



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Seu corpo tem algo a lhe dizer

É assim que ouvimos

Instruções do kit de coleta de urina





A urina contém informações críticas sobre como seu corpo está funcionando.

Entendemos que a urina pode ser desconcertante, mas as informações que ela contém são de grande valor para ajudar seu provedor de saúde e bem-estar a entender o que está acontecendo entre seu corpo e as várias toxinas em seu mundo. Também é relativamente abundante e fácil de coletar.

Conteúdo do kit de teste

Comece pela identificação dos elementos do kit de teste.



Caixa do kit de teste



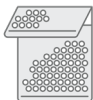
Saco transparente com fecho de correr adequada para risco biológico



Copo de coleta



Papel absorvente para embalagem



Bolsa térmica prateada



Pacote de Envio ao Laboratório



Bolsa de gelo

Preparando-se para o seu teste

- **Planeje antes como coletar sua amostra logo pela manhã e no início da semana.** Para coletas realizadas nos EUA, colete sua "primeira amostra matinal" em uma manhã entre segunda e quinta-feira. Fora dos EUA, a amostra deve ser coletada na segunda ou terça-feira para permitir mais tempo para o envio.
- **Colete sua primeira amostra de urina pela manhã, antes de comer ou beber.** Esta é a coleta mais concentrada.
- **Evite a contaminação das amostras com sangue ou durante a menstruação, pois os resultados do teste podem sofrer interferência. Aguarde até a semana seguinte.**
- **Coloque o Copo de Coleta e estas instruções no banheiro que você usará para coletar as amostras pela manhã.** Guarde o restante do conteúdo.
- **Coloque a bolsa de gelo plana em seu freezer, para que esteja pronta para ser enviada com sua amostra.**
- **Sacos de coleta pediátricos estão disponíveis mediante solicitação para crianças que não foram treinadas para usar o penico para ajudar na coleta.**

Caso esteja fazendo o teste de ácidos orgânicos ou ácidos orgânicos microbianos

Aguarde 48 horas após o término de um tratamento com antibióticos antes da coleta. Evite os seguintes alimentos por 48 horas antes da coleta da amostra, pois eles podem interferir no resultado do teste.

Importante: não interrompa o uso de nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.



Maçãs, suco de maçã e produtos



Cranberries, suco de cranberry e produtos



Uvas, suco de uva e produtos (incluindo passas)



Cogumelos Reishi ou Echinace



Peras, suco de pera e produtos



Suplementos de Arabinogalactana ou Ribose

Caso esteja fazendo o Perfil TOXDetect

- Caso esteja tomando o antibiótico Cefalexina (Cefalexina, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), aguarde pelo menos quatro dias após a última dose para coletar a amostra de urina.
- As amostras que estiverem visivelmente contaminadas com sangue (vermelho, rosa ou marrom) serão descartadas e uma nova amostra será solicitada.

Importante: não interrompa o uso de nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Caso esteja fazendo o Perfil MycoTOXe

Evite os seguintes alimentos por pelo menos três dias antes da coleta.



Glutationa



Carvão



*Argila bentonita
ou aglutinantes
semelhantes*

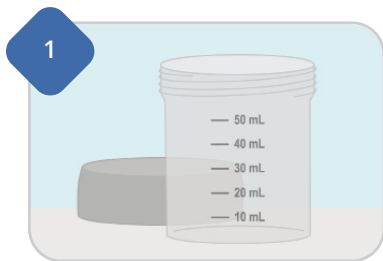
Caso esteja tomando **micofenolato de mofetila (CellCept/Myfortic)**, consulte o seu médico para saber quando ou se você pode se abster de tomar esse medicamento por 72 horas antes da coleta da amostra.

Caso esteja fazendo o teste de Metais - Elementos Tóxicos + Nutrientes

- Recomenda-se excluir peixes e mariscos da dieta por uma semana antes da coleta da amostra de urina.
- Caso tenha sido realizada uma RM utilizando contraste à base de gadolínio, não se deve coletar a amostra de urina por um período mínimo de 96 horas.

Importante: não interrompa o uso de nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico.

