



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Un jour dans la vie de votre corps

Instructions pour le kit de prélèvement
pour test chronométré ou de 24 heures
sur les métaux lourds





Pourquoi mesurer les métaux ?

Quand les métaux lourds pénètrent dans votre système, ils s'accumulent dans les tissus corporels où ils peuvent générer de multiples problèmes. Bien que la plupart des métaux lourds soient fortement régulés aux Etats-Unis et ailleurs dans le monde, il en reste des traces dans l'environnement sous diverses formes. De ce fait, il est possible d'accumuler des niveaux de métaux toxiques sans s'en rendre compte, même si vous ne travaillez pas ou ne vivez pas dans un secteur à fort risque.

Pourquoi un examen urinaire chronométré ou sur 24 heures ?

L'urine est le moyen principal par lequel votre corps élimine les impuretés telles que les métaux lourds qui sont dans votre système et de ce fait fournit un moyen relativement simple et efficace de constater l'exposition aux métaux lourds. Le niveau d'élimination des métaux varie tout au long de la journée, c'est pourquoi votre praticien de santé a demandé un prélèvement chronométré.

Nous avons conscience que de multiples prélèvements peuvent être difficiles, mais nous sommes là pour vous conseiller et vous permettre d'y arriver avec un peu de planification.

Contenu du kit d'examen

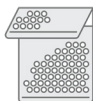
Commencez par identifier ces neufs éléments de votre kit d'examen.



*Boîte de kit
d'examen*



*Récipient de
prélèvement*



*Sac isotherme
argenté*



Sac de glace



*Sac à fermeture éclair
transparent pour la
protection contre les
risques biologiques*



*Feuille d'emballage
absorbante*



*Grand conteneur de
prélèvement ou sac
de prélèvement*



*Paquet pour
expédition au
laboratoire*



*Formulaire papier de
demande d'examen*

Préparation pour votre examen

1

Choisissez le meilleur jour pour vous, lorsque vous pouvez être sûr(e) d'avoir accès à la même salle de bain à chaque fois que vous en avez besoin. Vérifiez que le grand récipient de prélèvements tient dans votre réfrigérateur où il devra être rangé après chaque prélèvement.

2

Placez le sac de glace à plat dans votre congélateur, comme ça il sera prêt à être envoyé avec votre échantillon.

3

Placez le reste du contenu de côté afin que vous puissiez le retrouver quand il faudra renvoyer l'échantillon. Ceci devrait inclure :



Boîte de kit d'examen



Sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques



Paquet pour expédition au laboratoire



Sac isotherme argenté



Feuille d'emballage absorbante



Formulaire papier de demande d'examen

Avant que vous ne commenciez l'examen

- Ne prélevez pas d'échantillon durant la menstruation. Attendez la semaine suivante.
- Placez cette notice, le récipient de prélèvement urinaire, et le large conteneur ou sac de prélèvement dans la salle de bain où vous prélèverez vos échantillons.

Important : N'interrompez pas la prise de médicaments ou de compléments alimentaires sans avoir préalablement consulté votre praticien de santé.

Commençons maintenant

1

Commencez vos prélèvements la seconde fois que vous urinez dans la journée.

- **Pour le prélèvement sur 24 heures**, vous prélèverez un échantillon à chaque fois que vous urinez durant le jour et la nuit, et terminerez avec la première fois que vous urinez le matin suivant.
- **Pour le prélèvement chronométré**, prélevez toute l'urine de la période, incluant la dernière fois que vous urinez sur la période prescrite.

2



Utilisez le récipient de prélèvement d'échantillon pour prélever la totalité de l'urine à chaque fois. Une fois terminé, versez le contenu dans le grand conteneur de prélèvement.

3



Placez le grand conteneur ou sac de prélèvement dans le réfrigérateur entre chaque prélèvement.

4



Localisez et complétez la feuille code-barres de votre kit d'examen. Enregistrez la date à laquelle vous avez fini vos prélèvements. Collez l'étiquette code-barres sur le récipient de prélèvement. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date de prélèvement et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.

Après avoir prélevé le dernier échantillon

1

Pour le prélèvement sur 24 heures uniquement, vous devrez enregistrer le volume total sur l'étiquette collée sur le dessus du récipient de prélèvement urinaire. Pour ce faire, placez le conteneur sur une surface plane et utilisez les chiffres sur le côté qui indiquent le volume total prélevé.

2

Fermez le grand conteneur ou sac de prélèvement agitez doucement pour mélanger le contenu.

3

Remplissez le récipient de prélèvement jusqu'à la ligne des 50ml et videz tout ce qui est au-delà pour éviter une fuite une fois congelé.

4

Placez le couvercle sur le récipient de prélèvement et fermez-le hermétiquement.

5

Assurez-vous que vous avez placé l'étiquette code-barres renseignée sur le récipient de prélèvement et enregistré le volume total (pour le prélèvement sur 24 heures uniquement) sur le sac de risque biologique.



6

Placez le récipient de prélèvement dans votre congélateur pour un minimum de quatre heures ou jusqu'à congélation (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.



7

Une fois que vous êtes sûr que toutes les étapes ci-dessus ont été faites, jetez le contenu restant dans le large conteneur ou sac de prélèvement (ne pas renvoyer).



!

Assurez-vous que tous les échantillons ont été étiquetés. Les échantillons non étiquetés ne seront pas acceptés.

Préparation du paquet

1

Regroupez le matériel d'emballage mis de côté. Prenez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques, le sac isotherme argenté, et la feuille d'emballage absorbante.



Sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques



Sac isotherme argenté



Feuille d'emballage absorbante

2

Sortez du congélateur le récipient de prélèvement congelé, le sac de glace congelé et tout autre flacon pour d'autres examens urinaires et vérifiez que tout est bien fermé.



Récipient de prélèvement + tout autre flacon ou récipient



Sac de glace

3

Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques et fermez-le.



4

Placez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques dans le sac isotherme argenté avec le sac de glace congelé.



5

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte de kit d'examen. Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.



Ensuite ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou praticien de santé généralement sous deux semaines après réception par Mosaic Diagnostics labs.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou praticien de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

Avez-vous des questions ?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



Téléphone | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory