



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

Número de admissão: 9900001
 Nome do Paciente: Report Sample
 Data de Nascimento: Mar 9, 1960
 Sexo do Paciente: F
 Nome do Médico: Mosaic Demo Practitioner

Hora de Coleta: Not Given
 Data da Coleta: Dec 1, 2022
 Tipo De Amostra: Dry Blood Spot
 Data do Relatório: May 15, 2025

Resumo dos resultados elevados

Os resultados abaixo listam os antígenos com reatividade elevada detectada no perfil. Todos os resultados e uma descrição mais detalhada de cada antígeno estão disponíveis na seção de Resultados do Mapa Alimentar IgG. Observe que cada valor neste relatório deve ser considerado no contexto da saúde geral e ambiente do paciente, preferencialmente em consulta com um profissional de saúde qualificado.

Chave de cores ● MINIMAL (<=25TH) ● BAIXO (>25TH-50TH) ● MODERADOS (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO	RESULTADOS	NOME DO ANTÍGENO	RESULTADOS
25º Percentil	(Patient value: MFI x 1000)	25º Percentil	(Patient value: MFI x 1000)

MUITO ALTO

Oxicoco ou cranberry		1.28
<0.42		
Laranja		4.11
<0.44		
Brócolis		3.96
<0.60		
Cenoura		4.68
<0.79		
Alho		5.62
<0.56		
Batata doce		5.72
<0.47		
Chá verde		23.96
<0.68		

Goiaba		8.55
<0.59		
Abacate		4.54
<0.65		
Couve-de-bruxelas		3.44
<0.62		
Couve-flor		3.00
<0.44		
Rabanete		14.03
<0.64		
Mandioca		29.38
<0.73		

ALTO

Beta-Lactoglobulina		9.87
<1.78		

Queijo Cheddar		14.50
<1.46		

MFI = Intensidade Média de Fluorescência



Resumo dos Resultados Elevados - Continuação

Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)
 ● BAIXO (>25TH-50TH)
 ● MODERADOS (>50TH-75TH)
 ● ALTO (>75TH-95TH)
 ● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO
25º Percentil

RESULTADOS
(Patient value: MFI x 1000)

NOME DO ANTÍGENO
25º Percentil

RESULTADOS
(Patient value: MFI x 1000)

ALTO - Continuação

logurte de ovelha		7.43
<1.10		
Feijão		2.62
<0.70		
Feijão branco		2.75
<0.66		
Feijão de soja		6.05
<0.55		
Cereja		3.76
<0.65		
Toranja ou grapefruit		2.61
<0.41		
Kiwi		1.94
<0.54		
Abacaxi		8.12
<1.56		
Amaranto		2.74
<0.51		
Gliadina		4.73
<0.80		
Arroz		2.32
<0.67		
Sorgo		2.57
<0.66		
Peixe-serra		1.71
<0.48		
Amêndoa		5.15
<0.66		
Amendoim		9.03
<0.68		
Pepino		1.43
<0.44		
Batatinha		1.91
<0.50		
Tomate		3.61
<0.51		
Missô		4.47
<1.62		

Ervilha		2.46
<0.46		
Lentilha		2.13
<0.39		
Feijão carioca		2.11
<0.50		
Damasco		3.41
<0.38		
Coco		2.26
<0.45		
Jaca		1.00
<0.44		
Maracujá		1.14
<0.42		
Framboesa		2.33
<0.44		
Trigo sarraceno		1.59
<0.41		
Quinoa		0.90
<0.39		
Centeio		3.93
<0.84		
Grão teff		1.29
<0.49		
Clara de ovo		17.32
<3.55		
Castanha-de-caju		6.39
<0.53		
Pistache		3.85
<0.50		
Berinjela		1.51
<0.54		
Abóbora		0.96
<0.41		
Pimenta-caiena		2.26
<0.66		
Semente de mostarda		6.00
<0.80		



Aplicando os Resultados do Mapa Alimentar IgG

As informações deste relatório são fornecidas apenas para fins educacionais e não devem ser interpretadas como recomendações de tratamento. Consulte seu profissional de saúde para quaisquer tratamentos necessários. Referências disponíveis em: MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP

Uma dieta de eliminação é projetada para ajudar a identificar e tratar sensibilidades alimentares, removendo temporariamente certos alimentos da dieta com base na apresentação clínica e nos resultados do Mapa Alimentar IgG. A dieta geralmente dura de 2 a 3 meses e é composta por 4 Pilares — Preparar, Eliminar, Restaurar e Reintroduzir — todos essenciais para guiar os pacientes ao longo do processo.



Preparar

Defina datas claras de início e término para a dieta de eliminação; incentive os pacientes a registrar sintomas, planejar refeições, garantir uma ingestão calórica adequada, optar por alimentos orgânicos sempre que possível, manter-se hidratado e descansar o suficiente para otimizar o processo de eliminação.



Eliminar

Remova alimentos específicos com base nos resultados do Mapa Alimentar IgG, com foco naqueles classificados como de ALTA e MUITO ALTA sensibilidade. Dependendo dos resultados, alguns profissionais podem recomendar a eliminação de todos os alimentos que provocam reação ou de todos os alimentos de um grupo com grande número de itens altamente reativos, para reduzir reações potenciais e simplificar o processo de eliminação.



Restaurar

Apoie a saúde gastrointestinal substituindo componentes digestivos essenciais (enzimas, HCl, bile), reinoculando o intestino com prebióticos e probióticos, e reparando a mucosa intestinal com nutrientes como L-glutamina, zinco carnosina e fitoterápicos específicos.



