



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

身体の一生涯に おける一日

時間計測および24時間重金属検査の
採取キット説明書





金属を測定する理由

重金属が体内に侵入すると、身体組織に蓄積し、多くの問題を引き起こす可能性があります。米国では、ほとんどの重金属が高度に規制されていますが、他の国々では、環境中に微量の物質がいまだに多くの形で存在しています。その結果、危険性の高い産業に従事していたり、危険の高い地域に住んでいたたりしなくても、有害金属を知らずに蓄積している場合があります。

時間計測式または24時間蓄尿検査を行う理由

尿は、体内から重金属などの不純物を除去する主要な経路であり、その結果、重金属への曝露を特定するための比較的便利で効率的な方法です。金属の排泄レベルは1日を通じて変化する可能性があるため、医療提供者は時間計測式の尿の採取を求めています。

複数回の採取は難しいことを理解していますが、少し計画を立て、工夫をしながら尿を採取する支援をさせていただきます。

検査キットの内容

まず、検査キットのつもの構成を確認してください。



検査キットボックス



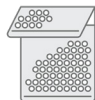
吸水性包装シート



採尿カップ



大型採取カップ



銀のサーモバッグ



大型採取容器
(または採取バッグ、
写真なし)



アイスパック



配送用検査パック



ジップロック式の透明
バイオハザードバッグ

検査に向けた準備

1

トイレに行く場合に同じトイレを利用できる、自分にとって最適な日を選んでください。採取の間に利用する冷蔵庫に、大型の採取容器を保管できることを確認します。

2

アイスパックを平らにして冷凍庫に入れ、検体の配送に利用できるように準備します。大型採尿カップ、本冊子、大型採尿容器を検体を採取するトイレに置いてください。

3

他の内容物は検体の返送時に利用できるように保管してください。これらには、次のものが含まれます：



検査キット
ボックス



ジップロック式の
透明バイオハザード
バッグ



配送用検査
パック



銀のサーモ
バッグ



吸水性包装シート

検査を受ける前に

- 月経中は検体を採取しないでください。次の週までお待ちください。
- 尿検体を採取する1週間前から魚介類の摂取を控えることをお勧めします。
- ガドリニウム系媒体を含むMRIを施行した場合は、最低96時間は尿検体を採取しないでください。

重要: 医療従事者と相談せずに医薬品やサプリメントの使用を中止しないでください。

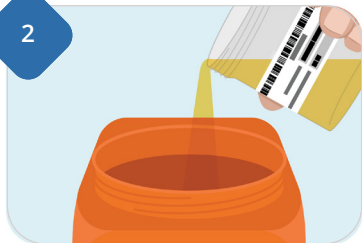
始めましょう

1

起床後の第二尿から採尿を始めてください。

- **24時間蓄尿の場合**、昼夜を問わず毎回尿を採取し、翌朝の最初の排尿を最後に採尿します。
- **時間計測式の採尿の場合**、処方された時間の始めから最後まで採尿を行います。

2



検体採尿カップを使用し、各排尿の際の尿をすべて採取します。終わったら、大型採尿容器に内容物を移してください。



採尿間は、大型採尿容器または採尿バッグを冷蔵庫に入れて保存します。



検査キットの中にあるバーコードシートを確認して記入します。採尿の終了日を記録します。採尿カップにバーコードシールを貼り付けます。情報を読み取ることができ、採取日が記入され、名前が検査注文用紙に記載されているのと同じであることを確認してください。

最後の採尿後

1

24時間蓄尿の場合にのみ、採尿カップの上部に貼り付けられているシールに合計量を記録する必要があります。そのために、採尿容器を平らな表面に置き、採尿の合計量を示す側面にある番号を使用してください。

2

大型採尿容器または採尿バッグを閉じ、サッと振って内容物を混ぜてください。

3

採尿カップを50mLのラインまで満たし冷凍後の漏れを防ぐため、このラインを超えた内容物を捨ててください。

4

採尿カップにふたを付け、しっかりと閉めます。

5

採尿カップに記入済みのバーコードシールを貼り付けたこと（24時間蓄尿の場合は）**バイオハザードバッグに合計量を記録したことを確認**します。



6

採尿カップを冷凍庫に入れ、凍るまで4時間以上冷凍します（最大30日間）。検体が凍ったことを示すため、バーコードラベルのチェックボックスにチェックを入れます。



7

上記の手順がすべて完了したことを確認したら、大型採尿容器または採尿バッグに残った内容物を廃棄してください（返送しないでください）。



!

すべての検体にラベルが付いていることを確認します。ラベルが付いていない検体は拒否されます。

包装の準備

1

保管していた包装資材を用意します。ジップロック式の透明バイオハザードバッグ、銀のサーモバッグ、吸収性包装シートを用意します。



ジップロック式の
透明バイオハザード
バッグ



銀のサーモバッグ



吸収性包装
シート

2

冷凍された採尿カップ、冷凍されたアイスパック、および他の尿検査用のすべてのバイアルを冷凍庫から取り出し、キャップがしっかり締まっていることを確認します。



採尿カップ+他の
検査用バイアル
またはカップ



アイスパック

3

すべての冷凍された検体と吸収性包装シートをジップロック式バイオハザードバッグの中に入れ、封をします。



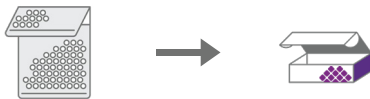
4

封がされたジップロック式バイオハザードバッグを冷凍されたアイスパックとともに銀のサーモバッグに入れます。



5

銀のサーモバッグを検査キットボックスに入れます。検査依頼書を使用する場合、ボックスに入れます。ふたを閉めます。検査キットに同梱されている配送手順カードを見て、採取検体の配送方法を確認します。



次に起こること

Mosaic Diagnosticsの検査室で受領後、検査結果はあなたの医師または健康管理アドバイザーに通常2週間以内に送付されます。

あなたのかかりつけの医師は、結果と一緒に確認し、関心や懸念のある領域を特定し、適切な次のステップを提示します。

検査の結果や健康への影響については、医師または健康管理アドバイザーに相談してください。Mosaic Diagnosticsの担当者は検査を行った患者様やその家族と検査結果について話し合うことはできません。

ご質問がございますか？

検体の採取や配送のプロセスに関するご質問がある場合、下記にお問い合わせください：



電話 | 当社のカスタマーサービスチームは、月曜～金曜 午前8時～午後5時（米国中部標準時）に800-288-0383でお問い合わせを受けします



Eメール | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-HM-URINE-24T-JP 7-2024 v.3