



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Reunir pistas para hacer descubrimientos

Anexo del kit  
de recolección de orina

## Prueba de pofirinas





## ¿Por qué es necesaria la prueba de porfirinas?

Las porfirinas son compuestos con forma de anillos que fijan los iones metálicos que necesita el organismo para funcionar, por ejemplo, el hierro en la hemoglobina y el magnesio en la clorofila. El desequilibrio de las porfirinas podría indicar enfermedades hereditarias o posibles problemas de nutrición o del ambiente.

Las porfirinas se acumulan naturalmente en la orina, por lo que es un buen medio para identificar algún desequilibrio. Con esta información, su proveedor de salud y bienestar puede hacerle una recomendación informada. Este folleto le proporcionará unos pasos sencillos para entregar una muestra exitosa.

# Componentes adicionales del kit de prueba

Su médico ordenó una prueba que requiere de frascos adicionales. Revise las instrucciones del kit de recolección de orina, las cuales contienen información complementaria para estos frascos.



*1 frasco ámbar*

# Comencemos

NOTA: Las porfirinas son sensibles a la luz, así que es importante realizar todos los pasos en los siguientes minutos después de recolectar la muestra.

1. **Recolecte la muestra** como se indica en las instrucciones del kit de recolección de orina.
2. **Tome ambo frasco ámbar** y llénelos con la orina del vaso de recolección. Asegúrese de mantener al menos 10 ml de orina en el vaso de recolección.
3. **Cierre el frasco con sus tapas** y asegúrese de que estén bien cerrados.
4. **Cierre bien el vaso de recolección** que debería contener al menos 10 ml de la orina restante.
5. **Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras.**
6. **Coloque el vaso de recolección y el vial en el congelador** por al menos cuatro horas o hasta que se congele (14 días máximo). Marque el recuadro en la etiqueta de código barras para indicar que la muestra se congeló.
7. **El frasco de estas recolecciones deben enviarse con la bolsa de gel congelada.**
8. **Consulte las instrucciones de recolección de orina** sobre cómo empacar todas las muestras (página 11).



**Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas.**

No se aceptan muestras sin etiqueta.