



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

Numero di ammissione: 9900001
 Nome del paziente: Report Sample
 Data di nascita: Mar 9, 1960
 Sesso del paziente: F
 Nome del medico: Mosaic Demo Practitioner

Ora del prelievo: Not Given
 Data del prelievo: Dec 1, 2022
 Tipo Di Camoione: Dry Blood Spot
 Data referto: May 15, 2025

Sommario dei risultati elevati

I risultati seguenti elencano gli antigeni con reattività elevata rilevata nel profilo. Puoi trovare tutti i risultati dei test e una descrizione più dettagliata di ciascun antigene nella sezione dei Risultati dell'IgG Food MAP. Ogni valore deve essere considerato nel contesto della salute generale e dell'ambiente, preferibilmente in consultazione con un operatore sanitario qualificato.

Codice Colore: ● MINIMO (<=25TH) ● VALORES (>25TH-50TH) ● MODERATO (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MOLTO ALTO (>95TH)

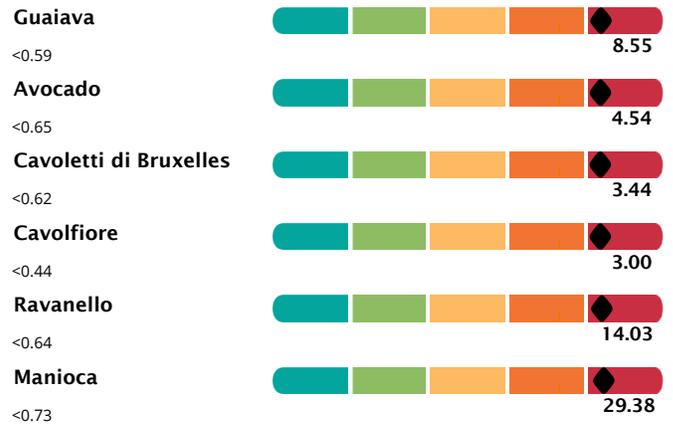
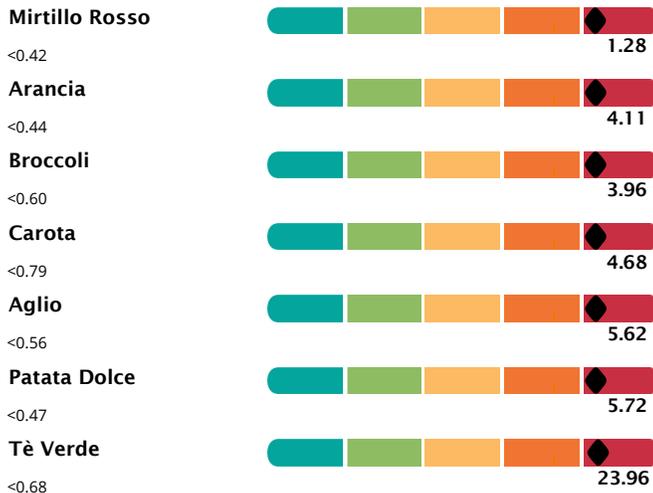
NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

MOLTO ALTO



ALTO



MFI = Intensità media della fluorescenza

5-2025 Rev 2

Page 1 of 14



Riepilogo dei Risultati Elevati - Seguito

Codice Colore

MINIMO (<=25TH)

VALORES(>25TH-50TH)

MODERATO (>50TH-75TH)

ALTO (>75TH-95TH)

MOLTO ALTO (>95TH)

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

ALTO - Seguito

Yogurt di Pecora		7.43
<1.10		
Fagiolo		2.62
<0.70		
Fagiolo cannellini		2.75
<0.66		
Soia		6.05
<0.55		
Ciliegia		3.76
<0.65		
Pompelmo		2.61
<0.41		
Kiwi		1.94
<0.54		
Ananas		8.12
<1.56		
Amaranto		2.74
<0.51		
Gliadina		4.73
<0.80		
Riso		2.32
<0.67		
Sorgo		2.57
<0.66		
Palamita		1.71
<0.48		
Mandorla		5.15
<0.66		
Arachide		9.03
<0.68		
Cetriolo		1.43
<0.44		
Patata		1.91
<0.50		
Pomodoro		3.61
<0.51		
Miso		4.47
<1.62		

Pisello		2.46
<0.46		
Lenticchia		2.13
<0.39		
Fagiolo Pinto		2.11
<0.50		
Albicocca		3.41
<0.38		
Cocco		2.26
<0.45		
Frutta di Jack (Pane di Scimmia)		1.00
<0.44		
Frutta della Passione		1.14
<0.42		
Lampone		2.33
<0.44		
Grano Saraceno		1.59
<0.41		
Quinoa		0.90
<0.39		
Segale		3.93
<0.84		
Teff		1.29
<0.49		
Albume d'Ouovo		17.32
<3.55		
Anacardo		6.39
<0.53		
Pistacchio		3.85
<0.50		
Melanzana		1.51
<0.54		
Zucca		0.96
<0.41		
Pepe di Cayenna		2.26
<0.66		
Granello di Senape		6.00
<0.80		



Applicazione dei Risultati dell'IgG Food MAP

Le informazioni fornite in questo rapporto, inclusi risultati e commenti, sono solo a scopo educativo e non devono essere interpretate come raccomandazioni terapeutiche. Si consiglia di consultare il proprio medico per qualsiasi trattamento necessario. Le fonti correlate sono disponibili su MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

Una dieta di eliminazione è progettata per aiutare a identificare e gestire le sensibilità alimentari eliminando temporaneamente determinati alimenti. La dieta dura generalmente da 2 a 3 mesi e si compone di 4 pilastri: Preparazione, Eliminazione, Ripristino e Reintroduzione.



Preparare

Stabilire una data di inizio e fine della dieta; Incoraggiare i pazienti a monitorare i sintomi, pianificare i pasti, garantire un apporto calorico adeguato, scegliere alimenti biologici, rimanere idratati e riposare.



Eliminare

Rimuovere gli alimenti in base ai risultati IgG, concentrandosi su quelli classificati ALTO e MOLTO ALTO. Alcuni possono eliminare tutti gli alimenti reattivi o interi gruppi alimentari.



Ripristinare

Supportare la salute gastrointestinale reintegrando componenti digestivi essenziali (enzimi, HCl, bile), reinoculando l'intestino con prebiotici e probiotici, e riparando la mucosa intestinale con nutrienti come L-glutamina, zinco carnosina ed estratti botanici mirati.



Reintrodurre

gradualmente gli alimenti in base ai risultati dell'IgG Food MAP. Introdurre un alimento alla volta, monitorare i sintomi e utilizzare un diario alimentare dettagliato per tracciare eventuali reazioni, adattando la dieta di conseguenza. Se non si manifestano sintomi, l'alimento può essere reintegrato nella dieta. Se invece compaiono sintomi durante la reintroduzione, rimuovere nuovamente l'alimento.

Trova Supporto e Risposte:



Esamina i 4 Pilastri della
Dieta di Eliminazione

MosaicDX.com/Resource/Elimination-Diet



Prenota una Consulenza Clinica

Solo per i praticanti a MosaicDX.com/Portal



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

IgG Food MAP Results

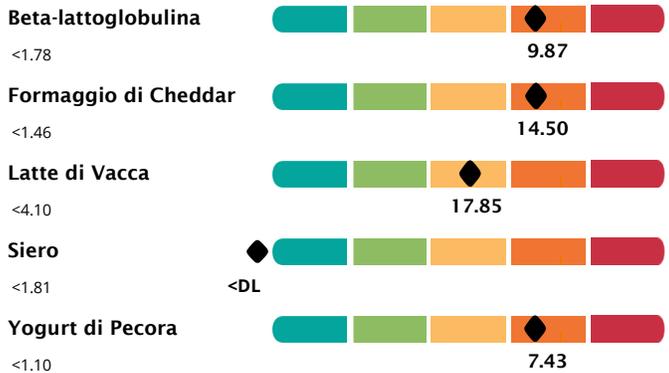
Metodologia: xMAP™

Codice Colore ● MINIMO (<=25TH) ● VALORES(>25TH-50TH) ● MODERATO (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MOLTO ALTO (>95TH)

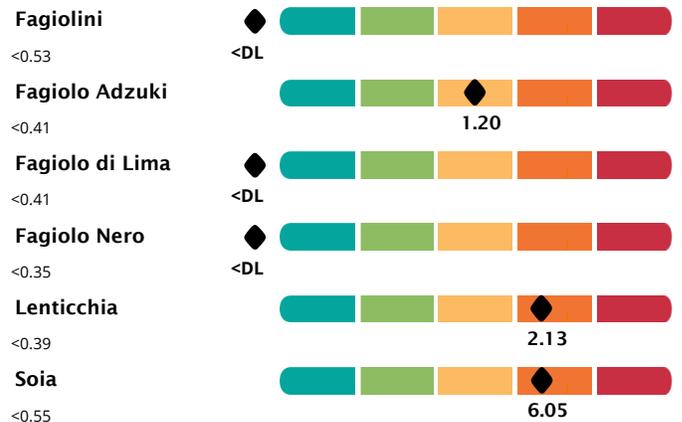
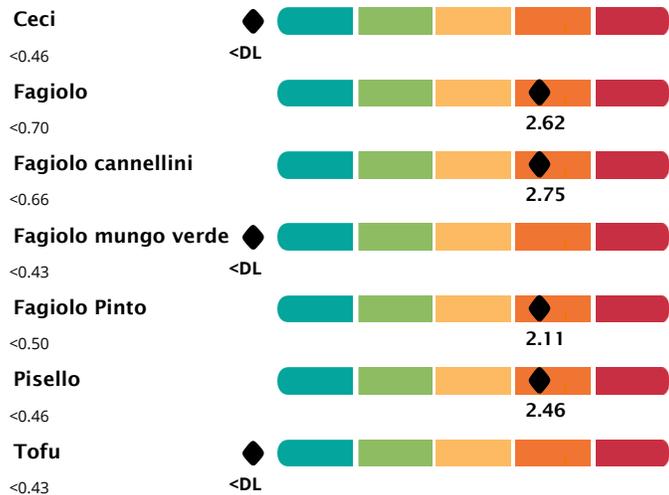
NOME DELL'ANTIGENE **RISULTATI**
25° percentile Valore del paziente: MFI x 100

