

Preparación del paquete



- 1 Complete la información de la bolsa. Agregue el nombre del paciente y la fecha de recolección a la etiqueta adhesiva del código de barras. Coloque la etiqueta adhesiva del código de barras en la bolsa de plástico. Use un bolígrafo de tinta azul o negra; no use bolígrafos con punta de fieltro ni marcadores de borrado en seco. **Nota: Las muestras no etiquetadas serán rechazadas.**

- 2 Complete la encuesta del paciente y colóquela en la caja del kit.
- 3 Coloque los tubos congelados, el paquete de hielo y la hoja de embalaje absorbente en la bolsa de plástico y ciérrela.
- 4 Coloque la bolsa de plástico en la nevera portátil y ponga la tapa.
- 5 Coloque la nevera portátil en la caja del kit y cierre la tapa de la caja.
- 6 Coloque la caja en el paquete de envío para laboratorio.
- 7 Busque la tarjeta de instrucciones de envío incluida en su kit de prueba para obtener detalles sobre cómo realizar el envío.

Los resultados de sus pruebas se entregarán a su profesional de la salud en un plazo de 2 a 3 semanas después de que se reciban las muestras en Mosaic Diagnostics.

Para obtener instrucciones en línea, use el código QR o visite mosaicdx.com/instructions



Instrucciones de recolección: Saliva - Perfil hormonal

Su médico le ha solicitado que se realice esta prueba porque tanto hombres como mujeres producen hormonas como el estrógeno y la testosterona, y el equilibrio hormonal es clave para una salud óptima. Mosaic Diagnostics está aquí para ayudarle a dar el siguiente paso.

Contenido del kit de prueba

Comience identificando estos elementos de su kit de prueba.

Si faltan componentes o están vencidos, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mosaic al 800-288-0383.



Caja del kit de prueba



Nevera portátil con tapa



Encuesta para pacientes



Hoja de embalaje absorbente



Paquete de envío para laboratorio



Paquete de hielo (**colocar en posición plana en el congelador de inmediato**)



4 viales de recolección codificados por colores

Antes de comenzar

Recolete la saliva un día que usted y su médico determinen, teniendo en cuenta las tablas de recomendaciones que figuran a continuación y en la página siguiente.

Mujeres con ciclos menstruales:	Recolectar 1 día durante los días 19 a 23 de un ciclo de 28 días, contando el primer día de su periodo como el día 1.
Hombres que no toman hormonas	Recolectar cualquier día del mes. Si toma hormonas o un suplemento de cortisol y/o melatonina,lea las recomendaciones en la página siguiente.
Mujeres posmenopáusicas	
Mujeres con hysterectomía	
Mujeres con DIU hormonal y sin ciclo	

Las muestras deben enviarse los días lunes, martes o miércoles. Si recolecta la muestra el fin de semana, espere hasta el lunes para enviarla.* *Las muestras fuera de los EE. UU. deben enviarse el lunes o el martes.*

Antes de comenzar

Importante: No suspenda ningún medicamento o suplemento sin consultar antes a su profesional de la salud.

Si actualmente usa:	Acción requerida:
Hormonas tópicas (cremas)	La última dosis antes de la recolección debe tomarse entre 12 y 24 horas antes de la primera recolección de saliva. No aplique hormonas tópicas durante todo el día de la recolección de saliva, ya que contaminará su muestra.
Terapia hormonal sublingual	La última dosis antes de la recolección debe tomarse e interrumpirse entre 24 y 36 horas antes de la primera recolección de saliva. Beba dos vasos de agua de 8 oz inmediatamente después de tomar la última dosis. No se aplique hormonas sublinguales durante todo el día de la recolección de saliva, ya que contaminará su muestra.
Hormonas orales (píldoras o comprimidos)	No hay restricciones. Úselos según las indicaciones incluso el día de la recolección.
Inyecciones hormonales, implantes subcutáneos y parches transdérmicos	Programe el horario de recolección de la muestra para que sea en medio de las dosis o inyecciones. Por ejemplo, si recibe la inyección el primer día de cada mes, programe el horario de la prueba para el día 14, 15, 16 o 17 del mes.
Suplementación con cortisol o glucocorticoides, incluidas las cremas de hidrocortisona, píldoras antiinflamatorias esteroides, los inhaladores para el asma	Consulte con su proveedor para obtener instrucciones si toma un suplemento de cortisol como complemento suprarrenal (o cualquier otro glucocorticoide por razones médicas). Ciertos medicamentos, incluidas las cremas de hidrocortisona y los inhaladores para el asma, contienen cortisol. Para evaluar su producción natural de cortisol, se recomienda dejar de usar productos que contengan cortisol 5 días antes de la obtención de la muestra. Consulte con su proveedor antes de suspender los medicamentos que contienen cortisol.
DIU para anticoncepción	No hay restricciones. Recolectar el día que se adapte a su horario.
Vitaminas u otros suplementos	No los tome el día de la recolección hasta que haya completado las cuatro muestras.
Mujeres con ciclos menstruales	Recolectar 1 día durante los días 19 a 23 de un ciclo de 28 días, contando el primer día de su período como el día 1.

Empecemos

Su primera recolección de saliva DEBE ser 30 minutos después de despertarse. Configure un temporizador si es necesario.

No debe:

- Tomar ningún suplemento hasta después de que haya recolectado las cuatro muestras.
- Comer ni beber nada 1 hora antes de la recolección de saliva.
- Cepillarse, usar hilo dental o realizarse servicios dentales 30 minutos antes de la recolección.
- Consumir alimentos o bebidas que contengan cafeína durante todo el día.
- Usar ninguna crema "antienvejecimiento".
- Antes de cada recolección de saliva, lávese las manos y enjuáguese la boca con agua, pero espere 10 minutos para recolectar su muestra de saliva (para evitar que ésta se diluya).
- Se permite el uso de cosméticos.

1

Recolete saliva un día que usted y su médico determinen. **Las 4 muestras de saliva deben recolectarse en un mismo día.**

Los tubos de recolección están codificados por colores.

1

I Recolete antes del desayuno en el **TUBO ROSA (AM 30)**. Recolecte 30 minutos después de despertarse (configure un temporizador)

2

I Recolete antes del almuerzo en el **TUBO VERDE (MEDIODÍA)**

3

I Recolete antes de la cena en el **TUBO NARANJA (TARDE)**

4

I Recolete justo antes de acostarse en el **TUBO AZUL (NOCHE)**

2

Recolete la muestra; cada tubo debe estar lleno hasta la 3/4 parte. Se aceptan burbujas o espuma.

3

Después de cada recolección de saliva, cierre firmemente el tubo de saliva. **Coloque la muestra en el congelador inmediatamente.** Congele durante al menos 4 a 6 horas antes del envío.

4

Registre la fecha y la hora de cada recolección en la bolsa.