

**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

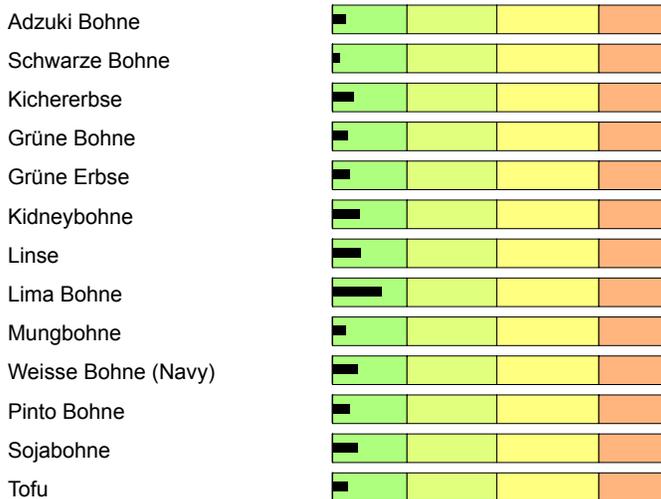
**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Trockenblut

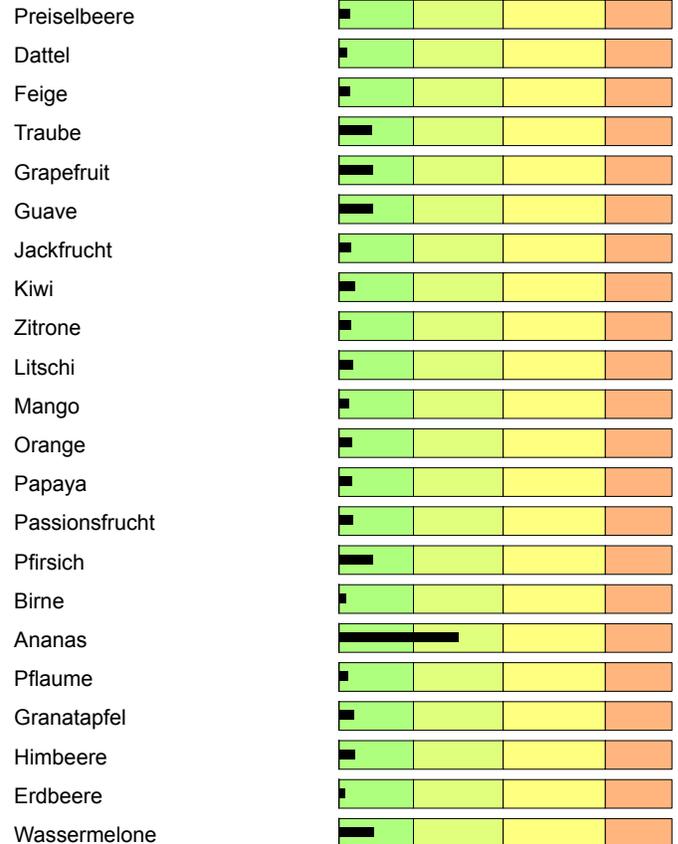
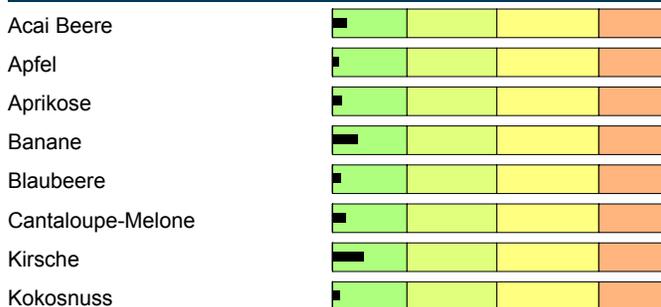
### Milchprodukte



### Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen



### Früchte



### Getreide



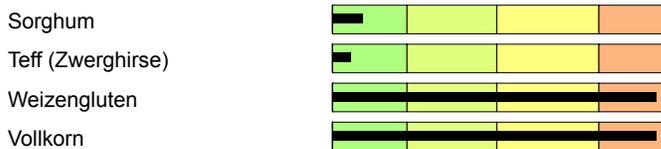
Dieser Test wurde entwickelt und seine Leistungseigenschaften wurden bestimmt von Mosaic Diagnostics Laboratory. Er wurde von der US Food and Drug Administration weder zugelassen noch genehmigt.

**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

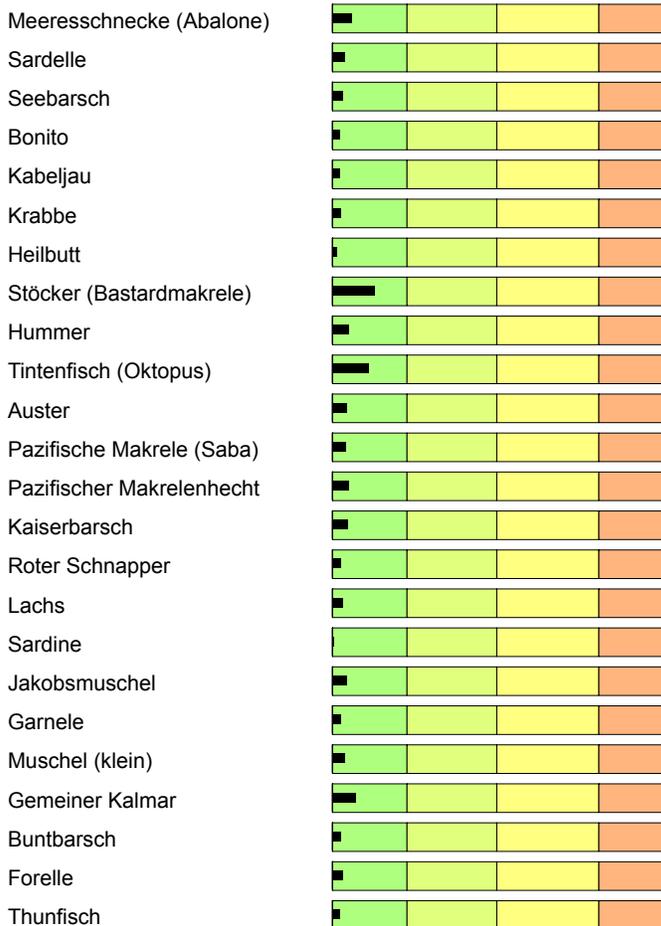
**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Trockenblut

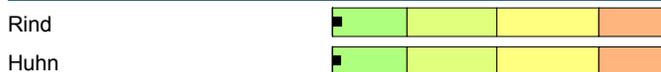
### Getreide Fortsetzung



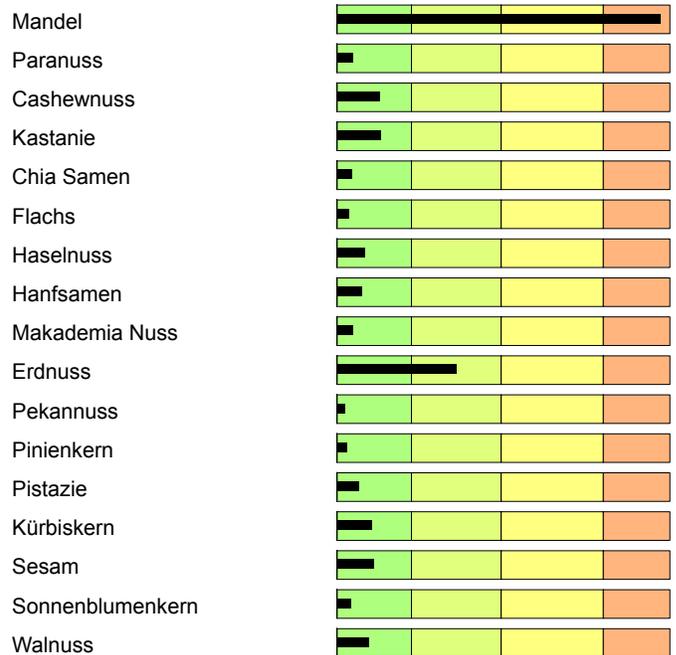
### Fisch/Meeresfrüchte



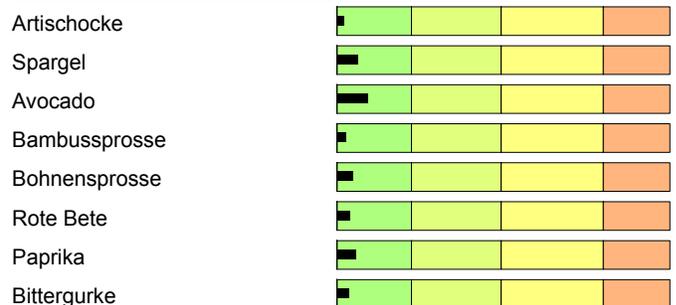
### Fleisch/Geflügel



### Nüsse und Samen



### Gemüse



**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Trockenblut

### Gemüse Fortsetzung

Brokkoli	
Rosenkohl	
Klettenwurzel	
Kohl	
Möhre	
Blumenkohl	
Sellerie	
Chilischote	
Gurke	
Aubergine	
Enoki Pilz	
Knoblauch	
Grünkohl	
Lauch	
Kopfsalat	
Lotuswurzel	
Chinakohl	
Olive (grün)	
Zwiebel	
Portabella-Pilz	
Kartoffel	
Kürbis	
Rettich	
Seetang Kombu	
Seetang Nori	
Wakame Alge	
Shitake Pilz	
Spinat	
Süßkartoffel	
Tomate	
Yamswurzel	
Gelbe Zucchini (Squash)	
Yucca	

Zucchini

### Kräuter und Gewürze

Basilikum	
Lorbeerblatt	
Schwarzer Pfeffer	
Cayennepfeffer	
Koriander	
Zimt	
Gewürznelke	
Kreuzkümmel	
Curry	
Dill	
Ingwer	
Hopfen	
Minze	
Miso	
Senfkorn	
Oregano	
Paprika	
Rosmarin	
Salbei	
Estragon	
Thymian	
Kurkuma	
Vanilleschote	

### Sonstige

Bromelain	
Rohrzucker	
Kakaobohne	
Kaffee	
Grüner Tee	
Honig	
Fleischkleber	
Oolong Tee	

**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Trockenblut

Lebensmittel Reaktions Skala
Ohne klinische Bedeutung
Niedrig
Moderat
Hoch

### Reaktivitätsübersicht

#### Hoch

Mandel	Bromelain	Cheddar Käse
Kuhmilch	Eiweiss	Gliadin
Ziegenmilch	Mozzarella Käse	Roggen
Schafsjoghurt	Weizengluten	Molke
Vollkorn	Joghurt	

#### Moderat

Kasein	Eigelb	Miso
Vanilleschote		

#### Niedrig

Kaffee	Senfkorn	Erdnuss
Ananas		

**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

### Milchprodukte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Beta-Lactoglobulin	IgG	Ohne klinische	2.63	< 4.47
Cheddar Käse	IgG	Hoch	43.84	< 9.14
Joghurt	IgG	Hoch	36.90	< 9.25
Kasein	IgG	Moderat	34.23	< 13.72
Kuhmilch	IgG	Hoch	32.65	< 8.86
Molke	IgG	Hoch	26.20	< 4.53
Mozzarella Käse	IgG	Hoch	41.75	< 9.91
Schafsjoghurt	IgG	Hoch	18.57	< 3.79
Ziegenmilch	IgG	Hoch	31.83	< 6.13

### Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Adzuki Bohne	IgG	Ohne klinische	0.80	< 4.47
Grüne Bohne	IgG	Ohne klinische	0.92	< 4.47
Grüne Erbse	IgG	Ohne klinische	1.08	< 4.47
Kichererbse	IgG	Ohne klinische	1.30	< 4.47
Kidneybohne	IgG	Ohne klinische	1.67	< 4.47
Lima Bohne	IgG	Ohne klinische	2.95	< 4.47
Linse	IgG	Ohne klinische	1.73	< 4.47
Mungbohne	IgG	Ohne klinische	0.81	< 4.47
Pinto Bohne	IgG	Ohne klinische	1.04	< 4.47
Schwarze Bohne	IgG	Ohne klinische	0.45	< 4.47
Sojabohne	IgG	Ohne klinische	1.53	< 4.47
Tofu	IgG	Ohne klinische	0.94	< 4.47
Weisse Bohne (Navy)	IgG	Ohne klinische	1.51	< 4.47

### Früchte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Acai Beere	IgG	Ohne klinische	0.88	< 4.47
Ananas	IgG	Niedrig	9.73	< 7.19
Apfel	IgG	Ohne klinische	0.41	< 4.47
Aprikose	IgG	Ohne klinische	0.61	< 4.47
Banane	IgG	Ohne klinische	1.50	< 4.47
Birne	IgG	Ohne klinische	0.42	< 4.47
Blaubeere	IgG	Ohne klinische	0.53	< 4.47
Cantaloupe-Melone	IgG	Ohne klinische	0.83	< 4.47
Dattel	IgG	Ohne klinische	0.50	< 4.47
Erdbeere	IgG	Ohne klinische	0.35	< 4.47
Feige	IgG	Ohne klinische	0.66	< 4.47
Granatapfel	IgG	Ohne klinische	0.91	< 4.47
Grapefruit	IgG	Ohne klinische	2.04	< 4.47
Guave	IgG	Ohne klinische	2.04	< 4.47
Himbeere	IgG	Ohne klinische	0.96	< 4.47
Jackfrucht	IgG	Ohne klinische	0.71	< 4.47
Kirsche	IgG	Ohne klinische	1.89	< 4.47
Kiwi	IgG	Ohne klinische	0.98	< 4.47
Kokosnuss	IgG	Ohne klinische	0.44	< 4.47
Litschi	IgG	Ohne klinische	0.87	< 4.47
Mango	IgG	Ohne klinische	0.62	< 4.47
Orange	IgG	Ohne klinische	0.83	< 4.47
Papaya	IgG	Ohne klinische	0.77	< 4.47
Passionsfrucht	IgG	Ohne klinische	0.88	< 4.47
Pfirsich	IgG	Ohne klinische	2.03	< 4.47
Pflaume	IgG	Ohne klinische	0.55	< 4.47
Preiselbeere	IgG	Ohne klinische	0.70	< 4.47
Traube	IgG	Ohne klinische	2.01	< 4.47
Wassermelone	IgG	Ohne klinische	2.15	< 4.47
Zitrone	IgG	Ohne klinische	0.76	< 4.47

\* **MFI x 1000**

## Getreide

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Amaranth	IgG	Ohne klinische	0.55	< 4.47
Buchweizen	IgG	Ohne klinische	1.57	< 4.47
Gerste	IgG	Ohne klinische	1.29	< 4.47
Gladin	IgG	Hoch	12.62	< 3.83
Hafer	IgG	Ohne klinische	2.58	< 4.47
Hirse	IgG	Ohne klinische	1.75	< 4.47
Mais	IgG	Ohne klinische	0.76	< 4.47
Malz	IgG	Ohne klinische	0.56	< 4.47
Quinoa (Andenhirse)	IgG	Ohne klinische	0.72	< 4.47
Reis	IgG	Ohne klinische	0.64	< 4.47
Roggen	IgG	Hoch	12.04	< 2.29
Sorghum	IgG	Ohne klinische	1.85	< 4.47
Teff (Zwerghirse)	IgG	Ohne klinische	1.09	< 4.47
Vollkorn	IgG	Hoch	17.99	< 3.63
Weizengluten	IgG	Hoch	12.78	< 2.91

## Fisch/Meeresfrüchte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Auster	IgG	Ohne klinische	0.87	< 4.47
Bonito	IgG	Ohne klinische	0.44	< 4.47
Buntbarsch	IgG	Ohne klinische	0.51	< 4.47
Forelle	IgG	Ohne klinische	0.63	< 4.47
Garnele	IgG	Ohne klinische	0.53	< 4.47
Gemeiner Kalmar	IgG	Ohne klinische	1.40	< 4.47
Heilbutt	IgG	Ohne klinische	0.29	< 4.47
Hummer	IgG	Ohne klinische	0.98	< 4.47
Jakobsmuschel	IgG	Ohne klinische	0.86	< 4.47
Kabeljau	IgG	Ohne klinische	0.42	< 4.47
Kaiserbarsch	IgG	Ohne klinische	0.92	< 4.47
Krabbe	IgG	Ohne klinische	0.55	< 4.47
Lachs	IgG	Ohne klinische	0.61	< 4.47
Meeresschnecke (Ab	IgG	Ohne klinische	1.17	< 4.47
Muschel (klein)	IgG	Ohne klinische	0.77	< 4.47
Pazifische Makrele (	IgG	Ohne klinische	0.81	< 4.47
Pazifischer Makrelen	IgG	Ohne klinische	0.98	< 4.47
Roter Schnapper	IgG	Ohne klinische	0.50	< 4.47
Sardelle	IgG	Ohne klinische	0.77	< 4.47
Sardine	IgG	Ohne klinische	0.10	< 4.47
Seebarsch	IgG	Ohne klinische	0.64	< 4.47
Stöcker (Bastardmak	IgG	Ohne klinische	2.53	< 4.47
Thunfisch	IgG	Ohne klinische	0.44	< 4.47
Tintenfisch (Oktopus	IgG	Ohne klinische	2.16	< 4.47

\* **MFI x 1000**

## Fleisch/Geflügel

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Eigelb	IgG	Moderat	14.87	< 4.47
Eiweiss	IgG	Hoch	35.64	< 5.72
Ente	IgG	Ohne klinische	0.90	< 4.47
Gans	IgG	Ohne klinische	0.77	< 4.47
Huhn	IgG	Ohne klinische	0.55	< 4.47
Lamm	IgG	Ohne klinische	0.48	< 4.47
Rind	IgG	Ohne klinische	0.58	< 4.47
Schwein	IgG	Ohne klinische	0.62	< 4.47
Truthahn	IgG	Ohne klinische	0.57	< 4.47

## Nüsse und Samen

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Cashewnuss	IgG	Ohne klinische	2.59	< 4.47
Chia Samen	IgG	Ohne klinische	0.92	< 4.47
Erdnuss	IgG	Niedrig	7.55	< 4.73
Flachs	IgG	Ohne klinische	0.71	< 4.47
Hanfsamen	IgG	Ohne klinische	1.51	< 4.47
Haselnuss	IgG	Ohne klinische	1.67	< 4.47
Kastanie	IgG	Ohne klinische	2.66	< 4.47
Kürbiskern	IgG	Ohne klinische	2.11	< 4.47
Makademia Nuss	IgG	Ohne klinische	0.97	< 4.47
Mandel	IgG	Hoch	9.78	< 1.84
Paranuss	IgG	Ohne klinische	0.98	< 4.47
Pekannuss	IgG	Ohne klinische	0.49	< 4.47
Pinienkern	IgG	Ohne klinische	0.62	< 4.47
Pistazie	IgG	Ohne klinische	1.31	< 4.47
Sesam	IgG	Ohne klinische	2.55	< 2.59
Sonnenblumenkern	IgG	Ohne klinische	0.85	< 4.47
Walnuss	IgG	Ohne klinische	1.91	< 4.47

## Gemüse

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Artischocke	IgG	Ohne klinische	0.47	< 4.47
Aubergine	IgG	Ohne klinische	0.71	< 4.47
Avocado	IgG	Ohne klinische	1.87	< 4.47
Bambussprosse	IgG	Ohne klinische	0.53	< 4.47
Bittergurke	IgG	Ohne klinische	0.76	< 4.47
Blumenkohl	IgG	Ohne klinische	1.15	< 4.47
Bohnensprosse	IgG	Ohne klinische	0.98	< 4.47
Brokkoli	IgG	Ohne klinische	0.97	< 4.47
Chilischote	IgG	Ohne klinische	3.33	< 4.47
Chinakohl	IgG	Ohne klinische	2.17	< 4.47
Enoki Pilz	IgG	Ohne klinische	0.99	< 4.47
Gelbe Zucchini (Squ	IgG	Ohne klinische	0.95	< 4.47

Grünkohl	IgG	Ohne klinische	1.06	<	4.47
Gurke	IgG	Ohne klinische	0.85	<	4.47
Kartoffel	IgG	Ohne klinische	1.24	<	4.47
Klettenwurzel	IgG	Ohne klinische	0.86	<	4.47
Knoblauch	IgG	Ohne klinische	1.66	<	4.47
Kohl	IgG	Ohne klinische	1.58	<	4.47
Kopfsalat	IgG	Ohne klinische	3.86	<	4.47
Kürbis	IgG	Ohne klinische	0.74	<	4.47
Lauch	IgG	Ohne klinische	0.83	<	4.47
Lotuswurzel	IgG	Ohne klinische	0.50	<	4.47
Möhre	IgG	Ohne klinische	1.14	<	4.47
Olive (grün)	IgG	Ohne klinische	0.33	<	4.47
Paprika	IgG	Ohne klinische	1.16	<	4.47
Portabella-Pilz	IgG	Ohne klinische	0.85	<	4.47
Rettich	IgG	Ohne klinische	1.68	<	4.47
Rosenkohl	IgG	Ohne klinische	1.53	<	4.47
Rote Bete	IgG	Ohne klinische	0.77	<	4.47
Seetang Kombu	IgG	Ohne klinische	0.42	<	4.47
Seetang Nori	IgG	Ohne klinische	1.78	<	4.47
Sellerie	IgG	Ohne klinische	1.40	<	4.47
Shitake Pilz	IgG	Ohne klinische	0.61	<	4.47
Spargel	IgG	Ohne klinische	1.27	<	4.47
Spinat	IgG	Ohne klinische	2.01	<	4.47
Süßkartoffel	IgG	Ohne klinische	0.82	<	4.47
Tomate	IgG	Ohne klinische	1.60	<	4.47
Wakame Alge	IgG	Ohne klinische	0.73	<	4.47
Yamswurzel	IgG	Ohne klinische	0.74	<	4.47
Yucca	IgG	Ohne klinische	1.23	<	4.47
Zucchini	IgG	Ohne klinische	1.77	<	4.47
Zwiebel	IgG	Ohne klinische	0.53	<	4.47

## Kräuter und Gewürze

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Basilikum	IgG	Ohne klinische	0.50	< 4.47
Cayennepfeffer	IgG	Ohne klinische	1.36	< 4.47
Curry	IgG	Ohne klinische	0.89	< 4.47
Dill	IgG	Ohne klinische	1.41	< 4.47
Estragon	IgG	Ohne klinische	0.53	< 4.47
Gewürznelke	IgG	Ohne klinische	0.39	< 4.47
Hopfen	IgG	Ohne klinische	0.58	< 4.47
Ingwer	IgG	Ohne klinische	0.66	< 4.47
Koriander	IgG	Ohne klinische	0.92	< 4.47
Kreuzkümmel	IgG	Ohne klinische	0.93	< 4.47
Kurkuma	IgG	Ohne klinische	1.93	< 4.47
Lorbeerblatt	IgG	Ohne klinische	0.39	< 4.47
Minze	IgG	Ohne klinische	0.36	< 4.47
Miso	IgG	Moderat	4.36	< 2.39
Oregano	IgG	Ohne klinische	0.34	< 4.47
Paprika	IgG	Ohne klinische	1.09	< 4.47
Rosmarin	IgG	Ohne klinische	0.75	< 4.47
Salbei	IgG	Ohne klinische	0.43	< 4.47
Schwarzer Pfeffer	IgG	Ohne klinische	1.44	< 4.47
Senfkorn	IgG	Niedrig	5.68	< 4.47
Thymian	IgG	Ohne klinische	0.47	< 4.47
Vanilleschote	IgG	Moderat	5.41	< 2.03
Zimt	IgG	Ohne klinische	0.59	< 4.47

## Sonstige

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Bromelain	IgG	Hoch	9.86	< 2.71
Fleischkleber	IgG	Ohne klinische	0.81	< 4.47
Grüner Tee	IgG	Ohne klinische	2.81	< 4.47
Honig	IgG	Ohne klinische	0.79	< 4.47
Kaffee	IgG	Niedrig	5.14	< 4.47
Kakaobohne	IgG	Ohne klinische	0.53	< 4.47
Oolong Tee	IgG	Ohne klinische	1.12	< 4.47
Rohrzucker	IgG	Ohne klinische	0.72	< 4.47

\* MFI x 1000

## Kommentare

**IgG Food MAP verwendet aus Lebensmitteln stammende Antigene, um die IgG-Immunreaktivität auf jedes der 190 Lebensmittel zu bewerten:**

Die Serum- oder Trockenblutfleckprobe eines Patienten wird einem Proteinextrakt aus jedem der 190 Lebensmittel ausgesetzt. Der Testbericht gibt den Gehalt an IgG-Antikörpern gegen diese spezifischen Lebensmittelproteine an. Wenn eine lebensmittelspezifische Bindung zwischen einem Lebensmittelantigen und den IgG -Antikörpern des Patienten auftritt, wird das Ergebnis in der Grafik in Bezug auf eine Reaktivitätsskala als niedrig, moderat oder hoch angezeigt.

**Verwendung von IgG Food MAP-Ergebnissen zum Erstellen von Eliminierungs- oder Ausschlussdiäten:**

Symptomatische Reaktionen auf IgG-reaktive Lebensmittel lassen sich nur schwer mit bestimmten Lebensmitteln in Verbindung bringen. Eine Diät, bei der einige oder alle reaktiven Lebensmittel eliminiert werden, kann die Symptome verbessern und ist nicht so schwierig wie eine vollständige Eliminierung oder eine elementare Diät. Wenn reaktive Lebensmittel aus der Ernährung entfernt werden, ist es nützlich, Veränderungen der Verdauung, des Hautzustands, des Energieniveaus, der Stimmung oder des Schmerzniveaus zu beobachten.

Der IgG Food MAP-Test enthält zwei separate Berichte: Den IgG Food MAP-Bericht (190 Lebensmittel) und den IgG Yeast (Hefe) Allergie-Bericht (*Candida albicans* und *Saccharomyces cerevisiae* Hefe).

Da die primären Antigene von Hefen reich an Glykanen sind und nicht für den proteinspezifischen Test geeignet sind, werden sie mit einer ELISA-Methode getestet. Die Ergebnisse werden in einem **separaten Bericht bereitgestellt**, der gelegentlich zu einem anderen Zeitpunkt in Ihr Portal hochgeladen oder dort verfügbar sein kann.

**Weitere Informationen und Hinweise zu IgG und diätetischen Eingriffen finden Sie unter: [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com), Select A Test – IgG**



*Herzlichen Glückwunsch, Report*

*der IgG-Test war ein wichtiger Schritt zur Verbesserung Ihrer Gesundheit. Eine auf Ihren Ergebnissen basierende Food Rotation Diet kann Ihre Symptome weiter verbessern.*

*Das Mosaic Diagnostics.*

### LEBENSMITTEL ROTATION AUF DER GRUNDLAGE DER IGG-ERGEBNISSE

Die folgende personalisierte Rotationsdiät wird als Beispiel für diesen Ansatz zur Symptomreduktion basierend auf Ihren IgG-Ergebnissen vorgestellt.

Lebensmittel, die in Ihrem Test erhöhte IgG-Werte aufwiesen (solche der mittleren oder hohen Kategorien), wurden aus der Rotation entfernt. Lebensmittel, die zu den klinisch unbedeutenden oder niedrigen Kategorien gehören, werden in die Rotation einbezogen. Ihre Rotationsdiät besteht aus den Lebensmitteln, die in den klinisch unbedeutenden oder niedrigen Kategorien Ihrer Ergebnisse getestet wurden. Lebensmittel wurden nach Lebensmittelfamilien wie der Kohlfamilie oder der Fischfamilie gruppiert, da verwandte Organismen mit größerer Wahrscheinlichkeit ähnliche Proteine mit ähnlicher Immunreaktivität teilen.

