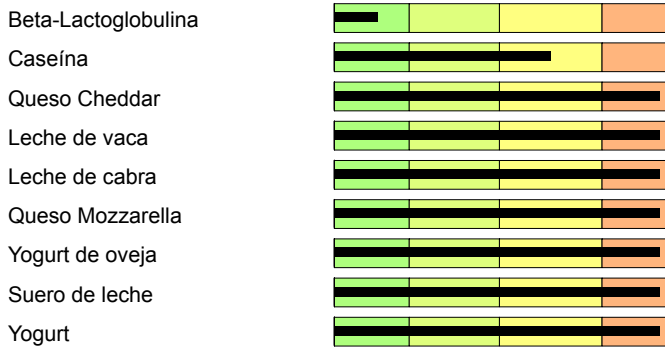


**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

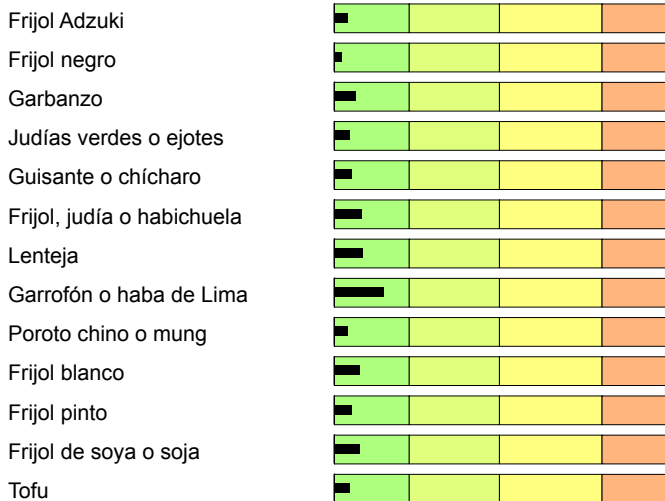
**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Sangre seca

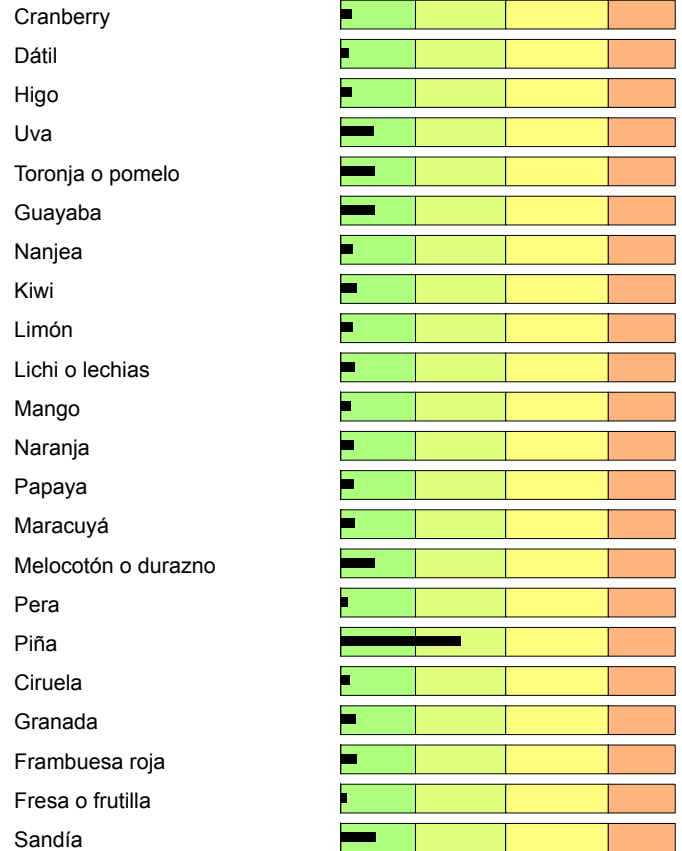
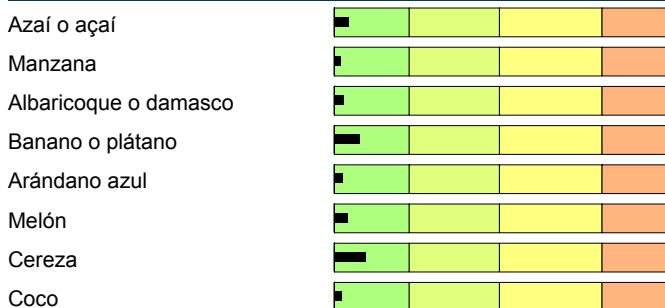
### Lácteos



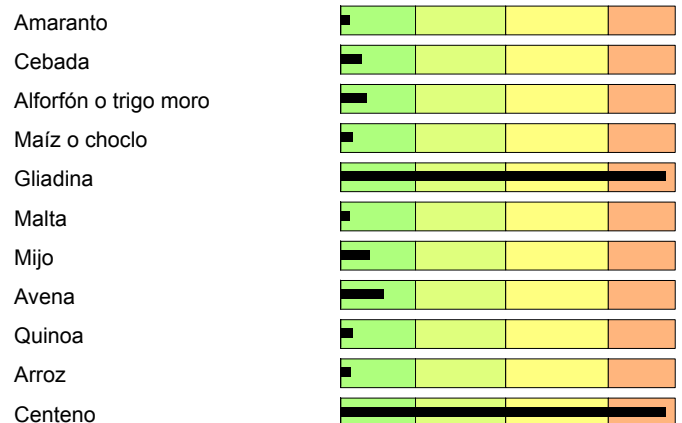
### Leguminosas (frijoles y guisantes)



### Frutas



### Granos



Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

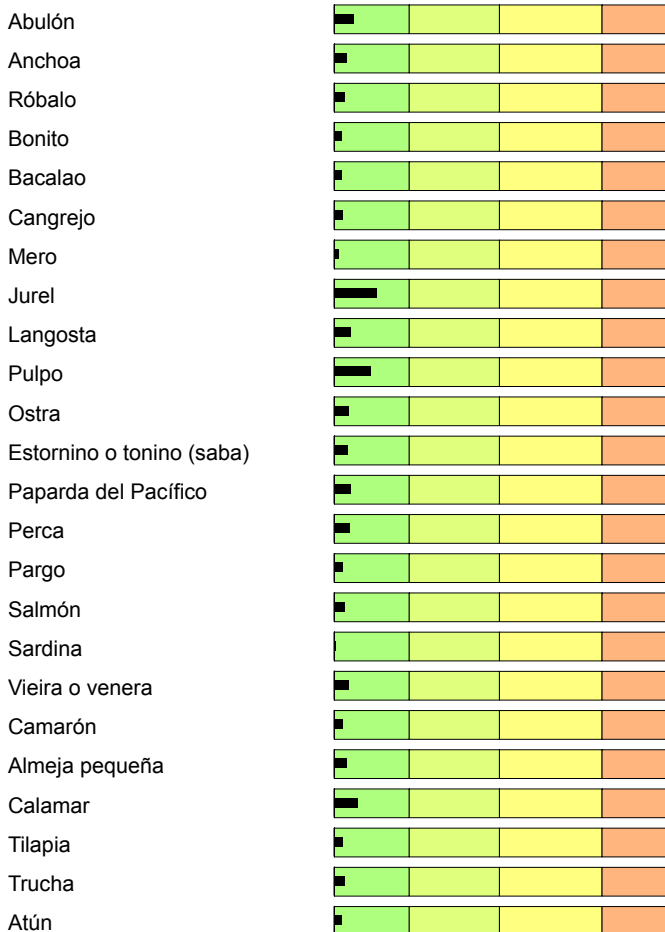
**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Sangre seca

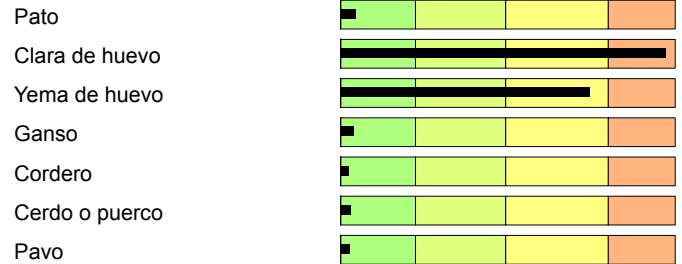
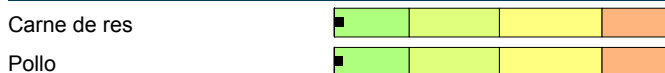
### Granos Segunda parte



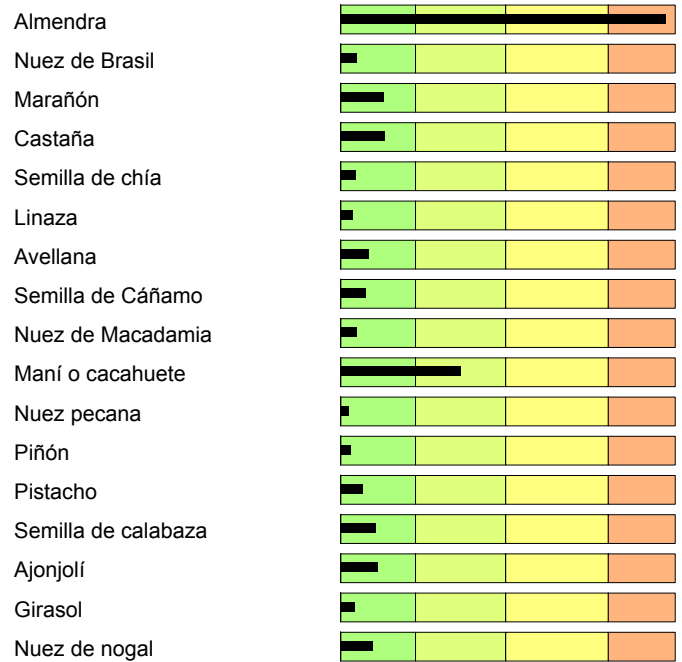
### Pescados y mariscos



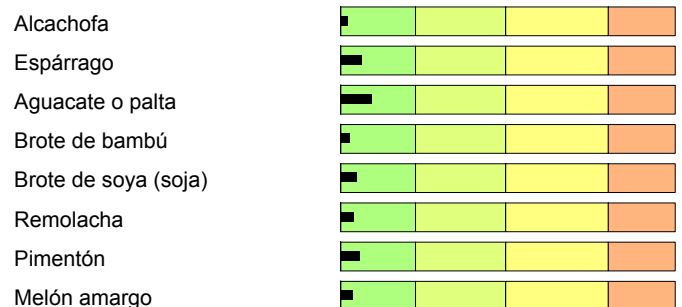
### Carnes y Aves



### Nueces y Semillas



### Verduras



**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Nov 9, 2023

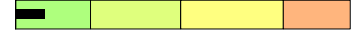
## IgG Food MAP (190) - Sangre seca

### Verduras

### Segunda parte

Brócoli	
Col de Bruselas	
Raíz de bardana	
Repollo	
Zanahoria	
Coliflor	
Apio	
Chile o ají	
Pepino	
Berenjena	
Seta enoki	
Ajo	
Col rizada	
Alga marina queipo	
Lechuga	
Raíz de loto	
Col o repollo chino	
Aceituna (verde)	
Cebolla	
Champiñón Portabella	
Papa o patata	
Calabaza	
Rábano	
Alga parda o kelp	
Alga nori	
Alga wakame	
Seta china o shiitake	
Espinaca	
Batata o camote	
Tomate	
Ñame	
Calabaza amarilla	
Yuca o mandioca	

Calbacín o calabacita



### Hierbas y especias

Albahaca	
Hoja de laurel	
Pimienta negra	
Pimienta de cayena	
Cilantro	
Canela	
Clavo de olor	
Comino	
Curry	
Eneldo	
Gengibre	
Lúpulo	
Menta	
Miso	
Grano de Mostaza	
Orégano	
Paprika o pimentón	
Romero	
Salvia	
Estragón	
Tomillo	
Cúrcuma	
Grano de vainilla	

### Otros

Bromelina	
Azúcar de caña	
Grano de cacao	
Café	
Té verde	
Miel	
Transglutaminasa (aditivo)	
Té oolong	

Número de admisión: 9900001  
 Nombre del Paciente: Report Sample  
 Fecha de Nacimiento: Mar 9, 1960  
 Sexo del Paciente: F

Doctor(a): NO PHYSICIAN  
 Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022  
 Hora de toma de muestra: Not Given  
 Fecha del informe: Nov 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Sangre seca

Escala de Reacciones Alimentarias
No significativo
Bajo
Moderado
Alto

### Resumen de las reactividades

#### Alto

Almendra	Bromelina	Queso Cheddar
Leche de vaca	Clara de huevo	Gliadina
Leche de cabra	Queso Mozzarella	Centeno
Yogurt de oveja	Gluten de trigo	Suero de leche
Trigo completo	Yogurt	

#### Moderado

Caseína	Yema de huevo	Miso
Grano de vainilla		

#### Bajo

Café	Grano de Mostaza	Maní o cacahuete
Piña		

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Nov 9, 2023

## Detalle de las reactividades

### Lácteos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Beta-Lactoglobulina	IgG	No significativo	2.63	< 4.47
Caseína	IgG	Moderado	34.23	< 13.72
Leche de cabra	IgG	Alto	31.83	< 6.13
Leche de vaca	IgG	Alto	32.65	< 8.86
Queso Cheddar	IgG	Alto	43.84	< 9.14
Queso Mozzarella	IgG	Alto	41.75	< 9.91
Suero de leche	IgG	Alto	26.20	< 4.53
Yogurt	IgG	Alto	36.90	< 9.25
Yogurt de oveja	IgG	Alto	18.57	< 3.79

### Leguminosas (frijoles y guisantes)

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Frijol Adzuki	IgG	No significativo	0.80	< 4.47
Frijol blanco	IgG	No significativo	1.51	< 4.47
Frijol de soya o soja	IgG	No significativo	1.53	< 4.47
Frijol negro	IgG	No significativo	0.45	< 4.47
Frijol pinto	IgG	No significativo	1.04	< 4.47
Frijol, judía o habichuela	IgG	No significativo	1.67	< 4.47
Garbanzo	IgG	No significativo	1.30	< 4.47
Garrofón o haba de Lima	IgG	No significativo	2.95	< 4.47
Guisante o chícharo	IgG	No significativo	1.08	< 4.47
Judías verdes o ejotes	IgG	No significativo	0.92	< 4.47
Lenteja	IgG	No significativo	1.73	< 4.47
Poroto chino o mung	IgG	No significativo	0.81	< 4.47
Tofu	IgG	No significativo	0.94	< 4.47

### Frutas

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Albaricoque o damasco	IgG	No significativo	0.61	< 4.47
Arándano azul	IgG	No significativo	0.53	< 4.47
Azaí o açai	IgG	No significativo	0.88	< 4.47
Banano o plátano	IgG	No significativo	1.50	< 4.47
Cereza	IgG	No significativo	1.89	< 4.47
Ciruela	IgG	No significativo	0.55	< 4.47
Coco	IgG	No significativo	0.44	< 4.47
Cranberry	IgG	No significativo	0.70	< 4.47
Dátil	IgG	No significativo	0.50	< 4.47
Frambuesa roja	IgG	No significativo	0.96	< 4.47
Fresa o frutilla	IgG	No significativo	0.35	< 4.47
Granada	IgG	No significativo	0.91	< 4.47
Guayaba	IgG	No significativo	2.04	< 4.47
Higo	IgG	No significativo	0.66	< 4.47
Kiwi	IgG	No significativo	0.98	< 4.47
Lichi o lechias	IgG	No significativo	0.87	< 4.47
Limón	IgG	No significativo	0.76	< 4.47
Mango	IgG	No significativo	0.62	< 4.47
Manzana	IgG	No significativo	0.41	< 4.47
Maracuyá	IgG	No significativo	0.88	< 4.47
Melocotón o durazno	IgG	No significativo	2.03	< 4.47
Melón	IgG	No significativo	0.83	< 4.47
Nanjea	IgG	No significativo	0.71	< 4.47
Naranja	IgG	No significativo	0.83	< 4.47
Papaya	IgG	No significativo	0.77	< 4.47
Pera	IgG	No significativo	0.42	< 4.47
Piña	IgG	Bajo	9.73	< 7.19
Sandía	IgG	No significativo	2.15	< 4.47
Toronja o pomelo	IgG	No significativo	2.04	< 4.47
Uva	IgG	No significativo	2.01	< 4.47

\* MFI x 1000

## Granos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Alforfón o trigo moro	IgG	No significativo	1.57	< 4.47
Amaranto	IgG	No significativo	0.55	< 4.47
Arroz	IgG	No significativo	0.64	< 4.47
Avena	IgG	No significativo	2.58	< 4.47
Cebada	IgG	No significativo	1.29	< 4.47
Centeno	IgG	Alto	12.04	< 2.29
Gliadina	IgG	Alto	12.62	< 3.83
Gluten de trigo	IgG	Alto	12.78	< 2.91
Maíz o choclo	IgG	No significativo	0.76	< 4.47
Malta	IgG	No significativo	0.56	< 4.47
Mijo	IgG	No significativo	1.75	< 4.47
Quinoa	IgG	No significativo	0.72	< 4.47
Sorgo	IgG	No significativo	1.85	< 4.47
Teff	IgG	No significativo	1.09	< 4.47
Trigo completo	IgG	Alto	17.99	< 3.63

## Pescados y mariscos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Abulón	IgG	No significativo	1.17	< 4.47
Almeja pequeña	IgG	No significativo	0.77	< 4.47
Anchoa	IgG	No significativo	0.77	< 4.47
Atún	IgG	No significativo	0.44	< 4.47
Bacalao	IgG	No significativo	0.42	< 4.47
Bonito	IgG	No significativo	0.44	< 4.47
Calamar	IgG	No significativo	1.40	< 4.47
Camarón	IgG	No significativo	0.53	< 4.47
Cangrejo	IgG	No significativo	0.55	< 4.47
Estornino o tonino (saba)	IgG	No significativo	0.81	< 4.47
Jurel	IgG	No significativo	2.53	< 4.47
Langosta	IgG	No significativo	0.98	< 4.47
Mero	IgG	No significativo	0.29	< 4.47
Ostra	IgG	No significativo	0.87	< 4.47
Paparda del Pacífico	IgG	No significativo	0.98	< 4.47
Pargo	IgG	No significativo	0.50	< 4.47
Perca	IgG	No significativo	0.92	< 4.47
Pulpo	IgG	No significativo	2.16	< 4.47
Róbalo	IgG	No significativo	0.64	< 4.47
Salmón	IgG	No significativo	0.61	< 4.47
Sardina	IgG	No significativo	0.10	< 4.47
Tilapia	IgG	No significativo	0.51	< 4.47
Trucha	IgG	No significativo	0.63	< 4.47
Vieira o venera	IgG	No significativo	0.86	< 4.47

\* MFI x 1000

## Carnes y Aves

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Carne de res	IgG	No significativo	0.58	< 4.47
Cerdo o puerco	IgG	No significativo	0.62	< 4.47
Clara de huevo	IgG	Alto	35.64	< 5.72
Cordero	IgG	No significativo	0.48	< 4.47
Ganso	IgG	No significativo	0.77	< 4.47
Pato	IgG	No significativo	0.90	< 4.47
Pavo	IgG	No significativo	0.57	< 4.47
Pollo	IgG	No significativo	0.55	< 4.47
Yema de huevo	IgG	Moderado	14.87	< 4.47

## Nueces y Semillas

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Ajonjolí	IgG	No significativo	2.55	< 2.59
Almendra	IgG	Alto	9.78	< 1.84
Avellana	IgG	No significativo	1.67	< 4.47
Castaña	IgG	No significativo	2.66	< 4.47
Girasol	IgG	No significativo	0.85	< 4.47
Linaza	IgG	No significativo	0.71	< 4.47
Maní o cacahuete	IgG	Bajo	7.55	< 4.73
Marafón	IgG	No significativo	2.59	< 4.47
Nuez de Brasil	IgG	No significativo	0.98	< 4.47
Nuez de Macadamia	IgG	No significativo	0.97	< 4.47
Nuez de nogal	IgG	No significativo	1.91	< 4.47
Nuez pecana	IgG	No significativo	0.49	< 4.47
Piñón	IgG	No significativo	0.62	< 4.47
Pistacho	IgG	No significativo	1.31	< 4.47
Semilla de calabaza	IgG	No significativo	2.11	< 4.47
Semilla de Cáñamo	IgG	No significativo	1.51	< 4.47
Semilla de chía	IgG	No significativo	0.92	< 4.47

## Verduras

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Aceituna (verde)	IgG	No significativo	0.33	< 4.47
Aguacate o palta	IgG	No significativo	1.87	< 4.47
Ajo	IgG	No significativo	1.66	< 4.47
Alcachofa	IgG	No significativo	0.47	< 4.47
Alga marina queipo	IgG	No significativo	0.83	< 4.47
Alga nori	IgG	No significativo	1.78	< 4.47
Alga parda o kelp	IgG	No significativo	0.42	< 4.47
Alga wakame	IgG	No significativo	0.73	< 4.47
Apio	IgG	No significativo	1.40	< 4.47
Batata o camote	IgG	No significativo	0.82	< 4.47
Berenjena	IgG	No significativo	0.71	< 4.47
Brócoli	IgG	No significativo	0.97	< 4.47

