



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

당신의 몸은 당신에게 할 말이 있습니다

이것이 우리가 듣는 방식입니다

소변 채취 키트 지침





소변에는 몸의 상태에 대한 중요한 정보가 담겨 있습니다.

소변은 불편하게 느껴질 수 있지만, 소변에 포함되어 있는 정보는 의료 서비스 제공자가 여러분의 신체와 환경에 존재하는 다양한 독성 물질이 어떻게 상호작용하는지 이해하는 것을 돕는 데에 매우 귀중하게 사용될 수 있습니다. 또한, 소변은 비교적 양이 많고 채취하기 쉽기도 합니다.

테스트 키트 내용물

먼저 검사 키트의 다음 구성요소를 확인합니다.



검사 키트 박스



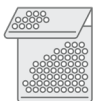
투명한 생물재해
위험물용 지퍼백



채취용 컵



흡습 패킹 시트



은색 보온백



배송용 검사실 팩



아이스팩

검사 준비하기

- 지금 계획을 짜서 주초에 아침에 일어나자마자 검체를 채취하세요. 미국 수거의 경우 월요일~목요일 오전에 '첫 번째 아침 샘플'을 수거합니다. 미국 외 지역의 경우 배송에 필요한 추가 시간을 감안하여 검체를 월요일 혹은 화요일에 채취해야 합니다.
- 아침에 밥을 먹거나 물을 마시기 전 당일 첫 소변 검체를 채취합니다. 이때 가장 농축된 검체를 채취할 수 있습니다.
- 혈액에 오염되거나 월경 중인 경우 검사 결과에 영향을 미칠 수 있으므로 피하세요. 다음 주까지 기다리세요.
- 검체를 채취할 화장실에 채취용 컵과 이 지침을 놓아두세요. 나머지 내용물은 옆으로 치워 둡니다.
- 아이스팩을 냉동고에 평평하게 두어 검체와 함께 배송할 수 있도록 준비해 두세요.
- 배변훈련이 되지 않은 아이에게서 검체를 채취하는 것을 돕기 위해 요청 시 소아용 채취 백이 제공됩니다.

유기산 또는 미생물 유기산 검사를 받는 경우

항생제 복용 후 48시간을 기다렸다가 검체를 채취하세요. 48시간 동안 다음 음식은 검사 결과를 방해할 수 있으므로 검체를 채취하기 전에는 피하세요.

중요: 의료 전문가와 상의하지 않고 약 혹은 영양제의 복용을 중단하지 마세요.



사과, 사과 주스
및 이를 사용한 제품



크랜베리, 크랜베리 주스
및 이를 사용한 제품



포도, 포도 주스
및 이를 사용한 제품(
건포도 포함)



영지버섯
혹은 에키네시아



배, 배 주스
및 이를 사용한 제품



아라비노갈락탄 혹은
리보스 영양제

진균독 검사를 하는 경우

- 항생제 세팔렉신(세팔렉신, 케플렉스, 바이오세프, 노보렉신)을 복용 중인 경우, 마지막 투약 후 최소 4일이 지난 후에 소변 샘플을 채취하세요.
- 눈에 띄게 혈액(빨간색, 분홍색 또는 갈색)으로 오염된 샘플은 무효화하고 새 샘플을 요청하게됩니다.

중요: 의료 전문가와 상의하지 않고 약 혹은 영양제의 복용을 중단하지 마세요.

마이코톡스(MycotoX) 프로필을 채취하는 경우

채취 전 최소 3일간 다음 사항을 피하세요.



글루타치온



숯



벤토나이트 혹은 유사한
결합체

마이코페놀레이트 모페틸(셀셉트/마이포틱)을 복용 중인 경우, 샘플 채취 전 72시간 동안 이 약을 복용하지 않아도 되는지 의사와 반드시 상담하세요.

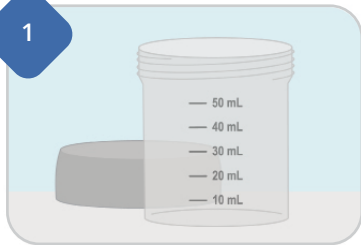
금속 - 독성 + 영양소 원소를 섭취하는 경우

- 소변 검체를 채취하기 전 일주일 동안 생선 및 조개류를 식단에서 제외하는 것이 좋습니다.
- 가돌리늄 기반 조영제를 포함한 MRI를 시행한 경우, 최소 96시간 동안 소변 검체를 채취해서는 안 됩니다.

중요: 의료 전문가와 상의하지 않고 약 혹은 영양제의 복용을 중단하지 마세요.

시작하기

1



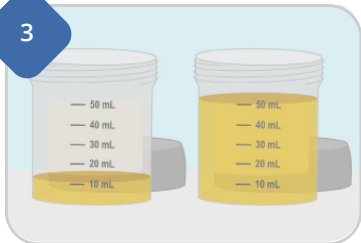
채취용 컵 측면에 표시된 용량 마크를 확인합니다. 요청서에 적힌 각 검사마다 최소 10mL의 검체가 필요합니다.

2



요청된 검사 수를 확인해서 얼마나 많은 검체를 채취해야 하는지 확인합니다. 마이코페놀레이트 모페틸(셀셉트/마이포틱)을 복용 중인 경우, 검체 채취 전 72시간 동안 이 약을 언제부터 복용할 수 있는지 또는 복용을 금할 수 있는지 의사와 상담하세요.

3



제공된 채취용 컵에 기상 후 첫 소변 검체를 채취합니다. 검체를 채취하기 전에 식사를 하거나 물을 마시지 마세요. 요청서에 기록된 검사 수에 맞게 필요한 최소한의 소변량 이상을 채취해 주세요. 최소한의 양보다 많이 채취하는 것이 좋으나 반드시 그래야 하는 것은 아닙니다. 얼렸을 때 새어나오는 것을 방지하기 위해 50mL 표시선 이상으로 채취된 검체의 초과분은 버리세요.

4



검사 키트의 바코드 시트를 찾아서 작성합니다. 수집한 각 검체마다 바코드 스티커를 하나씩 붙입니다. 바코드 시트는 다른 사람이 읽을 수 있는 형태로 적어야 하며, 검체를 채취한 날짜와 시간이 포함되어야 하고, 이름이 검사 요청서에 제공된 이름과 동일해야 합니다.

채취 후에는:

- 아미노산, 포르피린 혹은 크립토피롤과 같은 다른 소변검사를 위해 포함된 바이알 혹은 컵을 채웁니다. 채취 방법은 해당 검사 키트의 지침을 따릅니다.
- 채취용 컵에 뚜껑을 올린 후 꼭 닫습니다.
- 각 검체에 완성된 바코드 스티커가 붙어 있는지 반드시 확인합니다.
- 채취용 컵을 냉동실에 적어도 4시간 혹은 얼 때까지(최대 30일) 보관합니다. 검체가 얼었음을 나타내는 바코드 라벨상의 해당 박스에 체크 표시합니다.



모든 검체에 라벨이 붙어 있는지 확인해야 합니다. 라벨을 붙이지 않은 검체는 거부됩니다.

패키지 준비하기

1

보관해 둔 포장 재료를 가져옵니다. 투명한 생물재해 위험물용 지퍼백, 은색 보온백, 그리고 흡습 패킹 시트를 꺼냅니다.



투명한 생물재해
위험물용
지퍼백



은색 보온백



흡습 패킹 시트

2

얼린 채취용 컵, 얼린 아이스팩, 그리고 다른 소변 검사를 위한 모든 바이알을 냉동실에서 꺼내고 캡이 꼭 잠겼는지 확인합니다.



채취용 컵 + 기타
다른 검사용 바이알
혹은 컵



아이스팩

3

모든 언 검체와 흡습 패키징 시트를 생물재해 위험물용 지퍼백에 넣고 밀봉합니다.



4

밀봉된 생물재해 위험물용 지퍼백을 언 아이스팩과 함께 은색 보온백에 넣습니다.



5

채워진 은색 보온백을 검사 키트 박스에 넣으세요. 검사 요청 양식을 사용하는 경우 해당 양식 또한 박스에 넣으세요. 뚜껑을 닫으세요. 채취한 검체를 배송하는 자세한 방법은 검사 키트에 포함된 배송 지침 카드를 참조하세요.



이제 다음 단계는 무엇인가요?

검사 결과는 Mosaic Diagnostics labs가 검체를 수령한 후 일반적으로는 2주 이내에 귀하의 주치의 혹은 건강 관리사에게 전달됩니다.

주치의 또는 건강 관리사가 귀하와 함께 결과를 검토하고, 특이사항이나 우려사항을 확인하고, 함께 적절한 다음 단계를 계획하게 됩니다.

검사 결과, 혹은 검사 결과가 건강에 대해 의미하는 바에 대해 궁금한 점이 있는 경우 주치의 또는 건강 관리사에게 문의하세요. Mosaic Diagnostics 직원은 검사를 받은 환자 혹은 그 가족과 직접 검사 결과에 대해 논의할 수 없습니다.

궁금한 점이 있으신가요?

검체 채취 또는 배송 프로세스에 대해서 궁금한 점이 있는 경우 주저하지 마시고 다음 연락처로 문의해 주세요.



전화 | 당사의 친절한 고객 서비스 팀에게 월요일~금요일 오전 8시부터 오후 5시까지(중부 표준시 기준) 800-288-0383번으로 전화하실 수 있습니다.



이메일 | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS

Formerly Great Plains Laboratory

MDX-INST-URINE 7-2024 v.4