

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

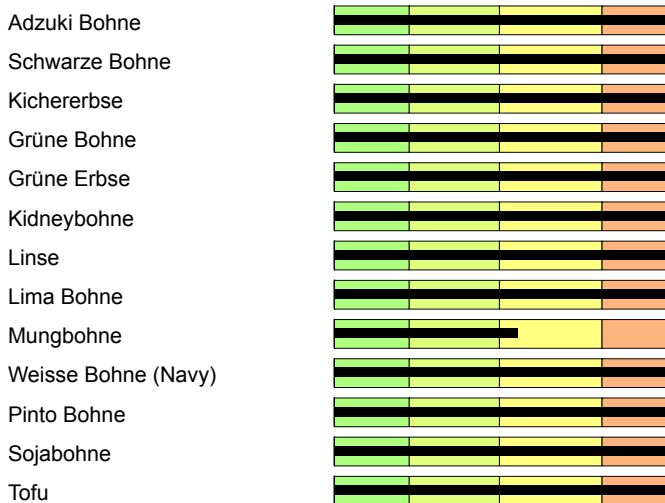
Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG Food MAP (190) - Serum

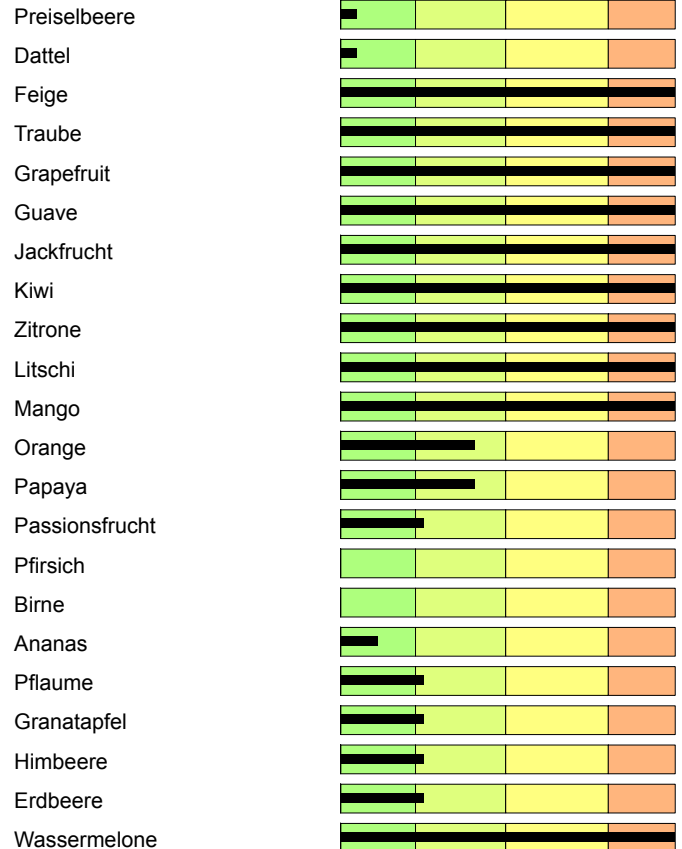
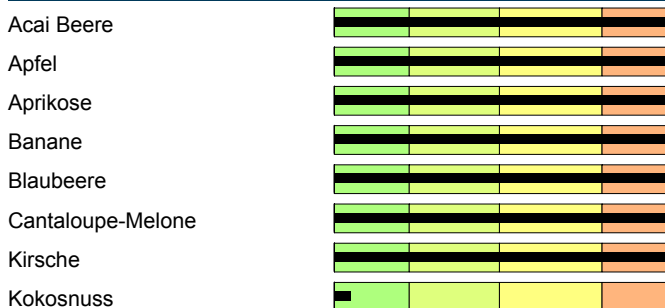
Milchprodukte



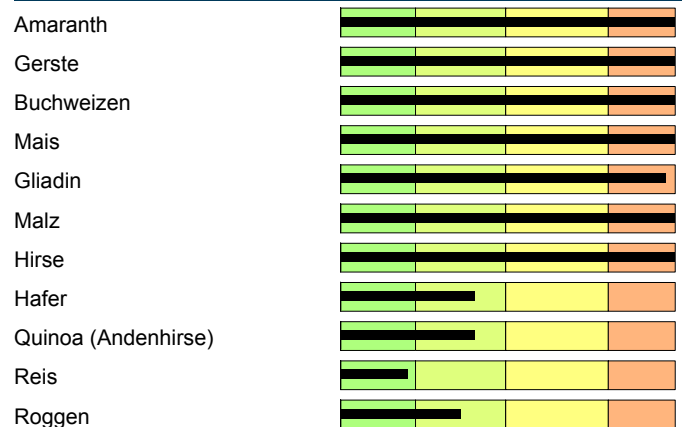
Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen



Früchte



Getreide



Dieser Test wurde entwickelt und seine Leistungseigenschaften wurden bestimmt von Mosaic Diagnostics Laboratory. Er wurde von der US Food and Drug Administration weder zugelassen noch genehmigt.

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG Food MAP (190) - Serum

Getreide Fortsetzung

Sorghum	
Teff (Zwerghirse)	
Weizengluten	
Vollkorn	

Fisch/Meeresfrüchte

Meeresschnecke (Abalone)	
Sardelle	
Seebarsch	
Bonito	
Kabeljau	
Krabbe	
Heilbutt	
Stöcker (Bastardmakrele)	
Hummer	
Tintenfisch (Oktopus)	
Auster	
Pazifische Makrele (Saba)	
Pazifischer Makrelenhecht	
Kaiserbarsch	
Roter Schnapper	
Lachs	
Sardine	
Jakobsmuschel	
Garnele	
Muschel (klein)	
Gemeiner Kalmar	
Buntbarsch	
Forelle	
Thunfisch	

Fleisch/Geflügel

Rind	
Huhn	

Ente	
Eiweiss	
Eigelb	
Gans	
Lamm	
Schwein	
Truthahn	

Nüsse und Samen

Mandel	
Paranuss	
Cashewnuss	
Kastanie	
Chia Samen	
Flachs	
Haselnuss	
Hanfsamen	
Makademia Nuss	
Erdnuss	
Pekannuss	
Pinienkern	
Pistazie	
Kürbiskern	
Sesam	
Sonnenblumenkern	
Walnuss	

Gemüse

Artischocke	
Spargel	
Avocado	
Bambussprosse	
Bohnenprosse	
Rote Bete	
Paprika	
Bittergurke	

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG Food MAP (190) - Serum

Gemüse Fortsetzung

Brokkoli	
Rosenkohl	
Klettenwurzel	
Kohl	
Möhre	
Blumenkohl	
Sellerie	
Chilischote	
Gurke	
Aubergine	
Enoki Pilz	
Knoblauch	
Grünkohl	
Lauch	
Kopfsalat	
Lotuswurzel	
Chinakohl	
Olive (grün)	
Zwiebel	
Portabella-Pilz	
Kartoffel	
Kürbis	
Rettich	
Seetang Kombu	
Seetang Nori	
Wakame Alge	
Shitake Pilz	
Spinat	
Süßkartoffel	
Tomate	
Yamswurzel	
Gelbe Zucchini (Squash)	
Yucca	

Zucchini

Kräuter und Gewürze

Basilikum	
Lorbeerblatt	
Schwarzer Pfeffer	
Cayennepfeffer	
Koriander	
Zimt	
Gewürznelke	
Kreuzkümmel	
Curry	
Dill	
Ingwer	
Hopfen	
Minze	
Miso	
Senfkorn	
Oregano	
Paprika	
Rosmarin	
Salbei	
Estragon	
Thymian	
Kurkuma	
Vanilleschote	

Sonstige

Bromelain	
Rohrzucker	
Kakaobohne	
Kaffee	
Grüner Tee	
Honig	
Fleischkleber	
Oolong Tee	

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG Food MAP (190) - Serum

Lebensmittel Reaktions Skala
Ohne klinische Bedeutung
Niedrig
Moderat
Hoch

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG Food MAP (190) - Serum

Reaktivitätsübersicht

Hoch

Meeresschnecke (Abalo)	Acai Beere	Adzuki Bohne	Mandel	Amaranth
Sardelle	Apfel	Aprikose	Artischocke	Spargel
Avocado	Bambussprosse	Banane	Gerste	Bohnensprosse
Rind	Rote Bete	Paprika	Beta-Lactoglobulin	Bittergurke
Schwarze Bohne	Schwarzer Pfeffer	Blaubeere	Bonito	Paranuss
Brokkoli	Bromelain	Rosenkohl	Buchweizen	Klettenwurzel
Kohl	Rohrzucker	Cantaloupe-Melone	Möhre	Cashewnuss
Blumenkohl	Sellerie	Cheddar Käse	Kirsche	Kastanie
Chia Samen	Huhn	Chilischote	Koriander	Zimt
Gewürznelke	Kakaobohne	Kabeljau	Kaffee	Mais
Krabbe	Gurke	Kreuzkümmel	Curry	Dill
Ente	Eiweiss	Eigelb	Aubergine	Enoki Pilz
Feige	Flachs	Kichererbse	Knoblauch	Ingwer
Gliadin	Ziegenmilch	Gans	Traube	Grapefruit
Grüne Bohne	Grüne Erbse	Grüner Tee	Guave	Heilbutt
Haselnuss	Hanf samen	Honig	Hopfen	Stöcker (Bastardmakrele)
Jackfrucht	Grünkohl	Kidneybohne	Kiwi	Lamm
Lauch	Zitrone	Linse	Kopfsalat	Lima Bohne
Hummer	Lotuswurzel	Litschi	Makademia Nuss	Malz
Mango	Fleischkleber	Hirse	Weisse Bohne (Navy)	Pinto Bohne
Schafsjoghurt	Shitake Pilz	Sojabohne	Tofu	Thunfisch
Wassermelone				

Moderat

Kuhmilch	Mozzarella Käse	Mungbohne	Molke	Joghurt
----------	-----------------	-----------	-------	---------

Niedrig

Kasein	Hafer	Orange	Papaya	Passionsfrucht
Pflaume	Granatapfel	Quinoa (Andenhirse)	Himbeere	Roggen
Erdbeere	Weizengluten	Vollkorn		

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

Reakcióképesség részletei

Milchprodukte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Beta-Lactoglobulin	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Cheddar Käse	IgG	Hoch	100.00	< 9.14
Joghurt	IgG	Moderat	22.00	< 9.25
Kasein	IgG	Niedrig	20.00	< 13.72
Kuhmilch	IgG	Moderat	20.00	< 8.86
Molke	IgG	Moderat	12.00	< 4.53
Mozzarella Käse	IgG	Moderat	20.00	< 9.91
Schafsjoghurt	IgG	Hoch	22.00	< 3.79
Ziegenmilch	IgG	Hoch	109.00	< 6.13

Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Adzuki Bohne	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Grüne Bohne	IgG	Hoch	30.00	< 4.47
Grüne Erbse	IgG	Hoch	22.00	< 4.47
Kichererbse	IgG	Hoch	250.00	< 4.47
Kidneybohne	IgG	Hoch	220.00	< 4.47
Lima Bohne	IgG	Hoch	340.00	< 4.47
Linse	IgG	Hoch	33.00	< 4.47
Mungbohne	IgG	Moderat	11.00	< 4.47
Pinto Bohne	IgG	Hoch	22.00	< 4.47
Schwarze Bohne	IgG	Hoch	40.00	< 4.47
Sojabohne	IgG	Hoch	22.00	< 4.47
Tofu	IgG	Hoch	22.00	< 4.47
Weisse Bohne (Navy)	IgG	Hoch	22.00	< 4.47