Brote de bambú	IgG	No significativo	0.53	<	4.47
Brote de soja (soja)	IgG	No significativo	0.98	<	4.47
Calabaza	IgG	No significativo	0.74	<	4.47
Calabaza amarilla	IgG	No significativo	0.95	<	4.47
Calbacín o calabacita	IgG	No significativo	1.77	<	4.47
Cebolla	IgG	No significativo	0.53	<	4.47
Champiñón Portabella	IgG	No significativo	0.85	<	4.47
Chile o ají	IgG	No significativo	3.33	<	4.47
Col de Bruselas	IgG	No significativo	1.53	<	4.47
Col o repollo chino	IgG	No significativo	2.17	<	4.47
Col rizada	IgG	No significativo	1.06	<	4.47
Coliflor	IgG	No significativo	1.15	<	4.47
Espárrago	IgG	No significativo	1.27	<	4.47
Espinaca	IgG	No significativo	2.01	<	4.47
Lechuga	IgG	No significativo	3.86	<	4.47
Melón amargo	IgG	No significativo	0.76	<	4.47
Ñame	IgG	No significativo	0.74	<	4.47
Papa o patata	IgG	No significativo	1.24	<	4.47
Pepino	IgG	No significativo	0.85	<	4.47
Pimentón	IgG	No significativo	1.16	<	4.47
Rábano	IgG	No significativo	1.68	<	4.47
Raíz de bardana	IgG	No significativo	0.86	<	4.47
Raíz de loto	IgG	No significativo	0.50	<	4.47
Remolacha	IgG	No significativo	0.77	<	4.47
Repollo	IgG	No significativo	1.58	<	4.47
Seta china o shiitake	IgG	No significativo	0.61	<	4.47
Seta enoki	IgG	No significativo	0.99	<	4.47
Tomate	IgG	No significativo	1.60	<	4.47
Yuca o mandioca	IgG	No significativo	1.23	<	4.47
Zanahoria	IgG	No significativo	1.14	<	4.47

## Hierbas y especias

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Albahaca	IgG	No significativo	0.50	< 4.47
Canela	IgG	No significativo	0.59	< 4.47
Cilantro	IgG	No significativo	0.92	< 4.47
Clavo de olor	IgG	No significativo	0.39	< 4.47
Comino	IgG	No significativo	0.93	< 4.47
Cúrcuma	IgG	No significativo	1.93	< 4.47
Curry	IgG	No significativo	0.89	< 4.47
Eneldo	IgG	No significativo	1.41	< 4.47
Estragón	IgG	No significativo	0.53	< 4.47
Gengibre	IgG	No significativo	0.66	< 4.47
Grano de Mostaza	IgG	Bajo	5.68	< 4.47
Grano de vainilla	IgG	Moderado	5.41	< 2.03
Hoja de laurel	IgG	No significativo	0.39	< 4.47
Lúpulo	IgG	No significativo	0.58	< 4.47
Menta	IgG	No significativo	0.36	< 4.47
Miso	IgG	Moderado	4.36	< 2.39
Orégano	IgG	No significativo	0.34	< 4.47
Paprika o pimentón	IgG	No significativo	1.09	< 4.47
Pimienta de cayena	IgG	No significativo	1.36	< 4.47
Pimienta negra	IgG	No significativo	1.44	< 4.47
Romero	IgG	No significativo	0.75	< 4.47
Salvia	IgG	No significativo	0.43	< 4.47
Tomillo	IgG	No significativo	0.47	< 4.47

## Otros

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Azúcar de caña	IgG	No significativo	0.72	< 4.47
Bromelina	IgG	Alto	9.86	< 2.71
Café	IgG	Bajo	5.14	< 4.47
Grano de cacao	IgG	No significativo	0.53	< 4.47
Miel	IgG	No significativo	0.79	< 4.47
Té oolong	IgG	No significativo	1.12	< 4.47
Té verde	IgG	No significativo	2.81	< 4.47
Transglutaminasa (aditivo)	IgG	No significativo	0.81	< 4.47

\* MFI x 1000

## Comentarios

**El IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para evaluar la reactividad inmunitaria del tipo IgG a cada uno de los 190 alimentos:**

La muestra de suero sanguíneo o de sangre seca del paciente se pone en contacto con el extracto de proteína de cada uno de los 190 alimentos. Por lo tanto, el resultado indica el nivel de anticuerpos IgG a esas proteínas específicas. Si tiene lugar una adhesión entre el antígeno alimentario y los anticuerpos IgG del paciente, el resultado aparecerá en la tabla de más abajo como bajo, moderado o elevado en la escala de reactividad.

**El uso del resultado del IgG Food MAP para establecer dietas de eliminación o exclusión:**

Es difícil relacionar los alimentos a los que se tiene reactividad IgG con los síntomas que provocan, por lo tanto, una dieta en la que se eliminen algunos o todos esos alimentos puede reducir los síntomas. En cuanto esos alimentos se retiran de la dieta se recomienda observar si se dan cambios en la digestión, condición de la piel, nivel de energía, cambios de humor o intensidad del dolor.

El IgG Food MAP incluye dos reportes separados: El reporte del IgG Food MAP (190 alimentos) y el de alergia IgG a levaduras (*Candida albicans* y *Saccharomyces cerevisiae*).

Estos dos reportes **se entregarán separadamente** y podrían llegar a su portal en fechas diferentes. Lo anterior, debido a que los antígenos principales de la levadura son ricos en glicanos y no se pueden evaluar en el mismo análisis de proteínas específicas, sino que se utiliza un análisis con un método diferente conocido como ELISA.

**Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com), *Select A Test – IgG***





***Felicidades, Report el análisis de alergias IgG es un paso importante en la mejora de su salud, puesto que ayuda a establecer una dieta rotatoria basada en los resultados.***

***The Great Plains Laboratory, LLC.***

### **DIETA ROTATORIA BASADA EN RESULTADOS DEL ANÁLISIS**

La dieta rotatoria personalizada y basada en sus resultados que se presenta a continuación puede ayudar a reducir sus síntomas.

En esta dieta rotatoria se han incluido únicamente aquellos alimentos cuyo nivel de anticuerpos es clínicamente insignificante o que presentaron niveles bajos de anticuerpos IgG en el análisis, los que presentaron niveles elevados (reactividades moderadas o elevadas) se han excluido. Los alimentos se han agrupado en categorías, por ejemplo la familia del repollo o de los peces, puesto que los organismos similares tienden a compartir proteínas similares que desencadenarían una reacción inmune similar.

#### **Se recomiendan las dietas rotatorias para reducir las respuestas negativas a los alimentos:**

En general, el alimentarse con comidas provenientes de diferentes familias distribuidas durante varios días disminuye la inflamación y la carga tóxica, además de reducir la posibilidad de desarrollar nuevas sensibilidades alimentarias. Recomendamos consultar a un profesional médico sobre cómo implementar su dieta rotatoria y cuándo podrían reintroducirse los alimentos. En muchos casos, es necesario eliminar y rotar alimentos por un año para que los niveles de anticuerpos IgG regresen a la normalidad. Se recomienda el consumo de alimentos orgánicos para mantener un estilo de vida saludable.

#### **Las dietas rotatorias pueden reducir la reactividad general a los alimentos:**

Consumir alimentos similares todos los días es común en un estilo de vida agitado, sin embargo, esa costumbre puede exacerbar la reactividad a los alimentos. La rotación de alimentos disminuye la carga del sistema inmune, posiblemente reduce la carga de toxinas, ayuda a mantener una nutrición adecuada y variada, hace que los antojos tiendan a disminuir y a que haya más conciencia de la respuesta anormal a los alimentos. Además, ayudan a descubrir sensibilidades a los alimentos, sobre todo, si se mantiene un diario detallado de alimentos y síntomas.

#### **Es importante entender que esta dieta rotatoria se basa únicamente en el análisis de anticuerpos IgG:**

Se debe considerar hacer un análisis de anticuerpos IgE de alimentos ANTES DE INICIAR UNA DIETA ROTATORIA, incluso en el caso que no haya evidencia de reacciones a histamina. Las reacciones del tipo IgE más comunes son a lácteos, huevos, maní (cacaahuates) y mariscos. Las alergias IgE son más comunes en la niñez y desaparecen en la adultez.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

**[www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) Select A Test - IgG**



## Dieta rotatoria de 4 días, diseñada para Report Sample

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
<b>Lácteos</b>			
<b>Leguminosas (frijoles y guisantes)</b>			
Frijol negro Judías verdes o ejotes Frijol, judía o habichuela Frijol blanco Frijol pinto	Frijol Adzuki Poroto chino o mung Frijol de soya o soja Tofu	Lenteja Garrofón o haba de Lima	Garbanzo Guisante o chícharo
<b>Frutas</b>			
Manzana Dátil Nanjea Lichi o lechias Maracuyá Pera	Azaí o açai Melón Toronja o pomelo Guayaba Limón Naranja Granada Sandía	Albaricoque o damasco Arándano azul Cereza Cranberry Higo Uva Kiwi Melocotón o durazno Ciruela Frambuesa roja Fresa o frutilla	Banano o plátano Coco Mango Papaya Piña
<b>Granos</b>			
Mijo Sorgo Teff	Amaranto Alforfón o trigo moro Avena Quinoa	Maíz o choclo	Cebada Malta Arroz
<b>Pescados y mariscos</b>			
Anchoa Bacalao Mero Sardina	Abulón Cangrejo Jurel Langosta Pulpo Ostra Vieira o venera Camarón Almeja pequeña Calamar Tilapia	Perca Pargo Salmón Trucha	Róbalo Bonito Estornino o tonino (saba) Paparda del Pacífico Atún

**Carnes y Aves**

Carne de res  
Cordero

Pollo  
Pato  
Ganso  
Pavo

Cerdo o puerco

**Nueces y Semillas**

Linaza  
Piñón  
Ajonjolí

Castaña  
Avellana  
Semilla de Cáñamo  
Nuez pecana  
Girasol  
Nuez de nogal

Marañón  
Semilla de chía  
Nuez de Macadamia

Nuez de Brasil  
Maní o cacahuete  
Pistacho  
Semilla de calabaza

**Verduras**

Brócoli  
Col de Bruselas  
Repollo  
Coliflor  
Col rizada  
Col o repollo chino  
Rábano  
Batata o camote  
Ñame

Alcachofa  
Remolacha  
Melón amargo  
Raíz de bardana  
Pepino  
Calabaza  
Alga parda o kelp  
Alga nori  
Alga wakame  
Espinaca  
Calabaza amarilla

Espárrago  
Aguacate o palta  
Pimentón  
Chile o ají  
Berenjena  
Ajo  
Alga marina queipo  
Cebolla  
Papa o patata  
Tomate

Brote de bambú  
Brote de soya (soja)  
Zanahoria  
Apio  
Seta enoki  
Lechuga  
Raíz de loto  
Aceituna (verde)  
Champiñón Portabella  
Seta china o shiitake

**Hierbas y especias**

Hoja de laurel  
Canela  
Clavo de olor  
Grano de Mostaza  
Estragón

Pimienta negra  
Pimienta de cayena  
Gengibre  
Paprika o pimentón  
Cúrcuma

Albahaca  
Menta  
Orégano  
Romero  
Salvia  
Tomillo

Cilantro  
Comino  
Curry  
Eneldo  
Lúpulo

**Otros**

Los alimentos en la categoría Otros no se han incluido en la dieta rotatoria, recomendamos eliminar aquellos que presenten una reacción moderada o alta.

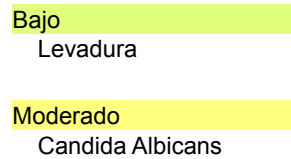
**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Nov 9, 2023

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en sangre seca



### Resumen de las reactividades



No significativo	1.00 - 1.99
Bajo	2.00 - 3.49
Moderado	3.50 - 4.99
Alto	>= 5.00

**Escala de levadura Saccharomyces Cerevisiae**

No significativo	<= 3.49
Bajo	3.50 - 6.99
Moderado	7.00 - 14.99
Alto	>= 15.00

**Escala de Candida**

La escala de candida albicans tiene en cuenta el hecho que existen niveles naturales de inmunoglobulinas específicos a la candida presentes en virtualmente todas las personas. Su fin es el de dar una descripción clara de su significado clínico y se estableció a partir de rangos con percentiles que se obtuvieron de un conjunto aleatorio de 1.000 pacientes

Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

---

<b>Número de admisión:</b>	9900001	<b>Doctor(a):</b>	NO PHYSICIAN
<b>Nombre del Paciente:</b>	Report Sample	<b>Fecha de toma de muestra:</b>	Dec 1, 2022
<b>Fecha de Nacimiento:</b>	Mar 9, 1960	<b>Hora de toma de muestra:</b>	Not Given
<b>Sexo del Paciente:</b>	F	<b>Fecha del informe:</b>	Nov 9, 2023

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en sangre seca

### Comentarios

#### Los altos niveles de anticuerpos IgG contra el género de levadura llamado candida:

Se incluye el resultado de un análisis de anticuerpos IgG contra la candida (tanto en suero como en sangre seca) debido a su impacto en la salud en general. La presencia de anticuerpos IgG contra candida puede deberse a su proliferación en el intestino actual o en el pasado, así un nivel elevado de anticuerpos IgG indica que el sistema inmune ha tenido contacto con candida. Considerando que la candida y otras especies micóticas forman parte normal de la flora intestinal, usar antibióticos, anticonceptivos, quimioterapia o esteroides antiinflamatorios aumenta la posibilidad de proliferación de candida y desequilibrio de la flora. Mejorar la dieta y/o implementar una terapia antimicótica puede reducir los anticuerpos contra candida y, por ende, sus síntomas.