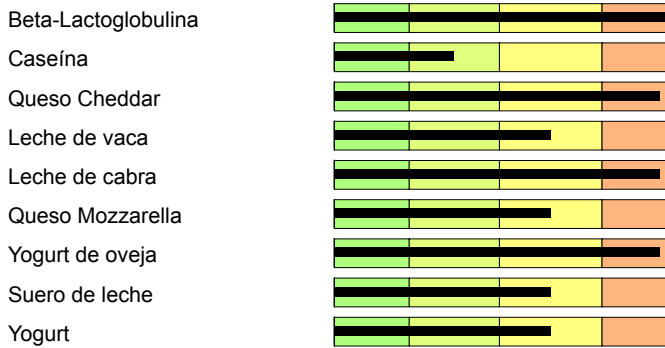


**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

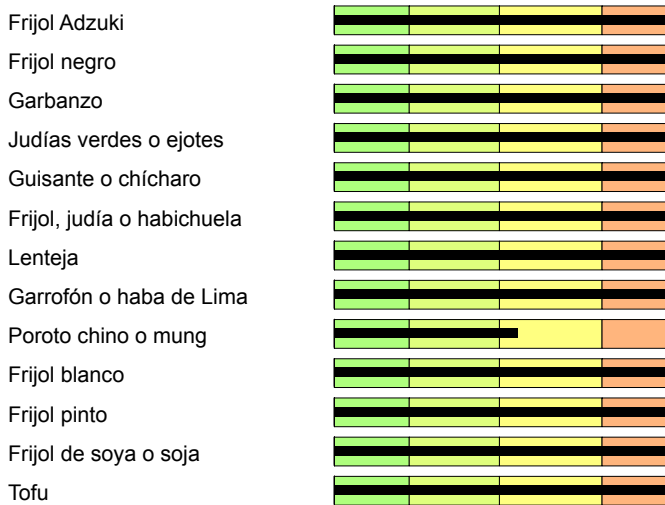
**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## IgG Food MAP (190) - Suero

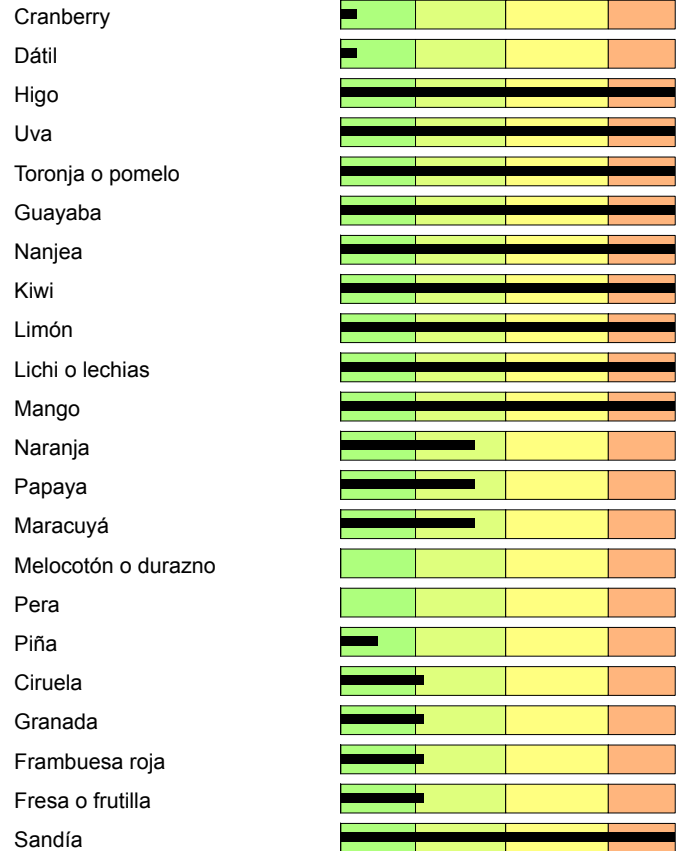
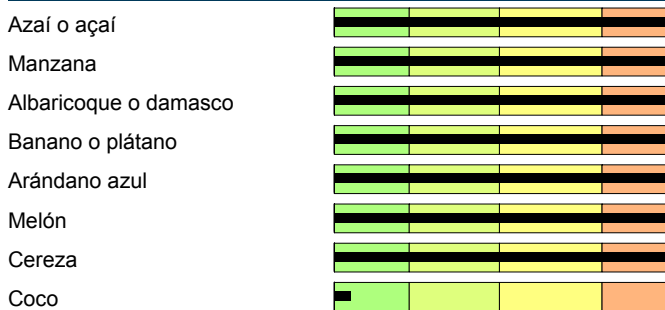
### Lácteos



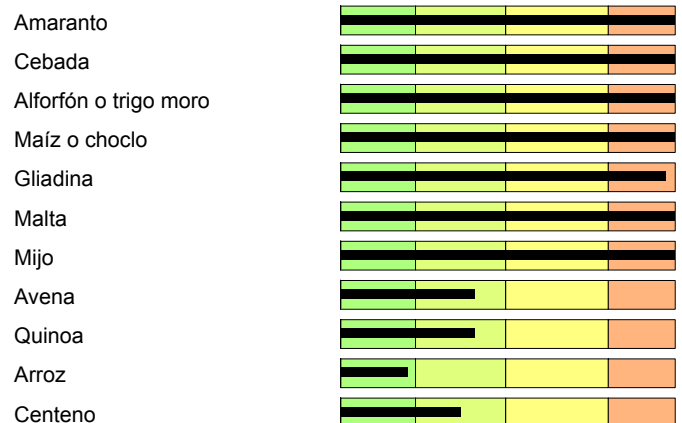
### Leguminosas (frijoles y guisantes)



### Frutas



### Granos



Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## IgG Food MAP (190) - Suero

### Granos Segunda parte

Sorgo	
Teff	
Gluten de trigo	
Trigo completo	

### Pescados y mariscos

Abulón	
Anchoa	
Róbalo	
Bonito	
Bacalao	
Cangrejo	
Mero	
Jurel	
Langosta	
Pulpo	
Ostra	
Estornino o tonino (saba)	
Paparda del Pacífico	
Perca	
Pargo	
Salmón	
Sardina	
Vieira o venera	
Camarón	
Almeja pequeña	
Calamar	
Tilapia	
Trucha	
Atún	

### Carnes y Aves

Carne de res	
Pollo	

Pato	
Clara de huevo	
Yema de huevo	
Ganso	
Cordero	
Cerdo o puerco	
Pavo	

### Nueces y Semillas

Almendra	
Nuez de Brasil	
Marañón	
Castaña	
Semilla de chía	
Linaza	
Avellana	
Semilla de Cáñamo	
Nuez de Macadamia	
Maní o cacahuete	
Nuez pecana	
Piñón	
Pistacho	
Semilla de calabaza	
Ajonjolí	
Girasol	
Nuez de nogal	

### Verduras

Alcachofa	
Espárrago	
Aguacate o palta	
Brote de bambú	
Brote de soja (soja)	
Remolacha	
Pimentón	

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## IgG Food MAP (190) - Suero

### Verduras Segunda parte

Melón amargo	
Brócoli	
Col de Bruselas	
Raíz de bardana	
Repollo	
Zanahoria	
Coliflor	
Apio	
Chile o ají	
Pepino	
Berenjena	
Seta enoki	
Ajo	
Col rizada	
Alga marina quelepo	
Lechuga	
Raíz de loto	
Col o repollo chino	
Aceituna (verde)	
Cebolla	
Champiñón Portabella	
Papa o patata	
Calabaza	
Rábano	
Alga parda o kelp	
Alga nori	
Alga wakame	
Seta china o shiitake	
Espinaca	
Batata o camote	
Tomate	
Ñame	
Calabaza amarilla	

Yuca o mandioca	
Calbacín o calabacita	

### Hierbas y especias

Albahaca	
Hoja de laurel	
Pimienta negra	
Pimienta de cayena	
Cilantro	
Canela	
Clavo de olor	
Comino	
Curry	
Eneldo	
Gengibre	
Lúpulo	
Menta	
Miso	
Grano de Mostaza	
Orégano	
Paprika o pimentón	
Romero	
Salvia	
Estragón	
Tomillo	
Cúrcuma	
Grano de vainilla	

### Otros

Bromelina	
Azúcar de caña	
Grano de cacao	
Café	
Té verde	
Miel	

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## IgG Food MAP (190) - Suero

Otros	Segunda parte
-------	---------------

Transglutaminasa (aditivo)	
Té oolong	

Escala de Reacciones Alimentarias
No significativo
Bajo
Moderado
Alto

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## IgG Food MAP (190) - Suero

