



**MOSAIC™**  
DIAGNOSTICS  
*Formerly Great Plains Laboratory*

あなたの身体が何かを  
伝えようとしています

私たちはそこに耳を傾けます

尿採取キット説明書





## 尿は、あなたの体がどのように働いているかについて重要な洞察を提供します。

尿は不快な気持ちにさせるものかもしれませんが、尿に含まれる情報は、あなたの体と周囲の環境にあるさまざまな毒素との間で起こっていることを、かかりつけの医療提供者が理解するのを助ける上で非常に価値があります。また、尿は比較的量が多く、採取が簡単です。

## 週の初めの朝に検体を採取する計画を立てましょう。

月曜日から木曜日の朝<sup>1</sup>に「起床時の第一尿」を採取することが大切です。こうすることで、新鮮な検体を検査室で受領し、週末の配送遅延を避けることができます。

次の何ページかに記載されている手順は、簡単なステップへの理解を支援し、成功への道筋を形作ります。

<sup>1</sup>米国以外では、配送に必要な時間を確保するため、月曜日または火曜日に検体を採取する必要があります。

# 検査キットの内容

まず、検査キットのつもの構成を確認してください。



検査キットボックス



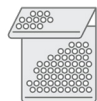
ジップロック式の透明  
バイオハザードバッグ



採尿カップ



吸水性包装シート



銀のサーモバッグ



配送用検査パック



アイスパック

# 検査の準備

- 最初の尿検体は、朝、飲食前に採取してください。これは最も濃縮された検体です。
- 月経中は検体を採取しないでください。翌週まで待ちます。
- 朝、検体を採取する予定のトイレにコレクションカップとこの説明書を置きます。残りの内容物は、検体を返送するときに見つけられるように脇に置いてください。
- アイスパックを平らにして冷凍庫に入れ、検体と一緒に発送できるようにしてください。
- トイレトレーニングを受けていないお子様には、ご要望に応じて小児用採取バッグをご用意いたします。

# 有機酸または微生物有機酸検査を受ける場合

検査結果に影響を及ぼす可能性があるため、検体を採取する48時間前から、次の食品の摂取を控えてください。

**重要:** 医療従事者と相談せずに医薬品やサプリメントの使用を中止しないでください。抗生物質の投与完了後48時間経過するまで、検体の採取を控えてください。



りんご、アップルジュース、  
りんご製品



クランベリー、  
クランベリージュース、  
クランベリー製品



ぶどう、グレープジュース、  
ぶどう製品 (レーズンを含む)



霊芝きのこまたは  
エキナセア



なし、なしジュース、  
なし製品



アラビノガラクタン  
またはリボース含有  
サプリメント

# MycoTOXプロフィールを実施する場合

採取前3日間は以下のことを避けてください。



グルタチオン



炭



ベントナイトクレイ  
または類似の結合剤

最近1週間以内にミコフェノール酸モフェチル (CellCept/Myfortic) を服用している場合は、検査依頼書の該当欄に必ずチェックを入れてください。これらの薬剤はMycoTOXプロフィールを阻害するため、検体を検査に提出することは推奨されません。検体採取の72時間前からこれらの薬の服用を控えることができるかどうか、医師に相談してください。

# 重金属検査を受ける場合

- ・尿検体を採取する1週間前から魚介類の摂取を控えることをお勧めします。
- ・ガドリニウムを含むMRIを受けた場合は、最低96時間は尿検体を採取しないでください。

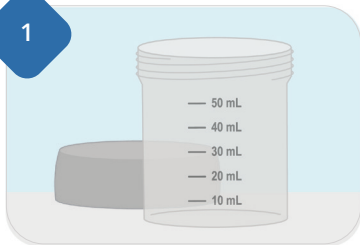
**重要:**医療従事者と相談せずに医薬品やサプリメントの使用を中止しないでください。

有機酸検査、微生物有機酸検査、  
MycoTOXプロファイル、重金属検査を実施しない場合は、  
どの項目も中止する必要はありません。



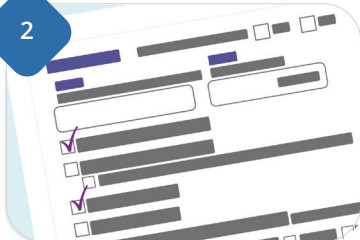
# 始めましょう

1



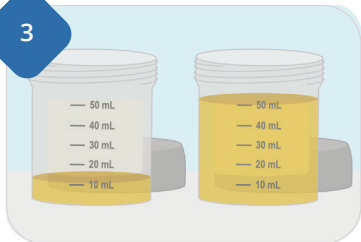
採尿カップの側面にある量を示すマークを確認してください。注文される各検査において最低10mLの検体が必要です。

2



採取する検体の量を知るため、注文された検査数を確認してください。患者様用ポータルでオンライン登録（または検査依頼書）を確認してください。

3



**採尿カップに起床後の第一尿**を採取します。検体を採取する前に飲食を行わないでください。少なくとも注文にある検査数に必要な尿の量を採取してください。最低限の量より多くの量を採取することが推奨されますが、必須ではありません。冷凍時の漏れを防ぐため、50mLの表示線を超える尿は捨ててください。

4



**検査キットの中にあるバーコードシート**を確認して記入します。バーコードシールを各採取検体に貼り付けます。情報を読み取ることができ、採取日、時刻が記入され、名前が検査注文用紙に記載されているのと同じであることを確認してください。

## 採取後：

- アミノ酸、ポルフィリン、クリプトピロールなどの他の尿検査用に含まれているバイアルまたはカップを満たします。これらの検査キットの採取手順に従ってください。
- 採尿カップにふたを付け、しっかりと閉めます。
- 各検体に記入済みのバーコードシールを貼り付けます。
- 採尿カップを冷凍庫に入れ、凍るまで4時間以上冷凍します（最大30日間）。検体が凍ったことを示すため、バーコードラベルのチェックボックスにチェックを入れます。



すべての検体にラベルが付いていることを確認します。ラベルが付いていない検体は拒否されます。

# 包装の準備

1

保管していた包装資材を用意します。ジップロック式の透明バイオハザードバッグ、銀のサーモバッグ、吸収性包装シートを用意します。



ジップロック式の  
透明バイオハザード  
バッグ



銀のサーモバッグ



吸水性包装  
シート

2

冷凍された採尿カップ、冷凍されたアイスパック、および他の尿検査用のすべてのバイアルを冷凍庫から取り出し、キャップがしっかり締まっていることを確認します。



採尿カップ+他の  
検査用バイアル  
またはカップ



アイスパック

3

すべての冷凍された検体と吸収性包装シートをジップロック式バイオハザードバッグの中に入れ、封をします。



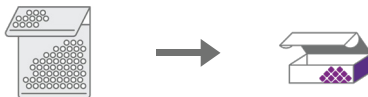
4

封がされたジップロック式バイオハザードバッグを冷凍されたアイスパックとともに銀のサーモバッグに入れます。



5

銀のサーモバッグを検査キットボックスに入れます。検査依頼書を使用する場合、ボックスに入れます。ふたを閉めます。検査キットに同梱されている配送手順カードを見て、採取検体の配送方法を確認します。



# 次に起こること

Mosaic Diagnosticsの検査室で受領後、検査結果はあなたの医師または健康管理アドバイザーに通常2週間以内に送付されます。

あなたのかかりつけの医師は、結果と一緒に確認し、関心や懸念のある領域を特定し、適切な次のステップを提示します。

検査の結果や健康への影響については、医師または健康管理アドバイザーに相談してください。Mosaic Diagnosticsの担当者は検査を行った患者様やその家族と検査結果について話し合うことはできません。

# ご質問がございますか？

検体の採取や配送のプロセスに関するご質問がある場合、下記にお問い合わせください：



**電話** | 当社のカスタマーサービスチームは、月曜～金曜 午前8時～午後5時（米国中部標準時）に 800-288-0383でお問い合わせを受けします



**Eメール** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

MDX-INST-URINE-JP 7-2024 v.3