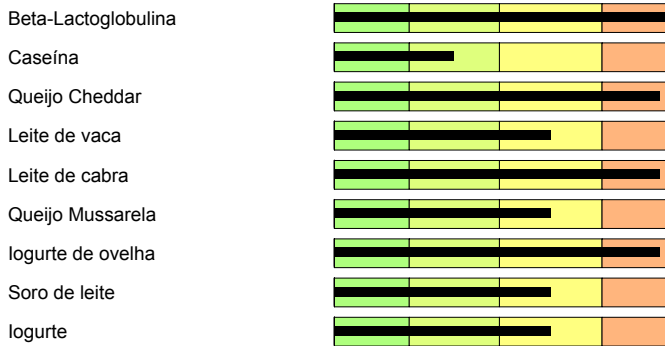


**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

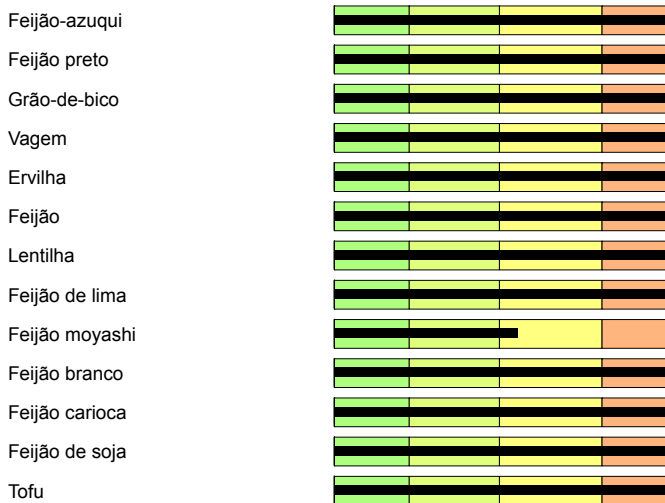
**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Soro

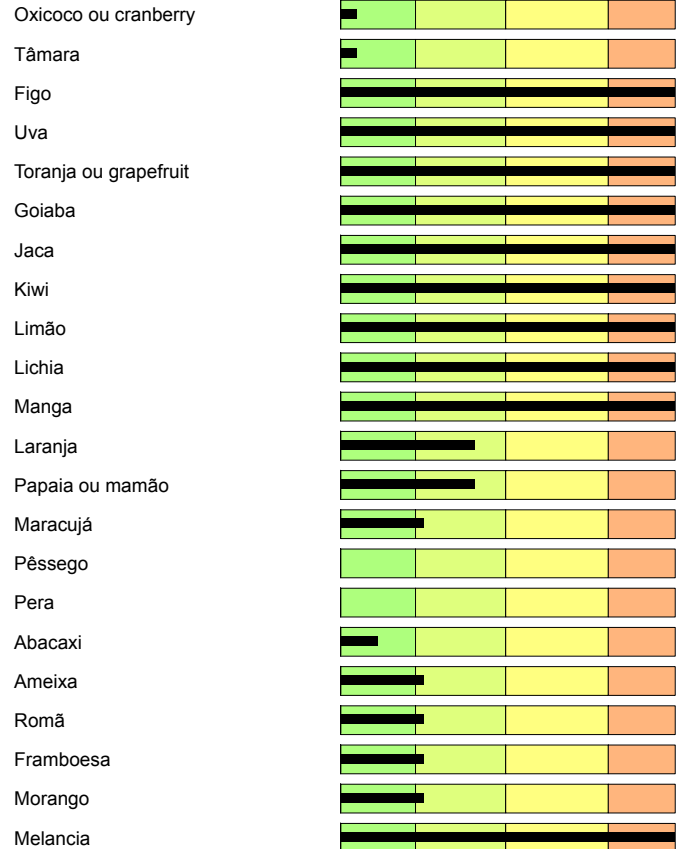
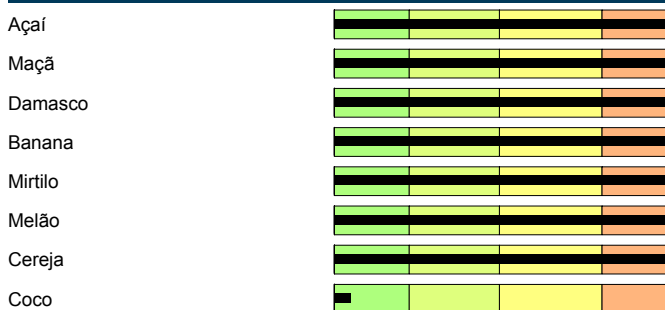
### Lácteos