NOME DELL'ANTIGENE **RISULTATI**
25° percentile Valore del paziente: MFI x 100

Latticini



Legumi - Fagioli e Piselli





Codice Colore



MINIMO

(<=25TH)



VALORES (>25TH-50TH)



MODERATO

(>50TH-75TH)



ALTO

(>75TH-95TH)



MOLTO ALTO

(>95TH)

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

Frutte

Bacca di Acai

<0.51



<DL

Mela

<0.43



<DL

Albicocca

<0.38



3.41

Banana

<0.65



<DL

Mirtillo

<0.53



<DL

Cantalupo

<0.41



<DL

Ciliegia

<0.65



3.76

Cocco

<0.45



2.26

Mirtillo Rosso

<0.42



1.28

Dattero

<0.40



<DL

Fico

<0.46



<DL

Uva

<0.41



0.77

Pompelmo

<0.41



2.61

Guaiava

<0.59



8.55

Frutta di Jack
(Pane di Scimmia)

<0.44



1.00

Kiwi

<0.54



1.94

Limone

<0.37



<DL

Litchi

<0.70



<DL

Mango

<0.35



0.56

Arancia

<0.44



4.11

Papaia

<0.42



0.72

Frutta della
Passione

<0.42



1.14

Pesca

<0.47



<DL

Pera

<0.40



<DL

Ananas

<1.56



8.12

Prugna

<0.45



0.32

Melograno

<0.54



<DL

Lampone

<0.44



2.33

Fragola

<0.54



<DL

Anguria

<0.55



<DL

Grani

Amaranto

<0.51



2.74

Orzo

<0.75



1.17



Codice Colore



MINIMO

(<=25TH)



VALORES (>25TH-50TH)



MODERATO

(>50TH-75TH)



ALTO

(>75TH-95TH)



MOLTO ALTO

(>95TH)

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

Grani - Seguito

Grano Saraceno

<0.41



1.59

Gliadina

<0.80



4.73

Miglio

<0.73



<DL

Quinoa

<0.39



0.90

Segale

<0.84



3.93

Teff

<0.49



1.29

Grano Integrale

<0.88



<DL

Mais

<0.42



<DL

Malto

<0.36



<DL

Avena

<0.90



<DL

Riso

<0.67



2.32

Sorgo

<0.66



2.57

Glutine di Frumento

<0.76



<DL

Pesci / Frutti di Mare

Abalone

<0.42



<DL

Spigola

<0.34



<DL

Merluzzo

<0.38



0.58

Ippoglossio Nero

<0.34



<DL

Aragosta

<0.36



0.35

Polpo

<0.67



<DL

Luccio Sauro del Pacifico

<0.35



<DL

Chelidra Rossa

<0.36



<DL

Acciuga

<0.34



<DL

Palamita

<0.48



1.71

Granchio

<0.39



<DL

Sugarello Cileno

<0.38



<DL

Ostrica

<0.47



<DL

Lanzardo o sgombro occhione

<0.37



<DL

Pesce Persico

<0.45



<DL

Salmone

<0.36



<DL



Codice Colore ● MINIMO (<=25TH) ● VALORES (>25TH-50TH) ● MODERATO (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MOLTO ALTO (>95TH)

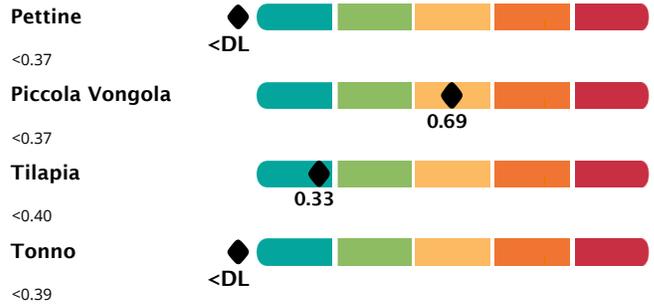
NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

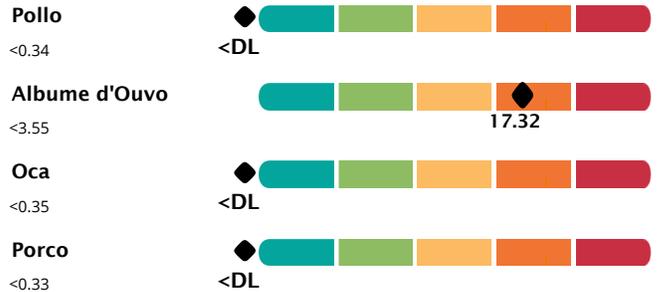
NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

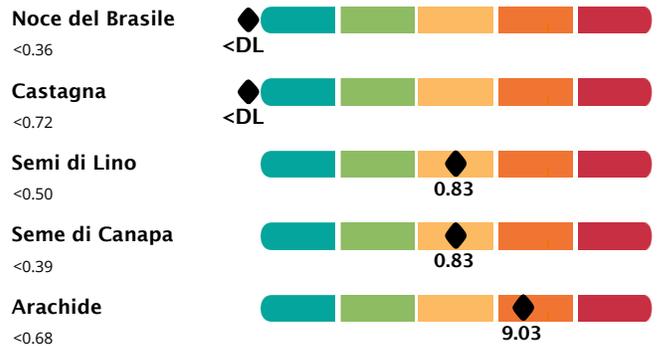
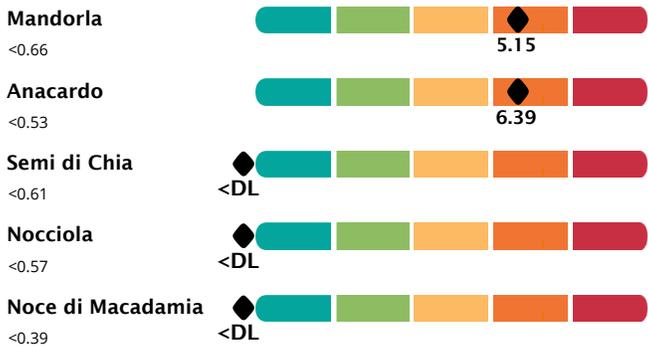
Pesci / Frutti di Mare - Seguito



Carne / Pollame



Nocciole e Semi





Codice Colore

● MINIMO (<=25TH)

● VALORES (>25TH-50TH)

● MODERATO (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MOLTO ALTO (>95TH)

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

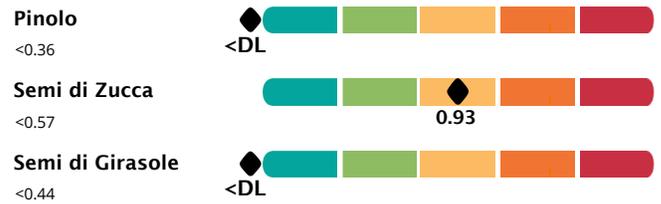
NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

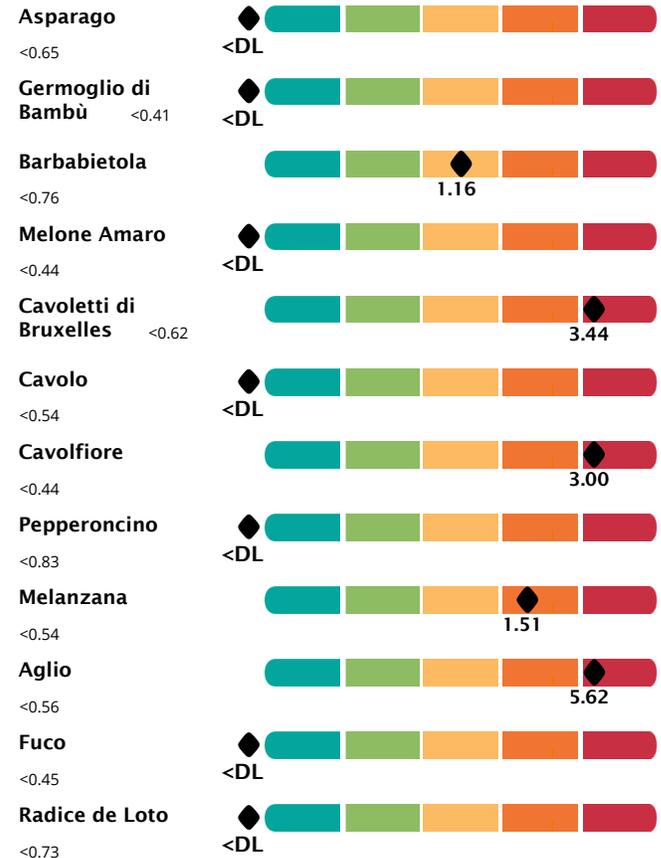
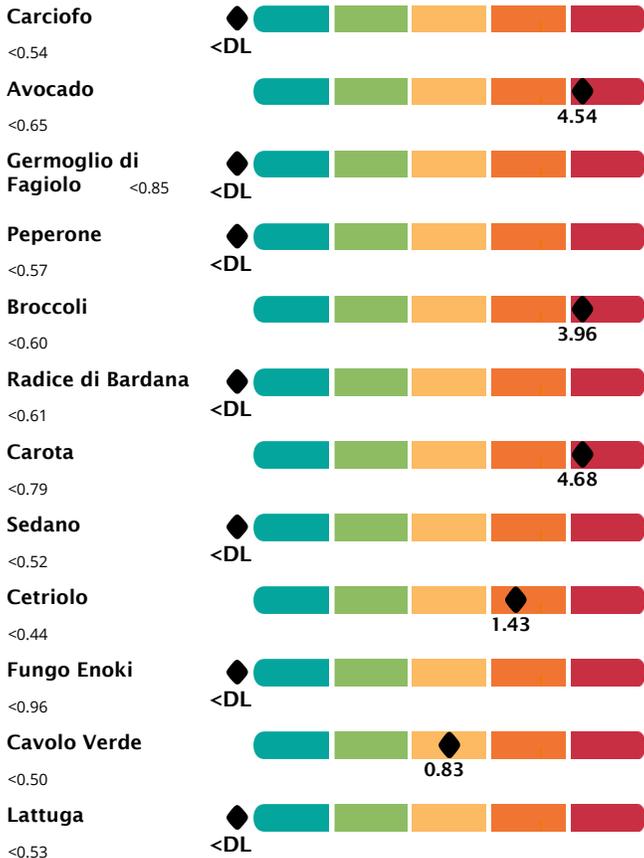
25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

Nocciole e Semi - Seguito



Verdure





Codice Colore



MINIMO

(<=25TH)



VALORES (>25TH-50TH)



MODERATO

(>50TH-75TH)



ALTO

(>75TH-95TH)



MOLTO ALTO

(>95TH)

NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

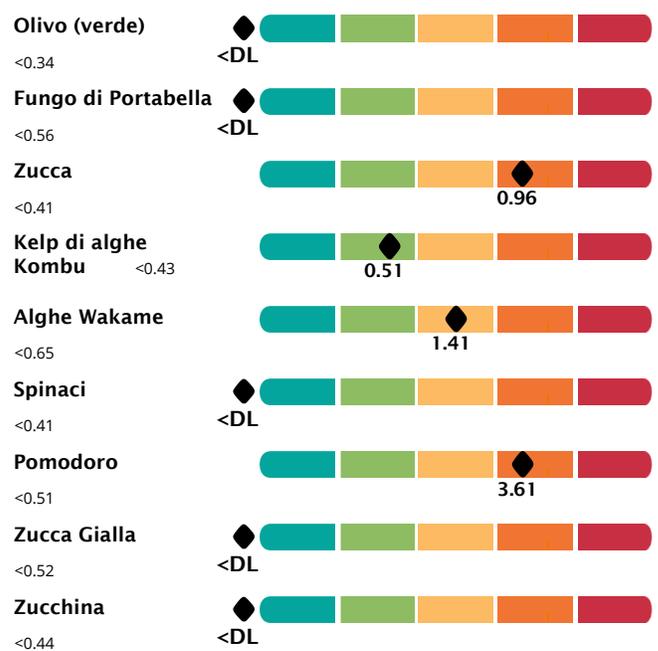
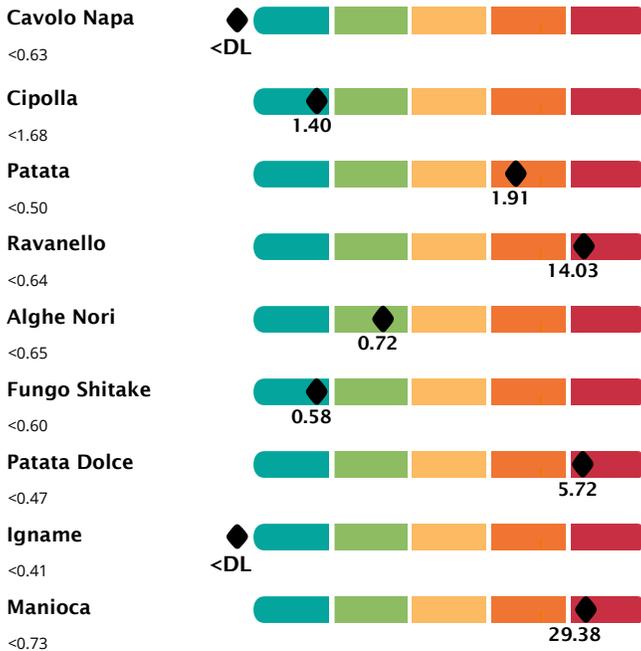
NOME DELL'ANTIGENE

