



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Votre corps a quelque chose à vous dire

C'est ainsi que nous l'écoutons

**Instructions relatives au kit prélèvement urinaire**





## L'urine véhicule des informations critiques au sujet du fonctionnement de votre corps.

Nous comprenons que l'urine peut être rebutante, mais l'information qu'elle contient est d'une grande valeur pour aider votre praticien santé à comprendre comment agissent votre corps et les différentes toxines qu'il contient. C'est également relativement abondant et facile à prélever.

# Contenu du kit de test

Commencez par identifier les éléments ci-après de votre kit d'examen.



*Boîte de kit  
d'examen*



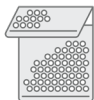
*Sac à fermeture  
éclair transparent de  
protection contre les  
risques biologiques*



*Récipient de  
prélèvement*



*Feuille d'emballage  
absorbante*



*Sac isotherme  
argenté*



*Paquet pour  
expédition au  
laboratoire*



*Sac de glace*

# Préparation pour votre examen

- **Planifiez dès à présent de faire votre prélèvement à la première heure le matin, et en début de semaine.** Pour les collectes aux États-Unis, prélevez votre « premier échantillon du matin » du lundi au jeudi matin. Si vous résidez hors des États-Unis, vous devriez effectuer votre prélèvement le lundi ou mardi afin d'avoir du temps supplémentaire pour l'envoyer.
- **Prélevez votre premier échantillon urinaire le matin avant de manger ou boire.** C'est le prélèvement le plus concentré.
- **Évitez de contaminer les échantillons avec du sang ou pendant les règles, car cela pourrait fausser les résultats du test. Attendez la semaine suivante.**
- **Placez le récipient de prélèvement et ces instructions dans la salle de bain où vous effectuerez le prélèvement le matin.** Mettre le reste du contenu de côté.
- **Placez le sac de glace à plat dans votre congélateur, comme ça il sera prêt à être envoyé avec votre échantillon.**
- **Des sacs de prélèvements pédiatriques sont disponibles sur demande pour les enfants pas encore propres afin d'aider pour le prélèvement.**

# Si vous effectuez le test des acides organiques ou des acides organiques microbiens

Attendez 48 heures après la fin d'un traitement antibiotique avant de procéder au prélèvement. Évitez les aliments suivants pendant les 48 heures précédant le prélèvement, car ils peuvent interférer avec le résultat du test.

**Important :** N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre praticien de santé.



*Pommes, jus de pomme et produits similaires*



*Raisins, jus de raisin et produits similaires (y compris raisin sec)*



*Poires, jus de poire et produits similaires*



*Canneberges, jus de canneberge et produits similaires*



*Champignons reishi ou échinacée*



*Arabinogalactane ou suppléments de ribose*

# Si vous passez l'examen MycoTOX

- Si vous prenez l'antibiotique Céphalexine (Cefalexin, Keflex, Bio-Cef, Novo-Lexin), attendez au moins quatre jours après la dernière dose pour prélever votre échantillon d'urine.
- Les échantillons visiblement contaminés par du sang (de couleur rouge, rose ou brune) seront annulés et un nouvel échantillon sera demandé.

**Important :** N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre spécialiste de la santé.

# Si vous prenez le profil MycoTOX

Évitez ce qui suit pendant au moins trois jours avant le prélèvement.



*Glutathion*



*Charbon*



*Argile bentonite ou  
liants similaires*

Si vous prenez **Mycophénolate mofétil (CellCept/Myfortic)**, consultez votre médecin pour savoir quand ou si vous pouvez vous abstenir de prendre ce médicament pendant les 72 heures précédant le prélèvement de l'échantillon.

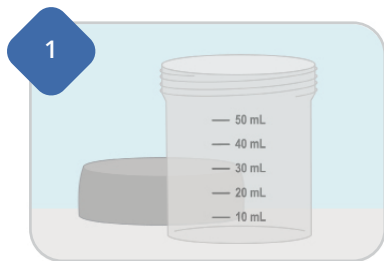
# Si vous prenez des métaux, des éléments toxiques ou des nutriments

- Il est recommandé de ne pas consommer de poissons et de crustacés pendant la semaine précédant le prélèvement de l'échantillon d'urine.
- Si un IRM contenant un milieu à base de gadolinium a été administré, un échantillon d'urine ne doit pas être collecté pendant au moins 96 heures.