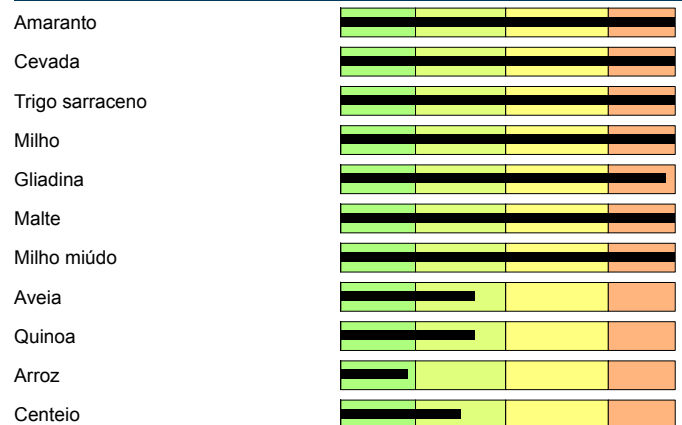
### Legumes (feijões e ervilhas)



### Frutas



### Grãos



O teste foi desenvolvido e suas características de desempenho foram determinadas pela Mosaic Diagnostics Laboratory. O teste não foi autorizado ou aprovado pela Food and Drug Administration dos EUA.

**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

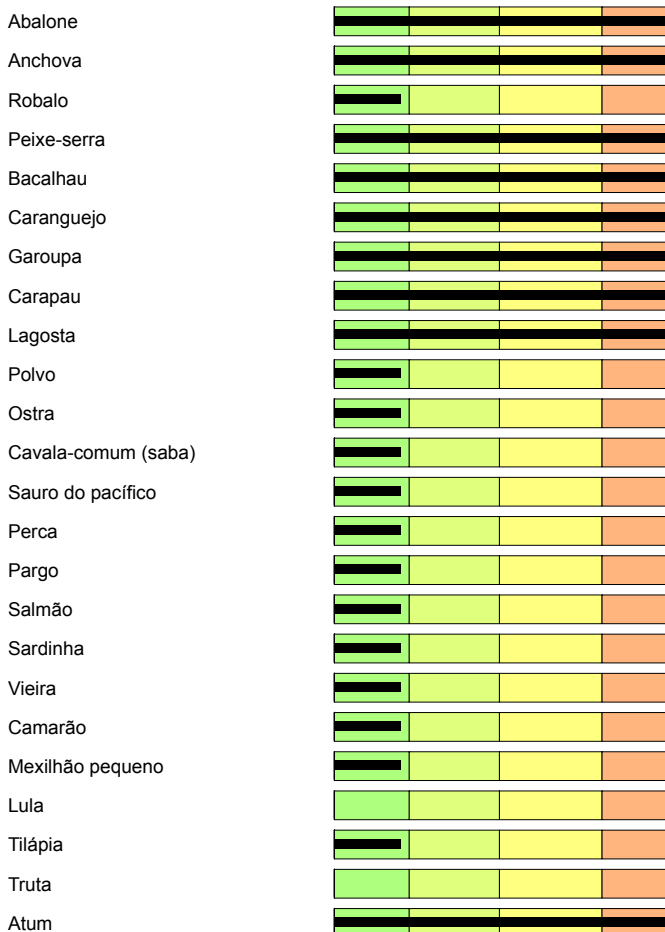
**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Soro

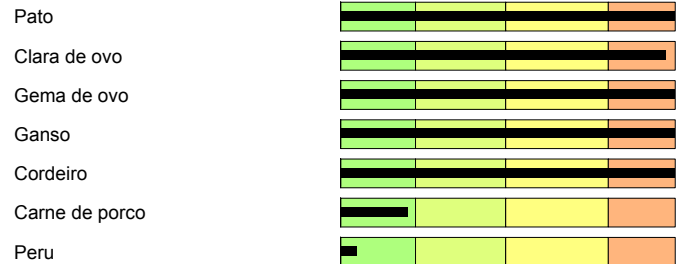
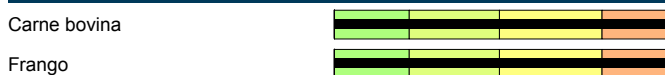
### Grãos Segunda parte



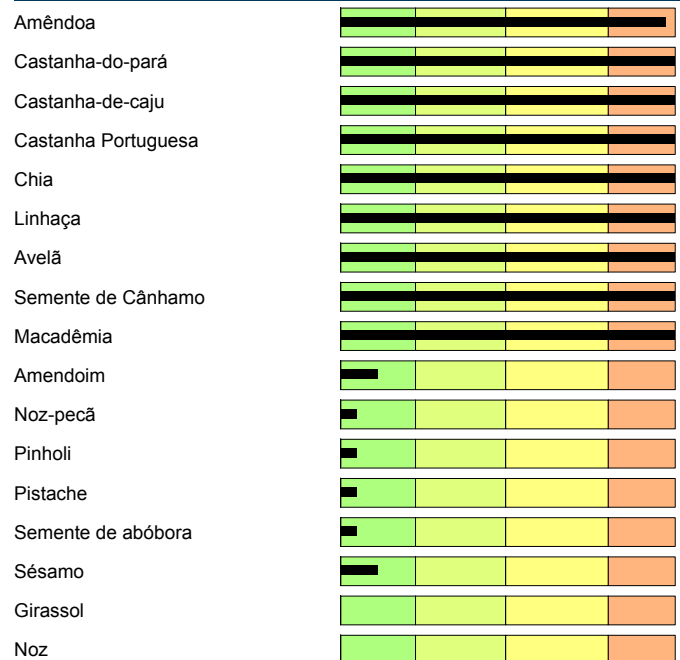
### Peixes e frutos do mar



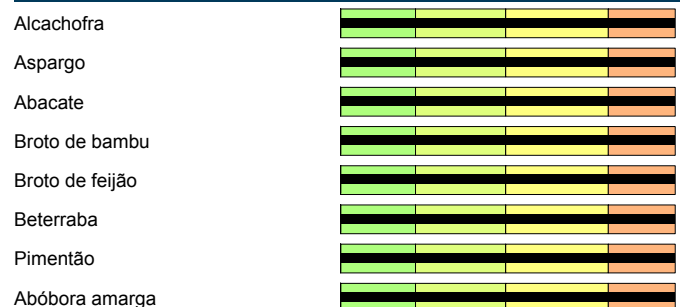
### Carnes e Aves



### Nozes e sementes



### Verduras



**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Soro

### Verduras Segunda parte

Brócolis	
Couve-de-bruxelas	
Bardana	
Repolho	
Cenoura	
Couve-flor	
Aipo	
Pimenta	
Pepino	
Berinjela	
Enokitake	
Alho	
Couve	
Alho-poró	
Alface	
Raiz de lótus	
Acelga	
Azeitona (verde)	
Cebola	
Cogumelo Portabella	
Batatinha	
Abóbora	
Rabanete	
Alga Kombu	
Alga nori	
Alga wakame	
Cogumelo shiitake	
Espinafre	
Batata doce	
Tomate	
Inhame	
Abobrinha amarela	
Mandioca	

Abobrinha



### Ervas e temperos

Manjeriço	
Folha de louro	
Pimenta do reino	
Pimenta-caiena	
Coentro	
Canela	
Cravo-da-Índia ou cravinho	
Cominho	
Curry	
Endro	
Gengibre	
Lúpulo	
Hortelã	
Missô	
Semente de mostarda	
Orégano	
Páprica	
Alecrim	
Sálvia	
Estragão	
Tomilho	
Cúrcuma	
Fava de baunilha	

### Outros

Bromelaína	
Açúcar de cana	
Cacau	
Café	
Chá verde	
Mel	
Transglutaminase, Cola de Carne	
Chá de oolong	

**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## ***IgG Food MAP (190) - Soro***

<b>Escala de Reações Alimentárias</b>
Não significativo
Baixo
Moderado
Alto

<b>Número de admissão:</b>	9900001	<b>Médico:</b>	NO PHYSICIAN
<b>Nome do Paciente:</b>	Report Masked	<b>Data da Coleta:</b>	Dec 1, 2022
<b>Data de Nascimento:</b>	Apr 20, 2005	<b>Hora de Coleta:</b>	Not Given
<b>Sexo do Paciente:</b>	M	<b>Data do Relatório:</b>	Aug 9, 2023

## IgG Food MAP (190) - Soro

### Resumo das reatividades

#### Alto

Abalone	Açaí	Feijão-azuqui	Amêndoa	Amaranto
Anchova	Maçã	Damasco	Alcachofra	Aspargo
Abacate	Broto de bambu	Banana	Cevada	Broto de feijão
Carne bovina	Beterraba	Pimentão	Beta-Lactoglobulina	Abóbora amarga
Feijão preto	Pimenta do reino	Mirtilo	Peixe-serra	Castanha-do-pará
Brócolis	Bromelaina	Couve-de-bruxelas	Trigo sarraceno	Bardana
Repolho	Açúcar de cana	Melão	Cenoura	Castanha-de-caju
Couve-flor	Aipo	Queijo Cheddar	Cereja	Castanha Portuguesa
Chia	Frango	Pimenta	Coentro	Canela
Cravo-da-Índia ou cravinho	Cacau	Bacalhau	Café	Milho
Caranguejo	Pepino	Cominho	Curry	Endro
Pato	Clara de ovo	Gema de ovo	Berinjela	Enokitake
Figo	Linhaça	Grão-de-bico	Alho	Gengibre
Gliadina	Leite de cabra	Ganso	Uva	Toranja ou grapefruit
Vagem	Ervilha	Chá verde	Goiaba	Garoupa
Avelã	Semente de Cânhamo	Mel	Lúpulo	Carapau
Jaca	Couve	Feijão	Kiwi	Cordeiro
Alho-poró	Limão	Lentilha	Alface	Feijão de lima
Lagosta	Raiz de lótus	Lichia	Macadêmia	Malte
Manga	Transglutaminase, Cola de Carne	Milho miúdo	Feijão branco	Feijão carioca
logurte de ovelha	Cogumelo shiitake	Feijão de soja	Tofu	Atum
Melancia				

#### Moderado

Leite de vaca	Queijo Mussarela	Feijão moyashi	Soro de leite	logurte
---------------	------------------	----------------	---------------	---------

#### Baixo

Caseína	Aveia	Laranja	Papaia ou mamão	Maracujá
Ameixa	Romã	Quinoa	Framboesa	Centeio
Morango	Glúten de trigo	Trigo inteiro		

**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## Detalhes de reatividade

### Lácteos

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Beta-Lactoglobulina	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Caseína	IgG	Baixo	20.00	< 13.72
logurte	IgG	Moderado	22.00	< 9.25
logurte de ovelha	IgG	Alto	22.00	< 3.79
Leite de cabra	IgG	Alto	109.00	< 6.13
Leite de vaca	IgG	Moderado	20.00	< 8.86
Queijo Cheddar	IgG	Alto	100.00	< 9.14
Queijo Mussarela	IgG	Moderado	20.00	< 9.91
Soro de leite	IgG	Moderado	12.00	< 4.53

### Legumes (feijões e ervilhas)

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Ervilha	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Feijão	IgG	Alto	220.00	< 4.47
Feijão branco	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Feijão carioca	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Feijão de lima	IgG	Alto	340.00	< 4.47
Feijão de soja	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Feijão moyashi	IgG	Moderado	11.00	< 4.47
Feijão preto	IgG	Alto	40.00	< 4.47
Feijão-azuqui	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Grão-de-bico	IgG	Alto	250.00	< 4.47
Lentilha	IgG	Alto	33.00	< 4.47
Tofu	IgG	Alto	22.00	< 4.47
Vagem	IgG	Alto	30.00	< 4.47

\* MFI x 1000

### Frutas

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Abacaxi	IgG	Não significativo	5.00	< 7.19
Açaí	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Ameixa	IgG	Baixo	5.00	< 4.47
Banana	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Cereja	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Coco	IgG	Não significativo	1.00	< 4.47
Damasco	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Figo	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Framboesa	IgG	Baixo	5.00	< 4.47
Goiaba	IgG	Alto	310.00	< 4.47
Jaca	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Kiwi	IgG	Alto	59.00	< 4.47
Laranja	IgG	Baixo	8.00	< 4.47
Lichia	IgG	Alto	600.00	< 4.47
Limão	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Maçã	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Manga	IgG	Alto	700.00	< 4.47
Maracujá	IgG	Baixo	5.00	< 4.47
Melancia	IgG	Alto	55.00	< 4.47
Melão	IgG	Alto	220.00	< 4.47
Mirtilo	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Morango	IgG	Baixo	5.00	< 4.47
Oxicoco ou cranberry	IgG	Não significativo	1.00	< 4.47
Papaia ou mamão	IgG	Baixo	8.00	< 4.47
Pera	IgG	Não significativo	0.00	< 4.47
Pêssego	IgG	Não significativo	0.00	< 4.47
Romã	IgG	Baixo	5.00	< 4.47
Tâmara	IgG	Não significativo	1.00	< 4.47
Toranja ou grapefruit	IgG	Alto	300.00	< 4.47
Uva	IgG	Alto	100.00	< 4.47

## Grãos

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Amaranto	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Arroz	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Aveia	IgG	Baixo	8.00	< 4.47
Centeio	IgG	Baixo	4.00	< 2.29
Cevada	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Gliadina	IgG	Alto	50.00	< 3.83
Glúten de trigo	IgG	Baixo	4.00	< 2.91
Grão teff	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Malte	IgG	Alto	700.00	< 4.47
Milho	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Milho miúdo	IgG	Alto	800.00	< 4.47
Quinoa	IgG	Baixo	8.00	< 4.47
Sorgo	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Trigo inteiro	IgG	Baixo	4.00	< 3.63
Trigo sarraceno	IgG	Alto	49.00	< 4.47

## Peixes e frutos do mar

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Abalone	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Anchova	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Atum	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Bacalhau	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Camarão	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Caranguejo	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Carapau	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cavala-comum (saba)	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Garoupa	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Lagosta	IgG	Alto	400.00	< 4.47
Lula	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Mexilhão pequeno	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Ostra	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Pargo	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Peixe-serra	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Perca	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Polvo	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Robalo	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Salmão	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Sardinha	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Sauro do pacífico	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Tilápia	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Truta	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Vieira	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47

## Carnes e Aves

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Carne bovina	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Carne de porco	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Clara de ovo	IgG	Alto	50.00	< 5.72
Cordeiro	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Frango	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Ganso	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Gema de ovo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Pato	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Peru	IgG	Não significativ	1.00	< 4.47

