



Glyphosate TEST

NÚMERO DE SOLICITUD	9900002	HORA DE TOMA DE MUESTRA	10:00 AM
NOMBRE DEL PACIENTE	Report Sample	FECHA DE TOMA DE MUESTRA	Apr 5, 2025
FECHA DE NACIMIENTO	Mar 9, 1960	TIPO DE MUESTRA	Water
SEXO	F	FECHA DEL INFORME	May 2, 2025
MÉDICO	NO PHYSICIAN		

METABOLITO
Compuesto

RESULTADOS
ppb (partes por mil millones)

Glifosato - Agua

Glifosato

2.30

LDBC

0.3 1

El glifosato es un herbicida de amplio espectro utilizado en más de 750 productos diferentes, que abarcan desde la agricultura y la silvicultura hasta el uso doméstico. Es el herbicida más producido a nivel mundial y un ingrediente clave en productos como Roundup™. Los residuos de glifosato pueden encontrarse en alimentos y agua, lo que provoca exposición a través del consumo. Estudios han demostrado que la ingesta dietética es una fuente significativa de exposición al glifosato, detectándose niveles más altos en personas que consumen una dieta convencional en comparación con una dieta orgánica. Además, el glifosato puede encontrarse en el polvo interior de los hogares, lo que permite la exposición por inhalación o ingestión de partículas contaminadas, un riesgo tanto en entornos urbanos como rurales.

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha clasificado el glifosato como un "probable carcinógeno", particularmente asociado con el linfoma no Hodgkin. También se ha demostrado que altera el microbioma intestinal al reducir la diversidad microbiana y afectar bacterias beneficiosas. Su mecanismo de acción interfiere con rutas metabólicas clave, como la vía del shikimato, esencial para la síntesis de aminoácidos aromáticos en plantas, hongos y muchas bacterias. La exposición al glifosato también afecta funciones microbianas esenciales para la digestión, el sistema inmunológico y la salud en general.

La evidencia indica que el glifosato puede tener efectos adversos significativos en el cerebro y el comportamiento, aumentando el riesgo de enfermedades neurológicas graves como la enfermedad de Parkinson y el Alzheimer. Además, la exposición al glifosato puede causar alteraciones metabólicas importantes, incluyendo disrupciones en el metabolismo de los lípidos y la homeostasis de la glucosa. Niveles más altos de glifosato en la orina se han asociado con un mayor riesgo de diabetes tipo 2 (T2DM). El glifosato se metaboliza rápidamente en el organismo, con una vida media que varía entre unas pocas horas y aproximadamente un día. Debido a su alta solubilidad en agua, se absorbe fácilmente a través de los tejidos epiteliales, incluyendo el intestino, el hígado y los riñones. Niveles elevados de glifosato en la orina se han relacionado con biomarcadores de disfunción hepática y daño renal.

La mejor manera de reducir la exposición al glifosato es consumir alimentos orgánicos. Múltiples estudios han demostrado que una dieta orgánica reduce significativamente los niveles de glifosato en la orina. Otras estrategias para minimizar la exposición incluyen evitar vivir en zonas donde se rocía glifosato, especialmente durante la temporada de aplicación, y reducir el consumo de alimentos genéticamente modificados (OGM) y productos de origen animal alimentados con OGM.

Además, se recomienda realizar pruebas para detectar exposición a metales pesados, ya que las propiedades quelantes del glifosato pueden aumentar la absorción y biodisponibilidad de estos metales en diversos entornos ambientales.