**Important :** N'interrompez pas un traitement sans avoir préalablement consulté votre spécialiste de la santé.



# Commençons maintenant !

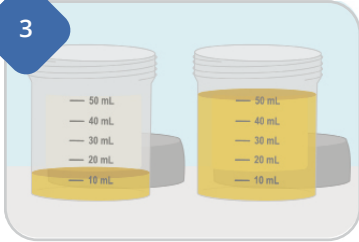


**Regardez les marquages de volume sur le côté du récipient de prélèvement.** Vous aurez besoin d'un minimum de 10 ml pour chaque examen demandé.



**Vérifiez combien d'examens ont été demandés,** et vous saurez combien d'échantillons prélever. Si vous prenez du mycophénolate mofétil (CellCept/Myfortic), consultez votre médecin pour savoir si vous pouvez vous abstenir de prendre ce médicament pendant les 72 heures précédant le prélèvement de l'échantillon.

3



**Prélevez votre premier échantillon urinaire du matin**, dans le récipient de prélèvement fourni. **NE PAS** manger ou boire avant de prélever votre échantillon. Veuillez prélever au moins la quantité minimum nécessaire pour l'ensemble des examens demandés. Prélever plus que la quantité minimum est recommandé, mais pas obligatoire. Versez tout ce qui dépasse la ligne des 50 ml afin d'éviter une fuite une fois congelé.

4



**Localisez et complétez la feuille code-barres** de votre kit d'examen. Placez un autocollant code-barres sur chaque échantillon prélevé. Assurez-vous que l'information soit lisible et comprenne la date de prélèvement, l'heure, et que le nom corresponde à celui fourni sur la demande d'examen.

## Une fois le prélèvement effectué :

- Remplissez tous les autres flacons ou récipients qui ont été fournis pour d'autres examens urinaires, notamment les acides aminés, porphyrine ou kryptopyrroles. Suivez les instructions de ces kits d'examens pour les prélèvements.
- Placez le couvercle sur le récipient de prélèvement et fermez-le hermétiquement.
- Assurez-vous que chaque échantillon a son étiquette à code-barres.
- Placez le récipient de prélèvement dans votre congélateur pour un minimum de quatre heures ou jusqu'à congélation (30 jours maximum). Cochez la case sur l'étiquette code-barres pour indiquer que l'échantillon a été congelé.



**Assurez-vous que tous les échantillons ont été étiquetés. Les échantillons non étiquetés ne seront pas acceptés.**

# Préparation du paquet

1

**Regroupez le matériel d'emballage mis de côté.** Prenez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques, le sac isotherme argenté, et la feuille d'emballage absorbante.



*Sac à fermeture éclair transparent de protection contre les risques biologiques*



*Sac isotherme argenté*



*Feuille d'emballage absorbante*

2

Sortez du congélateur le récipient de prélèvement congelé, le sac de glace congelé et tout autre flacon pour d'autres examens urinaires et vérifiez que tout est bien fermé.



*Récipient de prélèvement + tout autre flacon ou récipient*



*Sac de glace*

3

Placez tous les échantillons congelés et la feuille d'emballage absorbante dans le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques et fermez-le.



4

Placez le sac à fermeture éclair transparent pour la protection contre les risques biologiques dans le sac isotherme argenté avec le sac de glace congelé.



5

Placez le sac isotherme argenté rempli dans la boîte du kit d'examen. Si le formulaire papier de demande d'examen est utilisé, placez-le également dans la boîte. Fermez le couvercle. Consultez les instructions dans votre kit d'examen pour les détails sur l'expédition de vos prélèvements.



# Quelle est la prochaine étape ?

Vos résultats d'examens seront communiqués à votre médecin ou conseiller de santé généralement deux semaines après réception par les laboratoires Mosaic Diagnostics.

Votre médecin ou praticien a la responsabilité d'analyser les résultats avec vous, d'identifier toute question d'intérêt ou de préoccupation, et de mettre en place le suivi avec vous.

Pour toute question sur les résultats de vos examens ou les impacts sur votre santé, veuillez vous adresser à votre médecin ou conseiller de santé. Le personnel de Mosaic Diagnostics ne peut pas discuter des résultats d'examens directement avec les patients ou leurs familles.

# Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions sur les prélèvements ou envois, n'hésitez pas à nous contacter :



**Téléphone** | notre aimable équipe service clients est disponible du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00 (heure du Centre des États-Unis) au 800-288-0383



**Courriel** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**

*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-URINE 7-2024 v.4