



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Ihr Körper hat eine Botschaft für Sie

So hören wir ihm zu

Anweisungen für das
Haar-Probenentnahme-Kit





Schwermetalle sind bekannte Umweltgifte.

„Schwermetalle“ gehören zu einer Klasse dichter metallischer Elemente, dazu gehören Quecksilber, Blei, Cadmium, Chrom und Arsen. Diese werden in der Industrie häufig verwendet und lassen sich leider auch in der Luft, der Erde und im Wasser als Verschmutzung nachweisen.

Schwermetalle gelangen über die Luft, die Sie einatmen, über Hautkontakt und die Nahrungsmittel und Flüssigkeiten, die Sie zu sich nehmen, in Ihren Körper. Einmal da, neigen sie dazu, sich einzunisten, und verbreiten sich im gesamten Körpergewebe, darunter im zentralen Nervensystem. Hier können sie signifikante Entwicklungs- und neurologische Schäden bewirken.

Ihr Haar ist ein lebendiger Nachweis dazu, wie stark Sie Schwermetallen ausgesetzt sind.

Das Haar auf Ihrem Kopf wächst pro Monat um 1 bis 2,5 cm, und während der Wachstumsphase setzt es Schadstoffe frei, die in Ihrem System vorhanden sind, darunter Schwermetalle. Giftige Metalle können im Vergleich zu Blut oder Urin eine um 200- bis 300-fach höhere Konzentration aufweisen. Eine Haarprobe bietet also einen hoch sensitiven Nachweis für eine mögliche Belastung.

Bei diesem Test bitten wir Sie darum, eine kleine Haarprobe aus größtmöglicher Nähe zur Kopfhaut bereitzustellen, damit wir Ihre jüngste Aussetzung gegenüber Schwermetallen und anderen verwandten Verunreinigungen nachverfolgen können. Der Vorgang ist recht einfach, aber es gibt einige Details, die Sie befolgen müssen. Wir bitten Sie also darum, den Anweisungen auf den nächsten wenigen Seiten zu folgen.

Inhalte des Test-Kits

Beginnen Sie damit, die folgenden in Ihrem Test-Kit enthaltenen Artikel zu identifizieren.



Karton oder Umschlag für das Test-Kit



Karton mit Haarskala



Zip-lock-Probenbeutel

Sie benötigen eine Schere

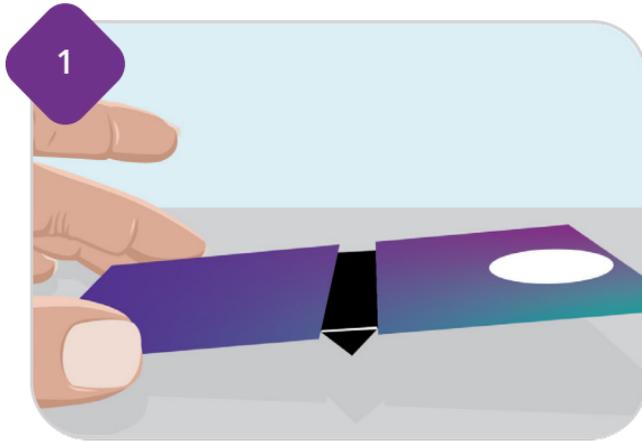
Für optimale Ergebnisse empfehlen wir eine saubere, scharfe Edelstahlschere.

Materialien für die Rücksendung

Das Kit enthält eines der Folgenden:

- *Violetter Versandumschlag*
- *Laborversandkarton*
- *Violetter Umschlag*

Ihren Test vorbereiten



Die Skala aufbauen

Falten Sie die schwarzen Klappen herunter, um den Stützpunkt zu schaffen, und stellen Sie die Skala auf eine saubere, ebene Oberfläche.

Die Seite mit dem weißen Kreis sollte sich in aufrechter Position befinden (und die Oberfläche nicht berühren).

2

Stellen Sie sicher, dass Ihre personenbezogenen Daten korrekt sind.Schreiben Sie Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum, den Namen Ihres Arztes sowie das Entnahmedatum auf den Zip-lock-Probenbeutel. Falls Ihr Name und Ihr Geburtsdatum auf dem Beutel nicht mit den Angaben auf der Online-Registrierung (oder auf dem Testanforderungsformular) übereinstimmen, können wir den Test nicht verarbeiten.

3

Führen Sie den Test nicht aus, wenn Sie Ihr Haar kürzlich behandelt haben.Haar, das einer Dauerwelle unterzogen, gefärbt, gebleicht oder auf andere Weise chemisch behandelt wurde, nimmt Verunreinigungen leichter auf und sollte daher nicht verwendet werden. Warten Sie für optimale Ergebnisse nach diesen Aktivitäten mindestens einen Monat ab, damit neues Haar wachsen kann.

Wenn Sie kein Kopfhair bereitstellen können, können Sie alternativ auch Schamhaar verwenden. Kopf- und Schamhaare dürfen bei der Entnahme jedoch NICHT gemischt werden.

Erste Schritte



Legen Sie die folgenden Artikel aus Ihrem Entnahme-Kit bereit: den Karton mit der Haarskala und den Zip-lock-Probenbeutel. Legen Sie außerdem Ihre Schere bereit. Stellen Sie sicher, dass die Skala auf einer sauberen, ebenen Oberfläche steht und die Seite mit dem weißen Kreis nach oben zeigt.



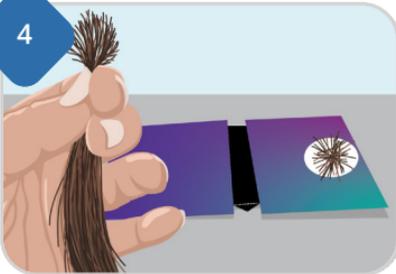
Wählen Sie 5 bis 6 kleine Stellen auf der Rückseite Ihres Kopfes aus, die Sie gut mit der Schere erreichen, um Haare herauszuschneiden.

3

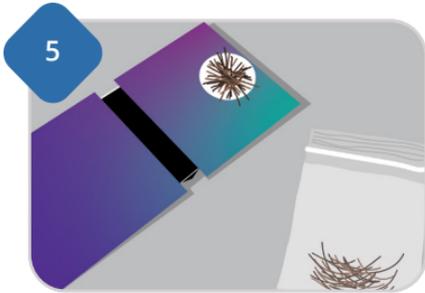


Führen Sie den Schnitt so dicht wie möglich an der Kopfhaut aus, um sicherzustellen, dass Sie das frischeste Haar erwischen. Prüfen Sie jeden Haarbüschel, den Sie ausschneiden. Heben Sie 2,5 cm Haar auf, das der Kopfhaut am nächsten war, und entsorgen Sie die übrigen Haare. Legen Sie das Haar, das Ihrer Kopfhaut am nächsten war, in den weißen Kreis der Skala.

4



Legen Sie weiteres Haar hinzu, bis die Skala nach unten Richtung Tisch zeigt. Legen Sie das gewonnene Haar in den Zip-lock-Probenbeutel.



Wiederholen Sie Schritt 4, da jede Wiegepitze 0,25 Gramm Haare produziert. Für eine erfolgreiche Sammlung sind 0,5 Gramm Haare erforderlich, was ungefähr einem voll gepackten Esslöffel entspricht.



Überprüfen Sie Ihre Daten auf dem Beutel, um sicherzustellen, dass alle Angaben korrekt sind und dass Ihr Name und Ihr Geburtsdatum den Angaben auf der Online-Registrierung (oder dem Testanforderungsformular) entsprechen.

Probe auf den Versand vorbereiten

1

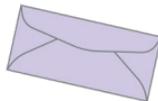
Versiegeln Sie den Zip-lock-Probenbeutel.

2

Stellen Sie sicher, dass das Strichcode-Etikett auf dem Kit-Beutel vollständig ausgefüllt ist und dass die Angaben darauf mit den Angaben auf der Online-Registrierung (oder dem Testanforderungsformular) übereinstimmen.

3

Legen Sie den Zip-lock-Probenbeutel in die bereitgestellte Versandtasche. Falls Sie keine Online-Registrierung vorgenommen haben, legen Sie ein Exemplar des Testanforderungsformulars in Papierform bei.





4

Nehmen Sie die Karte mit den Versandanweisungen zur Hand, die sich im Lieferumfang Ihres Test-Kits befindet, um Informationen zum Versand Ihrer Probenentnahme(n) zu erhalten.

Nächste Schritte

Ihre Testergebnisse werden in der Regel innerhalb von zwei Wochen nach Eingang in den Laboren von Mosaic Diagnostics an Ihren Arzt oder Gesundheitsberater geliefert.

Es liegt nun im Zuständigkeitsbereich Ihres Arztes, die Ergebnisse mit Ihnen zu besprechen, interessante oder Problembereiche zu identifizieren und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu planen.

Wenn Sie Fragen zu den Testergebnissen oder deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Ihrem Arzt oder Ihrem Gesundheits- und Wellness-Berater. Das Personal bei Mosaic Diagnostics darf die Testergebnisse aus Datenschutzgründen nicht direkt mit Patientinnen bzw. Patienten oder deren Familienmitgliedern besprechen.

Haben Sie Fragen?

Sollten Sie Fragen zu einem beliebigen Aspekt der Probenentnahme oder zum Versandprozess haben, nutzen Sie eine der folgenden Möglichkeiten, um uns zu kontaktieren:



Telefon | Unser freundliches Kundenservice-Team ist montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr CST unter der folgenden Rufnummer erreichbar: 800-288-0383



E-Mail | CustomerService@MosaicDX.com