Früchte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Acai Beere	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Ananas	IgG	Ohne klinische	5.00	< 7.19
Apfel	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Aprikose	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Banane	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Birne	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Blaubeere	IgG	Hoch	44.00	< 4.47
Cantaloupe-Melone	IgG	Hoch	220.00	< 4.47
Dattel	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Erdbeere	IgG	Niedrig	5.00	< 4.47
Feige	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Granatapfel	IgG	Niedrig	5.00	< 4.47
Grapefruit	IgG	Hoch	300.00	< 4.47
Guave	IgG	Hoch	310.00	< 4.47
Himbeere	IgG	Niedrig	5.00	< 4.47
Jackfrucht	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kirsche	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Kiwi	IgG	Hoch	59.00	< 4.47
Kokosnuss	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Litschi	IgG	Hoch	600.00	< 4.47
Mango	IgG	Hoch	700.00	< 4.47
Orange	IgG	Niedrig	8.00	< 4.47
Papaya	IgG	Niedrig	8.00	< 4.47
Passionsfrucht	IgG	Niedrig	5.00	< 4.47
Pfirsich	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Pflaume	IgG	Niedrig	5.00	< 4.47
Preiselbeere	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Traube	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Wassermelone	IgG	Hoch	55.00	< 4.47
Zitrone	IgG	Hoch	50.00	< 4.47

* MFI x 1000

Getreide

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Amaranth	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Buchweizen	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Gerste	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Gladin	IgG	Hoch	50.00	< 3.83
Hafer	IgG	Niedrig	8.00	< 4.47
Hirse	IgG	Hoch	800.00	< 4.47
Mais	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Malz	IgG	Hoch	700.00	< 4.47
Quinoa (Andenhirse)	IgG	Niedrig	8.00	< 4.47
Reis	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Roggen	IgG	Niedrig	4.00	< 2.29
Sorghum	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Teff (Zwerghirse)	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Vollkorn	IgG	Niedrig	4.00	< 3.63
Weizengluten	IgG	Niedrig	4.00	< 2.91

Fisch/Meeresfrüchte

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Auster	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Bonito	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Buntbarsch	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Forelle	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Garnele	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Gemeiner Kalmar	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Heilbutt	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Hummer	IgG	Hoch	400.00	< 4.47
Jakobsmuschel	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Kabeljau	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kaiserbarsch	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Krabbe	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Lachs	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Meeresschnecke (Ab	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Muschel (klein)	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Pazifische Makrele (IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Pazifischer Makrelen	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Roter Schnapper	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Sardelle	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Sardine	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Seebarsch	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Stöcker (Bastardmak	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Thunfisch	IgG	Hoch	44.00	< 4.47
Tintenfisch (Oktopus	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47

* MFI x 1000

Fleisch/Geflügel

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Eigelb	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Eiweiss	IgG	Hoch	50.00	< 5.72
Ente	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Gans	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Huhn	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Lamm	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Rind	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Schwein	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Truthahn	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47

Nüsse und Samen

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Cashewnuss	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Chia Samen	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Erdnuss	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.73
Flachs	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Hanfsamen	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Haselnuss	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Kastanie	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Kürbiskern	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Makademia Nuss	IgG	Hoch	190.00	< 4.47
Mandel	IgG	Hoch	50.00	< 1.84
Paranuss	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Pekannuss	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Pinienkern	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Pistazie	IgG	Ohne klinische	1.00	< 4.47
Sesam	IgG	Ohne klinische	1.00	< 2.59
Sonnenblumenkern	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Walnuss	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47

Gemüse

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Artischocke	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Aubergine	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Avocado	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Bambussprosse	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Bittergurke	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Blumenkohl	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Bohnensprosse	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Brokkoli	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Chilischote	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Chinakohl	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Enoki Pilz	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Gelbe Zucchini (Squ	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47

Grünkohl	IgG	Hoch	100.00	< 4.47
Gurke	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kartoffel	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Klettenwurzel	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Knoblauch	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Kohl	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Kopfsalat	IgG	Hoch	499.00	< 4.47
Kürbis	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Lauch	IgG	Hoch	40.00	< 4.47
Lotuswurzel	IgG	Hoch	400.00	< 4.47
Möhre	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Olive (grün)	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Paprika	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Portabella-Pilz	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Rettich	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Rosenkohl	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Rote Bete	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Seetang Kombu	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Seetang Nori	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Sellerie	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Shitake Pilz	IgG	Hoch	44.00	< 4.47
Spargel	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Spinat	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Süßkartoffel	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Tomate	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Wakame Alge	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Yamswurzel	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Yucca	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Zucchini	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Zwiebel	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47

Kräuter und Gewürze

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Basilikum	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Cayennepfeffer	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Curry	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Dill	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Estragon	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Gewürznelke	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Hopfen	IgG	Hoch	50.00	< 4.47
Ingwer	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Koriander	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kreuzkümmel	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kurkuma	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Lorbeerblatt	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Minze	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Miso	IgG	Ohne klinische	0.00	< 2.39
Oregano	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Paprika	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Rosmarin	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Salbei	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Schwarzer Pfeffer	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Senfkorn	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Thymian	IgG	Ohne klinische	0.00	< 4.47
Vanilleschote	IgG	Ohne klinische	0.00	< 2.03
Zimt	IgG	Hoch	49.00	< 4.47

Sonstige

Name des Antigens	Analyt	Skala	Wert *	Nicht signifikant
Bromelain	IgG	Hoch	50.00	< 2.71
Fleischkleber	IgG	Hoch	575.00	< 4.47
Grüner Tee	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Honig	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kaffee	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Kakaobohne	IgG	Hoch	49.00	< 4.47
Oolong Tee	IgG	Ohne klinische	4.00	< 4.47
Rohrzucker	IgG	Hoch	49.00	< 4.47

* MFI x 1000

Kommentare

IgG Food MAP verwendet aus Lebensmitteln stammende Antigene, um die IgG-Immunreaktivität auf jedes der 190 Lebensmittel zu bewerten:

Die Serum- oder Trockenblutfleckprobe eines Patienten wird einem Proteinextrakt aus jedem der 190 Lebensmittel ausgesetzt. Der Testbericht gibt den Gehalt an IgG-Antikörpern gegen diese spezifischen Lebensmittelproteine an. Wenn eine lebensmittelspezifische Bindung zwischen einem Lebensmittelantigen und den IgG -Antikörpern des Patienten auftritt, wird das Ergebnis in der Grafik in Bezug auf eine Reaktivitätsskala als niedrig, moderat oder hoch angezeigt.

Verwendung von IgG Food MAP-Ergebnissen zum Erstellen von Eliminierungs- oder Ausschlussdiäten:

Symptomatische Reaktionen auf IgG-reaktive Lebensmittel lassen sich nur schwer mit bestimmten Lebensmitteln in Verbindung bringen. Eine Diät, bei der einige oder alle reaktiven Lebensmittel eliminiert werden, kann die Symptome verbessern und ist nicht so schwierig wie eine vollständige Eliminierung oder eine elementare Diät. Wenn reaktive Lebensmittel aus der Ernährung entfernt werden, ist es nützlich, Veränderungen der Verdauung, des Hautzustands, des Energieniveaus, der Stimmung oder des Schmerzniveaus zu beobachten.

Der IgG Food MAP-Test enthält zwei separate Berichte: Den IgG Food MAP-Bericht (190 Lebensmittel) und den IgG Yeast (Hefe) Allergie-Bericht (*Candida albicans* und *Saccharomyces cerevisiae* Hefe).

Da die primären Antigene von Hefen reich an Glykanen sind und nicht für den proteinspezifischen Test geeignet sind, werden sie mit einer ELISA-Methode getestet. Die Ergebnisse werden in einem **separaten Bericht bereitgestellt**, der gelegentlich zu einem anderen Zeitpunkt in Ihr Portal hochgeladen oder dort verfügbar sein kann.

Weitere Informationen und Hinweise zu IgG und diätetischen Eingriffen finden Sie unter: www.greatplainslaboratory.com, Select A Test – IgG



Herzlichen Glückwunsch, Report

der IgG-Test war ein wichtiger Schritt zur Verbesserung Ihrer Gesundheit. Eine auf Ihren Ergebnissen basierende Food Rotation Diet kann Ihre Symptome weiter verbessern.

Das Great Plains Laboratory, LLC.

LEBENSMITTEL ROTATION AUF DER GRUNDLAGE DER IGG-ERGEBNISSE

Die folgende personalisierte Rotationsdiät wird als Beispiel für diesen Ansatz zur Symptomreduktion basierend auf Ihren IgG-Ergebnissen vorgestellt.

Lebensmittel, die in Ihrem Test erhöhte IgG-Werte aufwiesen (solche der mittleren oder hohen Kategorien), wurden aus der Rotation entfernt. Lebensmittel, die zu den klinisch unbedeutenden oder niedrigen Kategorien gehören, werden in die Rotation einbezogen. Ihre Rotationsdiät besteht aus den Lebensmitteln, die in den klinisch unbedeutenden oder niedrigen Kategorien Ihrer Ergebnisse getestet wurden. Lebensmittel wurden nach Lebensmittelfamilien wie der Kohlfamilie oder der Fischfamilie gruppiert, da verwandte Organismen mit größerer Wahrscheinlichkeit ähnliche Proteine mit ähnlicher Immunreaktivität teilen.

Rotationsdiäten sind eine empfohlene Methode, um negative Reaktionen auf Lebensmittel zu reduzieren:

Im Allgemeinen reduziert das Essen aus verschiedenen Lebensmittelfamilien, die über mehrere Tage verteilt sind, die allgemeine Entzündung und die toxische Belastung und verringert die Wahrscheinlichkeit, zusätzliche Nahrungsmittelempfindlichkeiten zu entwickeln. Fragen Sie Ihren Arzt, wie lange Sie Ihre Rotationsdiät einhalten müssen und wann Sie Lebensmittel als Herausforderung wieder einführen müssen. Viele Menschen benötigen mindestens ein Jahr oder mehr Zeit für die Eliminierung und Rotation von Nahrungsmitteln, damit sich die IgG-Spiegel wieder normalisieren. Es ist eine gesunde Wahl, weiterhin eine Vielzahl von Vollwertkost zu essen.

Rotationsdiäten können die allgemeine Lebensmittelreaktivität verringern:

Jeden Tag ähnliche Lebensmittel zu essen, ist ein einfaches Muster für ein geschäftiges Leben. Dieses Verhalten kann jedoch die Reaktivität von Lebensmitteln erhöhen. Rotierende Lebensmittel verringern die Belastung des Immunsystems und möglicherweise die Gesamtoxinbelastung, während sie für eine angemessene Ernährung und Abwechslung sorgen. Heißhungerattacken können nachlassen und das Bewusstsein für Reaktionen auf bestimmte Lebensmittel kann gestärkt werden. Rotierende Lebensmittel können auch versteckte Lebensmittelempfindlichkeiten "entlarven", insbesondere wenn eine detaillierte tägliche Aufzeichnung von Lebensmitteln und Symptomen

Bitte beachten Sie, dass die Rotationsdiät nur auf IgG-Tests basiert:

Das Testen auf IgE-Antikörper gegen Nahrungsmittelallergene sollte vor Beginn einer Rotationsdiät in Betracht gezogen werden, auch wenn Histaminreaktionen nicht symptomatisch erkennbar sind. Die häufigsten IgE-Reaktionen betreffen Milchprodukte, Eier, Erdnüsse oder Meeresfrüchte. IgE-Allergien treten am häufigsten in der Kindheit auf und sind häufig im Erwachsenenalter entwachsen.

Weitere Informationen und Hinweise zu IgG und diätetischen Eingriffen finden Sie unter: www.greatplainslaboratory.com **Select A Test - IgG**



Viertägige Rotationsdiät - für Report Masked

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
Milchprodukte			
Hülsenfrüchte - Bohnen und Erbsen			
Früchte			
Dattel Passionsfrucht Birne	Orange Granatapfel	Preiselbeere Pfirsich Pflaume Himbeere Erdbeere	Kokosnuss Papaya Ananas
Getreide			
Sorghum Teff (Zwerghirse) Weizengluten Vollkorn	Hafer Quinoa (Andenhirse)		Reis Roggen
Fisch/Meeresfrüchte			
Sardine	Tintenfisch (Oktopus) Auster Jakobsmuschel Garnele Muschel (klein) Gemeiner Kalmar Buntbarsch	Kaiserbarsch Roter Schnapper Lachs Forelle	Seebarsch Pazifische Makrele (Saba) Pazifischer Makrelenhecht

Fleisch/Geflügel

Truthahn

Schwein

Nüsse und SamenPinienkern
SesamPekannuss
Sonnenblumenkern
WalnussErdnuss
Pistazie
Kürbiskern**Gemüse**Chinakohl
Rettich
Süßkartoffel
YamswurzelKürbis
Seetang Kombu
Seetang Nori
Wakame Alge
Spinat
Gelbe Zucchini (Squash)
ZucchiniZwiebel
Kartoffel
TomateOlive (grün)
Portabella-Pilz**Kräuter und Gewürze**Lorbeerblatt
Senfkorn
EstragonCayennepfeffer
Miso
Paprika
KurkumaBasilikum
Minze
Oregano
Rosmarin
Salbei
Thymian

Vanilleschote

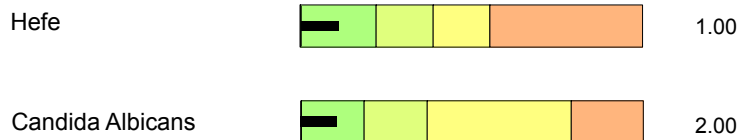
Sonstige

Verschiedene Lebensmittel werden nicht rotiert. Entfernen Sie Lebensmittel mit einer mittleren oder hohen Antikörperantwort"

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG-Allergietest – Hefen (2) Serum



Zusammenfassung der Reaktivität

Ohne klinische Bedeutung
 Hefe

Ohne klinische Bedeutung
 Candida Albicans

Ohne klinische Bedeutung	1.00 - 1.99
Gering	2.00 - 3.49
Moderat	3.50 - 4.99
Hoch	>= 5.00
Hefe Saccharomyces Cerevisiae Skala	

Ohne klinische Bedeutung	<= 3.49
Gering	3.50 - 6.99
Moderat	7.00 - 14.99
Hoch	>= 15.00
Candida-Skala	

Die Candida albicans-Skala spiegelt die Beobachtung wieder, dass Hintergrundwerte von Candida-spezifischen Immunglobulinen normalerweise bei praktisch allen getesteten Personen vorhanden sind. Es ist beabsichtigt, eine klarere Beschreibung ihrer klinischen Bedeutung zu geben und die Skala wurde nach Bevölkerungsperzentil Rängen aus einer zufälligen Untergruppe von 1,000 Patienten festgelegt.

Dieser Test wurde entwickelt und seine Leistungseigenschaften wurden bestimmt von Mosaic Diagnostics Laboratory. Er wurde von der US Food and Drug Administration weder zugelassen noch genehmigt.

Anforderungsformular Nr.: 9900001
Name des Patienten: Report Masked
Geburtsdatum: Apr 20, 2005
Geschlecht: M

Practitioner: NO PHYSICIAN
Datum der Sammlung: Dec 1, 2022
Zeit der Sammlung: Not Given
Report Date: Aug 9, 2023

IgG-Allergietest – Hefen (2) Serum

Kommentare

Hohe Spiegel an IgG-Antikörpern gegen Candida, eine Hefegattung:

Ein separater Test für IgG-Antikörper gegen Candida (Serum und DBS) ist enthalten, da Candida für die allgemeine Gesundheit von Bedeutung ist. IgG-Antikörper gegen Candida können auf eine aktuelle oder frühere Infektion mit Darmwachstum zurückzuführen sein. Ein erhöhtes Candida-IgG zeigt an, dass das Immunsystem mit Candida interagiert hat. Obwohl Candida und verwandte Pilzarten normale Bestandteile der GI-Flora sind, erhöht die Verwendung von Antibiotika, oralen Kontrazeptiva, Chemotherapie oder entzündungshemmenden Steroiden die Möglichkeit eines Pilzwachstums und eines Ungleichgewichts der GI-Flora. Ernährungsverbesserungen und / oder Antimykotika können Candida-Antikörper senken und Symptome lindern.