RISULTATI

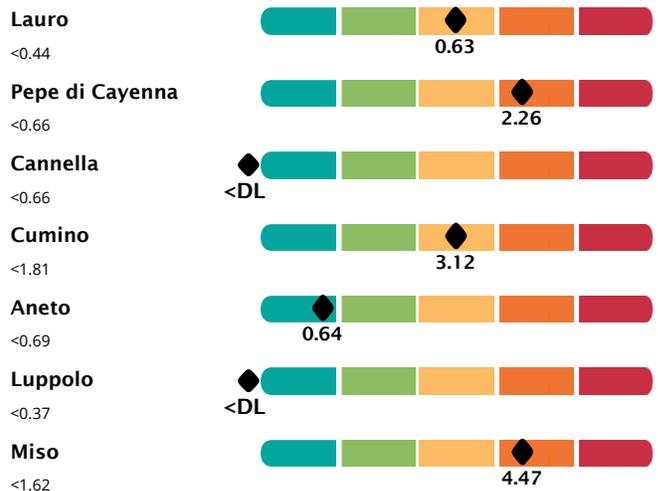
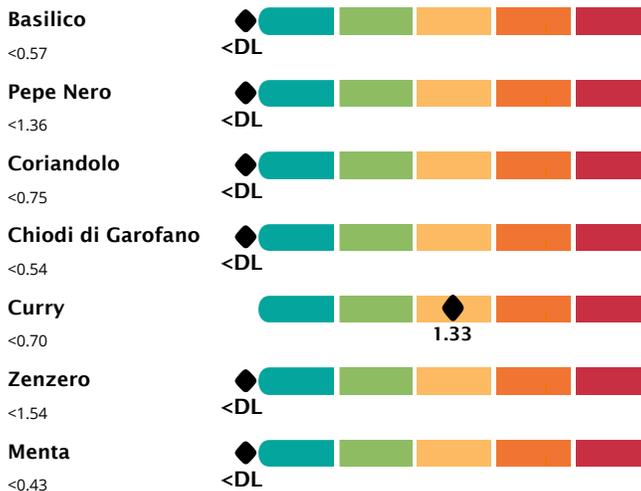
25° percentile

Valore del paziente: MFI x 1000

Verdure - Seguito



Erbe e Spezie





Codice Colore ● MINIMO (<=25TH) ● VALORES (>25TH-50TH) ● MODERATO (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MOLTO ALTO (>95TH)

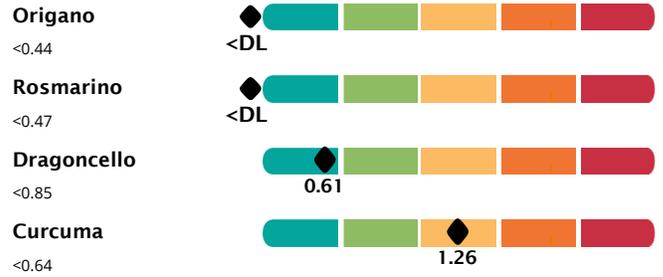
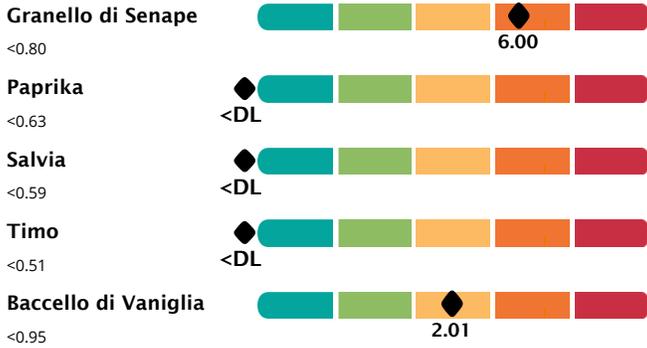
NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

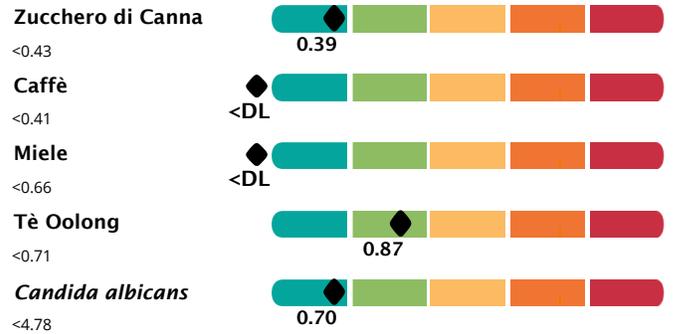
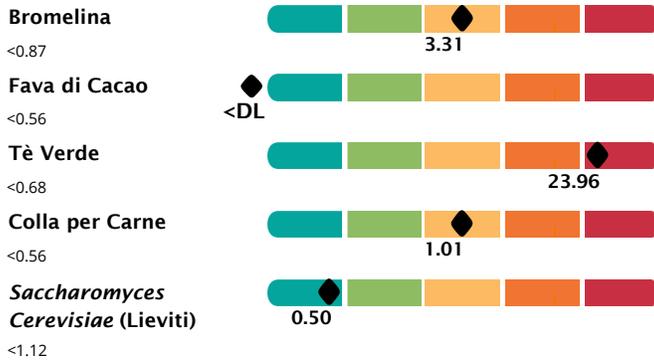
NOME DELL'ANTIGENE
25° percentile

RISULTATI
Valore del paziente: MFI x 1000

Erbe e Spezie - Seguito



Miscelaneo



Resultati Commenti

L'IgG Food MAP utilizza antigeni derivati da alimenti per valutare la reattività immunitaria IgG verso ciascuno dei 190 alimenti, oltre a *Candida albicans* e *Saccharomyces cerevisiae*. Il campione di siero o di sangue secco (DBS) del paziente viene esposto a un estratto proteico di ciascuno degli alimenti. Il referto indica il livello degli anticorpi IgG contro quelle specifiche proteine alimentari. Se si verifica un legame specifico tra un antigene alimentare e gli anticorpi IgG del paziente, il risultato apparirà sul grafico come minimo, basso, moderato, alto o molto alto in base a una scala di reattività.

Utilizzare i risultati dell'IgG Food MAP per costruire diete di eliminazione o esclusione: le reazioni sintomatiche agli alimenti reattivi IgG sono difficili da collegare a un alimento specifico. Una dieta che elimina alcuni o tutti questi alimenti può migliorare i sintomi e risulta meno impegnativa rispetto a una dieta di eliminazione totale o elementare. Quando si rimuovono alimenti reattivi dalla dieta, è utile osservare eventuali cambiamenti nella digestione, nella condizione della pelle, nel livello di energia, nell'umore o nel dolore.

Le diete di eliminazione possono essere utili per ridurre o eliminare i sintomi; tuttavia, è fondamentale garantire un apporto adeguato di calorie, macronutrienti e micronutrienti in qualsiasi piano dietetico di eliminazione.

Questo test valuta solo gli anticorpi IgG. Non valuta le allergie mediate da IgE. Se si sospettano allergie IgE, si raccomanda l'esecuzione di test specifici per IgE. Se un paziente ha un'allergia IgE, quella sostanza deve essere rimossa dalla dieta indipendentemente dai livelli di IgG. Per ulteriori informazioni e riferimenti sull'IgG e sull'intervento dietetico, visita:

MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

Panoramica dell'IgG Food MAP

CHE COS'È L'IGG FOOD MAP?

L'IgG Food MAP di Mosaic Diagnostics è un test su siero o su campione di sangue secco (DBS) che valuta la reattività IgG verso 190 alimenti, oltre a *Candida albicans* e *Saccharomyces cerevisiae*.

PERCHÉ TESTARE LE SENSIBILITÀ ALIMENTARI?

Il test di sensibilità alimentare IgG è un metodo semplice ed efficace per identificare gli alimenti che possono scatenare una risposta infiammatoria. La dieta personalizzata di rotazione/eliminazione rappresenta un'alternativa pratica alla rimozione di tutti gli alimenti comunemente allergenici. Affrontare le sensibilità alimentari può contribuire a migliorare problemi cronici di salute. Identificare tali sensibilità può essere fondamentale per guarire il corpo e alleviare sintomi inspiegabili.

QUAL È LA DIFFERENZA TRA ALLERGIA ALIMENTARE E SENSIBILITÀ ALIMENTARE?

Anche se i termini allergia alimentare e sensibilità alimentare vengono spesso usati in modo intercambiabile per descrivere reazioni avverse agli alimenti, non sono la stessa cosa. Le allergie alimentari si riferiscono a un processo mediato dal sistema immunitario che comporta la produzione di anticorpi IgE in risposta a un antigene specifico. Le reazioni mediate da IgE sono immediate (ipersensibilità immediata o reazioni di ipersensibilità di tipo 1) e possono causare una varietà di sintomi, da quelli più lievi (ad esempio orticaria, prurito, disturbi digestivi) a più gravi (ad esempio gonfiore delle mucose della cavità orale) fino a condizioni potenzialmente letali (anafilassi).

Le sensibilità alimentari si riferiscono a una gamma di sintomi scatenati da determinati alimenti che, in genere, tendono a essere meno gravi — e non pericolosi per la vita — e includono disturbi comuni come mal di testa, problemi digestivi, eruzioni cutanee e stanchezza. Uno dei meccanismi proposti per lo sviluppo delle sensibilità alimentari riguarda la formazione di anticorpi IgG in risposta a determinati alimenti, che può essere valutata tramite profili di laboratorio.

Infine, il termine intolleranza alimentare è stato utilizzato anche in ambito clinico per descrivere la difficoltà dell'organismo a digerire o metabolizzare un componente alimentare specifico, che provoca sintomi come nausea, gonfiore, gas o persino diarrea. Esempi classici di intolleranza alimentare includono l'intolleranza al lattosio (dovuta a una carenza dell'enzima lattasi), l'intolleranza al fruttosio (dovuta alla difficoltà di assorbimento del fruttosio) e le reazioni a determinate sostanze chimiche alimentari, additivi o conservanti come istamine o solfiti.

PIATTAFORMA DI TEST

MosaicDX utilizza la tecnologia ELISA xMAP™. Questa tecnologia consente di ottenere più informazioni senza richiedere una quantità maggiore di campione, offre una sensibilità e specificità superiori rispetto ai test ELISA tradizionali, tempi di lettura più rapidi e una riduzione dell'uso della plastica.

DESCRIZIONE E RAPPRESENTAZIONE DEGLI INTERVALLI DI RIFERIMENTO

Abbiamo analizzato 79.000 campioni, rappresentativi di un'ampia popolazione globale, per generare nuovi intervalli di riferimento da soggetti con una risposta quantificabile. I risultati < DL sono quelli al di sotto dei limiti di rilevamento. Gli intervalli di riferimento vengono aggiornati periodicamente.



MINIMO

La reattività minima è calcolata come pari o inferiore al 25° percentile per questa sostanza nella nostra popolazione di riferimento.

VALORES

La reattività bassa è calcolata come superiore al 25° percentile fino al 50° percentile per questa sostanza nella nostra popolazione di riferimento.

MODERATO

La reattività moderata è calcolata come superiore al 50° percentile fino al 75° percentile per questa sostanza nella nostra popolazione di riferimento.

ALTO

La reattività alta è calcolata come superiore al 75° percentile fino al 95° percentile per questa sostanza nella nostra popolazione di riferimento.

MOLTO ALTO

La reattività molto alta è calcolata come superiore al 95° percentile per questa sostanza nella nostra popolazione di riferimento.

RIASSUNTO DELLA REATTIVITÀ

MOLTO ALTO

Mirtillo Rosso	Guaiava	Arancia	Avocado
Broccoli	Cavoletti di Bruxelles	Carota	Cavolfiore
Aglione	Ravanello	Patata Dolce	Manioca
Tè Verde			

ALTO

Beta-lattoglobulina	Formaggio di Cheddar	Yogurt di Pecora	Pisello
Fagiolo	Lenticchia	Fagiolo cannellini	Fagiolo Pinto
Soia	Albicocca	Ciliegia	Cocco
Pompelmo	Frutta di Jack (Pane di Scimmia)	Kiwi	Frutta della Passione
Ananas	Lampone	Amaranto	Grano Saraceno
Gliadina	Quinoa	Riso	Segale
Sorgo	Teff	Palamita	Albume d'Ovo
Mandorla	Anacardo	Arachide	Pistacchio
Cetriolo	Melanzana	Patata	Zucca
Pomodoro	Pepe di Cayenna	Miso	Granello di Senape

MODERATO

Latte di Vacca	Fagiolo Adzuki	Uva	Mango
Papaia	Orzo	Merluzzo	Piccola Vongola
Semi di Lino	Seme di Canapa	Semi di Zucca	Barbabietola
Cavolo Verde	Alghe Wakame	Lauro	Cumino
Curry	Curcuma	Baccello di Vaniglia	Bromelina
Colla per Carne			

VALORES

Sardina	Kelp di alghe Kombu	Alghe Nori	Tè Oolong
---------	---------------------	------------	-----------



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

Sean Agger PhD, MS, MBA, DABCC, DABMM, Lab Director | CLIA 17D0919496
Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215
MosaicDX.com | © 2025 Mosaic Diagnostics

Il laboratorio Mosaic Diagnostic ha sviluppato e determinato le caratteristiche prestazionali di questo test.
Il test non è stato autorizzato né approvato dalla Food and Drug Administration (FDA) degli Stati Uniti.

