



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Twoje ciało ma Ci coś do powiedzenia

Tak słuchamy

Zestaw do pobierania moczu  
- instrukcja obsługi





## Analiza moczu umożliwia wgląd w funkcjonowanie całego organizmu.

Wiemy, że mocz nie należy to przyjemnych tematów, ale informacje w nim zawarte są bardzo cenne dla lekarzy i pomagają lepiej zrozumieć interakcje ciała z różnymi toksynami w otoczeniu. Jego zaletą jest również to, że występuje w stosunkowo dużych ilościach w organizmie i jest łatwy do pobrania.

# Zacznij od sprawdzenia czy

Twój zestaw testowy zawiera poniższe elementy.



*Pudełko z zestawem testowym*



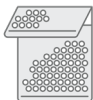
*Przezroczysty woreczek na odpady biologiczne*



*Pojemnik na próbkę*



*Chłonny podkład*



*Srebrna torebka termoizolacyjna*



*Opakowanie do wysyłki*



*Chłodzący wkład żelowy*

# Przygotowanie do badania

- **Zaplanuj pobranie próbki na początku tygodnia, z samego rana.** W przypadku pobierania w USA należy pobrać „pierwszą poranną próbkę” w dniach od poniedziałku do czwartku rano. Poza USA próbki należy pobierać w poniedziałki lub wtorki, aby zapewnić dodatkowy czas na wysyłkę.
- **Zaplanuj pobranie próbki moczu z samego rana, przed jedzeniem lub piciem.** Pozwoli to uzyskać maksymalnie skoncentrowaną próbkę.
- **Unikaj zanieczyszczenia próbek krwią lub podczas menstruacji, ponieważ może to wpłynąć na wyniki testu. Zaczekaj do następnego tygodnia.**
- **Zanieś pojemnik na próbkę i niniejszą instrukcję do łazienki, z której będziesz korzystać w celu pobrania próbki.** Odstaw resztę zawartości na bok.
- **Umieść chłodzący wkład żelowy w zamrażarce, tak aby był gotowy do wysyłki razem z próbką.**
- **Na życzenie dostępne są woreczki do pobrania moczu dla małych dzieci, które nie korzystają jeszcze z nocnika.**

# W przypadku wykonywania testu na obecność kwasów organicznych lub mikrobiologicznych kwasów organicznych

Przed pobraniem próbki należy odczekać 48 godzin po zakończeniu kuracji antybiotykowej. Przez 48 godzin przed pobraniem próbki należy unikać następujących pokarmów, ponieważ mogą one wpływać na wynik testu.

**Uwaga:** nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.



*Jabłka, sok jabłkowy i produkty, które je zawierają*



*Winogrona (w tym rodzynki), sok winogronowy i produkty, które je zawierają*



*Gruszki, sok gruszkowy i produkty, które je zawierają*



*Żurawiny, sok żurawinowy i produkty, które je zawierają*



*Grzyby reishi lub jeżówka (Echinacea)*



*Suplementy arabinogalaktanu lub rybozy*

# W przypadku badania profilu MosaicDX

- W przypadku przyjmowania antybiotyku Cephalexin (Cefalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin) należy odczekać co najmniej cztery dni od przyjęcia ostatniej dawki, aby pobrać próbkę moczu.
- Próbki, które są w widoczny sposób zanieczyszczone krwią (w kolorze czerwonym, różowym lub brązowym) zostaną anulowane i wymagana będzie nowa próbka.

**Uwaga:** nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

# W przypadku przyjmowania preparatu MycoTOX Profile

Należy unikać następujących produktów przez co najmniej trzy dni przed pobraniem.



*Glutation*



*Węgiel*



*Glinka bentonitowa  
lub podobne  
substancje woreczek*

W przypadku przyjmowania leku **Mycophenolate mofetil (CellCept/ Myfortic)** należy skonsultować się z lekarzem, kiedy lub czy można powstrzymać się od przyjmowania tego leku przez 72 godziny przed pobraniem próbki.

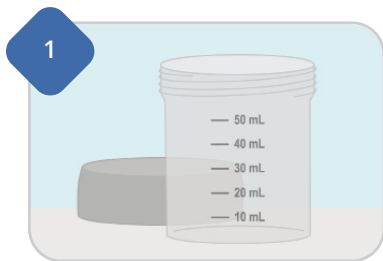
# Jeśli wykonujesz test Metals – Toxic + Nutrient Elements

- Zaleca się niespożywanie ryb i skorupiaków na tydzień przed pobraniem próbki moczu.
- Jeśli w związku z wykonywanym rezonansem magnetycznym podano pacjentowi środki na bazie gadolinu, próbki moczu nie należy pobierać przez co najmniej 96 godzin.

