



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Źródło cennych wskazówek i informacji

Dodatek do zestawu do pobierania  
próbki moczu

**Badanie na stężenie porfiryn**





# Po co wykonuje się badanie na stężenie porfiryn?

Porfiryny to związki o strukturze pierścieniowej, które zawierają jony metali potrzebnych organizmowi do funkcjonowania, takie jak żelazo w hemoglobinie i magnez w chlorofilu. Brak równowagi porfiryn może wskazywać na pewne choroby dziedziczne lub potencjalne problemy środowiskowe lub żywieniowe.

Porfiryny w naturalny sposób gromadzą się w moczu, co czyni go idealnym medium do identyfikacji zaburzeń równowagi tych związków, pomagając w określeniu odpowiednich zaleceń zdrowotnych. W niniejszej broszurce przedstawiony jest w prostych krokach proces pobierania i wysyłki próbki.

# Dodatkowy element zestawu testowego

Jeśli Twój lekarz zlecił badanie, które wymaga dodatkowych fiolek próbki, sprawdź instrukcje w zestawie do pobierania próbek moczu odnoszące się do poniższych fiolek.



*1 fiołka z  
pomarańczową  
pokrywką*

# Pobieranie próbki

UWAGA: porfiryryny są wrażliwe na światło, dlatego ważne jest, aby wykonać wszystkie czynności w ciągu kilku minut po pobraniu próbki.

1. **Pobierz próbkę moczu** zgodnie z instrukcją dołączoną do zestawu.
2. **Odszukaj dwie fiołki z pomarańczową pokrywką** i napełnij je natychmiast moczem z pojemnika. Upewnij się, że w pojemniku pozostało co najmniej 10 ml moczu.
3. **Zamknij szczelnie** fiołki pokrywką.
4. **Zamknij pojemnik na próbkę pokrywką.** W pojemniku powinno pozostać co najmniej 10 ml moczu.
5. **Upewnij się, że do każdej próbki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym.**
6. **Umieść pojemnik na próbkę i fiołki w zamrażarce** na co najmniej cztery godziny lub do zamrożenia zawartości (maksymalny czas przechowywania to 14 dni). Zaznacz odpowiednie pole na naklejce z kodem kreskowym, aby potwierdzić, że próbka została zamrożona.
7. **Fiołki z tą próbką muszą zostać wysłane z chłodzącym wkładem żelowym.**
8. **Sposób pakowania próbek moczu opisano w głównej instrukcji pobierania próbek moczu (strona 11).**



**Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane.**

Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.