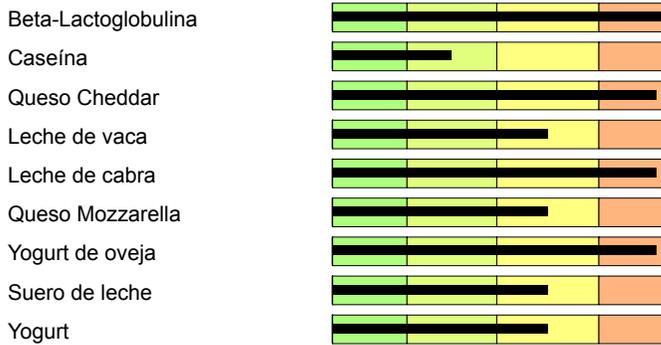


**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

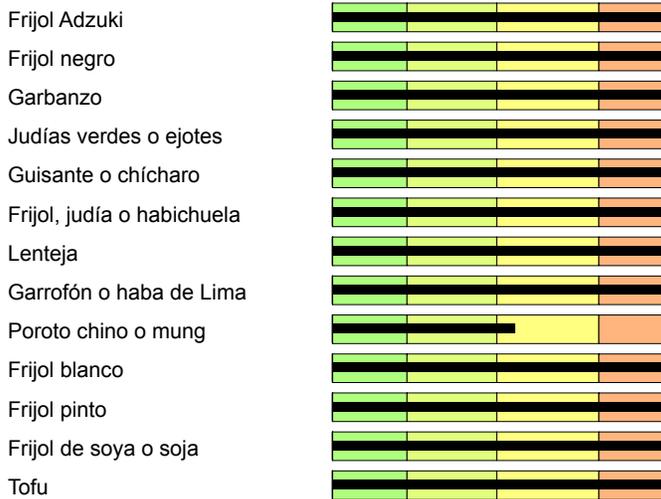
**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Suero

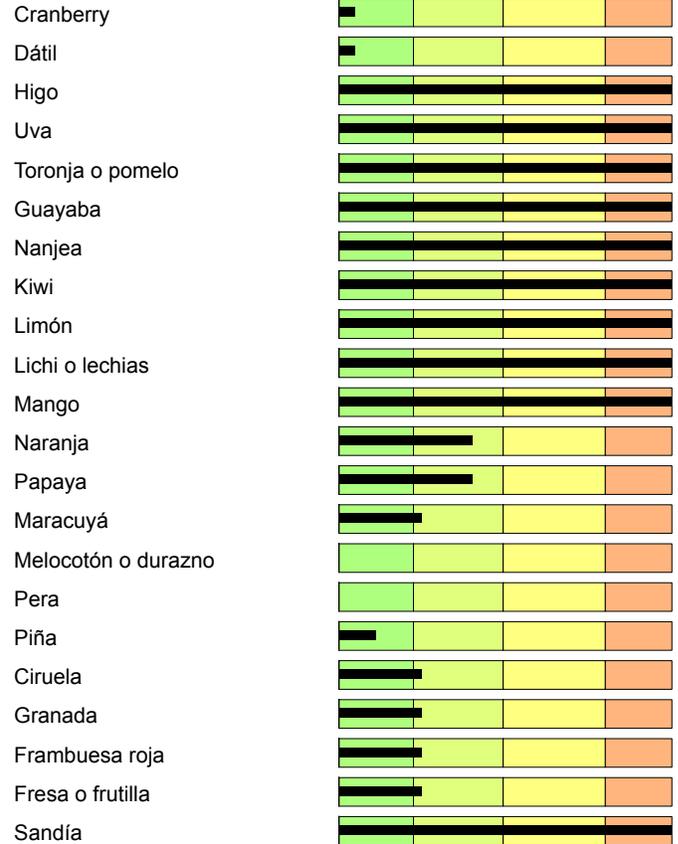
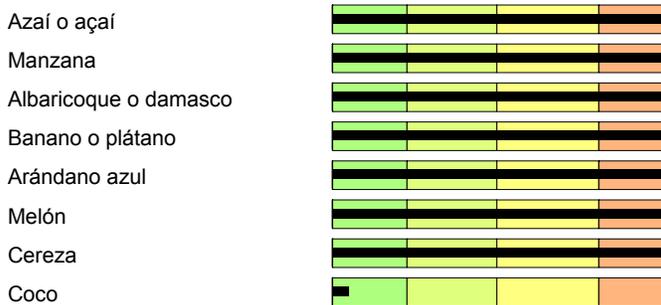
### Lácteos



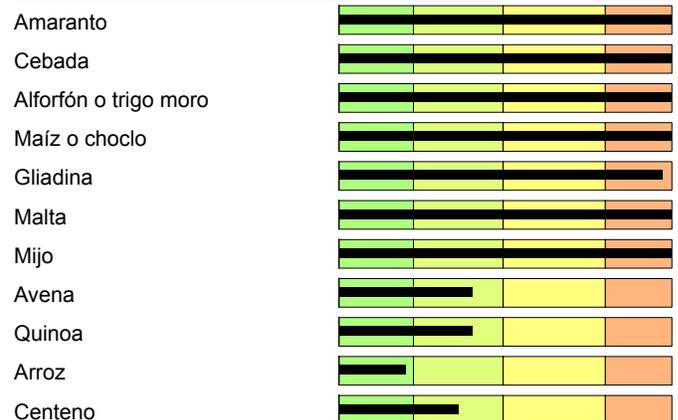
### Leguminosas (frijoles y guisantes)



### Frutas



### Granos



Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Suero

### Granos Segunda parte

|                 |  |
|-----------------|--|
| Sorgo           |  |
| Teff            |  |
| Gluten de trigo |  |
| Trigo completo  |  |

### Pescados y mariscos

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Abulón                    |  |
| Anchoa                    |  |
| Róbalo                    |  |
| Bonito                    |  |
| Bacalao                   |  |
| Cangrejo                  |  |
| Mero                      |  |
| Jurel                     |  |
| Langosta                  |  |
| Pulpo                     |  |
| Ostra                     |  |
| Estornino o tonino (saba) |  |
| Paparda del Pacífico      |  |
| Perca                     |  |
| Pargo                     |  |
| Salmón                    |  |
| Sardina                   |  |
| Vieira o venera           |  |
| Camarón                   |  |
| Almeja pequeña            |  |
| Calamar                   |  |
| Tilapia                   |  |
| Trucha                    |  |
| Atún                      |  |

### Carnes y Aves

|              |  |
|--------------|--|
| Carne de res |  |
| Pollo        |  |

|                |  |
|----------------|--|
| Pato           |  |
| Clara de huevo |  |
| Yema de huevo  |  |
| Ganso          |  |
| Cordero        |  |
| Cerdo o puerco |  |
| Pavo           |  |

### Nueces y Semillas

|                     |  |
|---------------------|--|
| Almendra            |  |
| Nuez de Brasil      |  |
| Marañón             |  |
| Castaña             |  |
| Semilla de chía     |  |
| Linaza              |  |
| Avellana            |  |
| Semilla de Cáñamo   |  |
| Nuez de Macadamia   |  |
| Maní o cacahuete    |  |
| Nuez pecana         |  |
| Piñón               |  |
| Pistacho            |  |
| Semilla de calabaza |  |
| Ajonjolí            |  |
| Girasol             |  |
| Nuez de nogal       |  |

### Verduras

|                      |  |
|----------------------|--|
| Alcachofa            |  |
| Espárrago            |  |
| Aguacate o palta     |  |
| Brote de bambú       |  |
| Brote de soja (soja) |  |
| Remolacha            |  |
| Pimentón             |  |
| Melón amargo         |  |

