



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es que como lo escuchamos

**Instrucciones para el  
kit de recolección de orina**





## La orina tiene información importante sobre el funcionamiento de su cuerpo.

Entendemos que este tema podría incomodarle, pero la información que contiene la orina le ayuda a su proveedor de atención médica y bienestar a entender lo que ocurre con su cuerpo y las diferentes toxinas del mundo. Además de ser relativamente abundante y fácil de recolectar.

## **Planifique ahora que la recolección de su muestra sea a primera hora en la mañana y en los primeros días de la semana.**

Recolectar la “primera orina de la mañana” de lunes a jueves<sup>1</sup> es importante para que el espécimen que llegue al laboratorio esté fresco y no se quede atrapado en el tránsito del fin de semana.

Las instrucciones en las siguientes páginas le guiarán a través del proceso para ayudarlo a entender estos sencillos pasos y prepararlo para una recolección exitosa.

<sup>1</sup>*Fuera de los EE. UU., la muestra debe de recolectarse lunes o martes para tener más tiempo de envío.*

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos ocho artículos del kit.



*Caja del kit de prueba*



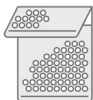
*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Vaso de recolección*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Bolsa térmica plateada*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Bolsa de hielo*



*Formato de solicitud de prueba*

# Preparación para la prueba

1

**Coloque el vaso de recolección** y estas instrucciones en el baño donde recolectará la muestra en la mañana.

2

**Meta la bolsa de hielo al congelador** para que esté lista cuando envíe su muestra.

3

**Coloque el resto de los contenidos en un lugar** donde pueda encontrarlos fácilmente cuando envíe su espécimen. Debería de incluir:



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Paquete para envío a laboratorio*



*Bolsa térmica plateada*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Formato de solicitud de prueba*

# Si se hará la prueba de ácidos orgánicos o ácidos orgánicos microbianos

Evite consumir los alimentos siguientes en las 48 horas previas a la recolección ya que podrían interferir con el resultado.

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico. Debe esperar 48 horas después de terminar un tratamiento con antibióticos para recolectar su muestra.



*Manzanas, jugo de manzana y sus derivados*



*Arándanos, jugo de arándano y sus derivados*



*Uvas, jugo de uva y sus derivados (incluyendo pasas)*



*Hongo reishi o equinácea*



*Peras, jugo de pera y sus derivados*



*Suplemento de ribosa o arabinogactalan*

# Si se realizará un perfil MycoTOX

Evite hacer lo siguiente al menos los tres días previos a la recolección.



*Glutación*



*Carbón*



*Arcilla bentonita  
o aglutinantes  
semejantes*

Si toma **micofenolato mofetil (CellCept/Mycofortic)** asegúrese de marcar el recuadro correcto en el formato de solicitud de prueba.

El ayuno de 12 horas antes de la recolección de la muestra podría incrementar el nivel de micotoxinas detectable y mejorar la sensibilidad de la prueba.

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

Si no se realizará la prueba de ácidos orgánicos, ácidos orgánicos microbianos o perfil MycoTOX, no es necesario suspender nada.

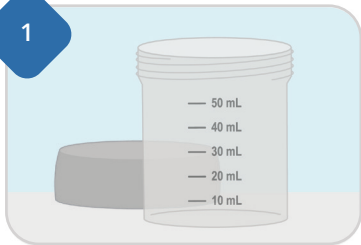
# Antes de hacerse la prueba

- Recolecte su primera muestra de orina en la mañana antes de comer o beber. Este es el espécimen más concentrado.
- No recolecte muestras durante la menstruación. Espere hasta la semana siguiente.
- Las bolsas pediátricas para la recolección están disponibles bajo petición para niños que aún no saben usar el inodoro.



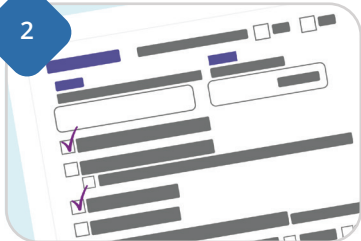
# Comencemos

1



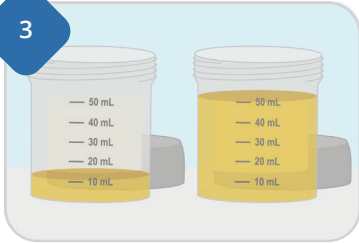
**Observe las marcas de volumen en el vaso de recolección.** Necesita al menos 10 ml para cada prueba en la orden.

2



**Revise cuántas pruebas se ordenaron,** para que sepa cuánta muestra recolectar. Revise el registro en línea en su portal del paciente (o formato de solicitud de prueba).

3



**Recolecte la primera orina de la mañana** en el vaso de recolección proporcionado. **NO** ingiera alimentos ni bebidas antes de recolectar su muestra. Recolecte, al menos, la cantidad mínima recomendada para la cantidad de pruebas en su orden. Recolectar más del mínimo es recomendable, pero no obligatorio. No llene el vaso más arriba de la línea de 50 ml para evitar fugas cuando se congele.

4



**Encuentre y llene la hoja de código de barras** en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en cada muestra recolectada. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre sea igual al que aparece en la orden de pruebas.

## Después de la recolección:

- Llene cualquier otro vaso o vial que se haya incluido para otras pruebas de orina como aminoácidos, porfirinas o criptopirroles. Siga las instrucciones en esos kits de prueba para las recolecciones.
- Coloque la tapa en el vaso de recolección y séllelo con firmeza.
- Asegúrese de que cada muestra tenga su etiqueta de código de barras.
- Coloque el vaso de recolección en el congelador por al menos cuatro horas o hasta que se congele (30 días máximo). Marque el recuadro en la etiqueta de código barras para indicar que la muestra se congeló.



**Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas,  
No se aceptan muestras sin etiqueta.**

# Preparación del paquete

1

**Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente de riesgo biológico, la bolsa térmica plateada y la hoja absorbente de embalaje.



*Bolsa ziplock  
transparente  
para riesgo  
biológico*



*Bolsa térmica  
plateada*



*Hoja  
absorbente  
de embalaje*

2

Saque del congelador el vaso de recolección congelado, la bolsa de hielo congelada y cualquier otro vial con muestras de orina para pruebas y revise que las tapas estén bien colocadas.



*Vaso de  
recolección y  
otros viales o  
vasos de prueba*



*Bolsa de hielo*

3

Coloque los especímenes congelados y la hoja absorbente en la bolsa ziplock y ciérrela.



4

Coloque la bolsa ziplock cerrada y la bolsa de hielo en la bolsa térmica plateada.



5

Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba. Si utilizó el formato de solicitud de prueba, métalo a la caja. Cierre la caja. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).



## ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC**<sup>™</sup>  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*