**Uwaga:** nie odstawiaj żadnych leków ani suplementów bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.



# Pobieranie próbki

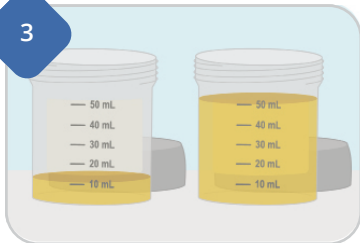


**Zwróć uwagę na oznaczenia objętości z boku pojemnika na próbki.** Do każdego badania wymagana jest próbka o objętości minimum 10 ml.



**Sprawdź liczbę zamówionych badań i** odpowiadającą im liczbę wymaganych próbek. W przypadku przyjmowania mykofenolanu mofetylu (CellCept/Myfortic) należy skonsultować się z lekarzem, kiedy lub czy można powstrzymać się od przyjmowania tego leku przez 72 godziny przed pobraniem próbki.

3



**Pobierz z samego rana próbkę moczu** do dostarczonego pojemnika. **NIE** jedz ani nie pij nic przed pobraniem próbki. Należy zebrać co najmniej minimalną objętość moczu wymaganą dla każdego z badań podanych w zamówieniu. Pobranie większej ilości niż minimalna jest zalecane, ale nie jest bezwzględnie wymagane. Jeżeli próbka ma być zamrożona, należy zlać objętość powyżej linii wskaźnika 50 ml, aby zapobiec wyciekowi.

4



**Odszukaj w zestawie testowym naklejkę z kodem kreskowym** i ją wypełnij. Umieść jedną naklejkę z kodem kreskowym na każdej zebranej próbce. Upewnij się, że informacje są czytelne, podana jest data i godzina pobrania próbki oraz że imię i nazwisko jest zgodne z danymi podanymi w formularzu zamówienia badania.

## Po pobraniu próbki:

- Napełnij wszelkie pozostałe fiolki lub pojemniki dołączone do zestawów testowych do innych badań moczu, w tym badania oznaczenia aminokwasów, porfiryn lub hemopirrollaktamu w moczu. Postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w tych zestawach.
- Zamknij szczelnie pojemnik na próbkę pokrywką.
- Upewnij się, że do każdej próbki jest dołączona wypełniona naklejka z kodem kreskowym.
- Umieść pojemnik na próbki w zamrażarce na co najmniej cztery godziny lub do zamrożenia zawartości (maksymalny czas przechowywania to 30 dni). Zaznacz odpowiednie pole na naklejce z kodem kreskowym, aby potwierdzić, że próbka została zamrożona.



**Upewnij się, że wszystkie próbki są oznakowane. Nieoznakowane próbki zostaną odrzucone.**

# Przygotowanie przesyłki

1

Przygotuj niezbędne materiały do spakowania próbki, w tym: przezroczysty woreczek na odpady biologiczne, srebrną torebkę termoizolacyjną i chłonny podkład do pakowania.



*Przezroczysty  
woreczek  
na odpady  
biologiczne*



*Srebrna torebka  
termoizolacyjna*



*Chłonny  
podkład*

2

Wymij z zamrażarki zamrożony pojemnik na próbkę, chłodzący wkład żelowy oraz wszelkie inne fiolki do pozostałych badań moczu i sprawdź ich szczelność.



*Pojemnik  
na próbkę +  
wszelkie inne  
wymagane fiolki  
lub pojemniki  
testowe*



*Chłodzący wkład  
żelowy*

3

Umieść wszystkie zamrożone próbki i chłonny podkład w worku na odpady biologiczne i zapnij suwak.



4

Umieść szczelnie zamknięty woreczek na odpady biologiczne w srebrnej torbie termoizolacyjnej wraz z chłodzącym wkładem żelowym.



5

Umieść srebrną torbę termoizolacyjną z zawartością w pudełku zestawu testowego. Jeśli korzystasz z formularza zlecenia badania, pamiętaj, aby również umieścić go w pudełku. Zamknij pokrywkę. Odszukaj instrukcję wysyłki próbki dołączonej do zestawu testowego.



# Co dalej?

Wyniki badań zostaną dostarczone do Twojego lekarza w ciągu dwóch tygodni od momentu ich otrzymania przez laboratorium Mosaic Diagnostics.

Omówienie z pacjentem wyników badań, wszelkich niepokojących kwestii oraz dalszych kroków jest obowiązkiem lekarza.

Wszelkie pytania dotyczące wyników badań lub ich implikacji zdrowotnych należy kierować do lekarza. Personel firmy Mosaic Diagnostics nie ma prawa omawiać wyników badań bezpośrednio z pacjentami lub członkami ich rodzin.

# Masz pytania?

Jeśli masz pytania dotyczące procesu pobierania próbek lub wysyłki, skontaktuj się z nami:



**Telefon** | Nasz zespół obsługi klienta jest dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 CST pod numerem 800-288-0383



**E-mail** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**

*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-URINE 7-2024 v.4