## Nozes e sementes

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Amêndoa	IgG	Alto	50.00	< 1.84
Amendoim	IgG	Não significativ	1.00	< 4.73
Avelã	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Castanha Portuguesa	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Castanha-de-caju	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Castanha-do-pará	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Chia	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Girassol	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Linhaça	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Macadêmia	IgG	Alto	190.00	< 4.47
Noz	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Noz-pecã	IgG	Não significativ	1.00	< 4.47
Pinholi	IgG	Não significativ	1.00	< 4.47
Pistache	IgG	Não significativ	1.00	< 4.47
Semente de abóbora	IgG	Não significativ	1.00	< 4.47
Semente de Cânhamo	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Sésamo	IgG	Não significativ	1.00	< 2.59

## Verduras

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Abacate	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Abóbora	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Abóbora amarga	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Aboborinha	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Abobrinha amarela	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Acelga	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Aipo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Alcachofra	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Alface	IgG	Alto	499.00	< 4.47
Alga Kombu	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Alga nori	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47

Alga wakame	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Alho	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Alho-poró	IgG	Alto	40.00	< 4.47
Aspargo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Azeitona (verde)	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Bardana	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Batata doce	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Batatinha	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Berinjela	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Beterraba	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Brócolis	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Broto de bambu	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Broto de feijão	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Cebola	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Cenoura	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Cogumelo Portabella	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Cogumelo shiitake	IgG	Alto	44.00	< 4.47
Couve	IgG	Alto	100.00	< 4.47
Couve-de-bruxelas	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Couve-flor	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Enokitake	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Espinafre	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Inhame	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Mandioca	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Pepino	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Pimenta	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Pimentão	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Rabanete	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Raiz de lótus	IgG	Alto	400.00	< 4.47
Repolho	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Tomate	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47

## Ervas e temperos

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Alecrim	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Canela	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Coentro	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cominho	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cravo-da-Índia ou cravinho	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Cúrcuma	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Curry	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Endro	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Estragão	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Fava de baunilha	IgG	Não significativ	0.00	< 2.03
Folha de louro	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Gengibre	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Hortelã	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Lúpulo	IgG	Alto	50.00	< 4.47
Manjeriçao	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Missô	IgG	Não significativ	0.00	< 2.39
Orégano	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Páprica	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Pimenta do reino	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Pimenta-caiena	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Sálvia	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47
Semente de mostarda	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Tomilho	IgG	Não significativ	0.00	< 4.47

## Outros

Nome do antígeno	Analito	Escala	Valor *	Não significativo
Açúcar de cana	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Bromelaina	IgG	Alto	50.00	< 2.71
Cacau	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Café	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Chá de oolong	IgG	Não significativ	4.00	< 4.47
Chá verde	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Mel	IgG	Alto	49.00	< 4.47
Transglutaminase, Cola de Carne	IgG	Alto	575.00	< 4.47

\* MFI x 1000



## Comentários

**O IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para avaliar a reatividade imunológica do tipo IgG a cada um dos 190 alimentos:**

A amostra de soro sanguíneo ou de sangue seco do paciente é colocada em contato com o extrato de proteína de cada um dos 190 alimentos. Portanto, o resultado indica o nível de anticorpos IgG a essas proteínas específicas. Se acontecer uma adesão entre o antígeno alimentar e os anticorpos IgG do paciente, o resultado aparecerá na tabela, na parte de baixo, como baixo, moderado ou elevado na escala de reatividade.

**O uso do resultado do IgG Food MAP para estabelecer dietas de eliminação ou exclusão:**

É difícil relacionar os alimentos aos quais há reatividade IgG com os sintomas que provocam, portanto, uma dieta na qual sejam eliminados alguns ou todos esses alimentos pode reduzir os sintomas. Caso esses alimentos sejam eliminados da dieta é recomendável observar se houve mudanças na digestão, condição da pele, nível de energia, mudanças de humor ou da intensidade da dor.

