



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

您的身体 发出了一些讯息

这就是我们获取信息的方式

毛发采样试剂盒说明





重金属是常见的环境毒物。

“重金属”是一类密集金属元素，如汞、铅、镉、铬和砷，这些元素通常被应用在工业领域，但它们也普遍存在于污染的空气、土壤和水中。

重金属通过呼吸空气、皮肤接触以及摄入的食物和液体进入您的体内。一旦进入体内，它们往往会沉积下来，在包括中枢神经系统在内的身体组织中堆积，从而导致严重的发育和神经损伤。

您的毛发则是您暴露于重金属的活记录。

头发通常在一个月内存长半英寸到一英寸，随着头发的增长，您体内存在的污染物会沉积在头发中，如重金属。有毒金属在头发中的浓度可能比血液或尿液中的浓度高 200-300 倍，因此头发样本提供了高灵敏度的暴露记录。

在本次检测中，您将被要求提供离您头皮最近的头发样本，以便我们跟踪您最近接触重金属和其他相关污染物的情况。采样过程很简单，但我们需要您遵循一些细节，因此请按照接下来几页中的说明进行采样。

检测试剂盒内容

首先确定检测试剂盒中的以下个要素。



检测试剂盒或信封



毛发称量纸



自封样本袋

您需要使用自己的剪刀

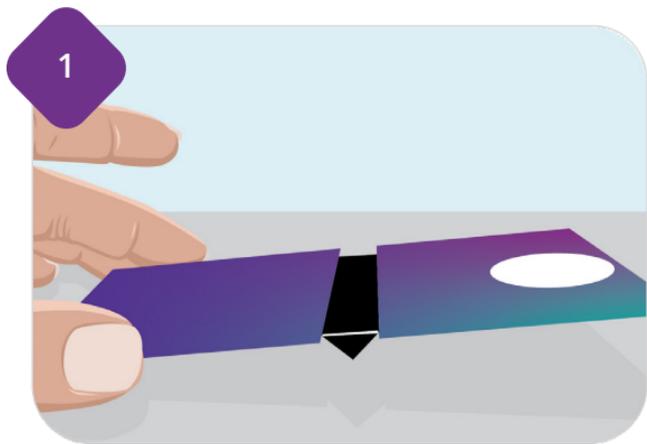
为了获得最佳结果，我们建议您使用一把干净、锋利的不锈钢剪刀。

返回装运材料

试剂盒中包含以下物品：

- 紫色装运信封
- 实验室装运包装袋
- 紫色信封

检测准备事项



设置称量称

向下折叠黑色标签以形成支点，然后放在干净、平整的表面上。

带有白色圆圈的一面应朝上（不要接触桌面）。

2

确保您的个人信息正确无误。 在自封样本袋上写上您的姓名和出生日期、医生姓名和采集日期。如果您的姓名和出生日期与在线注册（或检测申请表）上显示的不一致，我们将无法进行检测。

3

如果您最近做过头发，请勿进行检测。 烫发、染发、漂白或其他化学处理过的头发易受污染，不应使用。为了获得最佳结果，在处理过头发后至少等待一个月，直至新头发长出来。

您也可以选择替代方案，如果不能使用头发，您可以使用阴毛。采样时请勿混合头发和阴毛。

让我们开始吧



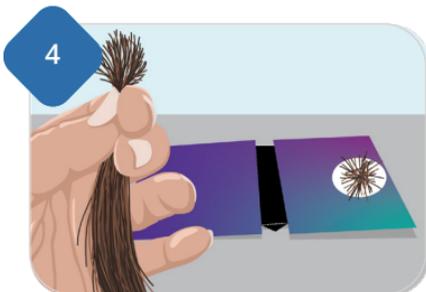
找到您的采样试剂盒中的以下物品，包括毛发称量纸、自封样本袋以及您的个人剪刀。确保称量称位于清洁、平整的表面上，白色圆圈所在的一面朝上。



在您的后脑勺上选择 5-6 处小面积区域，即您可以用剪刀轻松剪到毛发的位置。



尽量贴近头皮剪头发，以确保采集到最近生长的头发。检验您剪的每一簇头发。只保留离头皮最近的1英寸(2.5厘米)的头发，其余的丢弃。将最靠近头皮的头发放在称量称上的白色圆圈中。



继续添加头发，直到秤向下倾斜碰到桌子。将采集的头发放入自封样本袋中。



重复步骤 4，因为每个刻度尖端产生0.25克头发。成功采集需要半克（或0.5克）头发，大约相当于一个满满的大汤匙。



仔细检查袋子上的信息，确保全部正确，并且您的姓名和出生日期与在线注册（或检测申请表）上的内容一致。

样本装运准备

1

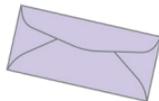
密封自封样本袋。

2

确保已将条形码贴纸贴在试剂盒袋上并与在线注册(或检测申请表)中的信息一致。

3

如果您未进行在线注册, 请将自封样本袋放入所提供的装运信封中, 并附上检测申请表的纸质副本。



4

在检测试剂盒中找到装运说明卡,了解如何装运采集样本的详细信息。

接下来呢?

您的测试结果通常会在 Mosaic Diagnostics 实验室收到样本后两周内提交给您的医生或健康顾问。

您的医生或专业人员将与您一起审查该结果,查明任何想了解或关注的方面,并与您一起制定合适的后续行动。

有关检测结果或对您健康的影响的问题,请咨询您的医生或健康顾问。出于隐私原因,Mosaic Diagnostics 人员不能直接与受试患者或其家属讨论检测结果。

是否还有疑问？

如果您对样本采集或运输过程有任何疑问，请随时联系我们：



电话 | 可于周一至周五上午 8 点至下午 5 点 (美国中部时间)
拨打 800-288-0383 联系我们的友好客户服务团队



电子邮件 | CustomerService@MosaicDX.com