Reintroduzir

Reintroduza os alimentos gradualmente com base nos resultados do Mapa Alimentar IgG. Introduza um alimento por vez, monitore os sintomas e use um diário alimentar detalhado para registrar quaisquer reações, ajustando a dieta conforme necessário. Se não houver retorno de sintomas, o alimento pode ser reincorporado. Caso surjam sintomas após a reintrodução, remova novamente o alimento e aguarde os sintomas desaparecerem antes de prosseguir com a reintrodução do próximo.

Encontre Suporte e Respostas:



Revise os 4 Pilares das Dietas de Eliminação

MosaicDX.com/Resource/Elimination-Diet



Agende uma Consulta Clínica pelo Portal do Profissional

Exclusivo para Profissionais em MosaicDX.com/P



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

IgG Food MAP Results

Metodologia: xMAP™

Chave de cores ● MINIMAL (<=25TH) ● BAIXO (>25TH-50TH) ● MODERADOS (>50TH-75TH) ● ALTO (>75TH-95TH) ● MUITO ALTO (>95TH)

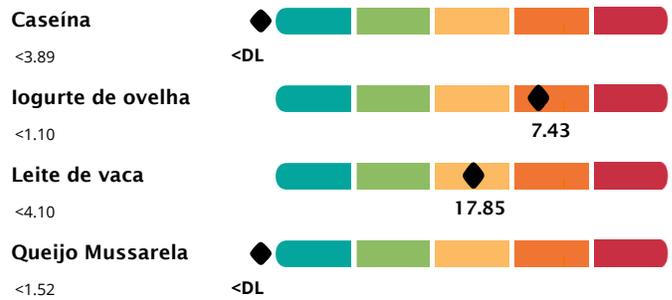
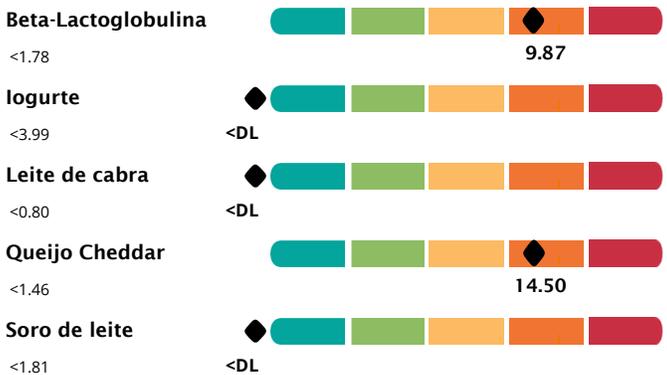
NOME DO ANTÍGENO
25º Percentil

RESULTADOS
(Patient value: MFI x 1000)

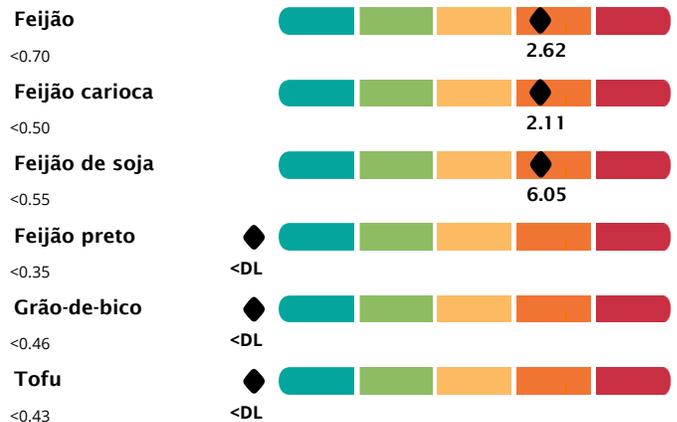
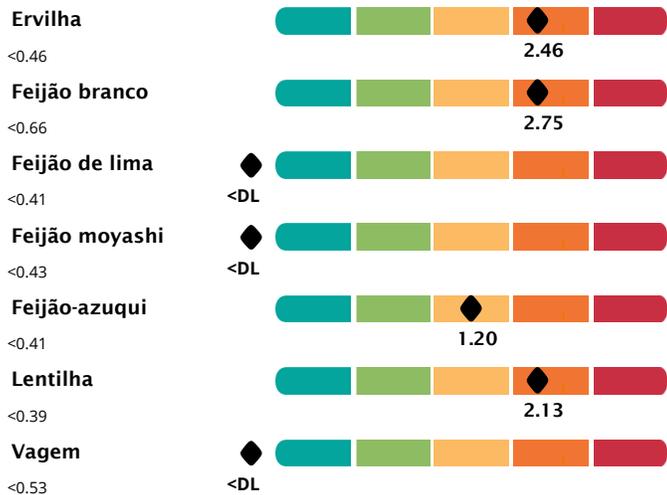
NOME DO ANTÍGENO
25º Percentil

RESULTADOS
(Patient value: MFI x 1000)

Lácteos



Legumes (feijões e ervilhas)





Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)

● BAIXO (>25TH-50TH)

● MODERADOS (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

25º Percentil

RESULTADOS

(Patient value: MFI x 1000)