#### **Rotationsdiäten sind eine empfohlene Methode, um negative Reaktionen auf Lebensmittel zu reduzieren:**

Im Allgemeinen reduziert das Essen aus verschiedenen Lebensmittelfamilien, die über mehrere Tage verteilt sind, die allgemeine Entzündung und die toxische Belastung und verringert die Wahrscheinlichkeit, zusätzliche Nahrungsmittelpfinglichkeiten zu entwickeln. Fragen Sie Ihren Arzt, wie lange Sie Ihre Rotationsdiät einhalten müssen und wann Sie Lebensmittel als Herausforderung wieder einführen müssen. Viele Menschen benötigen mindestens ein Jahr oder mehr Zeit für die Eliminierung und Rotation von Nahrungsmitteln, damit sich die IgG-Spiegel wieder normalisieren. Es ist eine gesunde Wahl, weiterhin eine Vielzahl von Vollwertkost zu essen.

#### **Rotationsdiäten können die allgemeine Lebensmittelreaktivität verringern:**

Jeden Tag ähnliche Lebensmittel zu essen, ist ein einfaches Muster für ein geschäftiges Leben. Dieses Verhalten kann jedoch die Reaktivität von Lebensmitteln erhöhen. Rotierende Lebensmittel verringern die Belastung des Immunsystems und möglicherweise die Gesamtoxinbelastung, während sie für eine angemessene Ernährung und Abwechslung sorgen. Heißhungerattacken können nachlassen und das Bewusstsein für Reaktionen auf bestimmte Lebensmittel kann gestärkt werden. Rotierende Lebensmittel können auch versteckte Lebensmittelpfinglichkeiten "entlarven", insbesondere wenn eine detaillierte tägliche Aufzeichnung von Lebensmitteln und Symptomen

#### **Bitte beachten Sie, dass die Rotationsdiät nur auf IgG-Tests basiert:**

Das Testen auf IgE-Antikörper gegen Nahrungsmittelallergene sollte vor Beginn einer Rotationsdiät in Betracht gezogen werden, auch wenn Histaminreaktionen nicht symptomatisch erkennbar sind. Die häufigsten IgE-Reaktionen betreffen Milchprodukte, Eier, Erdnüsse oder Meeresfrüchte. IgE-Allergien treten am häufigsten in der Kindheit auf und sind häufig im Erwachsenenalter entwachsen.

**Weitere Informationen und Hinweise zu IgG und diätetischen Eingriffen finden Sie unter:** [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) **Select A Test - IgG**



## Viertägige Rotationsdiät - für Report Sample

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
<b>Milchprodukte</b>			
<b>Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen</b>			
Schwarze Bohne Grüne Bohne Kidneybohne Weisse Bohne (Navy) Pinto Bohne	Adzuki Bohne Mungbohne Sojabohne Tofu	Linse Lima Bohne	Kichererbse Grüne Erbse
<b>Früchte</b>			
Apfel Dattel Jackfrucht Litschi Passionsfrucht Birne	Acai Beere Cantaloupe-Melone Grapefruit Guave Zitrone Orange Granatapfel Wassermelone	Aprikose Blaubeere Kirsche Preiselbeere Feige Traube Kiwi Pflirsich Pflaume Himbeere Erdbeere	Banane Kokosnuss Mango Papaya Ananas
<b>Getreide</b>			
Hirse Sorghum Teff (Zwerghirse)	Amaranth Buchweizen Hafer Quinoa (Andenhirse)	Mais	Gerste Malz Reis

**Fisch/Meeresfrüchte**

Sardelle Kabeljau Heilbutt Sardine	Meeresschnecke (Abalone) Krabbe Stöcker (Bastardmakrele) Hummer Tintenfisch (Oktopus) Auster Jakobsmuschel Garnele Muschel (klein) Gemeiner Kalmar Buntbarsch	Kaiserbarsch Roter Schnapper Lachs Forelle	Seebarsch Bonito Pazifische Makrele (Saba) Pazifischer Makrelenhecht Thunfisch
---	---	---	--

**Fleisch/Geflügel**

Rind Lamm	Huhn Ente Gans Truthahn		Schwein
--------------	----------------------------------	--	---------

**Nüsse und Samen**

Flachs Pinienkern Sesam	Kastanie Haselnuss Hanfsamen Pekannuss Sonnenblumenkern Walnuss	Cashewnuss Chia Samen Makademia Nuss	Paranuss Erdnuss Pistazie Kürbiskern
-------------------------------	--	--	---