### Resumen de las reactividades

#### Alto

Abulón	Azai o açai	Frijol Adzuki	Almendra	Amaranto
Anchoa	Manzana	Albaricoque o damasco	Alcachofa	Espárrago
Aguacate o palta	Brote de bambú	Banano o plátano	Cebada	Brote de soja (soja)
Carne de res	Remolacha	Pimentón	Beta-Lactoglobulina	Melón amargo
Frijol negro	Pimienta negra	Arándano azul	Bonito	Nuez de Brasil
Brócoli	Bromelina	Col de Bruselas	Alforfón o trigo moro	Raíz de bardana
Repollo	Azúcar de caña	Melón	Zanahoria	Marañón
Coliflor	Apio	Queso Cheddar	Cereza	Castaña
Semilla de chia	Pollo	Chile o ají	Cilantro	Canela
Clavo de olor	Grano de cacao	Bacalao	Café	Maíz o choclo
Cangrejo	Pepino	Comino	Curry	Eneldo
Pato	Clara de huevo	Yema de huevo	Berenjena	Seta enoki
Higo	Linaza	Garbanzo	Ajo	Gengibre
Gliadina	Leche de cabra	Ganso	Uva	Torronja o pomelo
Judías verdes o ejotes	Guisante o chícharo	Té verde	Guayaba	Mero
Avellana	Semilla de Cáñamo	Miel	Lúpulo	Jurel
Nanjea	Col rizada	Frijol, judía o habichuela	Kiwi	Cordero
Alga marina quelpo	Limón	Lenteja	Lechuga	Garrofón o haba de Lima
Raíz de loto	Lichi o lechias	Nuez de Macadamia	Malta	Mango
Transglutaminasa (aditivo)	Mijo	Frijol blanco	Frijol pinto	Yogurt de oveja
Seta china o shiitake	Frijol de soja o soja	Tofu	Atún	Sandía

#### Moderado

Leche de vaca	Queso Mozzarella	Poroto chino o mung	Suero de leche	Yogurt
---------------	------------------	---------------------	----------------	--------

#### Bajo

Caseína	Avena	Naranja	Papaya	Maracuyá
Ciruella	Granada	Quinoa	Frambuesa roja	Centeno
Fresa o frutilla	Gluten de trigo	Trigo completo		

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## Detalle de las reactividades

### Lácteos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Beta-Lactoglobulina	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Caseína	IgG	Bajo	20.00	< 13.72
Leche de cabra	IgG	Alto	109.00	< 6.13
Leche de vaca	IgG	Moderado	20.00	< 8.86
Queso Cheddar	IgG	Alto	100.00	< 9.14
Queso Mozzarella	IgG	Moderado	20.00	< 9.91
Suero de leche	IgG	Moderado	12.00	< 4.53
Yogurt	IgG	Moderado	22.00	< 9.25
Yogurt de oveja	IgG	Alto	22.00	< 3.79

### Leguminosas (frijoles y guisantes)

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Frijol Adzuki	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Frijol blanco	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Frijol de soya o soja	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Frijol negro	IgG	Alto	40.00	< 4.47
Frijol pinto	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Frijol, judía o habichuela	IgG	Alto	220.00	< 4.47
Garbanzo	IgG	Alto	250.00	< 4.47
Garrofón o haba de Lima	IgG	Alto	340.00	< 4.47
Guisante o chícharo	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Judías verdes o ejotes	IgG	Alto	30.00	< 4.47
Lenteja	IgG	Alto	33.00	< 4.47
Poroto chino o mung	IgG	Moderado	11.00	< 4.47
Tofu	IgG	Alto	22.00	< 4.47

### Frutas

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Albaricoque o damasco	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Arándano azul	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Azaí o açai	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Banano o plátano	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Cereza	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Ciruela	IgG	Bajo	5.00	< 4.47
Coco	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Cranberry	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Dátil	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Frambuesa roja	IgG	Bajo	5.00	< 4.47
Fresa o frutilla	IgG	Bajo	5.00	< 4.47
Granada	IgG	Bajo	5.00	< 4.47
Guayaba	IgG	Alto	310.00	< 4.47
Higo	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Kiwi	IgG	Alto	59.00	< 4.47
Lichi o lechias	IgG	Alto	600.00	< 4.47
Limón	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Mango	IgG	Alto	700.00	< 4.47
Manzana	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Maracuyá	IgG	Bajo	8.00	< 4.47
Melocotón o durazno	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Melón	IgG	Alto	220.00	< 4.47
Nanjea	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Naranja	IgG	Bajo	8.00	< 4.47
Papaya	IgG	Bajo	8.00	< 4.47
Pera	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Piña	IgG	No significativo	5.00	< 7.19
Sandía	IgG	Alto	55.00	< 4.47
Toronja o pomelo	IgG	Alto	300.00	< 4.47
Uva	IgG	Alto	100.00	< 4.47

## Granos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Alforfón o trigo moro	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Amaranto	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Arroz	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Avena	IgG	Bajo	8.00	< 4.47
Cebada	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Centeno	IgG	Bajo	4.00	< 2.29
Gliadina	IgG	Alto	50.00	< 3.83
Gluten de trigo	IgG	Bajo	4.00	< 2.91
Maíz o choclo	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Malta	IgG	Alto	700.00	< 4.47
Mijo	IgG	Alto	800.00	< 4.47
Quinoa	IgG	Bajo	8.00	< 4.47
Sorgo	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Teff	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Trigo completo	IgG	Bajo	4.00	< 3.63

## Pescados y mariscos

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Abulón	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Almeja pequeña	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Anchoa	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Atún	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Bacalao	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Bonito	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Calamar	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Camarón	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Cangrejo	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Estornino o tonino (saba)	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Jurel	IgG	Alto	400.00	< 4.47
Langosta	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Mero	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Ostra	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Paparda del Pacífico	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Pargo	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Perca	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Pulpo	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Róbalo	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Salmón	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Sardina	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Tilapia	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Trucha	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Viéira o venera	IgG	No significativo	4.00	< 4.47

## Carnes y Aves

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Carne de res	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Cerdo o puerco	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Clara de huevo	IgG	Alto	50.00	< 5.72
Cordero	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Ganso	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Pato	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Pavo	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Pollo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Yema de huevo	IgG	Alto	50.00	< 4.47

## Nueces y Semillas

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Ajonjolí	IgG	No significativo	1.00	< 2.59
Almendra	IgG	Alto	50.00	< 1.84
Avellana	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Castaña	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Girasol	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Linaza	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Maní o cacahuete	IgG	No significativo	1.00	< 4.73
Marañón	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Nuez de Brasil	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Nuez de Macadamia	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Nuez de nogal	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Nuez pecana	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Piñón	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Pistacho	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Semilla de calabaza	IgG	No significativo	1.00	< 4.47
Semilla de Cáñamo	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Semilla de chía	IgG	Alto	100.00	< 4.47

## Verduras

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Aceituna (verde)	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Aguacate o palta	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Ajo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Alcachofa	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Alga marina queipo	IgG	Alto	40.00	< 4.47
Alga nori	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Alga parda o kelp	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Alga wakame	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Apio	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Batata o camote	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Berenjena	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Brócoli	IgG	Alto	50.00	< 4.47

Brote de bambú	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Brote de soja (soja)	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Calabaza	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Calabaza amarilla	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Calbacín o calabacita	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Cebolla	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Champiñón Portabella	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Chile o ají	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Col de Bruselas	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Col o repollo chino	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Col rizada	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Coliflor	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Espárrago	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Espinaca	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Lechuga	IgG	Alto	499.00	< 4.47
Melón amargo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Ñame	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Papa o patata	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Pepino	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Pimentón	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Rábano	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Raíz de bardana	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Raíz de loto	IgG	Alto	400.00	< 4.47
Remolacha	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Repollo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Seta china o shiitake	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Seta enoki	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Tomate	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Yuca o mandioca	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Zanahoria	IgG	Alto	50.00	< 4.47

## Hierbas y especias

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Albahaca	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Canela	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cilantro	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Clavo de olor	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Comino	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cúrcuma	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Curry	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Eneldo	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Estragón	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Gengibre	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Grano de Mostaza	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Grano de vainilla	IgG	No significativo	0.00	< 2.03
Hoja de laurel	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Lúpulo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Menta	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Miso	IgG	No significativo	0.00	< 2.39
Orégano	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Paprika o pimentón	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Pimienta de cayena	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Pimienta negra	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Romero	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Salvia	IgG	No significativo	0.00	< 4.47
Tomillo	IgG	No significativo	0.00	< 4.47

## Otros

Nombre de Antígeno	Analito	Escala	Valor *	No Significativo
Azúcar de caña	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Bromelina	IgG	Alto	50.00	< 2.71
Café	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Grano de cacao	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Miel	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Té oolong	IgG	No significativo	4.00	< 4.47
Té verde	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Transglutaminasa (aditivo)	IgG	Alto	575.00	< 4.47



## Comentarios

**El IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para evaluar la reactividad inmunitaria del tipo IgG a cada uno de los 190 alimentos:**

La muestra de suero sanguíneo o de sangre seca del paciente se pone en contacto con el extracto de proteína de cada uno de los 190 alimentos. Por lo tanto, el resultado indica el nivel de anticuerpos IgG a esas proteínas específicas. Si tiene lugar una adhesión entre el antígeno alimentario y los anticuerpos IgG del paciente, el resultado aparecerá en la tabla de más abajo como bajo, moderado o elevado en la escala de reactividad.

**El uso del resultado del IgG Food MAP para establecer dietas de eliminación o exclusión:**

Es difícil relacionar los alimentos a los que se tiene reactividad IgG con los síntomas que provocan, por lo tanto, una dieta en la que se eliminen algunos o todos esos alimentos puede reducir los síntomas. En cuanto esos alimentos se retiran de la dieta se recomienda observar si se dan cambios en la digestión, condición de la piel, nivel de energía, cambios de humor o intensidad del dolor.

El IgG Food MAP incluye dos reportes separados: El reporte del IgG Food MAP (190 alimentos) y el de alergia IgG a levaduras (*Candida albicans* y *Saccharomyces cerevisiae*).

Estos dos reportes **se entregarán separadamente** y podrían llegar a su portal en fechas diferentes. Lo anterior, debido a que los antígenos principales de la levadura son ricos en glicanos y no se pueden evaluar en el mismo análisis de proteínas específicas, sino que se utiliza un análisis con un método diferente conocido como ELISA.

**Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com), *Select A Test – IgG***



***Felicidades, Report el análisis de alergias IgG es un paso importante en la mejora de su salud, puesto que ayuda a establecer una dieta rotatoria basada en los resultados.***

***The Great Plains Laboratory, LLC.***

### **DIETA ROTATORIA BASADA EN RESULTADOS DEL ANÁLISIS**

La dieta rotatoria personalizada y basada en sus resultados que se presenta a continuación puede ayudar a reducir sus síntomas.

En esta dieta rotatoria se han incluido únicamente aquellos alimentos cuyo nivel de anticuerpos es clínicamente insignificante o que presentaron niveles bajos de anticuerpos IgG en el análisis, los que presentaron niveles elevados (reactividades moderadas o elevadas) se han excluido. Los alimentos se han agrupado en categorías, por ejemplo la familia del repollo o de los peces, puesto que los organismos similares tienden a compartir proteínas similares que desencadenarían una reacción inmune similar.

#### **Se recomiendan las dietas rotatorias para reducir las respuestas negativas a los alimentos:**

En general, el alimentarse con comidas provenientes de diferentes familias distribuidas durante varios días disminuye la inflamación y la carga tóxica, además de reducir la posibilidad de desarrollar nuevas sensibilidades alimentarias. Recomendamos consultar a un profesional médico sobre cómo implementar su dieta rotatoria y cuándo podrían reintroducirse los alimentos. En muchos casos, es necesario eliminar y rotar alimentos por un año para que los niveles de anticuerpos IgG regresen a la normalidad. Se recomienda el consumo de alimentos orgánicos para mantener un estilo de vida saludable.

#### **Las dietas rotatorias pueden reducir la reactividad general a los alimentos:**

Consumir alimentos similares todos los días es común en un estilo de vida agitado, sin embargo, esa costumbre puede exacerbar la reactividad a los alimentos. La rotación de alimentos disminuye la carga del sistema inmune, posiblemente reduce la carga de toxinas, ayuda a mantener una nutrición adecuada y variada, hace que los antojos tiendan a disminuir y a que haya más conciencia de la respuesta anormal a los alimentos. Además, ayudan a descubrir sensibilidades a los alimentos, sobre todo, si se mantiene un diario detallado de alimentos y síntomas.

#### **Es importante entender que esta dieta rotatoria se basa únicamente en el análisis de anticuerpos IgG:**

Se debe considerar hacer un análisis de anticuerpos IgE de alimentos ANTES DE INICIAR UNA DIETA ROTATORIA, incluso en el caso que no haya evidencia de reacciones a histamina. Las reacciones del tipo IgE más comunes son a lácteos, huevos, maní (cacaahuates) y mariscos. Las alergias IgE son más comunes en la niñez y desaparecen en la adultez.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

**[www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) Select A Test - IgG**



## Dieta rotatoria de 4 días, diseñada para Report Sample

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
<b>Lácteos</b>			
<b>Leguminosas (frijoles y guisantes)</b>			
<b>Frutas</b>			
Dátil Maracuyá Pera	Naranja Granada	Cranberry Melocotón o durazno Ciruela Frambuesa roja Fresa o frutilla	Coco Papaya Piña
<b>Granos</b>			
Sorgo Teff Gluten de trigo Trigo completo	Avena Quinoa		Arroz Centeno
<b>Pescados y mariscos</b>			
Sardina	Langosta Pulpo Ostra Vieira o venera Camarón Almeja pequeña Calamar Tilapia	Perca Pargo Salmón Trucha	Róbalo Estornino o tonino (saba) Paparda del Pacífico

**Carnes y Aves**

Pavo

Cerdo o puerco

**Nueces y Semillas**Piñón  
AjonjolíNuez pecana  
Girasol  
Nuez de nogalManí o cacahuete  
Pistacho  
Semilla de calabaza**Verduras**Col o repollo chino  
Rábano  
Batata o camote  
ÑameCalabaza  
Alga parda o kelp  
Alga nori  
Alga wakame  
Espinaca  
Calabaza amarilla  
Calbacín o calabacitaCebolla  
Papa o patata  
TomateAceituna (verde)  
Champiñón Portabella**Hierbas y especias**Hoja de laurel  
Grano de Mostaza  
EstragónPimienta de cayena  
Miso  
Paprika o pimentón  
CúrcumaAlbahaca  
Menta  
Orégano  
Romero  
Salvia  
Tomillo

Grano de vainilla

**Otros**

Los alimentos en la categoría Otros no se han incluido en la dieta rotatoria, recomendamos eliminar aquellos que presenten una reacción moderada o alta.

**Número de admisión:** 9900001  
**Nombre del Paciente:** Report Sample  
**Fecha de Nacimiento:** Mar 9, 1960  
**Sexo del Paciente:** F

**Doctor(a):** NO PHYSICIAN  
**Fecha de toma de muestra:** Dec 1, 2022  
**Hora de toma de muestra:** Not Given  
**Fecha del informe:** May 9, 2024

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en suero



### Resumen de las reactividades

**No significativo**  
 Levadura

**Moderado**  
 Candida Albicans

No significativo	1.00 - 1.99
Bajo	2.00 - 3.49
Moderado	3.50 - 4.99
Alto	>= 5.00

**Escala de levadura Saccharomyces Cerevisiae**

No significativo	<= 3.49
Bajo	3.50 - 6.99
Moderado	7.00 - 14.99
Alto	>= 15.00

**Escala de Candida**

La escala de candida albicans tiene en cuenta el hecho que existen niveles naturales de inmunoglobulinas específicos a la candida presentes en virtualmente todas las personas. Su fin es el de dar una descripción clara de su significado clínico y se estableció a partir de rangos con percentiles que se obtuvieron de un conjunto aleatorio de 1,000 pacientes.

Mosaic Diagnostics Laboratory desarrolló esta prueba y determinó sus características de rendimiento. Esta no ha sido autorizada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA).

<b>Número de admisión:</b>	9900001	<b>Doctor(a):</b>	NO PHYSICIAN
<b>Nombre del Paciente:</b>	Report Sample	<b>Fecha de toma de muestra:</b>	Dec 1, 2022
<b>Fecha de Nacimiento:</b>	Mar 9, 1960	<b>Hora de toma de muestra:</b>	Not Given
<b>Sexo del Paciente:</b>	F	<b>Fecha del informe:</b>	May 9, 2024

## Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en suero

### Comentarios

#### Los altos niveles de anticuerpos IgG contra el género de levadura llamado candida:

Se incluye el resultado de un análisis de anticuerpos IgG contra la candida (tanto en suero como en sangre seca) debido a su impacto en la salud en general. La presencia de anticuerpos IgG contra candida puede deberse a su proliferación en el intestino actual o en el pasado, así un nivel elevado de anticuerpos IgG indica que el sistema inmune ha tenido contacto con candida. Considerando que la candida y otras especies micóticas forman parte normal de la flora intestinal, usar antibióticos, anticonceptivos, quimioterapia o esteroides antiinflamatorios aumenta la posibilidad de proliferación de candida y desequilibrio de la flora. Mejorar la dieta y/o implementar una terapia antimicótica puede reducir los anticuerpos contra candida y, por ende, sus síntomas.