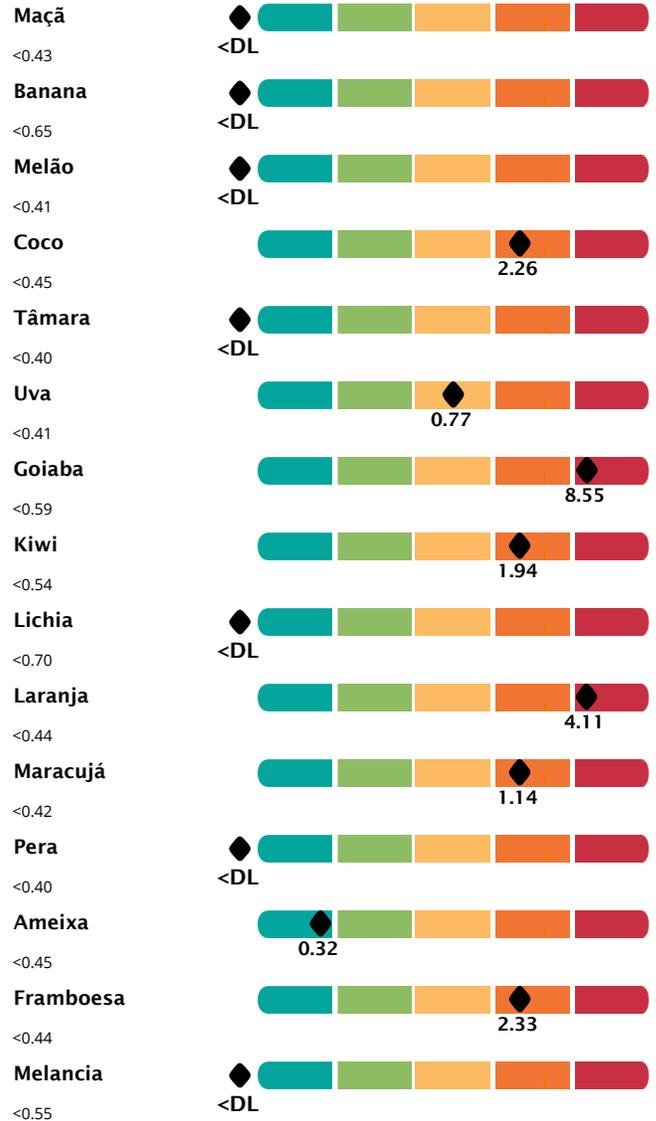
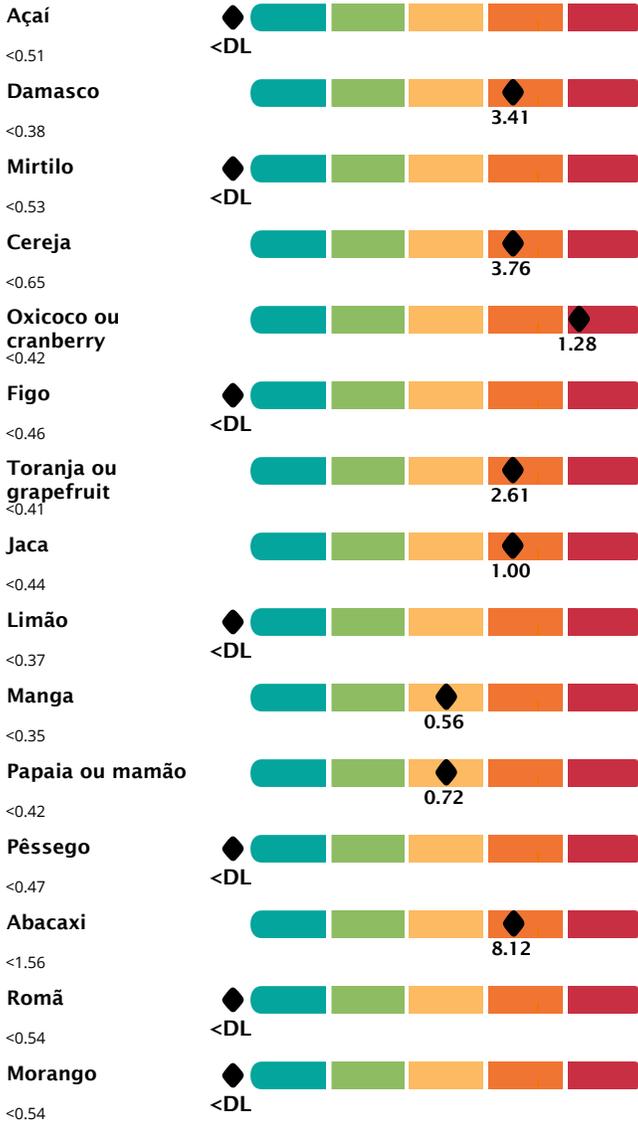
NOME DO ANTÍGENO

25º Percentil

RESULTADOS

(Patient value: MFI x 1000)

Frutas



Grãos





Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)

● BAIXO (>25TH-50TH)

● MODERADOS (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

25º Percentil

RESULTADOS

(Patient value: MFI x 1000)

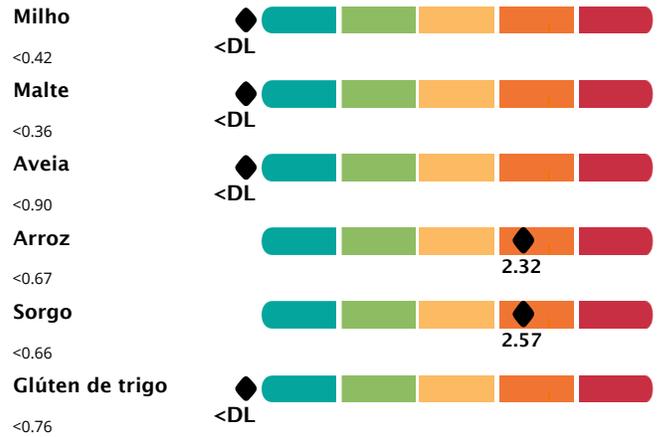
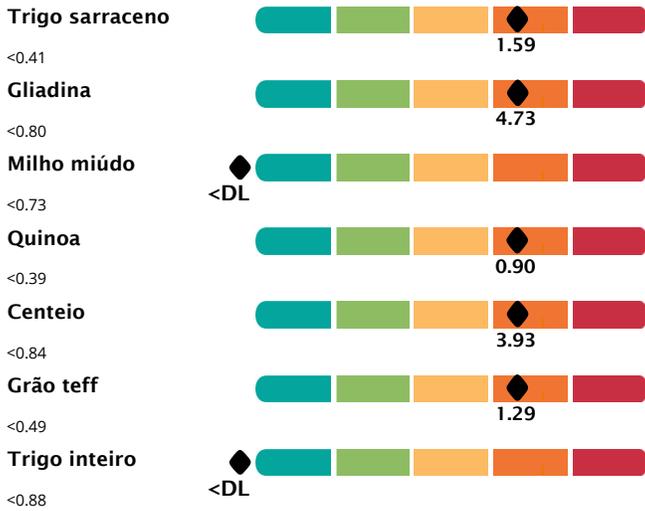
NOME DO ANTÍGENO

25º Percentil

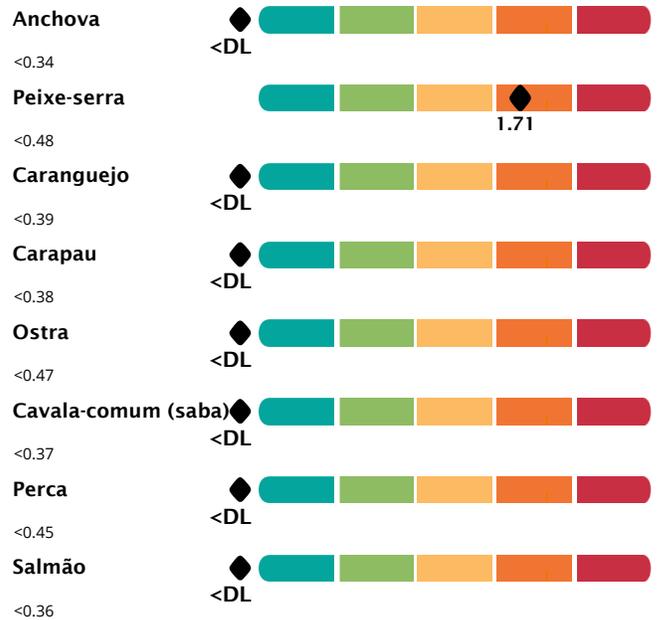
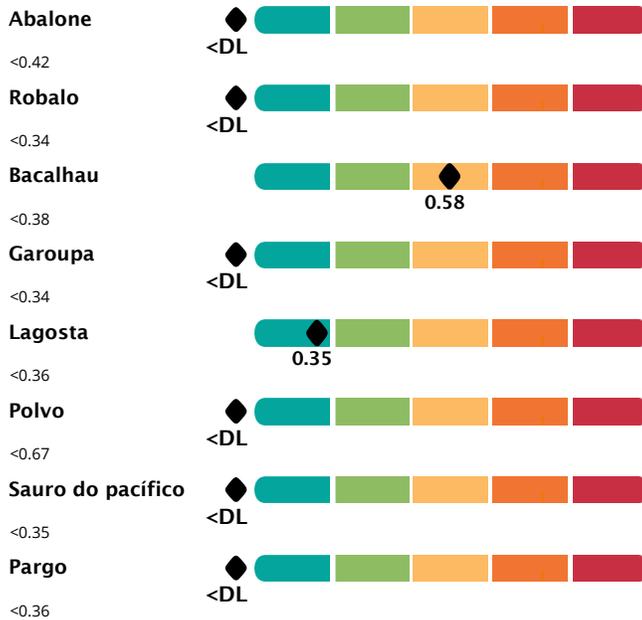
RESULTADOS

(Patient value: MFI x 1000)

Grãos - Continuação



Peixes e frutos do mar





Chave de cores

● **MINIMAL** (<=25TH)

● **BAIXO** (>25TH-50TH)

● **MODERADOS** (>50TH-75TH)

● **ALTO** (>75TH-95TH)

● **MUITO ALTO** (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

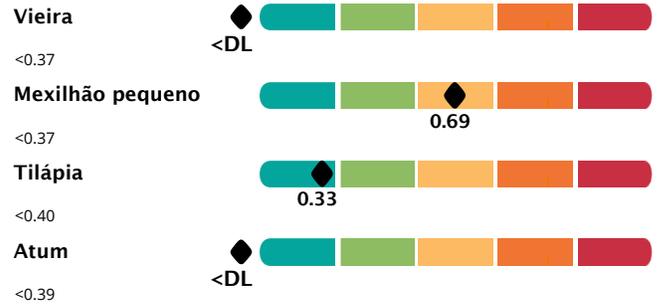
NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

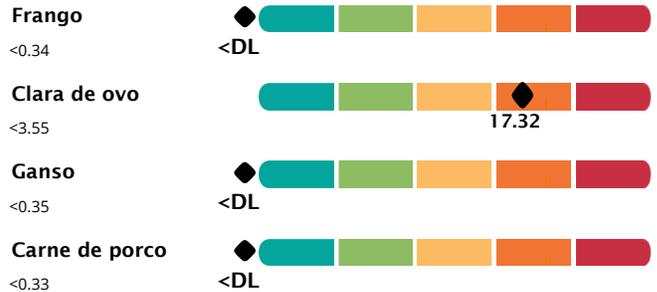
25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

