



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do kit de coleta de urina





## **A urina traz informações críticas sobre como seu corpo está funcionando.**

Entendemos que a urina pode ser desconcertante, mas as informações que ela contém são de grande valor para ajudar seu provedor de saúde e bem-estar a entender o que está acontecendo entre seu corpo e as várias toxinas em seu mundo. Também é relativamente abundante e fácil de coletar.

## **Planeje agora para coletar sua amostra logo pela manhã e no início da semana.**

Coletar sua “primeira amostra matinal” na manhã de segunda a quinta-feira<sup>1</sup> é importante para que a amostra possa chegar aos nossos laboratórios enquanto está fresca e não fique presa em trânsito durante o fim de semana.

As instruções nas próximas páginas o guiarão pelo processo para ajudá-lo a entender as etapas simples e prepará-lo para o sucesso.

<sup>1</sup>*Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.*

# Conteúdo do kit de teste

Comece identificando esses elementos do seu kit de teste.



*Caixa do kit de teste*



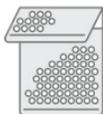
*Saco transparente com fecho de correr de risco biológico*



*Copo de coleta*



*Folha de embalagem absorvente*



*Bolsa térmica prata*



*Pacote de envio ao laboratório*



*Bolsa de gelo*

# Preparação para o teste

- Colete a primeira amostra de urina pela manhã, antes de se alimentar ou beber. Esta é a coleta mais concentrada.
- Não colete amostras durante o período menstrual. Aguarde até a semana seguinte.
- Coloque o copo de coleta e as respectivas instruções no banheiro usado para coletar as amostras pela manhã. Guarde o restante do conteúdo para que você possa encontrá-lo no momento de enviar a amostra.
- Coloque a bolsa de gelo plana no freezer para que esteja pronta para ser enviada com a amostra.
- Bolsas de coleta pediátrica estão disponíveis mediante solicitação para crianças que não tenham sido treinadas para usar o penico com o objetivo de ajudar na coleta.

# Se você estiver fazendo o teste de ácidos orgânicos ou ácidos orgânicos microbianos

Evite os seguintes alimentos por 48 horas antes de coletar sua amostra, pois eles podem interferir no resultado do teste.

**Importante:** não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico. Espere 48 horas após completar um ciclo de antibióticos antes da coleta.



*Maçãs, suco de maçã e produtos*



*Cranberries, suco de cranberry e produtos*



*Uvas, suco de uva e produtos (incluindo passas)*



*Cogumelos Reishi ou Echinace*



*Peras, suco de pera e produtos*



*Suplementos de Arabinogalactana ou Ribose*

# Se você estiver tomando o perfil MycoTOX®

Evite o seguinte por pelo menos três dias antes da coleta.



*Glutaciona*



*Carvão*



*Argila bentonita  
ou aglutinantes  
semelhantes*

Caso tenha feito uso de micofenolato de mofetila (CellCept/Myfortic) na última semana, assinale a caixa correspondente no Formulário de Requisição de Teste. Não é recomendado o envio de amostras para teste, pois esses medicamentos interferem no Perfil MycoTOX®. Consulte seu médico para saber quando ou se você pode suspender o uso desse medicamento por 72 horas antes da coleta da amostra.

# Caso faça o Teste de Metais Pesados

- Recomenda-se excluir peixes e mariscos da dieta por uma semana antes da coleta da amostra de urina.
- Caso tenha sido realizada uma RM utilizando contraste à base de gadolínio, não se deve coletar a amostra de urina por um período mínimo de 96 horas.

**Importante:** não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Nenhum dos itens precisa ser descontinuado caso não esteja sendo realizado o Teste de Ácidos Orgânicos, o Teste de Ácidos Orgânicos Microbianos, o Perfil MycoTOX® ou o Teste de Metais Pesados.

# Vamos começar

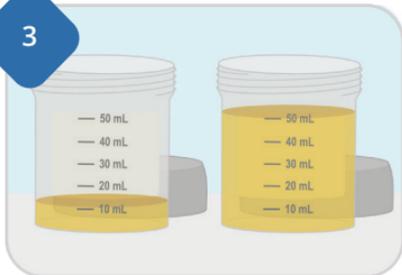


**Observe as marcações de volume na lateral do copo de coleta.** Você precisará de no mínimo 10 mL para cada teste no pedido.



**Verifique quantos testes foram solicitados** para saber quanta amostra coletar. Consulte o seu Registo Online no portal do seu paciente (ou Formulário de Requisição de Teste).

3



**Colete sua primeira amostra de urina matinal,** no copo de coleta fornecido. **NÃO** coma ou beba antes de coletar sua amostra. Colete pelo menos a quantidade mínima de urina necessária para o número de testes em seu pedido. Coletar mais do que o mínimo é recomendado, mas não obrigatório. Despeje qualquer conteúdo acima da linha indicadora de 50 mL para evitar vazamentos uma vez congelado.

4



### **Localize e preencha a folha de código de barras**

em seu kit de teste. Coloque um adesivo de código de barras em cada amostra de coleta. Certifique-se de que as informações sejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

## Depois de Coletar:

- Encha quaisquer outros frascos ou copos que tenham sido incluídos para outros testes de urina, incluindo aminoácidos, porfirinas ou criptopirróis. Siga as instruções desses kits de teste para coletas.
- Coloque a tampa no copo coletor e feche bem.
- Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido.
- Coloque o copo de coleta no freezer por pelo menos quatro horas ou até congelar (máximo de 30 dias). Marque a caixa na etiqueta do código de barras para indicar que a amostra foi congelada.



**Certifique-se de que todas as amostras estejam rotuladas.  
Amostras não rotuladas serão rejeitadas.**

# Preparando o pacote

1

**Recupere o material de embalagem que você separou.** Localize o saco transparente com fecho de correr de risco biológico, o saco térmico prateado e a folha de embalagem absorvente.



*Saco transparente com fecho de correr de risco biológico*



*Bolsa térmica prata*



*Folha de embalagem absorvente*

2

Remova o copo de coleta congelado, a bolsa de gelo congelada e quaisquer frascos para outros testes de urina do freezer e verifique se as tampas estão bem fechadas.



*Copo de coleta + quaisquer outros frascos ou copos de teste*



*Bolsa de gelo*

3

Coloque todos os espécimes congelados e a folha de embalagem absorvente no saco de fecho de correr de correr de risco biológico e sele-o.



4

Coloque o saco de fecho de correr de risco biológico selado no saco térmico prateado junto com o pacote de gelo congelado.



5

Coloque a bolsa térmica prateada cheia na caixa do kit de teste. Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque-o também na caixa. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa incluído em seu kit de teste para obter detalhes sobre como enviar sua(s) coleta(s).



# E o que acontece depois?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde geralmente dentro de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. O pessoal da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados do teste diretamente com os pacientes do teste ou seus familiares.

# Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



**Telefone** | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-URINE-PT 1-2025 v.4