



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Um dia na vida do seu corpo

Instruções do kit de coleta de
teste de metal pesado
cronometrado e de 24 horas





Por que medir metais?

Quando os metais pesados entram em seu sistema, eles se acumulam nos tecidos do corpo, onde podem causar uma infinidade de problemas. Embora a maioria dos metais pesados seja altamente regulamentada nos EUA e em outros países, vestígios ainda estão presentes no meio ambiente de várias formas. Como resultado, é possível acumular níveis de metais tóxicos sem saber, mesmo que você não esteja em uma indústria de alto risco ou viva em uma área de alto risco.

Por que um teste de urina cronometrado ou de 24 horas?

A urina é a principal via pela qual seu corpo elimina as impurezas como metais pesados de seu sistema e, como resultado, fornece uma maneira relativamente conveniente e eficiente de identificar a exposição a metais pesados. Os níveis de excreção de metal podem variar ao longo do dia, e é por isso que seu médico solicitou uma coleta programada.

Sabemos que as múltiplas coletas podem ser desafiadoras, mas estamos aqui para ajudá-lo com um pouco de planejamento e engenhosidade.

Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses elementos do seu kit de teste.



Caixa do kit de teste



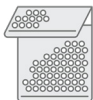
Saco transparente com fecho de correr de risco biológico



Copo de coleta



Folha de embalagem absorvente



Bolsa térmica prata



Recipiente Grande de Coleta ou Saco de Coleta



Bolsa de gelo



Pacote de envio ao laboratório

Preparando-se para o seu teste

1

Escolha um dia que funcione melhor para você, quando puder contar com acesso ao mesmo banheiro toda vez que precisar ir. Verifique se o Recipiente Grande de Coleta cabe dentro de sua geladeira entre as coletas.

2

Coloque a bolsa de gelo plana em seu freezer, para que esteja pronta para ser enviada com sua amostra.

3

Deixe o restante do conteúdo de lado para que você possa encontrá-lo quando for a hora de retornar a amostra. Estes devem incluir:



Caixa do kit de teste



Saco transparente com fecho de correr de risco biológico



Pacote de envio ao laboratório



Bolsa térmica prata



Folha de embalagem absorvente

Antes de fazer seu teste

- Não colete sua amostra durante a menstruação. Espere até a semana seguinte.
- Coloque este livreto, o copo de coleta de urina e o recipiente grande ou saco de coleta no banheiro onde você irá coletar suas amostras.

Importante: não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Vamos começar

1

Comece sua coleta com sua segunda urina do dia.

- **Para a coleta de 24 horas,** você coletará cada amostra de urina toda vez que for ao longo do dia e da noite e terminará com a primeira urina da manhã seguinte.
- **Para a coleta cronometrada,** colete toda a urina até a última urina do período prescrito.

2



Use o copo de coleta de amostra para coletar todo o conteúdo de cada urina. Despeje o conteúdo no recipiente grande de coleta quando terminar.

3



Coloque o recipiente grande de coleta ou saco de coleta na geladeira entre as coletas de amostras.

4



Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste. Registre a data em que você terminou sua coleta. Coloque o adesivo de código de barras no copo de coleta. Certifique-se de que as informações estejam legíveis e incluam a data da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido do teste.

Depois de coletar a última amostra

1

Apenas para a coleta de 24 horas, você precisará registrar o volume total no adesivo colado na parte superior do copo de coleta de urina. Para isso, coloque o recipiente coletor em uma superfície plana e use os números na lateral que indicam o volume total coletado.

2

Feche o recipiente grande de coleta ou saco de coleta e agite para misturar o conteúdo.

3

Encha o copo de coleta até a linha de 50 mL e despeje qualquer conteúdo acima dessa linha para evitar vazamentos depois de congelados.

4

Coloque a tampa no copo coletor e feche bem.

5

Certifique-se de ter colado o adesivo de código de barras preenchido no copo de coleta e registrado o volume total (somente para coletas de 24 horas) no saco de risco biológico



6

Coloque o copo de coleta no congelador por no mínimo 4 horas ou até congelar (máximo 30 dias). Marque a caixa na etiqueta do código de barras para indicar que a amostra foi congelada.



7

Quando tiver certeza de que todas as etapas acima foram concluídas, descarte o conteúdo restante no recipiente grande de coleta ou saco de coleta (não envie de volta).



!

Certifique-se de que todas as amostras estejam rotuladas. Amostras não rotuladas serão rejeitadas.

Preparando o pacote

1

Recupere o material de embalagem que você separou. Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, o saco térmico prateado e a folha de embalagem absorvente.



*Saco transparente
com fecho de correr
de risco biológico*



*Bolsa térmica
prata*



*Folha de
embalagem
absorvente*

2

Remova o copo de coleta congelado, a bolsa de gelo congelada e quaisquer frascos para outros testes de urina do freezer e verifique se as tampas estão bem fechadas.



*Copo de coleta +
quaisquer outros
frascos ou copos
de teste*



Bolsa de gelo

3

Coloque todos os espécimes congelados e a folha de embalagem absorvente no saco de fecho de correr de risco biológico e sele-o.



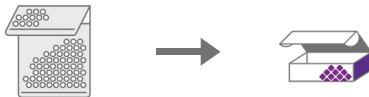
4

Coloque o saco de fecho de correr de risco biológico selado no saco térmico prateado junto com o pacote de gelo congelado.



5

Coloque a bolsa térmica prateada cheia na caixa do kit de teste. Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque-o também na caixa. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).



E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



Telefone | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-HM-URINE-24T-PT 7-2024 v.2