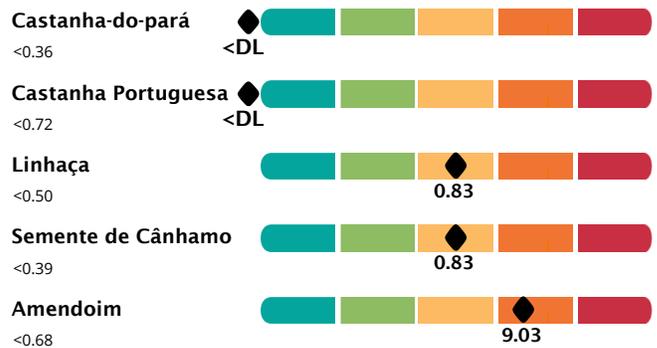
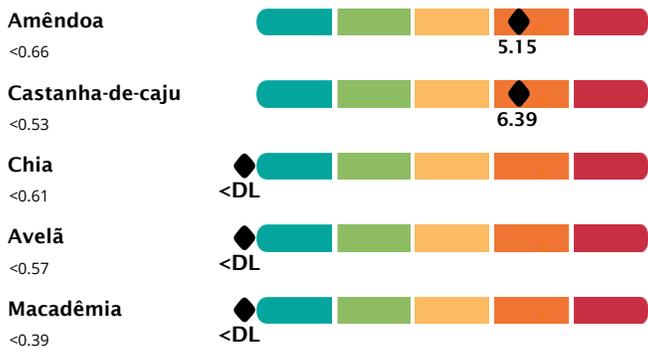
Peixes e frutos do mar - Continuação



Carnes e Aves



Nozes e sementes





Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)

● BAIXO (>25TH-50TH)

● MODERADOS (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

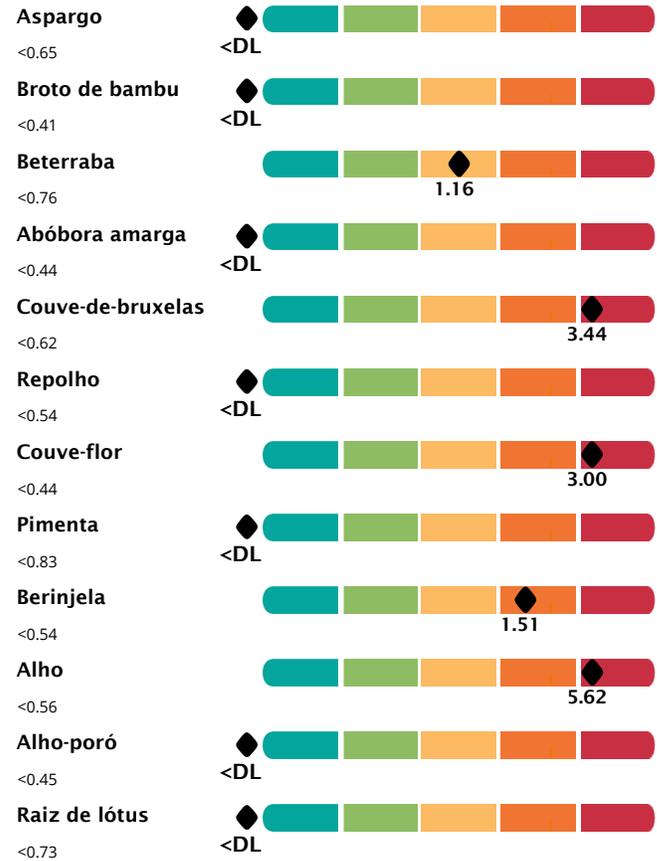
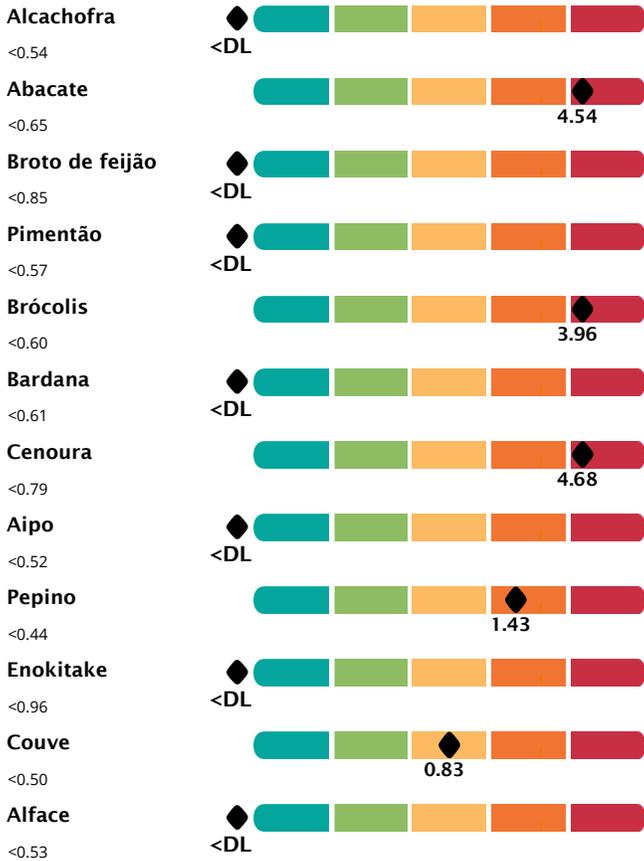
25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

Nozes e sementes - Continuação



Verduras





Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)

● BAIXO (>25TH-50TH)