O Teste IgG Food MAP inclui dois relatórios separados: o relatório de IgG Food MAP (190 alimentos) e o relatório de IgG de Levedura (*Candida albicans* e levedura *Sacharomyces cerevisiae*).

Como os antígenos primários das leveduras são ricos em glicanos, e não adequados para o ensaio específico da proteína, eles são testados por um método ELISA e os resultados são fornecidos **em um relatório separado**, que pode ocasionalmente ser entregue ou disponível no portal em uma data diferente.

**Pode encontrar informação adicional e referências sobre o IgG e a intervenção dietética em**  
[www.laboratóriogreatplains.com.br](http://www.laboratóriogreatplains.com.br) selecione o teste – IgG Food MAP.



*Parabéns Report,*

*o teste de alergias IgG é um passo importante para melhorar sua saúde porque ajuda a estabelecer uma dieta rotatória baseada nos resultados.*

*The Great Plains Laboratory, LLC.*

### DIETA ROTATÓRIA BASEADA NOS RESULTADOS DO TESTE

A dieta rotatória personalizada e baseada em seus resultados que é apresentada embaixo pode ajudar a reduzir seus sintomas.

Em esta dieta rotatória foram incluídos unicamente aqueles alimentos cujo nível de anticorpos é clinicamente insignificante ou que apresentaram níveis baixos de anticorpos IgG no teste, aqueles que apresentaram níveis elevados (reatividades moderadas ou elevadas) foram excluídas. Os alimentos foram agrupados em categorias, por exemplo a família da couve ou dos peixes, a razão é que os organismos similares tendem a compartilhar proteínas similares que desencadeariam uma reação imune similar.

#### As dietas rotatórias são recomendáveis para reduzir as respostas negativas aos alimentos:

Geralmente, a alimentação com comidas que provêm de diferentes famílias distribuídas durante vários dias diminui a inflamação e a carga tóxica, além de reduzir a possibilidade de desenvolver novas sensibilidades alimentares. Recomendamos consultar a um profissional médico sobre como implementar sua dieta rotatória e quando poderiam se reintroduzir os alimentos. Em muitos casos, é necessário eliminar e rotar alimentos durante um ano para que os níveis de anticorpos IgG voltem à normalidade. É recomendável o consumo de alimentos orgânicos para manter um estilo de vida saudável.

#### As dietas rotatórias podem reduzir a reatividade geral aos alimentos:

Consumir alimentos similares todos os dias é comum em um estilo de vida ativo, porém, esse costume pode exacerbar a reatividade aos alimentos. A rotação de alimentos diminui a carga do sistema imune, possivelmente reduz a carga de toxinas, ajuda a manter uma nutrição adequada e variada, faz que os desejos de comidas tendam a diminuir e que a pessoa seja mais consciente da resposta anormal aos alimentos. Além disso, ajudam a descobrir sensibilidades aos alimentos, sobre tudo, se for mantido um jornal detalhado de alimentos e sintomas.

#### É importante entender que esta dieta rotatória está baseada unicamente no teste de anticorpos IgG:

É importante considerar fazer um teste de anticorpos IgE de alimentos ANTES DE COMEÇAR UMA DIETA ROTATÓRIA, mesmo assim no caso que não houver evidência de reações à histamina. As reações do tipo IgE mais comuns são a laticínios, ovos, amendoim e frutos do mar. As alergias IgE são mais comuns na infância e desaparecem na idade adulta.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

[www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) **Select A Test - IgG**



## Dieta rotatória de 4 dias para Report Masked

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
<b>Lácteos</b>			
<b>Legumes (feijões e ervilhas)</b>			
<b>Frutas</b>			
Tâmara Maracujá Pera	Laranja Romã	Oxicoco ou cranberry Pêssego Ameixa Framboesa Morango	Coco Papaia ou mamão Abacaxi
<b>Grãos</b>			
Sorgo Grão teff Glúten de trigo Trigo inteiro	Aveia Quinoa		Arroz Centeio
<b>Peixes e frutos do mar</b>			
Sardinha	Polvo Ostra Vieira Camarão Mexilhão pequeno Lula Tilápia	Perca Pargo Salmão Truta	Robalo Cavala-comum (saba) Sauro do pacifico

**Carnes e Aves**

Peru

Carne de porco

**Nozes e sementes**Pinholi  
SésamoNoz-pecã  
Girassol  
NozAmendoim  
Pistache  
Semente de abóbora**Verduras**Acelga  
Rabanete  
Batata doce  
InhameAbóbora  
Alga Kombu  
Alga nori  
Alga wakame  
Espinafre  
Abobrinha amarela  
AboborinhaCebola  
Batatinha  
TomateAzeitona (verde)  
Cogumelo Portabella**Ervas e temperos**Folha de louro  
Semente de mostarda  
EstragãoPimenta-caiena  
Missô  
Páprica  
CúrcumaManjeriço  
Hortelã  
Orégano  
Alecrim  
Sálvia  
Tomilho

Fava de baunilha

**Outros**

Os alimentos na categoria Outros não foram incluídos na dieta rotatória, recomendamos eliminar aqueles que apresentam uma reação moderada ou alta.

**Número de admissão:** 9900001  
**Nome do Paciente:** Report Masked  
**Data de Nascimento:** Apr 20, 2005  
**Sexo do Paciente:** M

**Médico:** NO PHYSICIAN  
**Data da Coleta:** Dec 1, 2022  
**Hora de Coleta:** Not Given  
**Data do Relatório:** Aug 9, 2023

## Teste de Alergias IgG – Leveduras (2) no soro



### Resumo das reatividades

**Não significativo**  
 Levedura

**Não significativo**  
 Candida Albicans

Não significativo	1.00 - 1.99
Baixo	2.00 - 3.49
Moderado	3.50 - 4.99
Alto	>= 5.00

**Escala de levedura Saccharomyces Cerevisiae**

Não significativo	<= 3.49
Baixo	3.50 - 6.99
Moderado	7.00 - 14.99
Alto	>= 15.00

**Escala de Candida**

A escala de candida albicans tem em consideração que existem níveis naturais de imunoglobulinas específicos contra candida presentes em praticamente todas as pessoas. Seu fim é produzir uma descrição clara de seu significado clínico e foi estabelecido a partir de variações de valores obtidos de um conjunto aleatório de 1,000 pacientes.

O teste foi desenvolvido e suas características de desempenho foram determinadas pela Mosaic Diagnostics Laboratory. O teste não foi autorizado ou aprovado pela Food and Drug Administration dos EUA.

---

<b>Número de admissão:</b>	9900001	<b>Médico:</b>	NO PHYSICIAN
<b>Nome do Paciente:</b>	Report Masked	<b>Data da Coleta:</b>	Dec 1, 2022
<b>Data de Nascimento:</b>	Apr 20, 2005	<b>Hora de Coleta:</b>	Not Given
<b>Sexo do Paciente:</b>	M	<b>Data do Relatório:</b>	Aug 9, 2023

## Teste de Alergias IgG – Leveduras (2) no soro

### Comentários

#### Os níveis elevados de anticorpos IgG contra o gênero de levedura chamado de candida:

Incluimos um resultado da análise de anticorpos IgG contra candida (na análise de soro e na de sangue seco) devido a seu impacto na saúde geral. A presença de anticorpos IgG contra candida pode ser o resultado de sua proliferação , atual ou passada, no intestino. Assim, um nível elevado de anticorpos IgG indica que o sistema imune teve contato com candida. Se considerarmos que a candida e outras espécies fúngicas são parte normal da flora intestinal, usar antibióticos, contraceptivos, quimioterapia ou esteróides anti-inflamatórios aumenta a possibilidade de proliferação de candida e desequilíbrio da flora. Melhorar a dieta e/ou implementar uma terapia antifúngica pode reduzir os anticorpos contra candida e, conseqüentemente, seus sintomas.