Vamos começar

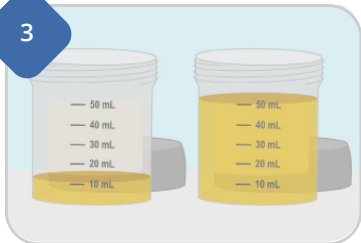


Observe as marcações de volume na lateral do copo de coleta. Será necessário um volume mínimo de 10 mL para cada teste do pedido.



Verifique quantos testes foram solicitados para saber quanta amostra coletar. Caso esteja tomando micofenolato de mofetila (CellCept/Myfortic), consulte o seu médico para saber quando ou se você pode se abster de tomar esse medicamento por 72 horas antes da coleta da amostra.

3



Colete sua primeira amostra de urina matinal, no copo de coleta fornecido. **NÃO** coma ou beba antes de coletar a amostra. Colete pelo menos o volume mínimo de urina necessário para o número de testes solicitados. Coletar mais do que o volume mínimo é recomendado, mas não obrigatório. Descarte tudo o que estiver acima da linha indicadora de 50 mL para evitar vazamentos no momento do congelamento.

4



Localize e preencha a folha de código de barras em seu kit de teste. Coloque um adesivo com código de barras em cada amostra de coleta. Certifique-se de que as informações sejam legíveis e incluam a data e hora da coleta e que o nome corresponda ao que foi fornecido no pedido de teste.

Depois de Coletar:

- Encha quaisquer outros frascos ou copos que tenham sido incluídos para outros testes de urina, incluindo aminoácidos, porfirinas ou criptopirróis. Siga as instruções desses kits de teste para coletas.
- Coloque a tampa no copo coletor e feche bem.
- Certifique-se de que cada amostra tenha o adesivo de código de barras preenchido.
- Coloque o copo de coleta no freezer por pelo menos quatro horas ou até congelar (máximo de 30 dias). Marque a caixa na etiqueta do código de barras para indicar que a amostra foi congelada.



**Certifique-se de que todas as amostras estejam rotuladas.
Amostras não rotuladas serão rejeitadas.**

Preparação do pacote

1

Pegue o material de embalagem que foi reservado. Localize o saco transparente com fecho de correr adequada para risco biológico, o saco térmico prateado e o papel absorvente para embalagem.



Saco transparente com fecho de correr adequada para risco biológico



Bolsa térmica prateada



Papel absorvente para embalagem

2

Remova o copo de coleta congelado, a bolsa de gelo congelada e quaisquer frascos para outros testes de urina do freezer e verifique se as tampas estão bem fechadas.



Copo de coleta + quaisquer outros frascos ou copos de teste



Bolsa de gelo

3

Coloque todos os espécimes congelados e a folha de embalagem absorvente no saco de fecho de correr de risco biológico e sele-o.



4

Coloque o saco de fecho de correr de risco biológico selado no saco térmico prateado junto com o pacote de gelo congelado.



5

Coloque a bolsa térmica prateada com o conteúdo completo dentro da caixa. Se estiver usando o Formulário de Requisição de Teste, coloque também na caixa. Feche a tampa. Localize o cartão de instruções de remessa que acompanha o kit de teste para obter informações sobre como enviar sua(s) amostra(s).



O que acontece em seguida?

Os resultados do seu teste serão entregues ao seu médico ou consultor de saúde normalmente no prazo de duas semanas após serem recebidos nos laboratórios da Mosaic Diagnostics.

Caberá ao seu médico revisar os resultados com você, identificar quaisquer áreas de interesse ou preocupação e trabalhar com você para definir as próximas etapas apropriadas.

Para perguntas sobre resultados de testes ou suas implicações para sua saúde, fale com seu médico ou consultor de saúde e bem-estar. A equipe da Mosaic Diagnostics não pode discutir os resultados dos testes diretamente com os pacientes ou seus familiares.

Alguma pergunta?

Se você tiver dúvidas sobre qualquer aspecto da coleta de amostras ou do processo de envio, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco:



Telefone | nossa prestativa equipe de atendimento ao cliente está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h CST, no número 800-288-0383



E-mail | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE 7-2024 v.4