● MODERADOS (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

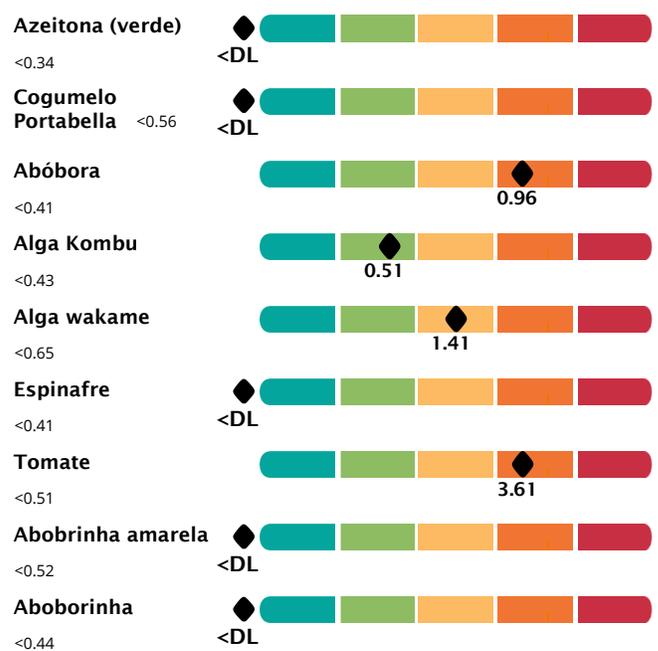
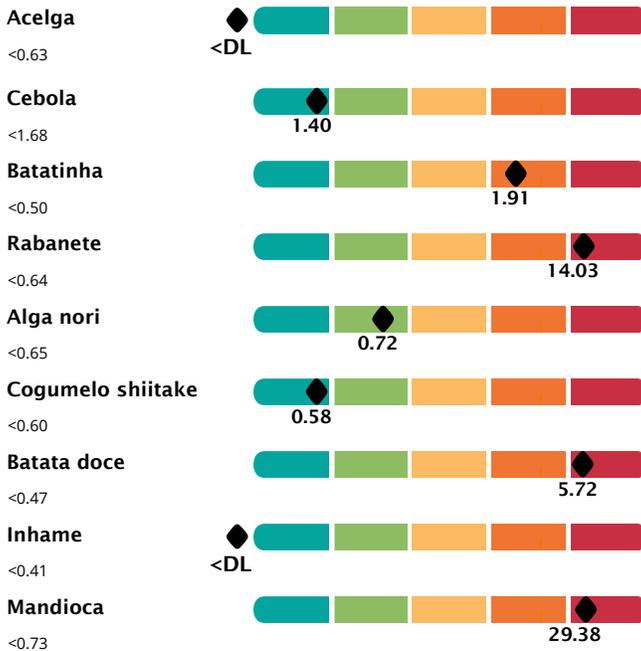
NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

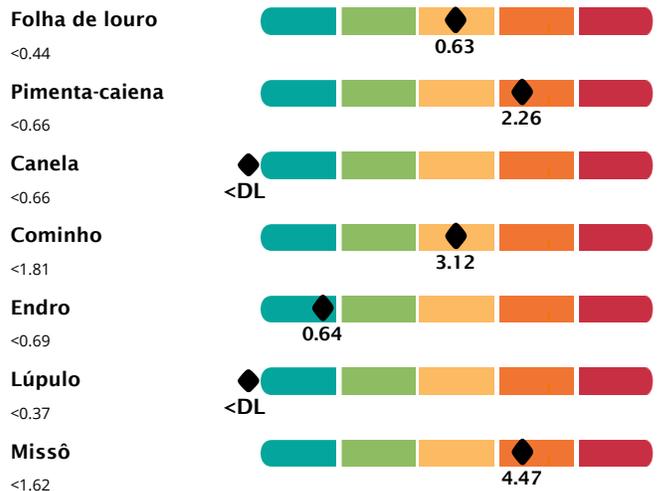
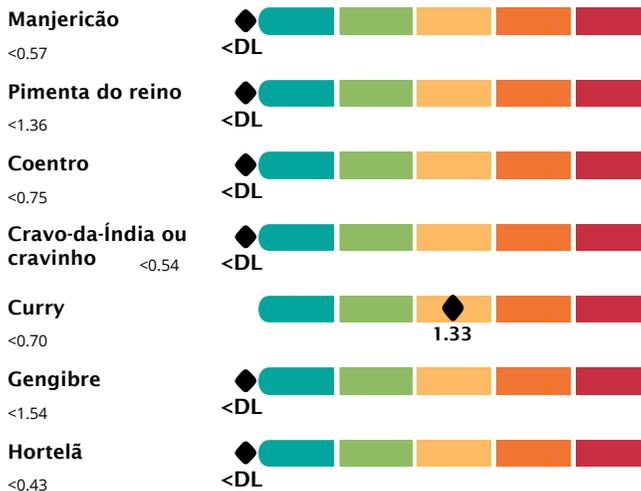
25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

Verduras Continuação



Ervas e temperos





Chave de cores

● MINIMAL (<=25TH)

● BAIXO (>25TH-50TH)

● MODERADOS (>50TH-75TH)

● ALTO (>75TH-95TH)

● MUITO ALTO (>95TH)

NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

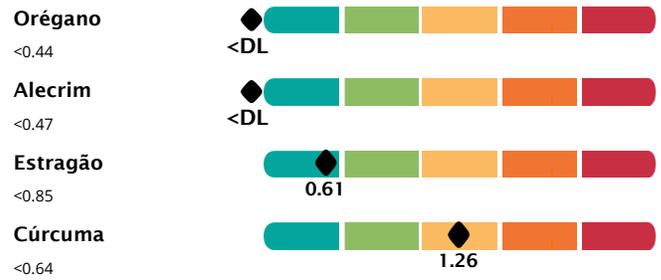
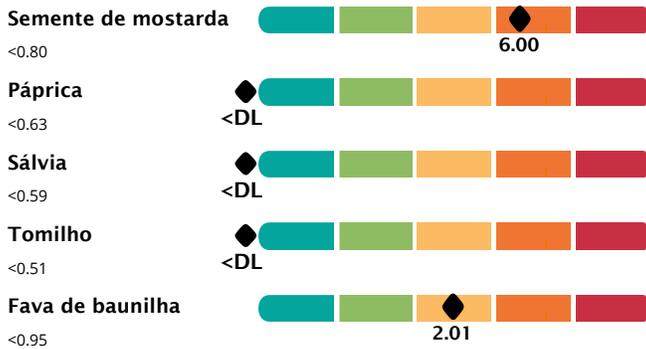
NOME DO ANTÍGENO

RESULTADOS

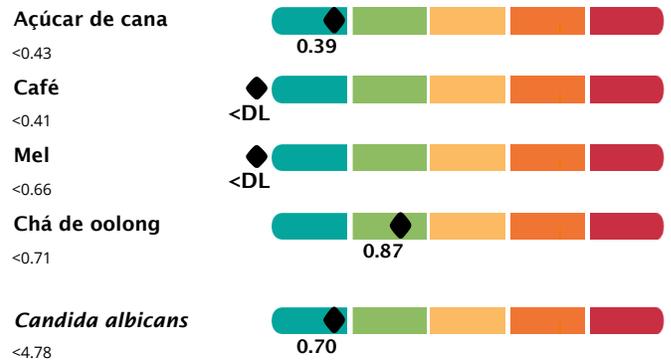
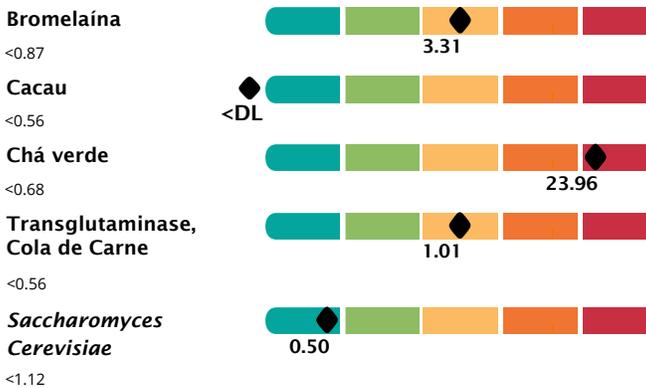
25º Percentil

(Patient value: MFI x 1000)

Ervas e temperos - Continuação



Outros



Comentários sobre os Resultados

O Mapa Alimentar IgG utiliza antígenos derivados de alimentos para avaliar a reatividade imunológica de IgG a 190 alimentos, além de *Candida albicans* e *Saccharomyces cerevisiae*. A amostra de soro ou de sangue seco (DBS) do paciente é exposta a extratos proteicos de cada um dos 190 alimentos. O relatório do teste indica o nível de anticorpos IgG contra essas proteínas alimentares específicas. Se ocorrer ligação entre um antígeno alimentar e os anticorpos IgG do paciente, o resultado aparecerá no gráfico como mínimo, baixo, moderado, alto ou muito alto, de acordo com a escala de reatividade.

Uso dos resultados do Mapa Alimentar IgG para construir dietas de eliminação ou exclusão: Reações sintomáticas a alimentos reativos por IgG são difíceis de associar diretamente a alimentos específicos. Uma dieta que elimine parte ou todos os alimentos reativos pode melhorar os sintomas e tende a ser menos desafiadora do que uma dieta de eliminação completa ou elemental. À medida que os alimentos reativos são removidos, é útil observar mudanças na digestão, condição da pele, níveis de energia, humor ou dor.

As dietas de eliminação podem ser úteis na redução ou eliminação de sintomas; no entanto, é fundamental garantir a ingestão adequada de calorias, macronutrientes e micronutrientes em qualquer plano de dieta de eliminação.

Este teste avalia somente IgG. Não avalia alergias mediadas por IgE. Se houver suspeita de alergia IgE, é recomendável realizar testes específicos para IgE. Caso o paciente tenha alergia IgE, a substância correspondente deve ser excluída da dieta independentemente dos níveis de IgG.

Para mais informações e referências sobre IgG e intervenções dietéticas, visite: **MosaicDX.com/Test/IgG-Food-MAP**

Visão Geral do Mapa Alimentar IgG

O QUE É O MAPA ALIMENTAR IGG?

O Mapa Alimentar IgG da Mosaic Diagnostics é um teste realizado com soro ou amostra de sangue seco (DBS) que avalia a reatividade de IgG a 190 alimentos, além de *Candida albicans* e *Saccharomyces cerevisiae*.

POR QUE TESTAR SENSIBILIDADES ALIMENTARES?

Testar sensibilidades alimentares IgG é uma maneira simples e eficaz de identificar alimentos que podem desencadear uma resposta inflamatória. A dieta personalizada de rotação/eliminação proporciona uma abordagem mais fácil e prática em comparação com a exclusão de todos os alimentos comuns que causam alergias/sensibilidades, o que geralmente é demorado. Identificar essas sensibilidades pode ajudar a tratar problemas crônicos de saúde e aliviar sintomas inexplicáveis.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE ALERGIA E SENSIBILIDADE ALIMENTAR?

Embora os termos alergia alimentar e sensibilidade alimentar sejam frequentemente usados de forma intercambiável para descrever reações adversas a alimentos, eles não são a mesma coisa. A alergia alimentar refere-se a um processo mediado pelo sistema imunológico que envolve a produção de anticorpos IgE em resposta a um antígeno específico. As reações mediadas por IgE são imediatas (hipersensibilidade imediata ou reações de hipersensibilidade do Tipo 1) e podem resultar em uma variedade de sintomas,

desde mais leves (por exemplo, urticária, coceira, desconforto digestivo) até mais graves (por exemplo, inchaço das mucosas da cavidade oral) e, em casos severos, anafilaxia com risco de vida. Sensibilidades alimentares referem-se a uma variedade de sintomas desencadeados por certos alimentos que, em geral, tendem a ser menos graves — e não representam risco de vida — e incluem queixas comuns como dores de cabeça, desconforto digestivo, erupções cutâneas e fadiga. Um dos mecanismos propostos para o desenvolvimento dessas sensibilidades está relacionado à formação de anticorpos IgG em resposta a determinados alimentos, os quais podem ser avaliados em perfis laboratoriais.

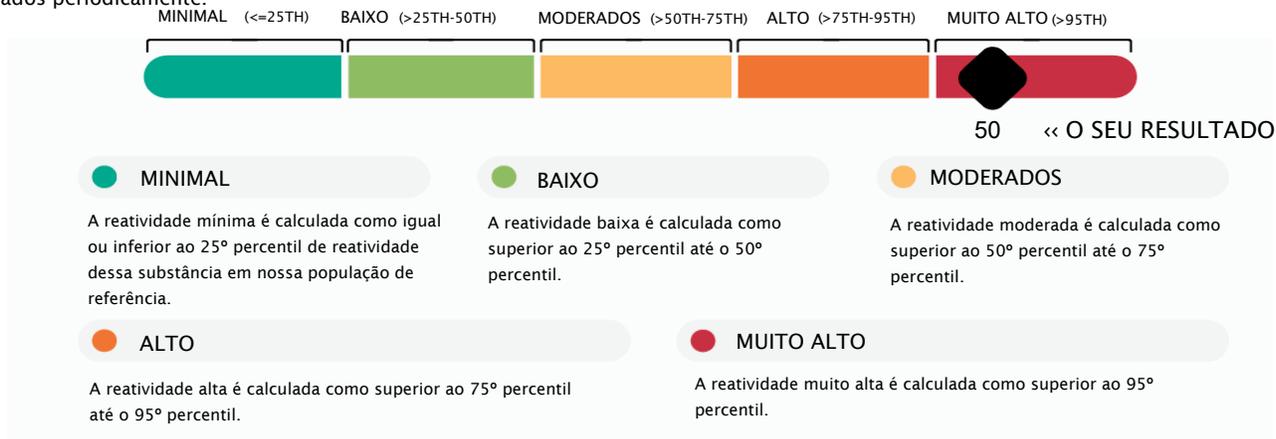
Por fim, o termo intolerância alimentar também é utilizado clinicamente para descrever a dificuldade do corpo em digerir ou metabolizar determinado componente de um alimento, resultando em sintomas como náusea, inchaço, gases ou até diarreia. Exemplos clássicos de intolerâncias alimentares incluem a intolerância à lactose (devido à deficiência da enzima lactase), intolerância à frutose (devido à dificuldade de absorção da frutose) e reações a certos compostos químicos dos alimentos, aditivos ou conservantes, como histaminas ou sulfitos.

PLATAFORMA DE TESTES

A MosaicDX utiliza a tecnologia ELISA xMAP™. Essa tecnologia permite obter mais informações sem a necessidade de uma quantidade maior de amostra, oferecendo maior sensibilidade e especificidade em comparação com os testes ELISA tradicionais, leituras mais rápidas e redução do desperdício de plástico.

DESCRIÇÃO E REPRESENTAÇÃO DOS INTERVALOS DE REFERÊNCIA

Analizamos 79.000 amostras, representando uma ampla população global, para gerar novos intervalos de referência com base em respostas quantificáveis. Resultados "< DL" indicam valores abaixo dos limites detectáveis. Os intervalos de referência são atualizados periodicamente.



RESUMO DE REATIVIDADE

MUITO ALTO

Oxicoco ou cranberry	Goiaba	Laranja	Abacate
Brócolis	Couve-de-bruxelas	Cenoura	Couve-flor
Alho	Rabanete	Batata doce	Mandioca
Chá verde			

ALTO

Beta-Lactoglobulina	Queijo Cheddar	logurte de ovelha	Ervilha
Feijão	Lentilha	Feijão branco	Feijão carioca
Feijão de soja	Damasco	Cereja	Coco
Toranja ou grapefruit	Jaca	Kiwi	Maracujá
Abacaxi	Framboesa	Amaranto	Trigo sarraceno
Gliadina	Quinoa	Arroz	Centeio
Sorgo	Grão teff	Peixe-serra	Clara de ovo
Amêndoa	Castanha-de-caju	Amendoim	Pistache
Pepino	Berinjela	Batatinha	Abóbora
Tomate	Pimenta-caiena	Missô	Semente de mostarda

MODERADOS

Leite de vaca	Feijão-azuki	Uva	Manga
Papaia ou mamão	Cevada	Bacalhau	Mexilhão pequeno
Linhaça	Semente de Cânhamo	Semente de abóbora	Beterraba
Couve	Alga wakame	Folha de louro	Cominho
Curry	Cúrcuma	Fava de baunilha	Bromelaína
Transglutaminase, Cola de Carne			

BAIXO

Sardinha	Alga Kombu	Alga nori	Chá de oolong
----------	------------	-----------	---------------



IgG Food MAP

WITH CANDIDA + YEAST

Sean Agger PhD, MS, MBA, DABCC, DABMM, Lab Director | CLIA 17D0919496
Mosaic Diagnostics | 9221 Quivira Road, Overland Park, KS 66215
MosaicDX.com | © 2025 Mosaic Diagnostics

O Laboratório Mosaic Diagnostics desenvolveu e determinou as características de desempenho deste teste.
Este teste não foi aprovado ou autorizado pela Food and Drug Administration (FDA) dos Estados Unidos.