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

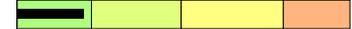
## IgG Food MAP (190) - Suero

### Verduras

### Segunda parte

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Brócoli               |  |
| Col de Bruselas       |  |
| Raíz de bardana       |  |
| Repollo               |  |
| Zanahoria             |  |
| Coliflor              |  |
| Apio                  |  |
| Chile o ají           |  |
| Pepino                |  |
| Berenjena             |  |
| Seta enoki            |  |
| Ajo                   |  |
| Col rizada            |  |
| Alga marina queipo    |  |
| Lechuga               |  |
| Raíz de loto          |  |
| Col o repollo chino   |  |
| Aceituna (verde)      |  |
| Cebolla               |  |
| Champiñón Portabella  |  |
| Papa o patata         |  |
| Calabaza              |  |
| Rábano                |  |
| Alga parda o kelp     |  |
| Alga nori             |  |
| Alga wakame           |  |
| Seta china o shiitake |  |
| Espinaca              |  |
| Batata o camote       |  |
| Tomate                |  |
| Ñame                  |  |
| Calabaza amarilla     |  |
| Yuca o mandioca       |  |

Calbacín o calabacita



### Hierbas y especias

|                    |  |
|--------------------|--|
| Albahaca           |  |
| Hoja de laurel     |  |
| Pimienta negra     |  |
| Pimienta de cayena |  |
| Cilantro           |  |
| Canela             |  |
| Clavo de olor      |  |
| Comino             |  |
| Curry              |  |
| Eneldo             |  |
| Gengibre           |  |
| Lúpulo             |  |
| Menta              |  |
| Miso               |  |
| Grano de Mostaza   |  |
| Orégano            |  |
| Paprika o pimentón |  |
| Romero             |  |
| Salvia             |  |
| Estragón           |  |
| Tomillo            |  |
| Cúrcuma            |  |
| Grano de vainilla  |  |

### Otros

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Bromelina                  |  |
| Azúcar de caña             |  |
| Grano de cacao             |  |
| Café                       |  |
| Té verde                   |  |
| Miel                       |  |
| Transglutaminasa (aditivo) |  |
| Té oolong                  |  |

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

## ***IgG Food MAP (190) - Suero***

| <b>Escala de Reacciones Alimentarias</b> |
|--|
| No significativo                         |
| Bajo                                     |
| Moderado                                 |
| Alto                                     |

|                             |               |                                  |              |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| <b>Número de admisión:</b>  | 9900001       | <b>Doctor(a):</b>                | NO PHYSICIAN |
| <b>Nombre del Paciente:</b> | Report Masked | <b>Fecha de toma de muestra:</b> | Dec 1, 2022  |
| <b>Fecha de Nacimiento:</b> | Apr 20, 2005  | <b>Hora de toma de muestra:</b>  | Not Given    |
| <b>Sexo del Paciente:</b>   | M             | <b>Fecha del informe:</b>        | Aug 9, 2023  |

## IgG Food MAP (190) - Suero

### Resumen de las reactividades

#### Alto

|                        |                            |                            |                       |                         |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Abulón                 | Azaí o açai                | Frijol Adzuki              | Almendra              | Amaranto                |
| Anchoa                 | Manzana                    | Albaricoque o damasco      | Alcachofa             | Espárrago               |
| Aguacate o palta       | Brote de bambú             | Banano o plátano           | Cebada                | Brote de soja (soja)    |
| Carne de res           | Remolacha                  | Pimentón                   | Beta-Lactoglobulina   | Melón amargo            |
| Frijol negro           | Pimienta negra             | Arándano azul              | Bonito                | Nuez de Brasil          |
| Brócoli                | Bromelina                  | Col de Bruselas            | Alforfón o trigo moro | Raíz de bardana         |
| Repollo                | Azúcar de caña             | Melón                      | Zanahoria             | Marañón                 |
| Coliflor               | Apio                       | Queso Cheddar              | Cereza                | Castaña                 |
| Semilla de chia        | Pollo                      | Chile o ají                | Cilantro              | Canela                  |
| Clavo de olor          | Grano de cacao             | Bacalao                    | Café                  | Maíz o choclo           |
| Cangrejo               | Pepino                     | Comino                     | Curry                 | Eneldo                  |
| Pato                   | Clara de huevo             | Yema de huevo              | Berenjena             | Seta enoki              |
| Higo                   | Linaza                     | Garbanzo                   | Ajo                   | Gengibre                |
| Gliadina               | Leche de cabra             | Ganso                      | Uva                   | Toronja o pomelo        |
| Judías verdes o ejotes | Guisante o chícharo        | Té verde                   | Guayaba               | Mero                    |
| Avellana               | Semilla de Cáñamo          | Miel                       | Lúpulo                | Jurel                   |
| Nanjea                 | Col rizada                 | Frijol, judía o habichuela | Kiwi                  | Cordero                 |
| Alga marina quelpo     | Limón                      | Lenteja                    | Lechuga               | Garrofón o haba de Lima |
| Langosta               | Raíz de loto               | Lichi o lechias            | Nuez de Macadamia     | Malta                   |
| Mango                  | Transglutaminasa (aditivo) | Mijo                       | Frijol blanco         | Frijol pinto            |
| Yogurt de oveja        | Seta china o shiitake      | Frijol de soja o soja      | Tofu                  | Atún                    |
| Sandía                 |                            |                            |                       |                         |

#### Moderado

|               |                  |                     |                |        |
|---------------|------------------|---------------------|----------------|--------|
| Leche de vaca | Queso Mozzarella | Poroto chino o mung | Suero de leche | Yogurt |
|---------------|------------------|---------------------|----------------|--------|

#### Bajo

|                  |                 |                |                |          |
|------------------|-----------------|----------------|----------------|----------|
| Caseína          | Avena           | Naranja        | Papaya         | Maracuyá |
| Ciruella         | Granada         | Quinoa         | Frambuesa roja | Centeno  |
| Fresa o frutilla | Gluten de trigo | Trigo completo |                |          |

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

## Detalle de las reactividades

### Lácteos

| Nombre de Antígeno  | Analito | Escala   | Valor * | No Significativo |
|---------------------|---------|----------|---------|------------------|
| Beta-Lactoglobulina | IgG     | Alto     | 50.00   | < 4.47           |
| Caseína             | IgG     | Bajo     | 20.00   | < 13.72          |
| Leche de cabra      | IgG     | Alto     | 109.00  | < 6.13           |
| Leche de vaca       | IgG     | Moderado | 20.00   | < 8.86           |
| Queso Cheddar       | IgG     | Alto     | 100.00  | < 9.14           |
| Queso Mozzarella    | IgG     | Moderado | 20.00   | < 9.91           |
| Suero de leche      | IgG     | Moderado | 12.00   | < 4.53           |
| Yogurt              | IgG     | Moderado | 22.00   | < 9.25           |
| Yogurt de oveja     | IgG     | Alto     | 22.00   | < 3.79           |

### Leguminosas (frijoles y guisantes)

| Nombre de Antígeno         | Analito | Escala   | Valor * | No Significativo |
|----------------------------|---------|----------|---------|------------------|
| Frijol Adzuki              | IgG     | Alto     | 50.00   | < 4.47           |
| Frijol blanco              | IgG     | Alto     | 22.00   | < 4.47           |
| Frijol de soya o soja      | IgG     | Alto     | 22.00   | < 4.47           |
| Frijol negro               | IgG     | Alto     | 40.00   | < 4.47           |
| Frijol pinto               | IgG     | Alto     | 22.00   | < 4.47           |
| Frijol, judía o habichuela | IgG     | Alto     | 220.00  | < 4.47           |
| Garbanzo                   | IgG     | Alto     | 250.00  | < 4.47           |
| Garrofón o haba de Lima    | IgG     | Alto     | 340.00  | < 4.47           |
| Guisante o chícharo        | IgG     | Alto     | 22.00   | < 4.47           |
| Judías verdes o ejotes     | IgG     | Alto     | 30.00   | < 4.47           |
| Lenteja                    | IgG     | Alto     | 33.00   | < 4.47           |
| Poroto chino o mung        | IgG     | Moderado | 11.00   | < 4.47           |
| Tofu                       | IgG     | Alto     | 22.00   | < 4.47           |

### Frutas

| Nombre de Antígeno    | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|-----------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Albaricoque o damasco | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Arándano azul         | IgG     | Alto             | 44.00   | < 4.47           |
| Azaí o açai           | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Banano o plátano      | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Cereza                | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Ciruela               | IgG     | Bajo             | 5.00    | < 4.47           |
| Coco                  | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Cranberry             | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Dátil                 | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Frambuesa roja        | IgG     | Bajo             | 5.00    | < 4.47           |
| Fresa o frutilla      | IgG     | Bajo             | 5.00    | < 4.47           |
| Granada               | IgG     | Bajo             | 5.00    | < 4.47           |
| Guayaba               | IgG     | Alto             | 310.00  | < 4.47           |
| Higo                  | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Kiwi                  | IgG     | Alto             | 59.00   | < 4.47           |
| Lichi o lechias       | IgG     | Alto             | 600.00  | < 4.47           |
| Limón                 | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Mango                 | IgG     | Alto             | 700.00  | < 4.47           |
| Manzana               | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Maracuyá              | IgG     | Bajo             | 5.00    | < 4.47           |
| Melocotón o durazno   | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Melón                 | IgG     | Alto             | 220.00  | < 4.47           |
| Nanjea                | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Naranja               | IgG     | Bajo             | 8.00    | < 4.47           |
| Papaya                | IgG     | Bajo             | 8.00    | < 4.47           |
| Pera                  | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Piña                  | IgG     | No significativo | 5.00    | < 7.19           |
| Sandía                | IgG     | Alto             | 55.00   | < 4.47           |
| Toronja o pomelo      | IgG     | Alto             | 300.00  | < 4.47           |
| Uva                   | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |

\* MFI x 1000

## Granos

| Nombre de Antígeno    | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|-----------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Alforfón o trigo moro | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Amaranto              | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Arroz                 | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Avena                 | IgG     | Bajo             | 8.00    | < 4.47           |
| Cebada                | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Centeno               | IgG     | Bajo             | 4.00    | < 2.29           |
| Gliadina              | IgG     | Alto             | 50.00   | < 3.83           |
| Gluten de trigo       | IgG     | Bajo             | 4.00    | < 2.91           |
| Maíz o choclo         | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Malta                 | IgG     | Alto             | 700.00  | < 4.47           |
| Mijo                  | IgG     | Alto             | 800.00  | < 4.47           |
| Quinoa                | IgG     | Bajo             | 8.00    | < 4.47           |
| Sorgo                 | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Teff                  | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Trigo completo        | IgG     | Bajo             | 4.00    | < 3.63           |

## Pescados y mariscos

| Nombre de Antígeno        | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|---------------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Abulón                    | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Almeja pequeña            | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Anchoa                    | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Atún                      | IgG     | Alto             | 44.00   | < 4.47           |
| Bacalao                   | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Bonito                    | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Calamar                   | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Camarón                   | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Cangrejo                  | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Estornino o tonino (saba) | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Jurel                     | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Langosta                  | IgG     | Alto             | 400.00  | < 4.47           |
| Mero                      | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Ostra                     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Paparda del Pacífico      | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Pargo                     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Perca                     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Pulpo                     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Róbalo                    | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Salmón                    | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Sardina                   | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Tilapia                   | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Trucha                    | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Vieira o venera           | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |

\* MFI x 1000

## Carnes y Aves

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Carne de res       | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Cerdo o puerco     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Clara de huevo     | IgG     | Alto             | 50.00   | < 5.72           |
| Cordero            | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Ganso              | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Pato               | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Pavo               | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Pollo              | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Yema de huevo      | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |

## Nueces y Semillas

| Nombre de Antígeno  | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|---------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Ajonjolí            | IgG     | No significativo | 1.00    | < 2.59           |
| Almendra            | IgG     | Alto             | 50.00   | < 1.84           |
| Avellana            | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Castaña             | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Girasol             | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Linaza              | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Maní o cacahuete    | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.73           |
| Marañón             | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Nuez de Brasil      | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Nuez de Macadamia   | IgG     | Alto             | 190.00  | < 4.47           |
| Nuez de nogal       | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Nuez pecana         | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Piñón               | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Pistacho            | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Semilla de calabaza | IgG     | No significativo | 1.00    | < 4.47           |
| Semilla de Cáñamo   | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |
| Semilla de chía     | IgG     | Alto             | 100.00  | < 4.47           |

## Verduras

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Aceituna (verde)   | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Aguacate o palta   | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Ajo                | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Alcachofa          | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Alga marina queipo | IgG     | Alto             | 40.00   | < 4.47           |
| Alga nori          | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Alga parda o kelp  | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Alga wakame        | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Apio               | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Batata o camote    | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Berenjena          | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Brócoli            | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |

|                       |     |                  |        |        |
|-----------------------|-----|------------------|--------|--------|
| Brote de bambú        | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Brote de soya (soja)  | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Calabaza              | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Calabaza amarilla     | IgG | No significativo | 4.00   | < 4.47 |
| Calbacín o calabacita | IgG | No significativo | 4.00   | < 4.47 |
| Cebolla               | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Champiñón Portabella  | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Chile o ají           | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Col de Bruselas       | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Col o repollo chino   | IgG | No significativo | 4.00   | < 4.47 |
| Col rizada            | IgG | Alto             | 100.00 | < 4.47 |
| Coliflor              | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Espárrago             | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Espinaca              | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Lechuga               | IgG | Alto             | 499.00 | < 4.47 |
| Melón amargo          | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Ñame                  | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Papa o patata         | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Pepino                | IgG | Alto             | 49.00  | < 4.47 |
| Pimentón              | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Rábano                | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Raíz de bardana       | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Raíz de loto          | IgG | Alto             | 400.00 | < 4.47 |
| Remolacha             | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Repollo               | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Seta china o shiitake | IgG | Alto             | 44.00  | < 4.47 |
| Seta enoki            | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |
| Tomate                | IgG | No significativo | 0.00   | < 4.47 |
| Yuca o mandioca       | IgG | No significativo | 4.00   | < 4.47 |
| Zanahoria             | IgG | Alto             | 50.00  | < 4.47 |

## Hierbas y especias

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Albahaca           | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Canela             | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Cilantro           | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Clavo de olor      | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Comino             | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Cúrcuma            | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Curry              | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Eneldo             | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Estragón           | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Gengibre           | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Grano de Mostaza   | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Grano de vainilla  | IgG     | No significativo | 0.00    | < 2.03           |
| Hoja de laurel     | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Lúpulo             | IgG     | Alto             | 50.00   | < 4.47           |
| Menta              | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Miso               | IgG     | No significativo | 0.00    | < 2.39           |
| Orégano            | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Paprika o pimentón | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Pimienta de cayena | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Pimienta negra     | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Romero             | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Salvia             | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |
| Tomillo            | IgG     | No significativo | 0.00    | < 4.47           |

## Otros

| Nombre de Antígeno         | Analito | Escala           | Valor * | No Significativo |
|----------------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Azúcar de caña             | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Bromelina                  | IgG     | Alto             | 50.00   | < 2.71           |
| Café                       | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Grano de cacao             | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Miel                       | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Té oolong                  | IgG     | No significativo | 4.00    | < 4.47           |
| Té verde                   | IgG     | Alto             | 49.00   | < 4.47           |
| Transglutaminasa (aditivo) | IgG     | Alto             | 575.00  | < 4.47           |

\* MFI x 1000

## Comentarios

**El IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para evaluar la reactividad inmunitaria del tipo IgG a cada uno de los 190 alimentos:**

La muestra de suero sanguíneo o de sangre seca del paciente se pone en contacto con el extracto de proteína de cada uno de los 190 alimentos. Por lo tanto, el resultado indica el nivel de anticuerpos IgG a esas proteínas específicas. Si tiene lugar una adhesión entre el antígeno alimentario y los anticuerpos IgG del paciente, el resultado aparecerá en la tabla de más abajo como bajo, moderado o elevado en la escala de reactividad.

**El uso del resultado del IgG Food MAP para establecer dietas de eliminación o exclusión:**

Es difícil relacionar los alimentos a los que se tiene reactividad IgG con los síntomas que provocan, por lo tanto, una dieta en la que se eliminen algunos o todos esos alimentos puede reducir los síntomas. En cuanto esos alimentos se retiran de la dieta se recomienda observar si se dan cambios en la digestión, condición de la piel, nivel de energía, cambios de humor o intensidad del dolor.

El IgG Food MAP incluye dos reportes separados: El reporte del IgG Food MAP (190 alimentos) y el de alergia IgG a levaduras (*Candida albicans* y *Saccharomyces cerevisiae*).

Estos dos reportes **se entregarán separadamente** y podrían llegar a su portal en fechas diferentes. Lo anterior, debido a que los antígenos principales de la levadura son ricos en glicanos y no se pueden evaluar en el mismo análisis de proteínas específicas, sino que se utiliza un análisis con un método diferente conocido como ELISA.

**Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com), *Select A Test – IgG***



***Felicidades, Report el análisis de alergias IgG es un paso importante en la mejora de su salud, puesto que ayuda a establecer una dieta rotatoria basada en los resultados.***

***The Great Plains Laboratory, LLC.***

### **DIETA ROTATORIA BASADA EN RESULTADOS DEL ANÁLISIS**

La dieta rotatoria personalizada y basada en sus resultados que se presenta a continuación puede ayudar a reducir sus síntomas.

En esta dieta rotatoria se han incluido únicamente aquellos alimentos cuyo nivel de anticuerpos es clínicamente insignificante o que presentaron niveles bajos de anticuerpos IgG en el análisis, los que presentaron niveles elevados (reactividades moderadas o elevadas) se han excluido. Los alimentos se han agrupado en categorías, por ejemplo la familia del repollo o de los peces, puesto que los organismos similares tienden a compartir proteínas similares que desencadenarían una reacción inmune similar.

#### **Se recomiendan las dietas rotatorias para reducir las respuestas negativas a los alimentos:**

En general, el alimentarse con comidas provenientes de diferentes familias distribuidas durante varios días disminuye la inflamación y la carga tóxica, además de reducir la posibilidad de desarrollar nuevas sensibilidades alimentarias. Recomendamos consultar a un profesional médico sobre cómo implementar su dieta rotatoria y cuándo podrían reintroducirse los alimentos. En muchos casos, es necesario eliminar y rotar alimentos por un año para que los niveles de anticuerpos IgG regresen a la normalidad. Se recomienda el consumo de alimentos orgánicos para mantener un estilo de vida saludable.

#### **Las dietas rotatorias pueden reducir la reactividad general a los alimentos:**

Consumir alimentos similares todos los días es común en un estilo de vida agitado, sin embargo, esa costumbre puede exacerbar la reactividad a los alimentos. La rotación de alimentos disminuye la carga del sistema inmune, posiblemente reduce la carga de toxinas, ayuda a mantener una nutrición adecuada y variada, hace que los antojos tiendan a disminuir y a que haya más conciencia de la respuesta anormal a los alimentos. Además, ayudan a descubrir sensibilidades a los alimentos, sobre todo, si se mantiene un diario detallado de alimentos y síntomas.

#### **Es importante entender que esta dieta rotatoria se basa únicamente en el análisis de anticuerpos IgG:**

Se debe considerar hacer un análisis de anticuerpos IgE de alimentos ANTES DE INICIAR UNA DIETA ROTATORIA, incluso en el caso que no haya evidencia de reacciones a histamina. Las reacciones del tipo IgE más comunes son a lácteos, huevos, maní (cacaahuates) y mariscos. Las alergias IgE son más comunes en la niñez y desaparecen en la adultez.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

**[www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) Select A Test - IgG**



## Dieta rotatoria de 4 días, diseñada para Report Masked

| Día 1  | Día 2  | Día 3   | Día 4   |
|--|--|---|---|
| <b>Lácteos</b>                                     |  |   |   |
|  |  |   |   |
| <b>Leguminosas (frijoles y guisantes)</b>          |  |   |   |
|  |  |   |   |
| <b>Frutas</b>                                      |  |   |   |
| Dátil<br>Maracuyá<br>Pera                          | Naranja<br>Granada   | Cranberry<br>Melocotón o durazno<br>Ciruela<br>Frambuesa roja<br>Fresa o frutilla | Coco<br>Papaya<br>Piña                                      |
| <b>Granos</b>                                      |  |   |   |
| Sorgo<br>Teff<br>Gluten de trigo<br>Trigo completo | Avena<br>Quinoa  |   | Arroz<br>Centeno  |
| <b>Pescados y mariscos</b>                         |  |   |   |
| Sardina  | Pulpo<br>Ostra<br>Vieira o venera<br>Camarón<br>Almeja pequeña<br>Calamar<br>Tilapia | Perca<br>Pargo<br>Salmón<br>Trucha  | Róbalo<br>Estornino o tonino (saba)<br>Paparda del Pacífico |

**Carnes y Aves**

Pavo

Cerdo o puerco

**Nueces y Semillas**Piñón  
AjonjolíNuez pecana  
Girasol  
Nuez de nogalManí o cacahuete  
Pistacho  
Semilla de calabaza**Verduras**Col o repollo chino  
Rábano  
Batata o camote  
ÑameCalabaza  
Alga parda o kelp  
Alga nori  
Alga wakame  
Espinaca  
Calabaza amarilla  
Calbacín o calabacitaCebolla  
Papa o patata  
TomateAceituna (verde)  
Champiñón Portabella**Hierbas y especias**Hoja de laurel  
Grano de Mostaza  
EstragónPimienta de cayena  
Miso  
Paprika o pimentón  
CúrcumaAlbahaca  
Menta  
Orégano  
Romero  
Salvia  
Tomillo

Grano de vainilla

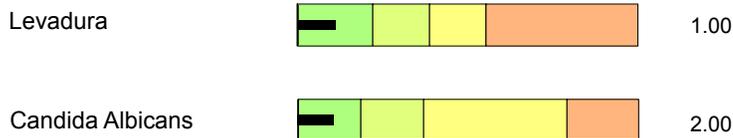
**Otros**

Los alimentos en la categoría Otros no se han incluido en la dieta rotatoria, recomendamos eliminar aquellos que presenten una reacción moderada o alta.

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Masked  
**Fecha de Nacimiento:** Apr 20, 2005  
**Sexo del Paciente:** M

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** Aug 9, 2023

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en suero



### Resumen de las reactividades

No significativo  
 Levadura

No significativo  
 Candida Albicans

|                  |             |
|------------------|-------------|
| No significativo | 1.00 - 1.99 |
| Bajo             | 2.00 - 3.49 |
| Moderado         | 3.50 - 4.99 |
| Alto             | >= 5.00     |

**Escala de levadura Saccharomyces Cerevisiae**

|                  |              |
|------------------|--------------|
| No significativo | <= 3.49      |
| Bajo             | 3.50 - 6.99  |
| Moderado         | 7.00 - 14.99 |
| Alto             | >= 15.00     |

**Escala de Candida**

La escala de candida albicans tiene en cuenta el hecho que existen niveles naturales de inmunoglobulinas específicos a la candida presentes en virtualmente todas las personas. Su fin es el de dar una descripción clara de su significado clínico y se estableció a partir de rangos con percentiles que se obtuvieron de un conjunto aleatorio de 1,000 pacientes.

Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

---

|                             |               |                                  |              |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------|--------------|
| <b>Número de admisión:</b>  | 9900001       | <b>Doctor(a):</b>                | NO PHYSICIAN |
| <b>Nombre del Paciente:</b> | Report Masked | <b>Fecha de toma de muestra:</b> | Dec 1, 2022  |
| <b>Fecha de Nacimiento:</b> | Apr 20, 2005  | <b>Hora de toma de muestra:</b>  | Not Given    |
| <b>Sexo del Paciente:</b>   | M             | <b>Fecha del informe:</b>        | Aug 9, 2023  |

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en suero

### Comentarios

#### Los altos niveles de anticuerpos IgG contra el género de levadura llamado candida:

Se incluye el resultado de un análisis de anticuerpos IgG contra la candida (tanto en suero como en sangre seca) debido a su impacto en la salud en general. La presencia de anticuerpos IgG contra candida puede deberse a su proliferación en el intestino actual o en el pasado, así un nivel elevado de anticuerpos IgG indica que el sistema inmune ha tenido contacto con candida. Considerando que la candida y otras especies micóticas forman parte normal de la flora intestinal, usar antibióticos, anticonceptivos, quimioterapia o esteroides antiinflamatorios aumenta la posibilidad de proliferación de candida y desequilibrio de la flora. Mejorar la dieta y/o implementar una terapia antimicótica puede reducir los anticuerpos contra candida y, por ende, sus síntomas.