



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Pomagamy Ci wysłuchać się w to,

co ma Ci do powiedzenia
Twoje ciało

**Zestaw do pobierania moczu – instrukcja
obsługi**





Analiza moczu umożliwia wgląd w funkcjonowanie całego organizmu.

Wiemy, że mocz nie należy to przyjemnych tematów, ale informacje w nim zawarte są bardzo cenne dla lekarzy i pomagają lepiej zrozumieć interakcje ciała z różnymi toksynami w otoczeniu. Jego zaletą jest również to, że występuje w stosunkowo dużych ilościach w organizmie i jest łatwy do pobrania.

Zaplanuj pobranie próbki na początku tygodnia, z samego rana.

Próbkę najlepiej jest pobrać w poniedziałek lub wtorek¹, tak aby dotarła do naszego laboratorium świeża i nie była narażona na opóźnienia w transporcie w ciągu weekendu.

Na kolejnych stronach przedstawiono krok po kroku prawidłową procedurę pobierania i wysyłki próbek.

¹Poza USA próbki należy pobierać w poniedziałki lub wtorki, aby zapewnić dodatkowy czas na wysyłkę.

Zawartość zestawu testowego

Zacznij od sprawdzenia, czy Twój zestaw testowy zawiera poniższe osiem elementów.



Pudełko z zestawem testowym



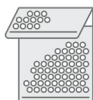
Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Pojemnik na próbkę



Chłonny podkład



Srebrna torebka termoizolacyjna



Opakowanie do wysyłki



Chłodzący wkład żelowy



Formularz zlecenia badania

Przygotowanie do badania

1

Zanieś pojemnik na próbkę i niniejszą instrukcję do łazienki, z której będziesz korzystać w celu pobrania próbki.

2

Umieść chłodzący wkład żelowy w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.

3

Odlóż pozostałe elementy zestawu w łatwo dostępnym miejscu, aby móc ich użyć do przygotowania przesyłki. Elementy te obejmują:



Pudełko z zestawem testowym



Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne



Opakowanie do wysyłki



Srebrna torebka termoizolacyjna



Chłonny podkład



Formularz zlecenia badania

W przypadku badania profilu kwasów organicznych lub kwasów organicznych pochodzenia mikrobiologicznego

Unikaj przyjmowania następujących pokarmów na 48 godzin przed pobraniem próbki, ponieważ mogą one wpłynąć na wynik testu.

Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem. Po zakończeniu kuracji antybiotykowej odczekaj 48 godzin przed pobraniem próbki.



Jabłka, sok jabłkowy i produkty z ich zawartością



Żurawiny, sok żurawinowy i produkty z ich zawartością



Winogrona (w tym rodzynki), sok winogronowy i produkty z ich zawartość



Grzyby reishi lub Echinacea



Gruszki, sok gruszkowy i produkty z ich zawartością



Suplementy arabinogalaktanu lub rybozy

W przypadku badania profilu MosaicDX

Unikaj następujących substancji przez co najmniej trzy dni przed pobraniem próbki.



Glutation



Węgiel



*Glinka bentonitowa
lub podobne
substancje woreczek*

W przypadku przyjmowania **mykofenolanu mofetylu (CellCept/Mycofortic)** należy zaznaczyć odpowiednie pole na formularzu zamówienia badania.

Powstrzymanie się od przyjmowania pokarmów na 12 godzin przed pobraniem próbki może zwiększyć poziom wykrywalnych mykotoksyn i zwiększyć dokładność badania.

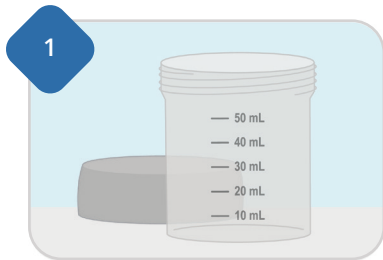
Uwaga: nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

W przypadku badań innych niż badanie profilu kwasów organicznych lub kwasów organicznych pochodzenia mikrobiologicznego bądź badanie profilu MycoTOX, nie ma konieczności odstawiania żadnych produktów.

Przed pobraniem próbki

- Zaplanuj pobranie próbki moczu z samego rana, przed jedzeniem lub piciem. Pozwoli to uzyskać maksymalnie skoncentrowaną próbkę.
- Nie pobieraj próbki podczas miesiączki. Zaczekaj do następnego tygodnia.
- Na życzenie dostępne są woreczki do pobrania moczu dla małych dzieci, które nie korzystają jeszcze z nocnika.

Pobieranie próbki

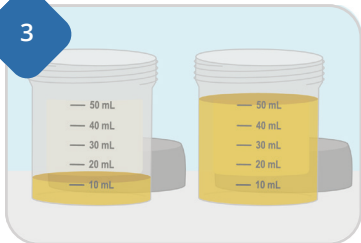


Zwróć uwagę na oznaczenia objętości z boku pojemnika na próbki. Do każdego badania wymagana jest próbka o objętości minimum 10 ml.



Sprawdź liczbę zamówionych badań i odpowiadającą im liczbę wymaganych próbek. Patrz: zakładka rejestracji online w portalu pacjenta (lub formularz zlecenia badania).

3



Pobierz z samego rana próbkę moczu do dostarczonego pojemnika. **NIE** jedz ani nie pij nic przed pobraniem próbki. Należy zebrać co najmniej minimalną objętość moczu wymaganą dla każdego z badań podanych w zamówieniu. Pobranie większej ilości niż minimalna jest zalecane, ale nie jest bezwzględnie wymagane. Jeżeli próbka ma być zamrożona, należy zlać objętość powyżej linii wskaźnika 50 ml, aby zapobiec wyciekowi.

4



Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym i ją wypełnij. Umieść jedną naklejkę z kodem kreskowym na każdej zebranej próbce. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.

Po pobraniu próbki:

- Napełnij wszelkie pozostałe fiolki lub pojemniki dołączone do zestawów testowych do innych badań moczu, w tym badania oznaczenia aminokwasów, porfiryń lub hemopirrollaktamu w moczu. Postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w tych zestawach.
- Zamknij szczelnie pojemnik na próbkę pokrywką.
- Upewnij się, że do każdej próbki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym.
- Umieść pojemnik na próbki w zamrażarce na co najmniej cztery godziny lub do zamrożenia zawartości (maksymalny czas przechowywania to 30 dni). Zaznacz odpowiednie pole na naklejce z kodem kreskowym, aby potwierdzić, że próbka została zamrożona.



Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane. Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.

Przygotowanie przesyłki

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym: przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, srebrną torebkę termoizolacyjną i chłonny podkład do pakowania.



*Przezroczysty
woreczek
na odpady
biologiczne*



*Srebrna torebka
termoizolacyjna*



*Chłonny
podkład*

2

Wyjmij z zamrażarki zamrożony pojemnik na próbkę, chłodzący wkład żelowy oraz wszelkie inne fiolki do pozostałych badań moczu i sprawdź ich szczelność.



*Pojemnik
na próbkę +
wszelkie inne
wymagane fiolki
lub pojemniki
testowe*



*Chłodzący wkład
żelowy*

3

Umieść wszystkie zamrożone próbki i chłonny podkład w woreczku na odpady biologiczne i zapnij suwak.



+



4

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w srebrnej torbie termoizolacyjnej wraz z chłodzącym wkładem żelowym.



+



5

Umieść srebrną torbę termoizolacyjną z zawartością w pudełku zestawu testowego. Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączoną do zestawu testowego.



+



Co dalej?

Twój lekarz otrzyma wyniki w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



Telefon | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory