MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Votre corps a quelque chose à vous dire

Voici comment nous l'écoutons

Instructions kit prélèvement cheveux

Les métaux lourds sont des toxines environnementales courantes.

Les « métaux lourds » sont une classe d'éléments métalliques denses tels que le mercure, le plomb, le cadmium, le chrome et l'arsenic, qui sont couramment utilisés par l'industrie, et malheureusement aussi couramment présents dans l'air, le sol et l'eau pollués.

Les métaux lourds pénètrent votre corps par l'air que vous respirez, par contact avec la peau, et dans les aliments et les liquides que vous ingérez. Une fois présents, ils ont tendance à rester, à s'accumuler dans les tissus corporels y compris le système nerveux central où ils peuvent causer des dommages développementaux et neurologiques importants.

Vos cheveux sont un enregistrement vivant de votre exposition aux métaux lourds.

Vos cheveux poussent d'un centimètre par mois, et ce faisant déposent les contaminants présents dans votre système tels que les métaux lourds. Les métaux toxiques peuvent être 200 à 300 fois plus concentrés dans les cheveux que dans le sang ou l'urine, de sorte qu'un échantillon de cheveux fournit un enregistrement très sensible de toute exposition.

Pour ce test, il vous sera demandé de fournir un petit échantillon de cheveux prélevé le plus proche possible de votre cuir chevelu afin que nous puissions identifier votre exposition récente aux métaux lourds et autres contaminants associés. L'action est assez simple, mais quelques détails sont à prendre en compte, veuillez donc suivre les instructions sur les pages suivantes.

Contenu du kit d'examen

Commencez par identifier ces huit éléments de votre kit d'examen.

Boite de kit d'examen ou enveloppe

Balance à cheveux en carton

Sac à échantillon refermable

Formulaire papier de demande d'examen

Vous aurez besoin de vos propres ciseaux

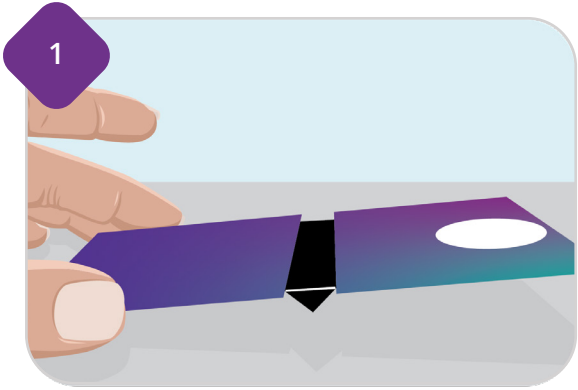
Pour de meilleurs résultats veuillez attendre au moins un mois après n'importe lequel de ces traitements pour que de nouveaux cheveux poussent.

Matériel pour retour d'expédition

Le kit inclura soit, au choix :

- *Enveloppe d'envoi violette*
- *Paquet pour expédition au laboratoire*
- *Enveloppe violette*

Préparation pour votre examen



Mettez en place votre balance Pliez les languettes noires pour créer le point d'appui et placez la balance sur une surface propre, et plane.

Le côté avec le cercle blanc doit être en position haute (ne doit pas toucher la table).

2

Assurez-vous que vos informations personnelles sont exactes. Ecrivez votre nom et date de naissance, le nom de votre praticien et la date de prélèvement sur le sac refermable pour l'échantillon. Si vos noms et date de naissance sur le sac ne correspondent pas à la demande faite en ligne (ou via le formulaire papier de demande d'examen), nous ne pourrons pas procéder à l'examen.

3

Ne faites pas l'examen si vous avez récemment traité vos cheveux. Les cheveux qui ont été permanentés, teints, décolorés ou qui ont reçu un autre traitement chimique sont vulnérables à la contamination et ne doivent pas être utilisés. Pour de meilleurs résultats veuillez attendre au moins un mois après n'importe lequel de ces traitements pour que de nouveaux cheveux poussent.

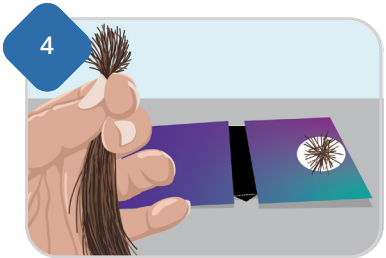
Comme alternative, si vous ne pouvez pas utiliser de cheveux, vous pouvez utiliser des poils pubiens. Ne PAS mélanger cheveux et poils pubiens dans les prélèvements.

Commençons maintenant

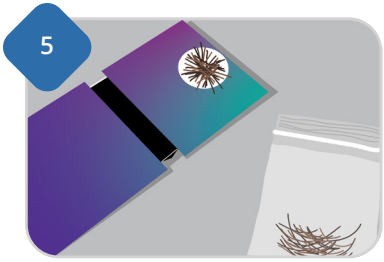
Localisez les éléments suivants dans votre kit d'examen, notamment la balance à cheveux en carton, le sac refermable pour les échantillons et vos ciseaux personnels. Assurez-vous que la balance est sur une surface propre, plane, avec le côté contenant le cercle blanc en position haute.

Identifiez 5 ou 6 petites zones à l'arrière de votre tête que vous pouvez facilement atteindre avec vos ciseaux et où vous prévoyez de couper les cheveux.

Coupez aussi près que possible du cuir chevelu pour vous assurer de prélever les cheveux les plus récents. Vérifiez chaque touffe de cheveux que vous coupez. Gardez uniquement environ 2,5 cm des cheveux les plus proches du cuir chevelu, jetez le reste. Placez les cheveux qui étaient le plus proche de votre cuir chevelu sur le cercle blanc de la balance.



Continuez d'ajouter des cheveux jusqu'à ce que les extrémités de la balance descendent jusqu'à toucher la table. Placez les cheveux prélevés dans le sac refermable pour les échantillons.



Répétez l'étape 4 car chaque inclinaison de la balance équivaut à un demi-gramme de cheveux. Un gramme de cheveux est nécessaire pour un prélèvement réussi ce qui équivaut approximativement à une cuillère à soupe remplie.

Vérifiez à nouveau les informations sur le sac afin d'être sûr que tout est correct et que le nom et la date de naissance correspondent à l'enregistrement en ligne (ou au formulaire papier de demande d'examen).

Préparer l'échantillon à envoyer

1. **Fermez le sac refermable avec les échantillons.**

2. **Assurez-vous que l'étiquette code-barres** sur le sachet du kit a été renseignée et correspond à l'enregistrement en ligne (ou au formulaire papier de demande d'examen).

3. **Placez le sac refermable dans l'enveloppe d'expédition fournie** si vous n'avez pas fait l'enregistrement en ligne, joignez le formulaire papier de demande d'examen.

4

Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.

Ensuite ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Pour raison de confidentialité, le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :

Téléphone | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383

E-mail | CustomerService@MosaicDX.com

MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory