



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Dzień z życia Twojego organizmu

Badanie na obecność metali ciężkich – instrukcja zestawu do pobierania próbek z 24 godzin / z określonego przedziału czasu





Dlaczego warto mierzyć poziom metali ciężkich w organizmie?

Gdy metale ciężkie dostają się do organizmu, gromadzą się w tkankach, gdzie mogą powodować wiele problemów. Chociaż stosowanie metali ciężkich jest w większości przypadków ściśle regulowane w USA i innych krajach, ich śladowe ilości są obecne w środowisku w wielu formach. Dlatego też, nawet jeśli nie wykonujesz pracy o wysokim ryzyku ekspozycji i nie mieszkasz w obszarze wysokiego ryzyka, toksyczne metale mogą gromadzić się w Twoim organizmie.

Dlaczego należy pobrać do badania próbkę moczu z 24 godzin?

Mocz jest główną drogą, przez którą organizm eliminuje z organizmu zanieczyszczenia, w tym metale ciężkie. W związku z tym jego analiza stanowi stosunkowo wygodny i skuteczny sposób oceny narażenia organizmu na metale ciężkie. Poziom wydalania metali z organizmu może się zmieniać w ciągu dnia. Z tego względu lekarz może zlecić pobranie moczu z określonego przedziału czasu.

Ponieważ zdajemy sobie sprawę, że kilkukrotne pobieranie próbki może być kłopotliwe, poniżej przedstawiamy wskazówki, aby odpowiednio zaplanować cały proces.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe dziewięć elementów.



Pudełko z zestawem testowym



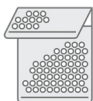
Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Pojemnik na próbkę



Chłonny podkład



Srebrna torebka termoizolacyjna



Duży pojemnik lub woreczek na próbkę



Opakowanie do wysyłki



Chłodzący wkład żelowy



Formularz zlecenia badania

Przygotowanie do badania

1

Wybierz dzień, który najlepiej Ci pasuje i w trakcie którego będziesz mieć dostęp do tej samej łazienki. Sprawdź, czy duży pojemnik na próbkę mieści się w lodówce.

2

Umieść chłodzący wkład żelowy w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.

3

Odlóż pozostałe elementy zestawu w łatwo dostępnym miejscu, aby móc ich użyć do przygotowania przesyłki. Elementy te obejmują:



Pudełko z zestawem testowym



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Opakowanie do wysyłki



Srebrna torebka termoizolacyjna



Chłonny podkład



Formularz zlecenia badania

Przed pobraniem próbki

- Nie pobieraj próbki podczas miesiączki. Zaczekaj do następnego tygodnia.
- Umieść tę broszurkę, mały i duży pojemnik lub woreczek na próbkę w łazience, z której zamierzasz korzystać.

Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Pobieranie próbki

1

Rozpocznij pobieranie próbki od drugiego oddania moczu w ciągu dnia.

- **W przypadku pobierania próbki z 24 godzin** pobierz próbkę podczas każdego oddawania moczu w ciągu dnia i nocy, kończąc na pierwszym oddaniu moczu następnego dnia rano.
- **W przypadku pobierania próbki z określonego przedziału czasu** pobierz próbkę od pierwszego aż do ostatniego oddania moczu w wyznaczonym przedziale czasu.

2



Użyj małego pojemnika do pobrania całej objętości przy każdym oddaniu moczu. Po zakończeniu przelej zawartość do dużego pojemnika.

3



Przechowuj duży pojemnik lub woreczek na próbkę w lodówce pomiędzy kolejnymi pobraniami.

4



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją wypełnij. Zapisz datę zakończenia pobierania próbek. Umieść naklejkę z kodem kreskowym na pojemniku na próbkę. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.

Po pobraniu ostatniej próbki

1

W przypadku próbek z 24 godzin należy zapisać całkowitą zebraną objętość na naklejce przyklejonej do górnej części pojemnika na mocz. W tym celu umieść pojemnik na próbkę na płaskiej powierzchni i zaznacz odpowiednią cyfrę na boku, wskazującą całkowitą zebraną objętość.

2

Zamknij duży pojemnik lub woreczek na próbkę i wstrząśnij nim, aby wymieszać zawartość.

3

Napełnij mały pojemnik do linii 50 ml i wylej całą zawartość powyżej tej linii, aby zapobiec wyciekom po zamrożeniu.

4

Zamknij szczelnie pojemnik na próbkę pokrywką.

5

Upewnij się, że na pojemniku naklejona jest wypełniona naklejka z kodem kreskowym, a na woreczku na odpady biologiczne zapisana jest całkowita objętość próbki (tylko w przypadku próbki pobranej z 24 godzin).



6

Umieść pojemnik na próbki w zamrażarce na co najmniej cztery godziny lub do zamrożenia zawartości (maksymalny czas przechowywania to 30 dni). Zaznacz odpowiednie pole na naklejce z kodem kreskowym, aby potwierdzić, że próbka została zamrożona.



7

Po upewnieniu się, że wszystkie powyższe kroki zostały wykonane, wylej pozostałą zawartość dużego pojemnika lub woreczka na próbkę (nie należy ich odsyłać).



!

Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane. Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.

Przygotowanie przesyłki

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym: przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, srebrną torebkę termoizolacyjną i chłonny podkład do pakowania.



*Przezroczysty
woreczek
na odpady
biologiczne*



*Srebrna torebka
termoizolacyjna*



*Chłonny
podkład*

2

Wyjmij z zamrażarki zamrożony pojemnik na próbkę, chłodzący wkład żelowy oraz wszelkie inne fiolki do pozostałych badań moczu i sprawdź ich szczelność.



*Pojemnik
na próbkę +
wszelkie inne
wymagane fiolki
lub pojemniki
testowe*



*Chłodzący wkład
żelowy*

3

Umieść wszystkie zamrożone próbki i chłonny podkład w woreczku na odpady biologiczne i zapnij suwak.



4

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w srebrnej torbie termoizolacyjnej wraz z chłodzącym wkładem żelowym.



5

Umieść srebrną torbę termoizolacyjną z zawartością w pudełku zestawu testowego. Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.



Co dalej?

Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory