pesanti e altri contaminanti correlati. È molto semplice, ma ci sono un paio di dettagli a cui abbiamo bisogno che tu presti attenzione, quindi ti invitiamo a seguire le istruzioni nelle prossime pagine.

Contenuto del kit del test

Cominciamo identificando questi elementi del kit del test.



*Scatola o busta
del kit del test*



*Bilancia per
capelli in cartoncino*



*Busta per campioni
con chiusura a zip*

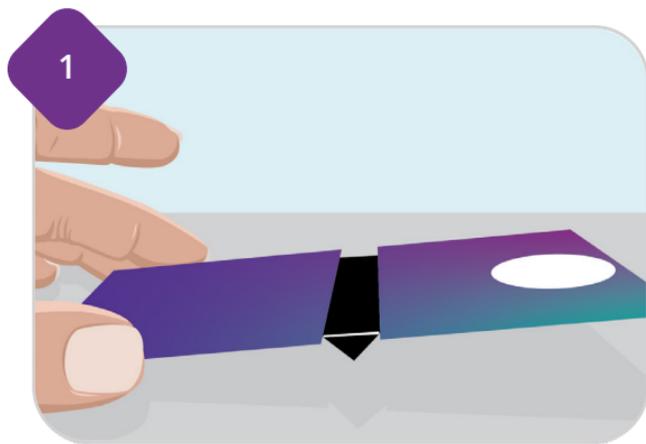
Ti servirà un paio di forbici

Per ottenere i migliori risultati, ti consigliamo di utilizzare un paio di forbici in acciaio inossidabile pulite e affilate.

Materiali nella spedizione di ritorno
Il kit includerà uno dei seguenti elementi:

- *Busta di spedizione viola*
- *Busta per spedizione al laboratorio*
- *Busta viola*

Preparazione per il test



Costruisci la tua bilancia

Piega verso il basso le linguette nere per creare il fulcro, quindi posizionalo su una superficie piana pulita.

Il lato con il cerchio bianco deve essere rivolto verso l'alto e non toccare il tavolo.



2

Accertati che le tue informazioni personali siano corrette.Scrivi il tuo nome e la tua data di nascita, il nome del tuo medico e la data del prelievo sulla busta per campioni con chiusura a zip. Se il tuo nome e la tua data di nascita sulla busta non corrispondono a quanto appare nella registrazione online (o nel modulo di richiesta del test), non potremo procedere con il test.



3

Non effettuare il test se hai trattato i capelli di recente.I capelli che sono stati sottoposti a permanente, tintura, decolorazione o altri trattamenti chimici sono vulnerabili alla contaminazione e non devono essere usati. Per ottenere i migliori risultati, attendere almeno un mese dopo una di queste procedure affinché crescano i nuovi capelli.

In alternativa, se non puoi utilizzare i capelli, puoi usare i peli pubici. **NON** mescolare capelli e peli pubici nello stesso prelievo.

Cominciamo

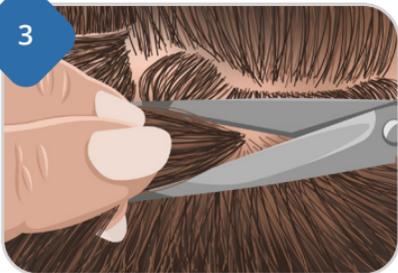


Individua nel tuo kit di raccolta la bilancia per capelli in cartoncino e la busta per campioni con chiusura a zip, e prepara le tue forbici personali. Accertati che la bilancia si trovi su una superficie piana e pulita, con il lato contenente il cerchio bianco in alto.



Seleziona 5-6 piccoli punti nella parte posteriore della testa che puoi facilmente raggiungere con le forbici e dove prevedi di tagliare i capelli.

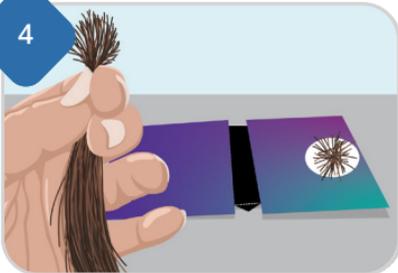
3



Taglia i capelli il più possibile vicino al cuoio capelluto

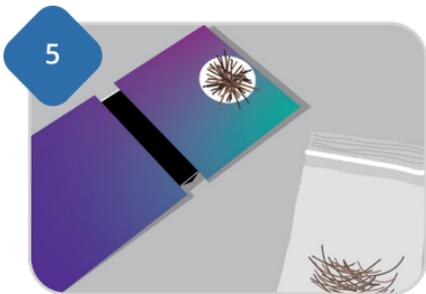
per assicurarti di acquisire la crescita dei capelli più recente. Controlla ogni ciocca di capelli che hai tagliato. Tieni solo i 2,5 cm di capelli più vicini al cuoio capelluto, scarta il resto. Colloca i frammenti di capelli più vicini al cuoio capelluto sul cerchio bianco sulla bilancia.

4



Continua ad aggiungere capelli fino a che la bilancia

non scende fino a toccare il tavolo. Metti i capelli raccolti nella busta per campioni con chiusura a zip.



Ripeti il passaggio 4 in quanto ogni tacca sulla bilancia rappresenta mezzo grammo di capelli. Per una raccolta corretta è necessario un grammo di capelli, che equivale a circa un cucchiaino colmo.



Controlla bene le informazioni sulla busta per avere la certezza che tutto sia corretto e che il tuo nome e la tua data di nascita corrispondano a quanto riportato nella registrazione online (o nel modulo di richiesta del test).

Preparazione del campione per la spedizione

1

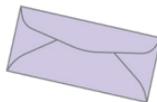
Sigilla la busta per campioni con chiusura a zip.

2

Accertati che l'etichetta con il codice a barre sulla busta del kit sia stata compilata e che corrisponda alla registrazione online (o al modulo di richiesta del test).

3

Colloca la busta per campioni con chiusura a zip nella busta di spedizione fornita; se non ti sei registrato online, includi la copia cartacea del modulo di richiesta del test.





4

Consulta la scheda con le istruzioni per la spedizione

inclusa nel kit del test per informazioni dettagliate su come spedire i campioni.

E adesso?

I risultati del test verranno consegnati al tuo medico o professionista sanitario generalmente entro due settimane dalla ricezione presso i laboratori Mosaic Diagnostics.

Spetterà al tuo medico o professionista sanitario esaminare i risultati con te, identificare eventuali aree di interesse o preoccupazione e definire con te i passi successivi più appropriati.

Per eventuali domande sui risultati dei test o sulle loro implicazioni per la salute, ti invitiamo a rivolgerti al tuo medico o professionista sanitario. Per motivi di privacy, il personale di Mosaic Diagnostics non può discutere i risultati dei test direttamente con i pazienti o con i loro familiari.

Domande?

Se hai domande su qualunque aspetto della raccolta del campione o sulla procedura di spedizione, non esitare a contattarci:



Telefono | il nostro cordiale servizio clienti è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 17:00 CST al numero 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com