**Gemüse**

Brokkoli Rosenkohl Kohl Blumenkohl Grünkohl Chinakohl Rettich Süßkartoffel Yamswurzel	Artischocke Rote Bete Bittergurke Klettenwurzel Gurke Kürbis Seetang Kombu Seetang Nori Wakame Alge Spinat Gelbe Zucchini (Squash)	Spargel Avocado Paprika Chilischote Aubergine Knoblauch Lauch Zwiebel Kartoffel Tomate	Bambussprosse Bohnensprosse Möhre Sellerie Enoki Pilz Kopfsalat Lotuswurzel Olive (grün) Portabella-Pilz Shitake Pilz
---	--	---	--

## Kräuter und Gewürze

Lorbeerblatt  
Zimt  
Gewürznelke  
Senfkorn  
Estragon

Schwarzer Pfeffer  
Cayennepfeffer  
Ingwer  
Paprika  
Kurkuma

Basilikum  
Minze  
Oregano  
Rosmarin  
Salbei  
Thymian

Koriander  
Kreuzkümmel  
Curry  
Dill  
Hopfen

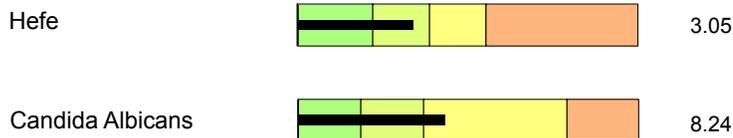
## Sonstige

Verschiedene Lebensmittel werden nicht rotiert. Entfernen Sie Lebensmittel mit einer mittleren oder hohen Antikörperantwort"

**Anforderungsformular Nr.:** 9900001  
**Name des Patienten:** Report Sample  
**Geburtsdatum:** Mar 9, 1960  
**Geschlecht:** F

**Arzt:** NO PHYSICIAN  
**Datum der Sammlung:** Dec 1, 2022  
**Zeit der Sammlung:** Not Given  
**Berichtsdatum:** Nov 9, 2023

## IgG-Allergietest – Hefen (2) Blutstropfen



### Zusammenfassung der Reaktivität



Ohne klinische Bedeutung	1.00 - 1.99
Gering	2.00 - 3.49
Moderat	3.50 - 4.99
Hoch	>= 5.00
<b>Hefe Saccharomyces Cerevisiae Skala</b>	

Ohne klinische Bedeutung	<= 3.49
Gering	3.50 - 6.99
Moderat	7.00 - 14.99
Hoch	>= 15.00
<b>Candida-Skala</b>	

Die Candida albicans-Skala spiegelt die Beobachtung wieder, dass Hintergrundwerte von Candida-spezifischen Immunglobulinen normalerweise bei praktisch allen getesteten Personen vorhanden sind. Es ist beabsichtigt, eine klarere Beschreibung ihrer klinischen Bedeutung zu geben und die Skala wurde nach Bevölkerungsperzentil Rängen aus einer zufälligen Untergruppe von 1,000 Patienten festgelegt.

Dieser Test wurde entwickelt und seine Leistungseigenschaften wurden bestimmt von Mosaic Diagnostics Laboratory. Er wurde von der US Food and Drug Administration weder zugelassen noch genehmigt.

---

<b>Anforderungsformular Nr.:</b>	9900001	<b>Arzt</b>	NO PHYSICIAN
<b>Name des Patienten:</b>	Report Sample	<b>Datum der Sammlung:</b>	Dec 1, 2022
<b>Geburtsdatum:</b>	Mar 9, 1960	<b>Zeit der Sammlung:</b>	Not Given
<b>Geschlecht:</b>	F	<b>Berichtsdatum</b>	Nov 9, 2023

## IgG-Allergietest – Hefen (2) Blutstropfen

### Kommentare

#### Hohe Spiegel an IgG-Antikörpern gegen Candida, eine Hefegattung:

Ein separater Test für IgG-Antikörper gegen Candida (Serum und DBS) ist enthalten, da Candida für die allgemeine Gesundheit von Bedeutung ist. IgG-Antikörper gegen Candida können auf eine aktuelle oder frühere Infektion mit Darmwachstum zurückzuführen sein. Ein erhöhtes Candida-IgG zeigt an, dass das Immunsystem mit Candida interagiert hat. Obwohl Candida und verwandte Pilzarten normale Bestandteile der GI-Flora sind, erhöht die Verwendung von Antibiotika, oralen Kontrazeptiva, Chemotherapie oder entzündungshemmenden Steroiden die Möglichkeit eines Pilzwachstums und eines Ungleichgewichts der GI-Flora. Ernährungsverbesserungen und / oder Antimykotika können Candida-Antikörper senken und Symptome lindern.