



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

**Análisis microbiológico**  
**Instrucciones del kit de recolección**





## La ventana a su mundo interior.

La medicina moderna cada vez presta más atención al impacto que tienen los microorganismos intestinales en nuestro bienestar. Incluso los médicos más convencionales reconocen la función que tiene la flora intestinal en el mantenimiento de nuestra salud y, al mismo tiempo, otros problemas diferentes.

Las muestras deben enviarse en **lunes, martes o miércoles**<sup>1</sup>. Si realiza la recolección durante el fin de semana, almacene el espécimen para enviarlo el lunes.

*<sup>1</sup>Fuera de los EE. UU., la muestra debe de recolectarse en lunes o martes para tener más tiempo de envío.*

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos ocho artículos del kit.



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Frasco con tapa amarilla*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Bandeja de recolección*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Guantes desechables*



*Formato de solicitud de prueba*

**Mantenga todos los componentes del kit alejados de niños y mascotas.**

Tenga cuidado de no derramar el líquido conservante en los frascos y evite el contacto con los ojos y la piel. Si el líquido entró en contacto con los ojos, enjuague con abundante agua por 15 minutos. Si entró en contacto con la piel, lávese muy bien con agua y jabón. Si hubo ingestión accidental, contacte al médico de inmediato.

# Antes de la recolección

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

## **Si necesita un laxante**

Si tiene problemas para producir una muestra de heces, puede tomar fosfato de sodio oral, citrato de magnesio o un laxante con base en fibra de psyllium 24 horas antes de la hora de recolección. Solo se permiten enemas con agua destilada. No use supositorios ni aceite mineral.

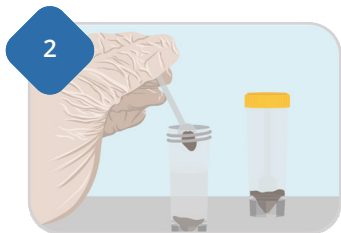
## **Evite tomar lo siguiente:**

- Enzimas digestivas, antiácidos y aspirinas u otros AINE durante los dos días antes de la recolección.
- Suplementos probióticos durante las dos semanas previas a la recolección.
- Si toma medicamentos antimicóticos o antibióticos, termine el tratamiento y luego espere tres días para la recolección.
- No recolecte muestras durante la menstruación ni con sangrado por hemorroides.

# Comencemos



**Encuentre y llene la hoja con el código de barras en su kit de prueba.** Pegue la etiqueta de código de barras en el frasco de tapa amarilla. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



**En el frasco con tapa amarilla, añada pedazos de la muestra** con la cuchara que viene con la tapa, tome pedazos de diferentes partes del espécimen hasta que llegue a la **línea de llenado**.



**Cierre el frasco y agítelo vigorosamente por unos 30 segundos.** Guárdelo en el refrigerador hasta que esté listo para enviarlo.

**Deseche el resto del espécimen y los materiales de recolección.** No tire la bandeja al inodoro.

# Preparación del paquete

Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras y que el nombre coincida con el proporcionado en la orden de prueba.

**1** **Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico, las muestras recolectadas y la hoja absorbente de embalaje.

**2** **Ponga el frasco con tapa amarilla** en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico. También agregue la hoja absorbente de embalaje y cierre la bolsa ziplock.

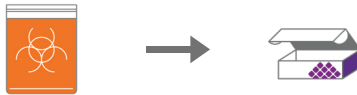


+



3

**Coloque la bolsa ziplock cerrada en la caja del kit de prueba.**



4

**Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja del kit de prueba.** Cierre la caja. Consulte la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).

## ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos o tres semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos. Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*